

La Voix des Chênes Eichenblatt



Résidence des Chênes

Route de la Singine 2 – 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00



residence@chenes.ch – www.chenes.ch

TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la Direction	4
Le mot du Président du conseil d'administration	7
Le mot de l'Infirmier-chef	10
Le billet de l'aumônerie	12
Le mot du pasteur	14
Jeux	15
Le coin du lecteur	18
Clin d'œil	34
Ils nous ont quittés	44
Bienvenue aux nouveaux résidents	46
Ainsi qu'aux collaborateurs	56
La grande famille de la Résidence	57
Programme	58
À votre service	59
Comité de rédaction	60



LE MOT DE LA DIRECTION

L'engagement de la Résidence des Chênes pour un développement durable

Le développement durable est un enjeu crucial dans notre société contemporaine et de plus en plus d'institutions cherchent à intégrer des pratiques respectueuses de l'environnement dans leurs activités. Dans cette optique, la Résidence des Chênes se distingue par son engagement remarquable en faveur du développement durable. Cet article mettra en évidence les efforts déployés pour promouvoir un mode de vie durable tout en offrant des soins de qualité aux résidents.

La Résidence des Chênes a pris des mesures effectives pour réduire son empreinte carbone. L'une des mesures phares fut l'installation de panneaux solaires sur le toit de l'établissement afin de contribuer à la production d'énergie renouvelable. Cette initiative permet de diminuer la dépendance aux combustibles fossiles et de limiter les émissions de gaz à effet de serre. De plus, des mesures d'efficacité énergétique ont été mises en place, comme la rénovation intégrale des façades Nord et Sud. A ce propos, il sied de relever que la Résidence des Chênes a obtenu la note maximum, soit « A », dans son certificat énergétique cantonal des bâtiments (CECB), décerné par un bureau d'ingénieur indépendant. Cette note, avec celle des installations techniques, permet à l'immeuble de la Résidence des

Chênes d'atteindre les critères assimilables à Minergie-P. Ces mesures contribuent ainsi à réduire la consommation d'énergie.

La Résidence des Chênes accorde une grande importance à la gestion responsable des déchets. Nous avons mis en place, depuis fort longtemps, des programmes de recyclage afin d'encourager le tri des déchets. Des conteneurs de recyclage sont disponibles à la déchetterie sise au sous-sol, facilitant ainsi la collecte sélective des déchets tels que le papier, le verre, le plastique et le carton. En outre, des actions de sensibilisation seront régulièrement organisées pour informer sur l'importance du recyclage et de la réduction des déchets.

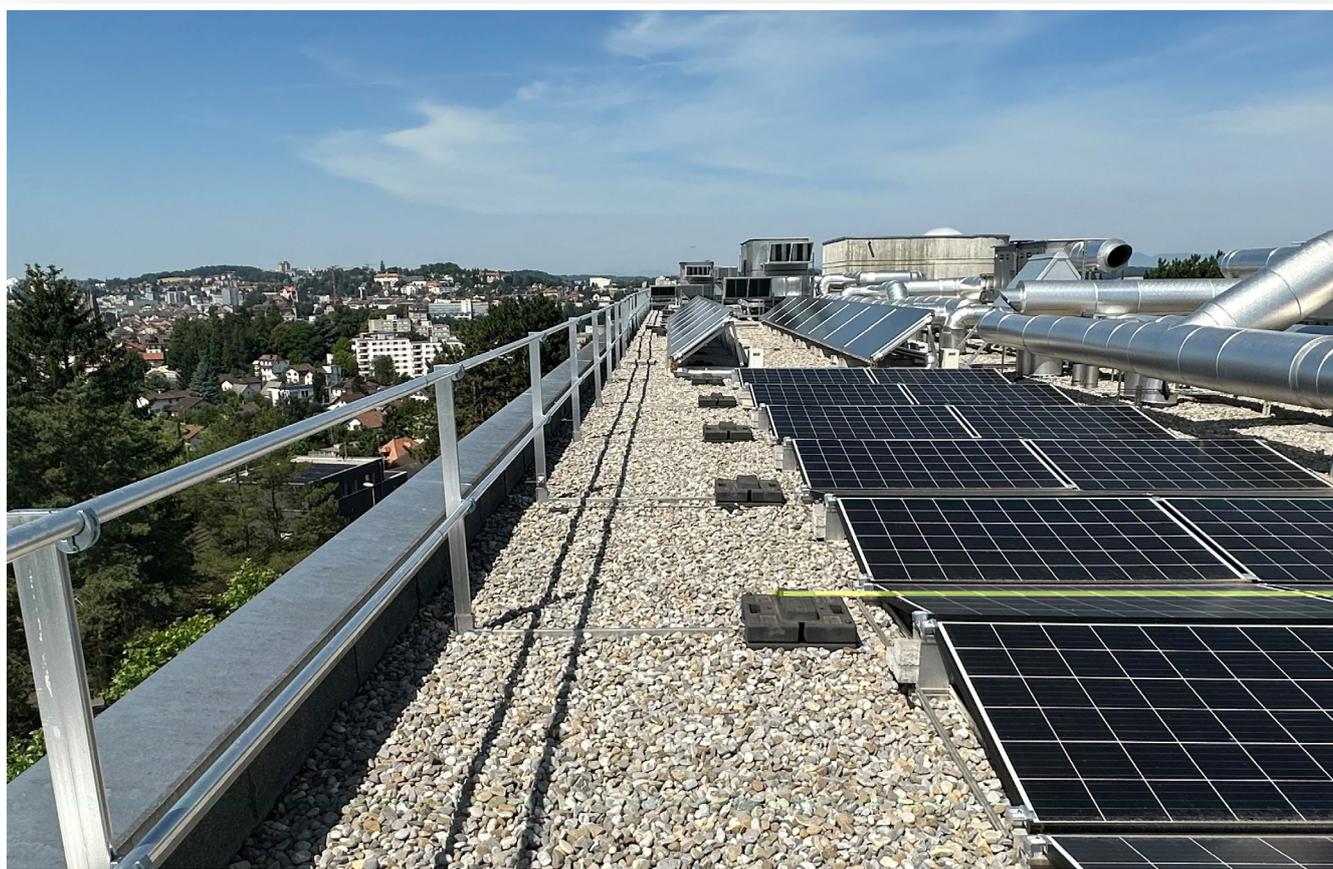
Un autre aspect essentiel du développement durable à la Résidence des Chênes est l'approvisionnement local et durable. Nous mettons un point d'honneur à nous fournir, dans la mesure du possible, auprès de producteurs locaux et à favoriser les produits biologiques et équitables. Les repas servis aux résidents sont préparés avec des ingrédients frais et de saison, contribuant ainsi à diminuer les émissions de CO₂ liées au transport des denrées alimentaires.

La Résidence des Chênes considère l'information et la sensibilisation comme des piliers du développement durable. Des ateliers et des séances d'information seront, à moyen terme, régulièrement organisés pour sensibiliser les résidents, le personnel et les visiteurs aux enjeux environnementaux.

La Résidence des Chênes se positionne comme un modèle d'engagement en faveur du développement durable dans le domaine médico-social. Grâce à ses initiatives visant à réduire son empreinte

carbone, à gérer les déchets de manière responsable, à favoriser l'approvisionnement local et durable, ainsi qu'à informer et sensibiliser les résidents, le personnel et les visiteurs, la Résidence des Chênes joue un rôle essentiel dans la protection de l'environnement et la promotion d'un mode de vie durable. Son engagement devrait servir d'inspiration pour intégrer les principes du développement durable dans notre vie quotidienne.

Patrice Buchs



LE MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

La vie de la Résidence

L'objectif de la Résidence des Chênes est de garantir la meilleure qualité de vie possible à nos résidents. Par conséquent, tout le travail qui est fait à l'interne et à l'externe de la Résidence des Chênes est mesuré en référence à l'échelle du bien-être des résidents. Depuis que je suis à la tête de cette institution en qualité de président, et ça fait quand même bien quelques années, je répète ce principe à chaque fois que l'occasion s'en présente. Les collaboratrices et collaborateurs de la Résidence connaissent déjà parfaitement mon mantra par cœur mais il faut toujours le répéter pour que ce vœu se concrétise chaque jour.



Als ich das erste Mal durch den neuen vierten Stock lief, die Arbeiten waren eben gerade erst abgeschlossen, kam ich nicht aus dem Staunen. Ich staunte wie hell es im Gang war, wie einladend diese neuen Nischen waren und stellte mir vor, wie Bewohner und Bewohnerinnen zusammensitzen, sich unterhalten, ihre Enkel ihnen auf dem Schoss sitzen oder wie sie den Kleinen beim Spielen zusehen. Dieselbe Überraschung als ich eines der neuen Zimmer betrat. Es roch noch nach Farbe. Ich staunte über die grossen Fenstern, wo man den neuen Garten und die Dächer der Stadt, sogar die Berge im Hintergrund sieht. Was für eine Nische, auf die man sich setzen kann, um zu beobachten was draussen vor dem Haus so vor sich geht. Ein Badezimmer verbunden mit einem Fenster, das vielleicht sogar erlauben könnte, dass auch mal ein Sonnenstrahl bis knapp vor die Dusche reicht. Hier lässt's sich's leben.

Heute sind alle Stockwerke fertig und jede Etage, in unterschiedliche Farben präsentiert sich auf eine freundliche und einladende Weise. Alles neu, alles Schön. Ich kann mir vorstellen, dass man hier ein Zuhause findet. Aber das reicht nicht.

Wir wollten keinen Arbeitsort bauen, keine Pflegestation und kein Foyer, so hell und schön es auch sein mag. Es

sollte viel mehr werden, nämlich ein Zuhause, ein chez soi, ein Ort wo man sich ausruhen und sich gehen lassen kann, wo man Kraft tankt, sei es im Stillen allein oder zusammen mit anderen Menschen. Wir wollen einen Ort, wo man auch mal die Schuhe auszieht und am nachmittag im Sessel einschläft. Jüngere würden sagen, die Seele baumeln lassen.

Der Auftrag erging daher, diese neuen Räume und Räumlichkeiten zu gestalten. Sie sollten geschmückt werden, so dass man nicht nur schöne Zimmer und Salons sieht, sondern auch Spuren der darin lebenden Menschen erkennt. Auch das wurde umgesetzt und auf jeder Etage finden sich Bilder, Dekorationen, einladende Möbel und mannigfaltig auch Hinweise auf die Bewohner, welche hier leben. Schön, aber das reicht immer noch nicht.

Leben ist nicht ein schönes Gebäude, Schmuck und Erinnerungsstücke. Leben ist nicht ein rollstuhlgängiger Gang oder ein Speisesaal mit Aussicht. Leben ist mehr als helle, gut ausgestattete Räume für Fitness, Ateliers, Gottesdienste oder andere Beschäftigungen. Der Geruch von Farbe und neuem Linoleum sollte dem von Leben von Menschen weichen. So dass es auch in der Residence «wiider schmöckt wie dehiim»(Züri West).

Wenn wir Leben in der Résidence des Chênes wollen, können wir dies nicht bei einem Architekten bestellen, bei einem Fotografen kaufen oder irgendwie selber basteln. Wenn wir Leben in der Résidence des Chênes wollen, müssen wir zu allererst Leben akzeptieren. Wir müssen uns selber akzeptieren, wie wir sind und wir müssen auch die andern so wie sie vor uns stehen akzeptieren. was zählt ist der Moment.

Wer heute durch die Gänge der Etagen läuft, sieht Menschen die glücklich sind oder traurig, sieht Bewohnerinnen, die lachen, die spielen, die vielleicht auch im Gang eingeschlafen sind, aber auch solche, die Tränen in den Augen haben und weinen. Man darf nicht überrascht sein, wenn Tränen fliessen, sei es aus Trauer, Verzweiflung oder aus Freude. Schön ist es wenn Kinder in den Gängen spielen, vielleicht auch einmal rumtollen. Manchmal werden sie von den Eltern zu Ruhe ermahnt, manchmal nicht. Leben in der Residence des Chênes müssen wir uns verdienen. Vor allem an uns selbst. Wir üben Respekt und lernen Toleranz. Wir bezahlen mit Freude, Lachen, Tränen, Singen und Schweigen und bekommen dafür Glück, Liebe und Ruhe.

Toutes ces émotions, inévitables lorsque plusieurs personnes vivent ensemble, témoignent d'une seule chose : une

véritable humanité. Si cette humanité, comprise dans un sens tout à fait émotionnel, si le respect de chacun et si la tolérance envers les autres règnent à la Résidence des Chênes, notre maison devient alors un vrai chez soi. Je pense que cette humanité a bien commencé à s'y installer et qu'elle s'y développe chaque jour un peu plus. Et si l'on parcourt nos étages aujourd'hui, on peut y lire le signe classique d'une vie épanouie : un sourire sur tous les visages.

Dans nos couloirs, il y a des gens qui lisent, qui jouent, qui regardent la télé, qui discutent ou qui dorment. Il y a aussi ceux qui se tiennent par la main et ceux qui écoutent. Il y a de la vie à la Résidence des Chênes !

Merci à toutes celles et à tous ceux qui font vivre notre maison.

Patrik Gruber
President des Verwaltungsrates
Président du conseil d'administration

LE MOT DE L'INFIRMIER-CHEF

Les petits plaisirs de l'enfance

Dans le canton de Fribourg, nous avons coutume de fêter les centenaires. Cette année, nous fêtons une centenaire toute particulière : la piscine de la Motta.

La Motta, c'est plus qu'une piscine ! C'est un endroit où se mêle le Tout-Fribourg. Le matin, les habitués s'y retrouvent pour le café et pour parcourir quelques longueurs à la brasse si le temps le permet. Puis les sportifs arrivent pour rapidement piquer une tête sur la pause de midi. Dès 16h, place aux plus jeunes qui viennent parfois pour se baigner mais surtout pour profiter de schmouzer autour des bassins.

Je n'ai pas dérogé à la règle. Comme

sur la joue procure un petit instant de bonheur, une pause bienvenue dans notre quotidien.

Lorsque nous traversons des épreuves, la maladie ou le deuil par exemple, il suffit parfois de nous souvenir de ces petites choses qui, dans notre enfance, nous faisaient du bien : le soleil sur la peau mais aussi la douceur d'une peau de mouton, un sirop de sureau fait maison, le périodique qui arrive dans la boîte aux lettres ou encore une mélodie tendre. Ces petits bonheurs font sou-

vent plus d'effet que bien des médicaments. De plus, pas besoin d'assurances complémentaires ni de LaMal : Ils sont gratuits !

Ainsi, après avoir achevé la rédaction de cet article, je vais prendre le funiculaire, descendre en Basse-Ville et enfiler mon maillot de bain. Eh non ! Je n'irai pas dans l'eau... ou juste un tout petit peu, histoire de me rafraîchir suffisamment pour bien apprécier la chaleur des dalles qui bordent le bassin...

Vincent Pfister, Infirmier-chef



Crédit : Bibliothèque cantonale et universitaire de Fribourg, Fonds Jacques Thévoz, JATH

LE BILLET DE L'AUMÔNERIE

Samaritaine

Chères Résidentes,
Chers Résidents,

Vous êtes nombreux à fréquenter quotidiennement notre petit « espace de recueillement ». Jésus nous y attend !

Cette invitation à la rencontre va être, au début de cet été, illustrée par une œuvre d'art que vous connaissez bien.

Venez, ces prochains temps, découvrir en ce lieu une œuvre de l'artiste Alain Volery dont les photographies ornent déjà notre maison : la photo de la fontaine de la Samaritaine.

Comme nous pouvons l'apprendre sur le site internet de Fribourg Tourisme, « cette fontaine se situe à la rue de la Samaritaine. D'abord en bois, elle fut rénovée entre 1402 et 1404. Dans sa composition actuelle, elle est une œuvre de la Renaissance (1550-1551). Son bassin rectangulaire en calcaire est dans le goût du XV^e siècle. Le socle de la colonne en calcaire du Jura est relevé de larges cannelures torsées ; les goulots sont du XVII^e siècle ; la colonne en pierre de Neuchâtel, également cannelée, porte dans sa partie supérieure une frise qui montre la tête barbue de Saint-Nicolas de Flue et d'autre part un gnome tenant des outils de tanneurs – le siège de la corporation des tanneurs

se trouvait dans le quartier. Le chapiteau corinthien est orné de belles acanthes et volutes. Le groupe sculpté représente le Christ et la Samaritaine au puits de Jacob, un puits circulaire surmonté d'une arcade en plein cintre richement orné d'un décor sculpté : péché originel, agneau mystique. La leçon de Saint-Jean est ici magnifiquement rendue dans la pierre. »

La fontaine de la Samaritaine est devenue l'un des symboles de notre ville, une carte de visite de Fribourg, à côté de la cathédrale, de nos ponts et de nos falaises.

Dans mes « billets » de l'année à venir, je découvrirai avec vous le sens spirituel de la scène qui y est représentée.

Aujourd'hui, je m'arrêterai sur l'élément central de la fontaine : le puits.

En Europe, les fontaines et les puits décorent nos places et nos rues. Les jeunes générations ont perdu aujourd'hui le sens premier de ce lieu. Mais vous, chères Résidentes et chers Résidents, vous le savez bien : on y allait pour puiser l'eau indispensable à la cuisine, à la lessive ou pour se laver avant que les canalisations d'eau courante ne soit installées partout et l'eau facilement accessible en ouvrant simplement un robinet.

Ces puits, ces sources, ces fontaines étaient des lieux de rencontres. C'était le cas dans le pays de Jésus comme souvent encore aujourd'hui dans les pays d'Afrique. On s'assied, on discute, on y rencontre des amis.

Que ce soit aussi le cas de notre espace de recueillement ! Venons ici puiser au puits d'Eternité des forces pour avancer

dans notre quotidien. Que nos rencontres avec Celui qui nous y attend donnent des fruits et rayonnent de joie et de paix dans toutes nos relations à la Résidence des Chênes.

Marlena Schouwey

Responsable de l'aumônerie catholique



LE MOT DU PASTEUR

«Gelobt seist du, mein Herr, durch Bruder Feuer, durch das du die Nacht erleuchtest ; und schön ist es und liebenswürdig und kraftvoll und stark. «

Sicher kennen sie diese Zeilen. In seinem Sonnengesang lobt Franz von Assisi Gott in allen seinen Geschöpfen, in Bruder Sonne und Schwester Mond, in den Elementen, Wind, Wasser, Feuer und Erde. Auch schon in der Bibel: Gott offenbart sich Mose in einem brennenden Dornbusch, in einem Feuer. Welch unermessliche Vielfalt in der Schöpfung, in dem was uns umgibt, nährt, wärmt, schützt, tröstet und erfreut.

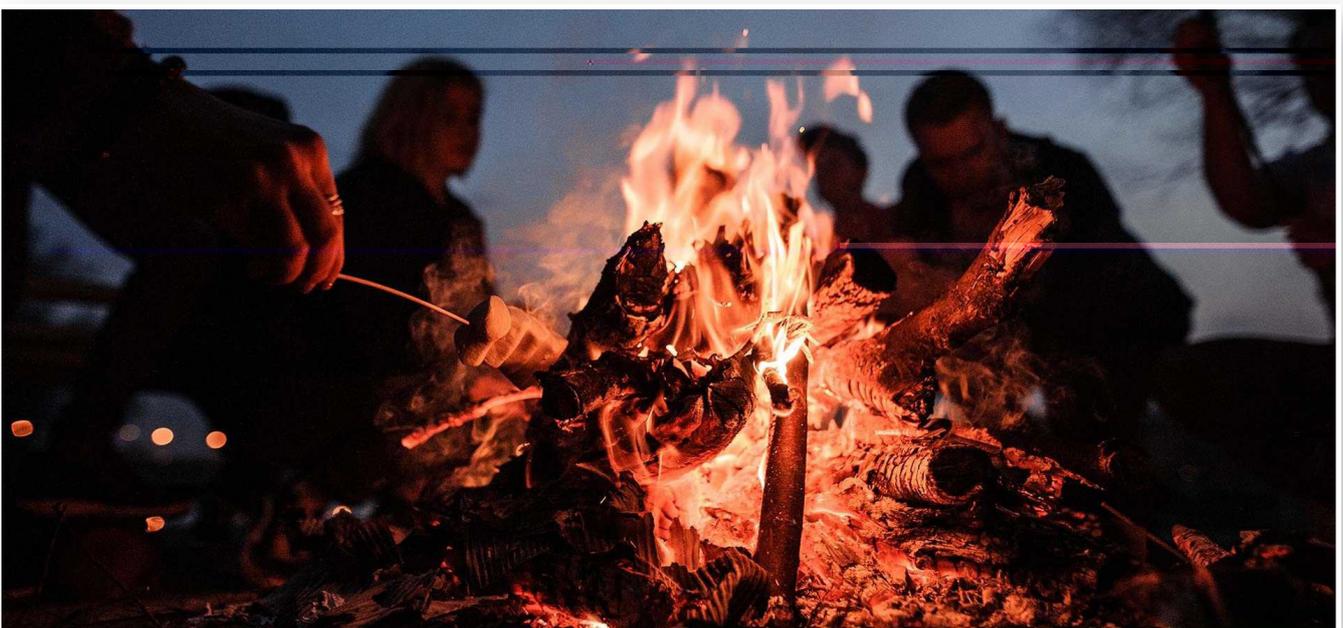
Was für ein Erlebnis, sich in einer kühlen Sommernacht, draussen um ein warmes Feuer zu setzen! Was für schöne Erinnerungen! Das Schönste ist aber die

Gemeinschaft, die ums Feuer entstehen kann: eine Runde der Besinnlichkeit, des Lachens und Erzählens, der Lieder und guten Laune, der Freude an dem, was ist, und der Hoffnung auf das, was kommt. Immer wieder haben Menschen einen Weg an diesen Ort, zum Feuer, gefunden. Und wie Mose, können wir es als gesegneten Ort der Begegnungen erleben: Begegnungen mit Gott und mit den Mitmenschen.

Liebenswert und wärmend für Leib und Seele. Gelobt seist du Gott, in all deinen Farben!

Pfr Urs Schmidli

<https://images.musterhaus.net/app/uploads/feuer-im-garten-teaser.jpg>



JEUX

Faites chauffer les méninges!

Bonjour à vous toutes et à vous tous ! Je vous ai concocté quelques petits jeux pour faire travailler vos méninges durant cette période estivale ! Bon amusement à vous et bel été !

Barbara Nuoffer Espace Montagne

Voici un pêle-mêle de mots. Aidez-vous des mots figurant dans cette étoile pour retrouver les mots ci-dessous :

1) Trouvez un mot commençant par la lettre P qui désigne un endroit où l'on aime bien aller en vacances :

P _____

2) Trouvez un mot commençant par la lettre C qui désigne un être marin que nous pouvons trouver sur la plage :

C _____

3) Trouvez un adjectif commençant par la lettre A qui caractérise la plage dans cette chanson :

A _____

4) Trouvez un mot commençant par la lettre V qui désigne un objet indispensable pour partir en vacances :

V _____

5) Trouvez un mot commençant par la lettre M qui désigne un vent soufflant dans le sud de la France :

M _____

6) Bonus : Avez-vous reconnu la chanson qui se cache dans ce méli-mélo de mots ?

Réponse 6 : La madrague par Brigitte Bardot

Réponse 5 : Mistral

Réponse 4 : Valise

Réponse 3 : Abandonnée

Réponse 2 : Coquillage

Réponse 1 : Plage



Charades

1) Ça sent le Sud!

Mon premier est la capitale de l'Italie.

Mon second est une voyelle.

Mon troisième est un fleuve d'Europe.

Mon tout est une plante qui sent bon.

2) Yihaaaa

Mon premier est le contraire de « haut ».

Mon deuxième est le contraire de « rapide ».

Mon troisième est le contraire de « matin ».

Mon tout s'accroche aux branches des arbres.

3) Meilleur jeu en famille

Mon premier est entre 1 et 3.

Mon deuxième est l'inverse de la mort.

Mon troisième est l'inverse de flou.

Mon tout est un jeu verbal.

Réponse 1 : Le romarin (Rome – A – Rhin).
Réponse 2 : La balançoire (Bas – Lent – Soir).
Réponse 3 : La devinette (Deux – Vie – Net).

Phrase mystérieuse

A l'aide de ces symboles, retrouvez la phrase écrite en dessous :

ε	☆	⊗	♪	♔	☀	□	♥	➤➤	+	♣	♞
A	D	E	G	I	M	N	O	R	S	T	U

⊗	♣	⊗

+	ε	♔	+	♥	□

ε

☆	⊗	♪	♞	+	♣	⊗	➤➤

+	ε	□	+

☀	♥	☆	⊗	➤➤	ε	♣	♔	♥	□

Réponse : Ete : saison à déguster sans modération.

LE COIN DU LECTEUR

Journée paëlla à l'Oasis

Les nombreuses soirées estivales diverses et variées de l'espace Oasis étant des moments de convivialité toujours appréciés par nos résidents, elles ont donné une idée à Alexis : réaliser, non pas une soirée mais un dîner sur le thème de la Paëlla, dans le but de partager un repas familial avec nos résidents. Cette superbe initiative a été accueillie, une seconde fois, avec beaucoup d'entrain et de motivation par toute l'équipe.

Nous avons tous eu à cœur de nous rendre disponibles pour participer activement à cet évènement. Chacun a mis la main à la pâte : une grande et belle table a été dressée avec goût pour l'occasion, des apéritifs tels qu'une tortilla espagnole ou encore des rouleaux d'été nous ont été préparés avec amour par Barbara et Fuengfa. Un magnifique fraisier a été pâtissé par Mélanie pour couronner ce succulent repas. Certains ont coupé des légumes, d'autres ont cuit les moules ou grillé les cuisses de poulet... sous la supervision de notre chef du jour, Alexis, qui nous a fait l'honneur de nous partager sa recette.

La paëlla est une spécialité culinaire traditionnelle espagnole à base de riz rond, originaire de la région de Valence. Elle tire son nom de la poêle utilisée pour la cuisiner. Elle est, à ce jour, l'un des plats

traditionnels et populaires emblématiques de sa région d'origine en particulier et de la cuisine espagnole en général. Connue dans le monde entier, elle est déclinée en de nombreuses variantes selon les régions.

Une bonne ambiance, des rires, des chants, des danses ont rythmé la préparation du repas alors qu'une odeur enivrante se répandait dans toute la Résidence, nous ouvrant très vite l'appétit.

La seconde édition de la paëlla à l'Oasis nous laisse, à toutes et à tous, de magnifiques souvenirs... si bien que nous espérons d'ores et déjà qu'il y en ait une troisième ! Et, qui sait ? Peut-être que cela deviendra une tradition !

Aline Meuwly, Espace Oasis





LE COIN DU LECTEUR

Sortie à Gumefens avec les résidants de l'Oasis



Le jeudi 29 juin 2023, nous nous sommes allés passer la journée à Gumefens, au bord du lac de la Gruyère, avec tous les résidants de l'Espace Oasis. Un grand merci à l'équipe de l'animation qui a assumé toute la logistique, y compris l'organisation des grillades ! Merci à Céline Bapst et à Jessica, apprentie cuisinière, qui ont pris en charge ces grillades ! Merci au personnel de la cuisine qui nous a préparé le pique-nique !

Nous avons quitté la Résidence des Chênes vers 11 heures. Arrivés à Gumefens, nous avons pris l'apéro pour bien commencer cette sortie puis nous avons partagé un repas dans une ambiance très conviviale. L'après-midi fut consacré à diverses activités ludiques, à jouer à la pétanque, à une promenade au bord du lac, le tout agrémenté par des chants

et de bonnes parties de rigolade. Nous avons apprécié la vue magnifique sur les Préalpes fribourgeoises. Vers 16 heures, nous avons pris la route du retour avec des participants un peu fatigués certes mais heureux de cette belle journée dont voici quelques photos :

Tout comme les femmes, les hommes ont eu le droit de se laisser faire des tresses. Merci à Cathia qui a fait les tresses qui vont à ravir à Alexis !



Les activités ludiques :



Les photos shooting :

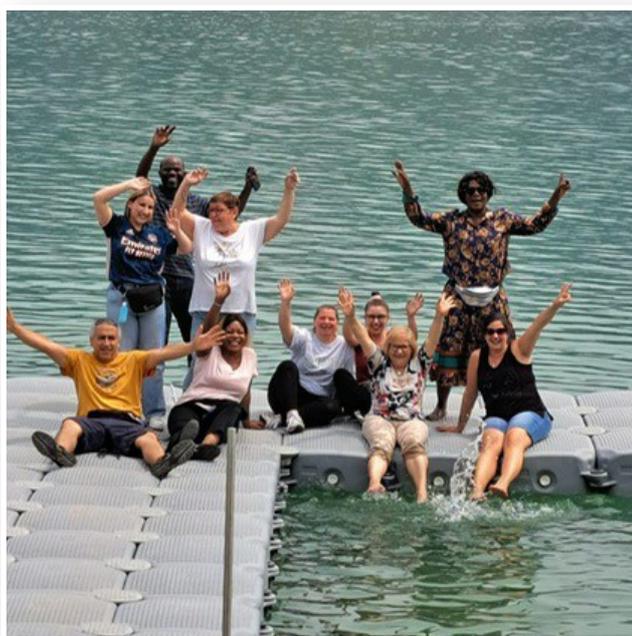


LE COIN DU LECTEUR

Les photos shooting (suite):



L'équipe de l'Oasis remercie tous ceux et toutes celles qui ont organisé cette magnifique journée ainsi que les familles qui sont venues passer un bon moment avec nous sur les rives du lac de la Gruyère.



Rina Sylejmani, Espace Oasis

Les traditions de la Macédoine du Nord

La Macédoine du Nord se trouve au cœur des Balkans et partage ses frontières avec l'Albanie, la Serbie et le Kosovo, la Bulgarie et la Grèce. C'est un pays montagneux, dont les vallées constituent un point de passage stratégique entre l'Europe orientale et la Méditerranée.

En Macédoine, nos traditions et nos fêtes sont similaires à ceux de la Serbie et la Bulgarie. En voici quelques exemples.

Le Carnaval

Strumica, dans le sud-est de la Macédoine, organise un important carnaval chaque année au début du carême avant Pâques. Des gens masqués et costumés défilent par groupes dans les rues. Ils arborent des masques satiriques faits à la main, symbolisant le Bien et le Mal. Originalité : les participants sont invités à créer leurs propres masques. C'est l'un des carnivals majeurs de Macédoine. Une tradition qui remonte à 1670.



Le Lazar de Macédoine

Des groupes de fillettes et de jeunes filles habillées la plupart du temps en robe de mariées ou en costume traditionnel viennent chanter à chaque porte du village. Puis se tenant par la main en formant une ronde autour de leurs paniers où elles collectent, dans chaque maison, des œufs crus et un peu d'argent, elles se mettent à chanter divers refrains. On les appelle les Lazarinki car, apparemment, elles annoncent la venue de Lazar. S'il y a un bébé dans la maison elles le prennent dans leurs bras et se le passent de l'une à l'autre en chantant une chanson appropriée. Puis elles s'en vont comme dans un souffle de fraîcheur, la traîne de leurs robes trop grandes balayant la terre comme pour la réveiller de leurs pas légers.

Pâques

À l'aube du Jeudi Saint, les ménagères macédoniennes se réveillent avant le lever du soleil et teignent trois œufs en rouge. Le premier œuf est considéré comme le plus important car il est consacré à Jésus. Il est placé au soleil, généralement près d'une porte ou d'une fenêtre car on croit que, lorsque le soleil se lèvera, il fera briller les rayons de Dieu. Certaines familles gardent également la tradition de se laver le visage avec de l'eau

infusée d'œuf rouge, de basilic, de géranium et de Cornel. On frappe des œufs entre eux après la messe de minuit et au cours des jours suivants et on dit que la personne qui se retrouve avec le dernier œuf intact aura une année particulièrement heureuse.

Badnik (la veille de Noël)

Traditionnellement, en Macédoine, la famille se réunit pour le dîner de la veille de Noël. Une table riche est préparée avec des aliments exceptionnellement maigres : chapelure, sarma, haricots, pommes de terre, poisson, légumes, fruits et plus encore, ce qui devrait assurer une riche récolte des cultures agricoles l'année suivante. Il y a aussi une cuchaule avec une pièce dorée à l'intérieur et celle-ci est partagée entre les membres de la famille. Celui qui aura trouvé la pièce dans sa part aura de la chance toute l'année. C'est une coutume de ne pas ranger la table après le dîner mais de la laisser avec la nourriture durant toute la nuit.

Kolede

Tôt le matin de la veille de Noël, les enfants chantent et se rendent dans les maisons où ils reçoivent des cadeaux tels que de l'argent, des noix, des châtaignes, des pommes, des oranges, etc.

Imenden (Jour saint)

Selon l'Église orthodoxe, chaque jour de l'année est dédié à la mémoire d'un saint ou d'un martyr de la Sainte Écriture ou de la Sainte Tradition. Si quelqu'un porte le nom d'un saint, une grande fête a lieu le jour de la fête de ce saint. Des cadeaux sont offerts, des plats de fête et des desserts sont cuisinés et des préparations sont faites pour une journée portes ouvertes. Ce sont généralement les garçons qui sont porteurs d'un prénom de saint.

Naissance d'un enfant

Chaque femme de la maison, organise une fête où seuls des enfants et des

femmes viennent manger Des petits pains semblables à des brioches que nous appellons langidi se mangent avec du fromage blanc ou du sucre glace.

Les premiers pas d'un enfant

Quand un enfant fait ses premiers pas, les parents organisent une petite fête avec les plus proches. Ils déposent sur le sol des jouets associés à des métiers et le jouet choisi par l'enfant est censé définir le métier qu'il exercera plus tard.

Simona Bozhinova, Espace Glacier

LE COIN DU LECTEUR

Les clés du bonheur

22 janvier 2023, je perds mes clés ! Quelle misère ! Je cherche partout, je demande à tout le monde si quelqu'un n'aurait pas vu mes clés. Prise d'une illumination, je me souviens que Madame Blanche Defferrard, résidente de l'espace Prairie, pourrait m'aider dans cette épreuve.

Curieuse, intriguée et surtout désespérée, je me dirige vers sa chambre. Elle m'accueille avec son sourire habituel et me salue par mon prénom. Je lui explique ma situation et lui demande de prier saint Antoine de Padoue « rendez-moi ce qui n'est pas à vous ». Elle accepte ma requête et commence tout de suite à réciter un chapelet avant le souper. Il était 17h30. « Vous allez les retrouver », me dit-elle avec conviction.

Quelle ne fut pas ma surprise lorsque j'apprends, en rentrant chez moi, que mon mari a retrouvé mes clés à 18h. La prière a été exaucée.

Le lendemain matin, je m'empresse d'informer Madame Defferrard que j'ai retrouvé mes clés. « Je vais remercier saint Antoine avec deux dizaines de chapelet » me dit-elle. Connaissant un peu ses goûts, je lui offre un verre de Coca Cola Zéro à l'auberge pour la remercier.

Touchée par son geste, sa foi et sa générosité, je vous livre donc son secret concernant la prière :

Souvent, le matin, elle me confie ses intentions de prières, ses espérances. Elle consacre chaque jour plusieurs heures à prier avec ferveur et en oublie ses douleurs. Le temps n'est pas un souci car, comme elle le dit si bien, « je ne travaille plus ». Madame Defferrard ne prie pas seulement pour elle mais également pour ses proches et leurs animaux, pour les membres du personnel de la Résidence des Chênes et leur entourage. Elle prie pour retrouver des objets perdus, pour la sécurité sur la route, la santé et même une météo favorable. Cela lui permet de donner un sens à sa vie et l'aide à surmonter les épreuves du quotidien.

Depuis son enfance, la prière fait partie de sa vie et elle aime se tourner vers Dieu pour lui parler et lui confier ses besoins et ceux des autres. Lorsqu'elle prie, elle s'adresse avec dévotion à plusieurs saints tels que saint Antoine de Padoue, Marguerite Bays ou sainte Rita qu'elle n'oublie pas de remercier.

Elle se souvient d'ailleurs d'un épisode marquant qui renforça sa foi durant son enfance. « J'étais sur mon vélo, au

guidon duquel j'avais accroché une médaille de saint Antoine de Padoue. En roulant, j'ai perdu le contrôle et failli avoir un accident. J'ai alors demandé à saint Antoine de prier pour moi et j'ai senti, à ce moment, une force qui m'a aidée à freiner. Bouleversée par cet évènement, je n'ai jamais cessé de prier.»

La force et l'inspiration incarnées par Madame Defferrard constituent pour moi de véritables leçons d'humanité. Sa générosité, son empathie et sa bienveillance sont des attitudes qui peuvent inspirer chacun d'entre nous. Je remercie chaleureusement Madame Blanche Defferrard pour son aide précieuse et pour ce tendre rappel de l'amour des siens et de soi.

Anne Farjanel, Espace Prairie



LE COIN DU LECTEUR

« La boue et le lotus », conférence de M^{me} Rosette Poletti

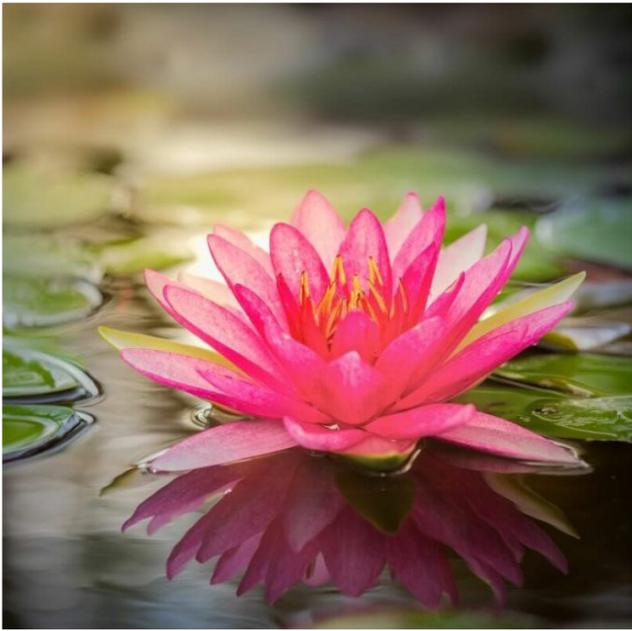
Le mercredi 7 juin 2023, la Résidence des Chênes, en collaboration avec l'association Alzheimer Fribourg/Freiburg, a invité Madame Rosette Poletti pour une conférence sur le thème de la résilience. J'ai eu le plaisir d'y participer et je souhaiterais partager avec vous la richesse de nos échanges sur ce thème.

Madame Rosette Poletti, née en 1939 à Payerne, est désormais à la retraite et intervient dans différents séminaires. Elle a longtemps exercé en tant qu'infirmière en soins généraux et en psychiatrie ainsi qu'en tant que professeure en soins infirmiers. Elle est l'auteure d'ouvrages traitant du développement personnel et de l'accompagnement des personnes en fin de vie et du deuil.



Afin d'introduire et d'illustrer le sujet de la résilience, Madame Rosette Poletti a établi un parallèle avec un concept imagé : « La boue et le lotus ». Ses explications ont retenu toute mon attention : la fleur de lotus est une sorte de lys d'eau dont les racines puisent leur origine dans la boue des lagunes et des lacs. Il faut savoir que la graine de lotus présente la plus grande longévité et résistance. Elle peut survivre jusqu'à 30 siècles avant de fleurir et cela sans perdre de sa fertilité. Cette fleur est le symbole de la pureté et de la beauté surgies d'un terrain marécageux. Dans la mythologie grecque, elle symbolise le triomphe de la persévérance face aux situations adverses. Dans le bouddhisme, le lotus sert de siège ou de trône à Bouddha et indique une naissance divine. Dans le monde chrétien, il symbolise la fertilité et la pureté.

Au plan psychologique, la fleur de lotus symbolise le pouvoir de la résistance et la capacité de transformer l'adversité en potentialité. La résilience est l'essence de la personne résistante et fait référence à la capacité des individus à faire face à des périodes de souffrance émotionnelle. La fleur de lotus constitue une belle métaphore de la capacité qu'ont les personnes résilientes de plier la souffrance pour la déplier sous forme de sérénité, de contrôle de soi et de persistance.



Durant cette conférence, Madame Rosette Poletti a apporté un nouvel éclairage sur la résilience. Elle nous a invités à réfléchir sur le sens de la communication, des valeurs, le fait de savoir exprimer de la gratitude et de pardon-

ner. Pour elle, vivre l'instant présent est primordial et façonne l'art de rebondir quelles que soient la difficulté et la souffrance.

Je remercie chaleureusement Madame Rosette Poletti pour son intervention et pour cet échange riche en prises de conscience.

Nergiz Atac, Espace Forêt

Sources :

NosPensées. Soyez comme la fleur de Lotus : renaissiez chaque jour et imposez-vous face à l'adversité. Récupéré de <https://nospensees.fr/fleur-de-lotus-renaissez-jour-imposez-face-a-ladversite/>, consulté le 7 juin 2023.

Rosette Poletti. Récupéré de <https://rosette-poletti.ch/#>, consulté le 7 juin 2023.

LE COIN DU LECTEUR

Article du résidant

Les bons gâteaux du Vully

« Qu'est-ce que j'en ai fait des gâteaux ! », me dit Madame Büchel et elle précise :

« J'avais l'habitude de faire avec 2 kg de farine, ça me suffisait pour réaliser 8 gâteaux du Vully. Je les cuisais les un après les autres, j'en avais de 13h00 à 17h00 !

Ils ne faisaient jamais très long, on en mangeait et le reste était distribué. S'il m'en restait un, je le congelais et, deux heures avant de le consommer, je le sortais du congélateur.

Préchauffer le four et, quand il est bien chaud, passer les gâteaux au four : c'est comme s'ils venaient d'être faits ! »

Quand j'ai demandé à Madame Büchel comment elle procédait pour préparer les gâteaux, elle m'a répondu : « c'est plus simple, la prochaine fois, quand j'en fais, faut venir voir... »

Lorsque je l'ai invitée à réaliser ensemble un gâteau, elle m'a regardée avec un grand sourire... et nous voilà le jour de la confection du gâteau du Vully.

Rachel Sedmig, Socioculturel



Les résidant-e-s à vélo !

Le 17 juin dernier, la Résidence des Chênes a participé aux « 12 heures de l'Auge » pour la première fois !

De 10h00 à 22h00, les résidant-e-s, les collaborateur-trice-s et leurs proches ont pédalé sec autour du quartier de la Neuveville.

Le concept des 12 heures de l'Auge

Cette année, travaux au pont de Zaehringen obligent, la course de tandem humoristique s'est déroulée dans le quartier de la Neuveville et non en l'Auge, comme le suggère pourtant le nom de cette manifestation. Les organisateur-trice-s ont donc transformé les 12 heures de l'Auge en 12 HORS de l'Auge, ce qui n'était pas pour nous déplaire, à nous, participant-e-s ! En effet, le parcours était nettement moins vallonné et pavé et donc bien plus agréable et accessible. Cette édition aura vu participer pas moins de vingt équipes illustrant des thèmes très variés. De la cafetière italienne à la montgolfière, en passant par des bonnes sœurs, les décorations des stands et des vélos ainsi que les costumes étaient de toute beauté. Chaque équipe tenait son stand le long du parcours où les participant-e-s et visiteur-euse-s pouvaient se ravitailler en nourriture et en boisson. Au terme de la journée, des prix variés furent gagnés

couronnant le plus beau vélo, le plus grand nombre de tours effectués ou encore la meilleure ambiance ayant régné sur le stand.

L'équipe de la Résidence des Chênes a gagné le prix de l'ingéniosité, grâce aux moyens déployés pour que les résidant-e-s puissent participer activement à la course.

La participation de la Résidence

Le stand de la Résidence était placé au meilleur endroit possible, sur la place de jeu au milieu du parcours, à l'ombre des arbres. Là, les résidant-e-s, les collaborateur-trice-s et les proches purent déguster saucisses de veau et Schüblig, bière fraîche et café chaud à l'ombre de nos tentes estampillées « Résidence des Chênes ». Tapis de cartes, jeux pour les enfants et, surtout, un vélo d'appartement avec le film du parcours pour compter les kilomètres symboliques effectués par les résidant-e-s, tout était prévu pour passer une agréable journée. Pourtant, les participant-e-s ont passé la plus grande partie de leur temps au bord du parcours à encourager les courageux-se-s sportif-ve-s. Une dizaine de résidant-e-s téméraires ont même effectué quelques tours sur un vélo adapté loué à la fondation « Cérébral » pour l'occasion. Un pur bonheur !

LE COIN DU LECTEUR

L'équipe de la Résidence vous remercie toutes et tous pour votre présence, votre engagement et pour la sympathique ambiance que vous avez su faire régner

durant cette merveilleuse et inoubliable journée.

Camille Schorderet,
Co-responsable socioculturel



Francisca, le retour au pays



Voilà une année que Francisca, ICUS du 3^e étage, a quitté la Résidence des Chênes pour retourner dans son pays, le Portugal, afin de seconder ses parents dans leur entreprise dont elle prendra les rênes un jour. Francisca a déjà fait progresser l'entreprise et a un projet ambitieux. Pour cela, elle continue à se former et à se perfectionner sans relâche, dans divers domaines.

Une amitié profonde nous lie et, au mois de mai, j'ai décidé d'aller lui rendre visite chez elle, près de Porto. L'accueil de sa famille fut très chaleureux. J'ai partagé des moments inoubliables avec ses filles et ses parents. J'ai aussi redécouvert des lieux magnifiques comme Aveiro, la « Venise portugaise ». En discutant beaucoup ensemble et avec

Francisca, nous avons de fil en aiguille imaginé des idées de collaboration... .

Les pensées de Francisca sont souvent en Suisse, auprès des résidents, de ses anciens collègues et de la direction qui lui a donné la chance de travailler dans un cadre agréable avec les responsabilités qui vont de pair avec sa fonction.

Toute ma gratitude va à Francisca et sa formidable famille que j'envisage de revoir régulièrement.



Rose-Mary Bongard

CLIN D'ŒIL

Pêche aux canards



Giron des musiques de la Sarine à la Brillaz



Atelier cuisine



Repas à thème "Paëlla"



CLIN D'ŒIL

12 heures de l'Auge





CLIN D'ŒIL

Inauguration du nouvel écran de la Résidence

Vendredi - Partie officielle



Samedi - Portes ouvertes



CLIN D'ŒIL

Inauguration du nouvel écran de la Résidence

Samedi - Portes ouvertes





CLIN D'ŒIL

Inauguration du nouvel écran de la Résidence

Dimanche - Journée des familles





ILS NOUS ONT QUITTÉS

Nous adressons nos sincères condoléances et notre profonde sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

Nous gardons un souvenir affectueux de leur présence à la Résidence des Chênes.

Monsieur August DEL MONICO



Monsieur Heinz SIEGRIST



Monsieur Max SOMMER



Madame Marcelle VERDON



Monsieur Daniel WAEBER



BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDANTS

Monsieur Zygmunt MARZYS

Monsieur Zygmunt Marzys est né le 30 mai 1930 dans une famille de trois enfants à Vilnius. Cette ville, aujourd'hui capitale de la Lituanie, faisait, à cette époque, partie du territoire polonais.

Son père étant militaire, Monsieur Marzys a grandi dans plusieurs régions d'Europe de l'Est où son père était en garnison. A l'âge de 2 ans il déménage en Ukraine occidentale et, à l'âge de 9 ans, il se fixe en Pologne.

Sa mère et sa sœur ayant été déportées en Allemagne et son père ayant dû fuir en Suisse, c'est auprès de sa parenté qu'il vit en Pologne pendant la deuxième guerre mondiale.

En 1947, Monsieur Marzys rejoint son père en Suisse et poursuit ses études à Neuchâtel. Il y obtiendra son doctorat en Lettres et deviendra ensuite professeur de linguistique et de littérature à l'université.

Monsieur Marzys se marie et c'est en compagnie de son épouse qu'il retourne plusieurs fois en Pologne pour rendre visite, entre autres, à ses anciens camarades de classe.



Depuis 10 ans, Monsieur Marzys vit à Fribourg.

Dans son temps libre, Monsieur Marzys ne quitte ni ses livres ni sa musique classique. Il est profondément croyant et apprécie de partager avec nous un moment de conviviale discussion dans l'atmosphère sereine de sa chambre.

Soyez le bienvenu à la Résidence des Chênes, cher Monsieur Marzys !

Claudia Faria, Espace Glacier

Madame Ingrid VONLANTHEN

Madame Ingrid Vonlanthen est née le 25 septembre 1958 à Fribourg dans une famille de huit enfants. Elle a effectué toute sa scolarité dans sa ville natale.

Madame Vonlanthen a travaillé à la cuisine de la Fondation St-Louis pendant plusieurs années et cette activité professionnelle lui a apporté beaucoup de satisfactions. Elle a également eu l'occasion d'effectuer de nombreux voyages avec la Fondation, principalement en Suisse mais aussi à l'étranger, notamment en France.

D'un esprit ouvert, Madame Vonlanthen s'adonne volontiers à un moment de conversation tout en savourant une cigarette.

Soyez la bienvenue chez nous, chère Madame Vonlanthen!

Claudia Faria, Espace Glacier



BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDANTS

Madame Francine BOSCHUNG



Francine Boschung(-Haymoz), aînée d'une famille de 5 enfants, est née le 6 novembre 1942 à Marly où elle a passé ses premières années avant de déménager en l'Auge, à la Place du Petit-St-Jean. Son papa, Léon, travaillait dans l'entreprise Helfer en tant que maçon alors que sa maman, Jeannette, était maman au foyer.

Francine a effectué sa scolarité obligatoire aux Neigles avant de se rendre en Suisse allemande, à Schwytz, pour y suivre des cours d'école ménagère.

Par la suite, Francine a travaillé au bureau, à la Migros de la Rue St-Pierre à Fribourg.

En avril 1965, elle épousa Raymond Boschung qui, comme elle, était un enfant de l'Auge. Ils eurent deux enfants : Serge, âgé aujourd'hui de 56 ans et Emmanuelle qui a maintenant 53 ans. Elle est la grand-maman comblée de quatre petits-enfants, Déborah (27 ans), Lionel (26 ans), Dorian (23 ans) et Sylvain (21 ans).

Dès son plus jeune âge, Francine eut plusieurs passions qu'elle a pratiquées avec un bonheur immense jusqu'à l'année passée.

- Le yoga pour lequel elle a participé à plusieurs stages en Belgique, en France et en Suisse avec Monsieur André Van Lysebeth.

- La montagne, la nature, qu'elle affectionnait comme son mari Raymond. Elle en a fait profiter ses enfants. C'est pour cette raison qu'en 1976 la famille a déménagé à Ependes. En 1994, une fois les enfants hors du cocon, elle a rejoint le Schœnberg afin d'être plus proche des commodités.

- Le chant, la musique... Ah ce qu'elle aime chanter ! Elle a fait partie de plusieurs chœurs dont le Bluet à Marly, sous la Direction de Monsieur Nicolas Pernet, et le Chœur Symphonique.

En 2016, elle a eu la joie de participer à l'oratorio « Nicolas de Flüe », œuvre interprétée lors de la commémoration du 600^e anniversaire de la naissance de ce saint, sous la direction de Monsieur Pascal Mayer.

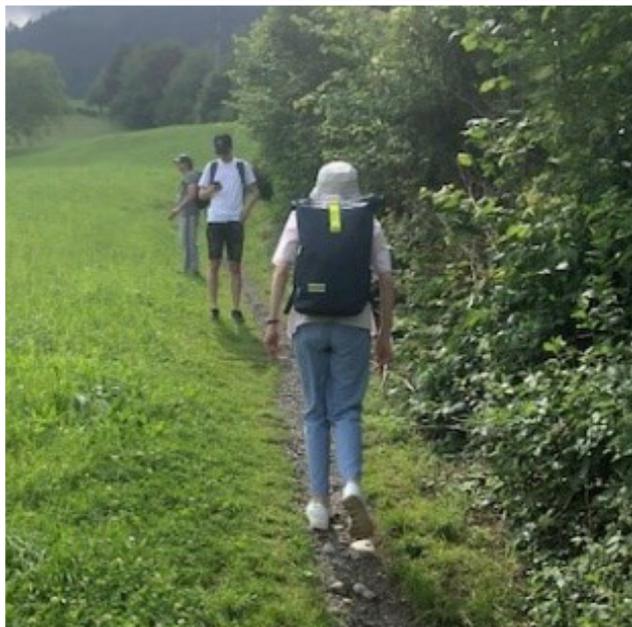
Saint Nicolas de Flüe, patron de la Suisse, a d'ailleurs toujours été son ange gardien. Pour ses 80 ans, en 2022, ses enfants et petits-enfants l'ont invitée pour un pèlerinage au Ranft, lieu où il a passé une grande partie de sa vie.



BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDANTS

Nous nous réjouissons que Francine Boschung puisse vivre de bons moments, de belles rencontres et de belles sorties à la Résidence des Chênes, accompagnée d'un personnel admirable.

Serge et Emmanuelle



Monsieur Daniel WAEBER

Monsieur Daniel Waeber était né le 26 mai 1940 et a grandi en Basse-Ville de Fribourg. Pendant 10 ans, il fut capitaine de Gottéron et l'activité sportive a marqué toute sa vie. Il a participé à la course Morat-Fribourg et achevé ce parcours en une heure, un temps digne des champions et dont, à juste titre, il était très fier.



C'est aussi avec beaucoup de satisfaction que Monsieur Waeber laissa le sport professionnel pour intégrer les forces de la sécurité et travailler durant 38 ans à la police de sûreté. Après avoir suivi une formation intensive d'une année à l'école de police, Monsieur Waeber a participé aux recherches et aux investigations concernant des crimes et des meurtres. Durant sa carrière professionnelle, il a enquêté sur plus de 300 cas.

Monsieur Waeber a été marié pendant 59 ans et de cette union sont nés deux enfants.

Dans le cadre de son travail, il effectuait quatre fois le tour du monde! Il assurait la sécurité, si importante à bord des avions, en accompagnant les pilotes de la compagnie Swissair. C'est ainsi qu'il a eu l'occasion de se rendre sur les cinq continents et d'effectuer de brefs séjours dans chaque ville d'escale avec l'équipe de pilotage.

Monsieur Waeber était entré à la Résidence des Chênes le 13 mai 2023. Il nous a quittés bien trop rapidement mais nous gardons le souvenir de son sourire dans notre cœur.

Claudia Faria, Espace Glacier



BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDANTS

Madame Josiane JOYE

Madame Josiane Joye est née le 4 mai 1942 à Neuchâtel, ville dans laquelle elle a fait ses études et a vécu jusqu'à l'âge de 25 ans. C'est à ce moment qu'elle déménage à Fribourg pour se marier. Madame Joye a eu 4 filles dont elle est restée très proche. C'est en famille qu'elle se rendait chaque année en vacances à la Plage des Anglais de Las Palmas de Gran Canaria. Le sable doré, la douce température, les prix intéressants et l'atmosphère conviviale qui y règne ont fait de Madame Joye, durant des années, une touriste fidèle à cette île espagnole située sur la côte occidentale de l'Afrique.



Madame Joye a exercé son activité professionnelle d'aide-soignante à la Résidence des Chênes pendant 27 ans, presque 3 décades au cours desquelles le cahier des charges de la soignante a bien changé. Comme toujours, les soins d'hygiène des résidants se déroulaient de bonne heure le matin mais des tâches très diverses suivaient. « Fleurs, lavabos, poubelles » : c'était par cette trilogie que débutait la matinée, rendant presque superflu le travail de la femme de ménage qui ne venait qu'une fois par semaine et plutôt seulement pour passer l'aspirateur vu que les sols étaient encore en moquette ! Ensuite, il fallait laver, sécher et repasser les vêtements des résidants. À l'heure des repas, il fallait tout faire : dressage des tables, service, débarrassage et nettoyage. A tout cela s'ajoutait le travail d'animation et les horaires spécifiques pour l'accompagnement des résidants.

Auprès des nombreux résidants alités, le travail était souvent fait à la seule force des bras. Pourtant, de cette époque, Madame Joye garde les meilleurs souvenirs : la camaraderie entre collègues fidèles à l'institution pendant des années et avec lesquelles elle a voyagé à Majorque, en Tunisie, à Amsterdam, à Nice...

Madame Joye aime le tricot, cuisiner, regarder la télé, son portable... et les bulldogs!

Après une vie toujours passée en compagnie d'amis à quatre pattes, en 2010 elle a rencontré Deli, son grand amour pendant 13 ans, fidèle compagne dans les bons moments comme dans les périodes difficiles. C'est avec joie qu'elle nous confie que cette passion pour les chiens a été transmise à ses enfants et petits-enfants!

Chère Madame Joye, nous vous souhaitons de passer de belles années dans notre maison!



Claudia Faria, Espace Glacier



BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDANTS

Madame Georgette LARGO

Fille de François et de Berthe Farquet-Baeriswyl, je suis née à Sion le 4 mars 1945. J'ai 3 sœurs, dont l'une est malheureusement décédée. Nous habitons à Sion à l'avenue Maurice Troillet 178. Mon père était mécanicien, chef de la halle 2 de l'aéroport militaire de Sion et ma mère était femme au foyer.

Après mon école primaire, j'ai fréquenté le collège chez les sœurs Ursulines et j'y ai obtenu le diplôme de Maturité Fédérale. Ensuite, j'ai travaillé en tant que secrétaire au bureau des routes nationales à Sion où j'ai rencontré mon futur mari qui y exerçait la profession de technicien en génie civil. Nous nous sommes mariés le 1^{er} juillet 1967 et de notre union sont nées 3 filles. L'aînée, Natacha née en 1968 est mariée et mère de 4 filles. Sophie, née en 1971, est également mariée et mère de 2 garçons. Cathy, née en 1973, est malheureusement handicapée IMC. Elle habite à l'Homato des Buissonnets, tout près d'ici et elle vient de fêter son cinquantième anniversaire

Je me suis consacrée entièrement à l'éducation de mes enfants et aux tâches familiales et, en 1996, je suis devenue pour la première fois grand-maman.



En 1975, mon mari a été nommé directeur de l'entreprise Stuag, société de construction de routes et de génie civil et nous avons déménagé à Fribourg à la route de Schiffenen 42. En 1982, après la construction de notre villa, nous avons emménagé à la route de la Singine 5, juste en face d'ici.

Avec mon mari, nous avons fait de beaux voyages en Europe, notamment en Autriche et en Belgique ainsi qu'en Amérique du Nord et du Sud, au Mexique, à New York et au Brésil.

Avec la famille de notre fille Natacha, nous avons un pied à terre en Valais, à Aminona, et j'ai toujours éprouvé beaucoup de plaisir à y passer quelques jours.

Depuis le 6 juin 2023, je vis ici, à la Résidence des Chênes, à l'Espace Forêt. Je m'y sens bien et je suis bien entourée.

Toutes les personnes sont aimables et avenantes avec moi et je les remercie de tout cœur.

Georgette Largo



AINSI QU'AUX COLLABORATEURS

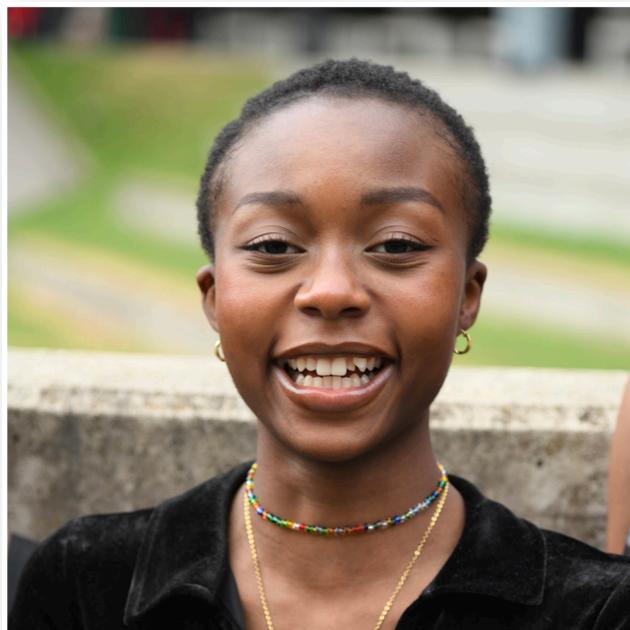
Madame Naomi LUSALA

Bonjour à vous toutes et à vous tous !

Je m'appelle Naomi Lusala, j'ai 20 ans et je suis d'origine congolaise. J'habite à Fribourg, plus précisément au Schœenberg, depuis ma naissance. J'ai effectué mon école primaire à la Villa-Thérèse, ma scolarité secondaire au CO du Beluard et je viens d'obtenir mon diplôme de Maturité Spécialisée Santé à l'École de Culture Générale de Fribourg.

J'ai effectué un stage de novembre à décembre 2022 à la Résidence des Chênes, à l'Espace Glacier où je fus très bien accueillie. Durant ces 8 semaines, je me suis attachée aux personnes âgées et j'ai éprouvé une profonde satisfaction à les aider, c'est pourquoi j'ai décidé de travailler dans ce domaine en tant qu'étudiante.

Je me réjouis de travailler à vos côtés et je vous dis « à bientôt » !



Naomi Lusala, Espace Glacier

LA GRANDE FAMILLE DE LA RÉSIDENCE

Dit «bon vent» à

- Christine Papaux

Souhaite la bienvenue à

- Delphine Rousseaux
- Carolina Magalhaes De Carvalho
- Maria Luisa Magalhaes De Carvalho

Félicite pour son changement de fonction

- Cristina Jonin



PROGRAMME

proposé par le secteur socio-culturel

Période été 2023

DU 19 JUIN AU 31 AOÛT	SOIRÉE ESTIVALE
DU 25 AU 27 JUILLET	GRILLADE À LA CABANE DES PÊCHEURS À GUMEFENS
1^{ER} AOUT	REPAS À L'AUBERGE ACCOMPAGNÉ D'UN DUO MUSICAL ET UN LANCEUR DE DRAPEAU
9 SEPTEMBRE	REPAS DE LA BÉNICHON
10 SEPTEMBRE	GOÛTER MUSICAL
18 AU 22 SEPTEMBRE	VACANCES DES RÉSIDANTS À ROLLE

À VOTRE SERVICE

Direction

M. Patrice Buchs

Administration générale

M^{me} Maryline Vonlanthen

Administration résidants

M^{me} Delphine Rousseaux

Comptabilité

M^{me} Barbara Roulin

Ressources humaines

M^{me} Cristina Jonin

Soins

M. Vincent Pfister

Responsable qualité

M^{me} Sophie Berteaux

Socioculturel

M^{me} Brigitte Krattinger

M^{me} Camille Schorderet

Restauration

M. Nicolas Richoz

Technique, intendance

M. Pascal Piller

Infirmier(ères) ICUS

Espace Oasis M. Eraste Ndayishimiye

Espace Prairie M^{me} Jéssica Simões

Espace Forêt M. Labinot Profesori

Espace Montagne M^{me} Cécile Cadeau

Espace Glacier M^{me} Türkan Cindoruk

Médecins

D^r Jean-Luc Barbey, Tél. 026 470 40 60

D^r Mihaela Ionescu, Tél. 026 470 40 60

D^r Jindrich Strnad, Tél. 032 323 70 70

Aumôniers

M^{me} Marlena Schouwey, agente pastorale

M. Urs Schmidli, pasteur

Coiffeuse

M^{me} Claudine Albinati

Podologues

M^{me} Virginie Ruffieux

M^{me} Elodie Sciboz

Site

www.chenes.ch ou sur



COMITÉ DE RÉDACTION

Coordinatrice en chef

M^{me} Camille Schorderet

Coordinatrice-adjointe

M^{me} Brigitte Krattinger

Coordinateur (trices)

M^{me} Jéssica Simões

M. Labinot Profesori

M^{me} Marie-Christine Grand

M^{me} Claudia Da Silva Faria

M^{me} Nergiz Atac

Mise en page

M^{me} Maryline Vonlanthen

M^{me} Claude-Hélène Kolly