

La Voix des Chênes

Eichenblatt

Le journal de la Résidence des Chênes



Décembre 2013



Résidence des Chênes

Rte de la Singine 2 - 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00—Fax 026 484 88 09

residence@chenes.ch – www.chenes.ch

SOMMAIRE

Sommaire	page	2
Direction	page	3
Flash service	page	5
Les anniversaires	page	7
Le mot de l'infirmier chef	page	8
Le billet de l'aumônier	page	12
Le mot du Pasteur	page	14
Jeux	page	18
Le coin du lecteur	page	24
Souvenirs d'antan	page	38
Arc-en-ciel	page	41
Clin d'oeil	page	52
Service information	page	58
A votre service	page	63

DIRECTION

Durant l'année, le Conseil d'Administration de la Résidence des Chênes siège à de nombreuses reprises pour prendre d'importantes décisions stratégiques pour notre établissement. A mon sens, la séance la plus importante de l'année est celle qui a trait à l'approbation des budgets d'exploitation et des investissements de l'année suivante. Cette année, cette séance s'est déroulée le 22 novembre 2013.

Une fois les budgets approuvés par le Conseil d'Administration, je les présenterai à la Commission du Personnel qui aura la possibilité de donner son avis et faire des propositions.

Le budget des investissements nous intéresse tout particulièrement car les acquisitions auxquelles nous procéderons permettront d'accroître la qualité des prestations dont bénéficieront les résidents ainsi que les conditions de travail des collaboratrices et collaborateurs. Le budget des investissements, c'est un peu le Père Noël avant l'heure.

Ainsi, en 2014, nous allons acquérir une nouvelle braisière pour remplacer celle que nous utilisons depuis la création de la Résidence des Chênes en 1978. Elle permettra d'atteindre la température optimale de cuisson en 90 secondes alors qu'aujourd'hui, l'équipe de la cuisine doit patienter près de 30 minutes. En outre, étant donné que la température de cuisson sera toujours constante, la qualité des mets servis s'en verra améliorée et la perte des denrées alimentaires sera réduite d'environ 20%. Je suis persuadé que l'équipe de la cuisine se réjouit d'ores et déjà de pouvoir travailler avec ce nouvel appareil pour vous mitonner des petits plats encore plus savoureux.

Nous allons également acquérir en 2014 trois rollators dont la particularité consiste dans leur capacité de se transformer aisément en chaises roulantes. Cet investissement a été demandé par le secteur de l'animation. En effet, les collaboratrices et collaborateurs dudit secteur ont constaté que lors des sorties où il faut marcher, il arrive parfois que l'un ou l'autre d'entre vous se fatigue après un certain laps de temps ou encore que certains résidents renoncent même à ces sorties par crainte de ne pouvoir accomplir le trajet. Grâce à ce rollator « magique », en deux temps et trois clics, vous vous trouverez confortablement assis et pourrez ainsi jouir pleinement de la sortie.

Pour finaliser l'harmonisation du « parc » des lits de la Résidence des Chênes, nous allons encore en acquérir cinq. Nous allons également nous doter de plusieurs fauteuils de confort et de plusieurs chaises longues afin que vous puissiez, une fois la période estivale revenue, vous reposer à l'ombre des platanes qui ornent notre magnifique jardin. Dans celui de l'Espace Oasis, nous installerons une table et des chaises ainsi qu'un parasol et un gril.

Les investissements dont je vous ai parlé ci-dessus ne représentent qu'une petite partie de ceux que vous aurez la surprise de découvrir ces prochains mois.

Cette parution du journal du mois de décembre constitue la dernière de l'année. J'en profite donc pour vous souhaiter un joyeux Noël et une excellente année 2014 à la hauteur de vos espérances.



Patrice Buchs

FLASH SERVICE

A Madame Liliane Bernardi

Chère Liliane,

Voilà, le temps de ta retraite « bien méritée » est arrivé !

Après 5 ans de bons et loyaux services au sein de la Résidence, le moment est venu pour toi d'entreprendre une nouvelle aventure. S'offre à toi, désormais, une vie de plaisir dans laquelle travailler sera un libre choix, voire un loisir !



Voici quelques témoignages de tes collègues et des résidants à emporter en souvenir :

Andréa : « J'ai un très bon souvenir d'elle. A Europa Park, elle a adoré essayer toutes les attractions... même le Silver Star ! »

Anne : « Bien-sûr que je la connais ! J'ai veillé avec elle. Elle est très agréable. »

Hassen : « Je la vois le matin... elle a toujours le sourire. »

Mizou : « Je l'ai connue en vacances. Je l'ai trouvée tellement serviable et pleine d'humour! Elle est même venue nous raconter que notre hôte l'avait prise pour une résidante et elle en rigolait» !

Rose : « C'est une sympathique personne, gentille et conviviale ».

Céleste : « Elle est sympathique et communicative. »

Séverine : « J'ai pas eu souvent l'occasion de travailler avec elle. Je la trouve très souriante ; c'est une bonne collègue de pause qui prêchait la bonne parole. »

Mme Stocker : « J'avais fait sa connaissance à la maison St-François. Je me suis toujours réjouie lorsque c'était elle qui était notre veilleuse. Je vais la regretter mais je lui souhaite une très bonne retraite. »

Mme M. Weber: « Je regrette son départ. Son sourire, sa disponibilité ainsi que sa sympathie vont nous manquer. Je la remercie pour tout. »

Mme Grand : « C'est une personne très agréable. »

Mme Bapst : « C'est avec plaisir que je l'avais retrouvée et c'est avec ma gratitude que je lui souhaite bonne chance pour la suite. »

M. Riesenmey : « C'est une personne gentille, serviable et agréable. »

M. Lehmann : « Je me souviens bien d'elle car elle nous a accompagnés durant nos vacances dans l'Oberland. Je me souviens de la fierté et de la satisfaction avec lesquelles elle se tenait assise à côté du cocher lors de la balade en calèche. A Ballenberg, elle poussait la chaise roulante avec énergie ; elle ne rechigne jamais à la tâche ! »

Mme Angéloz : « Elle nous a accompagnés en vacances à Armoy ! Elle est très gentille et très serviable. »

Chère Liliane, il ne me reste qu'à me joindre à ces témoignages de reconnaissance et d'amitié et à te souhaiter bon vent ! Que son souffle te pousse de temps en temps jusqu'aux portes de la Résidence qui te seront toujours ouvertes !

Au plaisir de te revoir !

Mizou

Sortie à la Jazz Parade



Semaine à thème : fondue

Mosaïque des repas d'anniversaire de nos résidents



LE MOT DE L'INFIRMIER-CHEF

NOUVELLES DIRECTIVES DE LA DIRECTION DE LA SANTE

Chers Résidentes et Résidents, Demat, Guten Tag, bonjour !

L'année s'achève, les différentes commissions de l'AFIPA (Association Fribourgeoise des Institutions pour Personnes Agées), de la DSAS (Direction de la Santé et des Affaires Sociales) et du SPS (Service de la Prévoyance Sociale) rendent leurs travaux et il revient au Conseil d'Etat de valider les décisions prises pour les prochaines années.

Les ordonnances du Conseil d'Etat étant quasiment signées, nous connaissons enfin les directives concernant la facturation et le système de dotation basé sur le RAI (Résident Assment Instrument), notre nouveau système d'évaluation de dépendance de nos résidents pour ... 2015 ! En effet, et je peux d'ores et déjà vous l'annoncer, pour 2014, rien ne change : ni le prix de pension, ni la facturation ni la dotation en personnel de soins. 2014 sera en effet une année de transition durant laquelle nous fonctionnerons encore avec les deux systèmes d'évaluation, à savoir la Grille Fribourgeoise et le RAI.

Donc pas de panique ! Simplement, à la fin 2014, nous devons être prêt et avoir ajusté la dotation et les logiciels de facturation pour le 1^{er} janvier 2015. A nous donc d'œuvrer dans ce sens tout au long de l'année prochaine !

Par contre, en 2015, il faudra apprendre à travailler aussi bien, mais avec quelques changements, crise budgétaire fribourgeoise oblige ! Le RAI ne va pas, en gros, diminuer notre dotation en personnel de soins mais le répartir différemment.

Dès 2015, la facturation et la dotation fonctionneront selon deux principes : d'une part selon le niveau de soins RAI, et donc LAMal, fixé par l'évaluation sur les douze niveaux du RAI 1

au RAI 12, système fédéral et, d'autre part, selon le niveau d'accompagnement basé sur le GIR (Groupe Iso Ressources) ou RUG, déterminé aussi par l'évaluation dans un panel de 36 groupes, comme par exemple PE2, ou BB2, etc. ... Pour s'y retrouver un peu, les 36 GIRs seront répartis en 6 groupes d'accompagnement pour la facturation. Vous retrouverez donc, sur la facture, un niveau de soins type RAI 2 et un Groupe d'accompagnement B par exemple ou autre exemple : RAI 6-D.

Il est essentiel de comprendre que les bas niveaux du RAI et les « petits » GIRs n'apporteront que peu ou pas de dotation. Certains cas, comme les CA1 ou 2 demeurent complexes et peuvent se démarquer, ceci étant dû essentiellement au système RAI choisi par le canton. Ceci étant quelque peu compliqué, je vous engage, vous les proches des résidents, à venir trouver les Icus ou moi-même à chaque changement de niveau de votre proche afin que nous puissions tout vous expliquer en détail, comme certains l'ont déjà fait.

Mais pour être à même de suivre l'évolution, sachez qu'une plaie, que quelques visites médicales supplémentaires, qu'une mise en place d'un cadre thérapeutique auprès de votre proche peut entraîner automatiquement une nouvelle évaluation et, vraisemblablement, un changement de groupe et aussi de niveau. Cela est dû au système lui-même et reste indépendant de notre volonté de ne pas changer les choses.

Nous sommes obligés d'appliquer ces dispositions et, d'ailleurs, nous sommes contrôlés par le Service du Médecin Cantonal et, bien sûr, par les assureurs, ceci pour la justesse de l'évaluation et la transparence.

Par ailleurs, les nouvelles décisions cantonales, dûes elles-mêmes à la crise financière du canton de Fribourg entraînent aussi pour nous, personnel de soins, leur lot de restrictions.

Le personnel de soins est touché et subira une petite baisse de salaire par le prélèvement d'une contribution de solidarité tout comme le personnel de l'Etat, et ceci déjà en 2014.

Comme pour ce dernier, la suppression de deux jours de formation sur les cinq habituellement accordés à un poste à 100% permettra au canton d'économiser l'équivalent de 18 postes sur l'ensemble de la masse salariale cantonale en 2014 !

En 2015 :

- L'intégration d'un seul poste de dotation supplémentaire (au lieu des deux prévus) pour les Unités Spécialisées en Démence (USD, comme l'Oasis à la Résidence des Chênes) dans la dotation cantonale existante diminuera encore celle-ci de 21 EPT (Equivalents Plein Temps) alors qu'ils auraient dû, comme leur dénomination l'indique être en supplément !
- Une dotation réservée à l'animation (0.05 EPT par résidant, déjà existante chez nous) diminuera aussi dans l'absolu les postes de soignants mais obligera les EMS à fonctionner avec des animateurs, ce qui est bien.
- Une nouvelle répartition de la fourchette du personnel diplômé qui passera de 38 à 40% entraînera la perte d'environ ½ EPT dans la dotation des soins de la Résidence.
- Enfin, la possibilité sera laissée aux EMS d'intégrer une partie du salaire de nos médecins dans la dotation pour rétribuer les tâches non TARMED qu'ils effectuent auprès des soignants, ce qui est souhaitable mais qui aura pour effet de diminuer encore un peu notre dotation soignante.

Toutes ces décisions parallèles à l'instauration d'un nouveau système d'évaluation et de facturation auront pour effet de diminuer sensiblement les postes de soignants au sein de la

Résidence des Chênes et nous devons continuer à faire aussi bien ou mieux notre travail, mais avec moins de ressources.

Mais, après tout, la vie continue et je n'ai plus qu'une chose à vous dire en breton :

« Jehrmad ! » c'est à dire : « A votre santé ! »

Hervé Granger



LE BILLET DE L'AUMÔNIER

Noël, c'est un enfant ...

Le dimanche 1^{er} décembre, nous sommes entrés dans le temps de l'Avent et nous préparons Noël. Jusqu'à l'Épiphanie, nous nous trouvons dans une longue période particulière qui ne concerne pas seulement le domaine religieux mais qui se manifeste aussi dans les rues, dans les magasins, dans la famille, dans la vie des gens les plus pauvres, les petits qui vivent dans la solitude et le manque de bien-être et de paix dans le cœur.

Nous avons peut-être « de la peine avec la religion », comme on dit. La foi et l'espérance ont pu aussi nous aider à traverser notre existence, déjà bien longue. L'amour, la charité, la fraternité ont marqué notre vie, mais peut-être aussi les mésententes, les incompréhensions ou pire, l'injustice et le mépris ...

Pourtant, à Noël, on ouvre une parenthèse de bonheur, de lumière, de solidarité. On retrouve son cœur d'enfant qui fait confiance à la vie.



L'enfant Jésus, Dieu avec nous, vient tout changer. Est-ce que nous y croyons vraiment ?

Méditons ce chant de Noël qui date des années 1980, un chant créé pour le concours de *L'Etoile d'or*, avec des paroles de Bernard Ducarroz sur une musique de Pierre Huwiler.

**Noël,
C'est un enfant qui vient du Paradis**

**Comme sur les canons
s'est posée la colombe
Il n'a que des chansons
pour arrêter les bombes**

**Comme dans la prison
s'est logée l'espérance
Au milieu du béton
il a mis l'innocence**

**Comme au fond de l'oubli
on devine une étoile
Sur l'océan maudit
il a dressé la voile**

**Comme sur nos saisons
s'envolera l'abeille
Aux murs de l'horizon
reviendra le soleil**

**Noël,
C'est un enfant qui vient et qui nous dit :**

**Je suis l'enfant perdu
Au camp des réfugiés
Je suis l'enfant tout nu
Je n'ai rien à manger**

**Je suis l'handicapé
Tout au fond de mon lit
Je suis l'oiseau blessé
qui est tombé du nid**

**Je suis un enfant noir
Du quartier de Harlem
Mon lit c'est le trottoir
au pied d'un HLM**



*Je suis l'Enfant Jésus
Ecoutez la nouvelle
Pour vous je suis venu
Dans la nuit de Noël*

*Noël,
C'est un enfant qui vient du Paradis
Noël, c'est un enfant qui vient et qui sourit
Noël !*

Écoutons l'enfant qui demeure en nous et continuons sur notre chemin d'espérance, à la lumière de l'étoile de Noël.

Bon temps de l'Avent et, tout simplement, Joyeux Noël !

Fernand Bussard, diacre visiteur

LE MOT DU PASTEUR

Des témoins qui nous transmettent un rêve qui peut changer notre vie

En cette fin d'année, les médias ont abondamment parlé de deux personnalités américaines : J.F. Kennedy et Martin Luther King Jr. Ce dernier a prononcé, il y a 50 ans, son fameux discours *I have a dream, J'ai un rêve...* le rêve d'une société sans racisme. Martin Luther King fut un témoin engagé du rêve évangélique d'un monde plus juste, d'un monde aimable et d'un monde réconcilié.

Vous, chers Résidants, et vous, familles des résidants, pourriez-vous citer le nom d'un témoin d'une foi qui s'est manifestée concrètement dans le quotidien et qui vous a influencé ou qui vous a motivé pour entreprendre quelque chose ou pour changer d'attitude ? Martin Luther King a influencé d'innombrables personnes, les amenant à croire à la possibilité d'un changement, à s'investir pour une société plus juste, et

cela de manière non-violente. Il a été lui-même marqué par des témoins comme Jésus Christ ou comme Moïse qui a cru à la Terre Promise. Martin Luther King a puisé un amour inconditionnel dans l'amour de Dieu manifesté en Jésus Christ. Pour mettre en pratique sa lutte antiraciste, il a été enrichi par l'expérience et la méthode de la marche non-violente de Gandhi en Inde, lui-même influencé par le témoignage biblique du Sermon sur la Montagne et par les grands maîtres hindous.

Je crois que chacun et chacune peut puiser de l'inspiration auprès d'autres personnes. M'inspirant de témoins, je peux, moi aussi, devenir un témoin pour les autres. Je ne sais pas vraiment qui sont les témoins qui inspirent les personnes du 3^{ème} ou du 4^{ème} âge. Vous me citerez peut-être quelques noms mais, c'est certain, la plupart des témoins sont inconnus du grand public. Ces témoins, ce sont nos voisins, des membres de notre famille, des employés de l'EMS, des témoins qui permettent à notre vie de s'enrichir et de s'ouvrir malgré une mobilité réduite. Et nous sommes tous témoins, les uns pour les autres, d'une vie vécue avec courage, voire avec joie, même si elle est souvent marquée par les souffrances ou par les injustices.

Noël est aussi une fête où Dieu nous témoigne, à travers Jésus, un amour inconditionnel, une simplicité déconcertante, une humilité qui tranche avec l'arrogance des forts. Celles et ceux qui ont connu ce Jésus nous ont communiqué leur enthousiasme rapporté à travers les Evangiles, non pas pour énoncer des vérités immuables mais pour transmettre un courage de vivre, pour témoigner d'un Dieu tellement différent de nos images habituelles.

Noël : témoignons nous aussi de ce que cette fête nous a apporté et de ce dont elle est le signe !

Joyeux Noël !

Martin Burkard, pasteur réformé

Auch wir sind vielleicht Zeugen gegenüber Mitmenschen, zeugen von einem erfreulichen Leben, von einem mutigen Lebensabschnitt, vom Überwinden von Schmerz und Leid. Auch wir können für andere Menschen zu Werkzeugen der Veränderung, der Ermutigung oder der Bereicherung werden.

Martin Luther King jr. wurde selber stark und definitiv von Jesus Christus verändert. Sein Lebensmotiv « die Kraft der Liebe » geschöpft in der Liebe Gottes durch Jesus, verdoppelt durch die gewaltfreie Methode von Gandhi, das waren seine Lebenszeugen.

Weihnachten erzählt auch von einem Lebenszeugnis, der Heiland ist unter uns. Die ersten Lebensgefährden Christi schreiben in den Evangelien von diesem herrlichen Schachzug Gottes, uns im Leib des Menschen Jesu zu begegnen. Weihnachten darf uns berühren, ermutigen den Christus zu finden und von ihm bereichern zu lassen. Und wir sind dann uch gefordert, für unseren Mitmenschen ein Zeuge zu sein, von dem was uns wichtig war und ist, von dem was uns noch am Leben hält und von dem was uns in Frieden gehen lässt.

Fröhliche Weihnachten !

Ihr Pfarrer Martin Burkhard

JEUX

Devinettes :

Quelle est la différence entre un marin et un boucher ?

- Le marin voit les côtes avant le port
- Le boucher voit le porc avant les côtes.

Quelle heure est-il lorsque l'horloge sonne treize coups ?

- L'heure de la réparer

Une maman a 5 enfants et 4 pommes. Comment fait-elle pour donner la même part à chaque enfant sans en léser un ?

- Elle fait de la compote

Une pomme est rouge, jaune et verte, comment l'appelle-t-on ?

- On la pèle avec un couteau !

tiré de L'almanach de l'Humour et des jeux de l'esprit éd. 2001

Question d'âge :

J'ai deux fois l'âge que vous aviez quand j'avais l'âge que vous avez. Quand vous aurez l'âge que j'ai, nous aurons, à nous deux, 63 ans. Déterminez l'âge des 2 personnes.

Réponse : 21 et 28 ans

Explication : Quand j'avais 21 ans, vous en aviez 14, j'ai donc 28 ans.

Quand vous aurez 28 ans, j'en aurai 35.

$$28 + 35 = 63$$

tiré de : http://www.legrenierdebibiane.com/participez/enigmes/quelage_sol.html

Mot mystérieux

Pour trouver le mot mystérieux, voici un indice : Symbole vénitien.

E	E	N	N	E	V	A	R	E	I	V	I	R	I	G
N	S	I	T	E	O	A	M	A	S	E	R	T	S	E
G	U	S	L	I	N	O	L	I	G	U	R	I	E	N
I	O	E	G	I	D	A	E	A	E	U	T	O	R	R
A	R	G	N	E	M	D	T	M	S	R	S	T	N	E
D	E	P	N	O	C	E	R	A	I	R	U	E	I	L
R	P	E	A	A	S	E	E	E	C	R	A	R	A	A
A	E	S	C	C	L	T	S	E	I	R	B	M	O	S
S	V	C	I	A	G	T	A	N	L	T	V	O	N	U
E	U	A	P	E	E	Z	C	R	E	E	E	L	R	B
L	S	R	V	E	N	I	S	E	E	R	N	I	A	I
B	E	A	I	E	E	N	O	C	U	N	E	O	H	A
E	V	C	S	R	S	L	E	M	U	I	T	A	L	C
E	N	O	C	N	A	E	M	O	R	V	I	E	T	O
E	C	O	M	E	R	B	I	T	T	R	E	N	T	E

Adige	Genes	Reggio	Turin
Ancone	Isernia	Riviera	Venetie
Aoste	Latium	Rome	Venise
Arno	Lecce	Salerne	Vesuve
Bari	Ligurie	Sardaigne	
Capri	Lucca	Sicile	
Caserte	Marsala	Sienne	
Catane	Modene	Stresa	
Chieti	Ombrie	Subiaco	
Come	Orvieto	Tarente	
Cosenza	Palerme	Termoli	<i>tiré de :</i>
Cuneo	Perouse	Terni	<i>http://www.tele</i>
Egates	Pescara	Tibre	<i>Zjeux.fr/jeux-</i>
Elbe	Raguse	Trente	<i>lettres/mots-</i>
Emilie	Ravenne	Trieste	<i>mysterieux/1133</i>

LE COIN DU LECTEUR

Traditions de Noël chez les chrétiens orthodoxes de Serbie

Les chrétiens orthodoxes célèbrent Noël le 6 et le 7 janvier. C'est la fête de la naissance du Christ, la plus joyeuse et l'une des plus grandes fêtes orthodoxes. En Serbie, durant ces 2 jours, les familles chrétiennes orthodoxes se retrouvent à la maison pour célébrer la naissance du Christ. La célébration de Noël commence le 6 janvier, veille de Noël (Badnji dan). Ce jour-là, tôt le matin, les hommes du village se regroupent et vont dans la forêt pour y couper des rameaux de chêne (le Badnjak qui représente en quelque sorte l'arbre de Noël) qu'ils rapportent au village. Les femmes restées à la maison préparent le repas du soir. Le repas est fait à base d'huile, sans produits laitiers ni viande. Le soir, le père de famille et les fils rentrent et souhaitent un joyeux Noël. La mère de famille et les filles les accueillent en leur jetant de l'avoine et du blé. Les branches de chêne sont mises dans la cheminée pour y être brûlées. La famille dépose par terre, au milieu du salon, de la paille et des épis de maïs que la mère de famille recouvre d'une nappe blanche avant d'y déposer le repas préparé. Toute la famille se regroupe et prie debout avant de s'asseoir pour manger sur le sol. Le chef de famille prend d'abord un peu de nourriture de chaque plat et la met de côté pour Dieu. Ensuite, chacun peut commencer à se servir. Quand le repas est terminé, des fruits sont mis dans les plats et la famille joue avec des noix.

A minuit, les orthodoxes vont à la divine liturgie, célébration qui correspond à la messe des catholiques. Au début de la célébration, chacun reçoit une bougie. Le prêtre sort en premier et tous le suivent, chacun tenant sa bougie allumée. Les gens font trois fois le tour de l'église en chantant puis le prêtre frappe à la porte de l'église et demande à Dieu la permission d'y entrer. Une personne qui se trouve à l'intérieur ouvre la porte. Les fidèles entrent et la liturgie est célébrée. Les fidèles qui ont respecté le "carême de Noël" (40 jours avant Noël sans consommer de produits laitiers ni

de viande) peuvent recevoir la communion. Après une collation, chacun rentre chez soi.

Le lendemain 7 janvier, toutes les cloches des églises sonnent et annoncent le jour de Noël. Tous se saluent en se souhaitant « Joyeux Noël » . Le matin, un garçon connu de la famille vient à la maison et lance de la monnaie à l'intérieur, afin que toute la famille soit en bonne santé pendant l'année. Des cadeaux sont donnés uniquement à ce garçon. Les autres enfants n'en reçoivent pas. A midi, l'on partage un grand repas : des gâteaux, un cochonnet grillé à la broche, un plat à base de viande hachée et de choux (sarma). Une galette de pain dans laquelle se trouve une pièce de monnaie est partagée. La personne qui tire le morceau de galette avec la monnaie doit garder la pièce toute l'année. Après le repas de midi, la parenté, les amis et les voisins viennent rendre visite et manger. Pendant ces jours de Noël, les épis de maïs et la paille ne doivent pas être sortis de la maison et personne ne travaille, ni à l'extérieur, ni à l'intérieur.

Suzana Sekulic

L'automne

Enfant, mon père m'emmenait dans les bois.

L'été, munis d'un bidon à lait, nous cueillions des framboises pour de délicieux desserts et, surtout, pour préparer les succulentes gelées qui enchantaient nos petits déjeuners.

Un peu plus tard dans la saison, les "meurons" nous déchiraient les habits et nous retenaient dans leurs branches épineuses.

Enfin, avec l'arrivée des premières journées de l'automne, mon père sortait son panier à champignons et, des heures durant, nous marchions à la recherche de chanterelles d'automne, de bolets, de coprins et de bien d'autres espèces dont je ne connaissais pas le

nom. Mon père faisait partie d'une société mycologique et très peu de champignons lui étaient étrangers.

Des champignons, il y en avait de toutes les couleurs, des gros, des petits, des gélatineux, sans oublier ceux qui deviennent violets quand on les coupe ! Finalement, ils passaient tous à la casserole avant d'être servis en croûtes savoureuses...

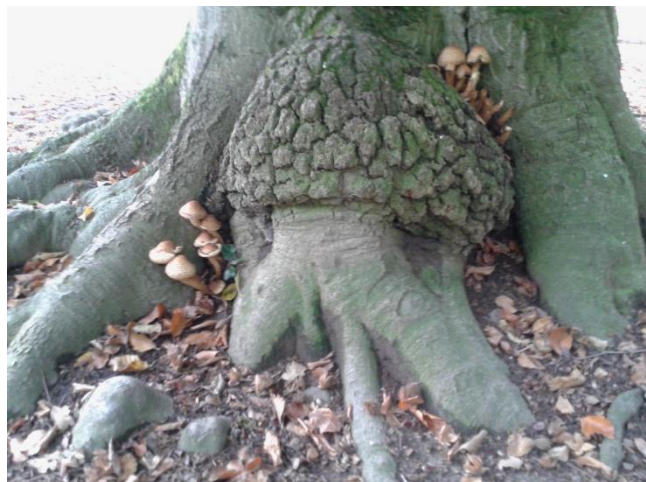
Ma naïve curiosité enfantine me poussa un jour à demander à mon père d'où venaient les champignons, s'ils avaient une maman, un papa, une maison... Agacé par mon babillage, il répondit pour me faire plaisir en disant que OUI, il y avait une "maison champignon" dans laquelle, à la tombée de la nuit, tous les champignons rentraient se mettre à l'abri avant d'en ressortir au matin...

Pourtant jamais, au grand jamais, je n'ai vu cette maison !

Vous pensez bien qu'avec les années, j'ai compris que mon père m'avait raconté des histoires... jusqu'à ce dimanche du début octobre où je suis allée me balader au Tierpark de Berne ! Et là, quelle ne fut pas ma surprise de voir, de LA voir, cette "maison champignon" !

Vous ne me croyez pas?

Eh bien la voilà :



Françoise Richard

Sortie du personnel de la Résidence des Chênes à Europa-Park en octobre 2013

Europa-Park est un parc d'attractions et un complexe de loisirs, situé à Rust en Allemagne. Ce parc est divisé en divers quartiers qui sont dédiés aux pays européens, tels que l'Autriche, l'Italie, L'Espagne, la Suisse, entre autres.

Le parc est toujours très bien décoré pour toutes les fêtes et saisons, mais spécialement pour Halloween, avec un gigantesque océan orangé de plus de 160.000 citrouilles. Pour Noël, des milliers de lumières féeriques sont allumées. C'est un parc qui convient à tous les âges, aux petits et aux grands, aux moins téméraires et aux plus téméraires. Il comprend de jolis jardins, de beaux parcours de promenade à pied ou en train, un cinéma 4D, des spectacles, des expositions et plein de petites attractions pour les plus petits, sans oublier les super-attractions à très hautes sensations.

Ce fut une journée super sympa, avec des moments magnifiques, des fous rires, et de nombreuses décharges d'adrénaline ! Cette sortie nous a permis de mieux nous connaître entre collègues de travail et de partager de bons moments et des sensations fortes. Ce fut une journée de détente avec des moments délirants.



Europa Park Silver Star 9.10.2013 1249 Bildcode: SSAAT3816A

Merci à ceux qui nous ont permis de vivre cette extraordinaire journée et bravo pour toute l'organisation !
Et pourquoi pas un petit retour l'année prochaine ?

Susana Oliveira Da Cruz, espace Prairie

Sortie du personnel à Gstaad le 25 septembre 2013



Rendez-vous à 7h00 à la Gare de Fribourg : la journée s'annonce bien, le beau temps est de la partie ! Nous prenons le train en direction de Lausanne et commençons à nous installer un peu partout lorsqu'une collègue, heureusement un peu plus réveillée que nous autres, remarque

qu'un wagon est réservé pour la Résidence. Tant mieux pour les autres voyageurs car un groupe de 35 personnes, dont une bonne majorité de femmes, ça reste évidemment toujours silencieux ! Le voyage se déroule dans une bonne ambiance et nous arrivons à 08h30 à Montreux.

Le temps de prendre un café-croissant, de retrouver Monsieur Granger et départ pour Gstaad avec le MOB ! Depuis les wagons munis de vitres panoramiques, la vue sur le lac Léman et les montagnes est superbe.

Quelques collègues acceptent de servir d'appui-tête à certains touristes pour qu'ils puissent mieux filmer et prendre des photos de ces magnifiques paysages.

Arrivés à Gstaad, nous traversons le village et décidons à l'unanimité de prendre la télécabine montant au Wispile pour profiter un peu de la montagne. Après une attente plus ou moins longue pour retirer nos billets à la caisse et rassurer les personnes sujettes au vertige, nous arrivons au restaurant sommital où nous dégustons un savoureux repas sur la terrasse jouissant d'une vue superbe sur toute la région. Après ce repas convivial, chacun a le choix: rester pour flâner et se reposer sur les chaises longues, effectuer une petite balade autour du restaurant ou, pour les plus téméraires (une dizaine d'entre nous), redescendre à pied dans la vallée. Une collègue très motivée a même effectué le parcours à pied, chaussée de ballerines !

Après 2 heures de marche très agréable, ponctuée de grandes discussions sur des sujets variés et surtout, sans incidents, mises à

part quelques glissades dans les pâturages, nous approchons de Gstaad et, sur une terrasse, nous nous accordons une pause bien méritée.

Ce jour-là, nous avons animé les rues du village quelque peu désertes à cette saison mais n'avons aperçu aucune personnalité ni vedette habitant la station. Par contre, nous avons pu admirer quelques splendides anciennes voitures. Après les traditionnels



achats de souvenirs, il est temps de prendre le train du retour vers Fribourg via Montbovon et Bulle.

La fin du voyage se passe dans le calme, dû à la fatigue ou peut-être à la nostalgie liée au retour. Pourtant, à Bulle, un peu de stress saisit notre groupe. En effet, manquant

d'informations précises au sujet des horaires quelques-uns montent dans un train et d'autres dans un bus mais, à 5 minutes près, tout le monde arrive quand même à Fribourg à 20 h, comme prévu.

Nous remercions les personnes qui ont organisé cette belle et sympathique journée de détente qui nous a permis de nous retrouver en-dehors du cadre de travail de la Résidence et de nous connaître un peu mieux.

Merci à tous!

Brigitte Berger

La petite étoile

La coquine ! Elle me gratouillait l'oreille depuis je ne sais combien de temps. Tu parles d'un endroit où se nicher pour une étoile ! Elle ne cessait de me harceler avec ses bourdonnements et ses grésillements à n'en plus finir.

- Que me veux-tu, petite étoile ? Pourquoi ne t'en retournes-tu pas chez toi ? D'ailleurs d'où viens-tu donc ? Ta place n'est sûrement pas dans mon oreille !
- Je suis une étoile qui ornait la chevelure d'un ange. Hélas, par distraction, j'ai lâché prise et suis tombée par terre. Me voilà

maintenant perdue. Je n'arrive pas à retrouver mon ange chéri. Veux-tu m'accompagner ?

- Je veux bien. Mais qu'attends-tu de moi au juste ?
- Je n'ai pas envie d'y aller seule et tu pourrais m'aider à chercher mon ange. Prends-moi dans ta main et laisse-moi te transporter et te guider.

C'est ainsi qu'un jour de décembre, je m'en fus dans l'univers à la suite d'une étoile que je tenais à bout de bras. Nous allions à fière allure, elle et moi, portées par le vent, volant au-dessus des montagnes et traversant des lacs, des rivières et même des océans. J'avais beau scruter l'horizon, inspecter les forêts et fouiller chaque repli du paysage, ni ange ni diable ne se présentait à ma vue.

- Ne crois-tu pas, petite étoile, qu'il vaudrait mieux traverser les nuages et se rendre jusqu'à l'Au-delà, dans le grand pays du Paradis, là où habitent les anges ?
- Non ! Non ! Retournons plutôt en bas sur la planète. C'est là que se trouvent les anges.
- En bas ? Sur la terre ? C'est là que se trouvent les anges dis-tu ? Ah bon...

Je cherchai donc du regard quelque temple ou musée poussiéreux où se nicherait peut-être un ange de bronze, sans étoile à sa couronne. C'est pourtant dans les faubourgs d'une ville que me mena l'étoile, au fond d'une vieille taverne où trinquaient deux hommes d'affaires attablés devant une bière blonde.

- A la tienne ! Dit l'un d'eux. C'est moi qui t'offre cette bière. Je te dois bien cela après le coup bas que je t'ai fait la semaine dernière. Je suis désolé de t'avoir volé ton client. Je n'aurais pas dû... Me garderas-tu ton amitié ?
- Ne t'en fais pas, mon vieux, les affaires sont les affaires et on n'échappe pas à la concurrence. Ne te tourmente donc pas avec ça ! Buvons plutôt à notre santé et à notre réussite à tous les deux ! Et... Joyeuses Fêtes !

Mon étoile ne cessait de me secouer la main. On aurait dit qu'elle se sentait impatiente de repartir.

- Sauvons-nous d'ici. Ce n'est pas dans un endroit pareil que se trouve mon ange. Ici, c'est l'ange du Pardon et de la Bonne Entente qui est venu.
- L'ange du Pardon ? Mais je n'ai pas vu d'ange, moi !
- Bien sûr qu'il se trouvait là ! Ouvre grands tes yeux, mon amie !

N'as-tu pas remarqué le visage souriant de l'homme et la claque amicale qu'il a donnée dans le dos de l'autre type en lui disant : « Ne t'en fais pas, mon vieux » ? Ce n'est pas tout le monde qui agirait de la sorte ! N'as-tu pas vu la lumière blonde de leurs bières quand ils ont entrechoqué leurs verres dans un tintement joyeux ? C'est divin, cela, mon amie ! Allons chercher ailleurs.

Abasourdie, j'eus à peine le temps de reprendre mon souffle que je me retrouvai au cinquième étage d'un grand édifice, dans la dernière salle au bout d'un corridor. Une femme était en train de donner naissance à un enfant. Elle poussait, poussait de toutes ses forces. Son pauvre mari poussait presque aussi fort qu'elle tant il voulait l'aider. Le médecin, couvert de sueur, peinait lui aussi. Soudain, le miracle se produisit : un petit trésor parfaitement modelé poussa son premier cri sur la terre des hommes. Ce fut l'euphorie générale. En l'espace d'une seconde, tous commencèrent à aimer cet enfant plus que leur propre vie. Même le vieux médecin, qui avait pourtant vécu des centaines d'accouchements, ne put retenir un soupir. Ebahie, le cœur fondant d'émotion, j'assistai à cette scène unique et pourtant si humaine, renouvelée de génération en génération depuis la nuit des temps. J'avais oublié l'ange, l'étoile et notre recherche.

- Viens-t'en ! Ce n'est pas encore ici que se trouve mon ange ! S'écria mon étoile toute penaude. Mais j'espère que tu as au moins reconnu les anges de la Vie et de l'Amour. Ce cri, ces larmes et cet attendrissement...

Je ne répondis pas tant je me sentais bouleversée. Puis, ce fut la cavalcade vertigineuse dans l'air vif et bleu de cette belle journée d'hiver.

- Cherche, mon amie, cherche !

Au bout d'une rue, un homme déblayait un énorme tas de neige sur un perron. Il n'habitait pas cet endroit mais plutôt la maison d'à côté, et il nettoyait l'entrée de son voisin, sachant que celui-ci se trouvait malade. De l'autre côté de la rue, à travers la fenêtre d'une demeure vieillotte, on pouvait voir une grand-maman en train de rouler de la pâte. Elle préparait des beignets pour ses nombreux petits-enfants. L'espace d'un moment, je songeai au petit diable de la Gourmandise.

- Mmmm... ce que ça sent bon ! fit remarquer mon étoile. On dirait que l'ange de la Bonté est passé dans cette rue. Mais, hélas, mon ange à moi ne semble pas y être venu !

Nous avons fouillé tous les recoins. A l'école de ballet, c'est l'ange de l'Innocence qui avait laissé derrière lui d'adorables petites filles en tutus roses. Sur la colline, l'ange de la Joie de Vivre avait, de toute évidence, allumé des sourires sur le visage des enfants qui glissaient sur leurs traîneaux. L'ange du Devoir, de son côté, accompagnait les deux étudiantes sagement perchées sur de grands livres fort savants afin de préparer leurs examens de fin de session. L'ange de la Beauté, quant à lui, avait pris l'allure du geai bleu picorant dans une mangeoire d'oiseaux encapuchonnée de neige.

Quand le soir descendit doucement et que les lampes s'allumèrent sous le croissant de lune, je ressentis soudain un grand calme. L'ange de la Paix venait assurément de me frôler. En silence, je me pris à rêver.

- Allons, allons ! Tu ne cherche plus ? Protesta ma petite étoile, désespérée. Où donc peut se trouver mon ange à moi ? Maintenant que tu sais reconnaître les anges, il faut chercher de plus belle, mon amie !

L'on s'en fut donc, à la nuit tombée, au fond d'une prairie située non loin de la ville. Il y avait là une prison où, dans le secret d'une cellule, un prisonnier méditait. Il cherchait, au plus profond de lui-même, la réponse à ses questionnements et, surtout, il demandait au ciel la force de se reprendre et de tout recommencer à neuf. Son visage recueilli reflétait une telle sérénité, une telle lumière intérieure !

Je demandais à la petite étoile s'il s'agissait enfin de son ange.

- Non, pas encore ! Mais nous devons garder confiance car nous venons justement de croiser l'ange de l'Espoir.

J'envoyai à l'homme un baiser du bout des doigts.

- Ce n'est pas encore ici. Vite ! Il faut continuer à chercher !

Je me sentis emportée dans une étrange et interminable spirale. L'étoile me tirait toujours plus vite, toujours plus fort, toujours plus loin, jusqu'à ce qu'on arrive à la porte d'un bâtiment.

- Où donc m'emmènes-tu, petite étoile ?

Soudain, des voix attirèrent notre attention. On aurait dit que cela montait d'une vieille grange délabrée au fond d'une campagne orientale. Plus on approchait, plus on entendait murmurer des chants doux et mélodieux. Ah, comme c'était beau !

- C'est ici, c'est ici ! s'écria mon étoile, toute excitée. Mon ange se trouve ici, tu vas voir !

Et là... Ô doux mystère, Ô sainte nuit ! Entre le bœuf et l'âne, une femme et un homme berçaient un petit bébé en lui murmurant des mots tendres. Il y avait, en ce lieu, une telle paix et une telle douceur que j'en oubliai presque mon étoile, accolée sur le front de l'ange de Lumière. Je tombai à genoux et, émerveillée, contemplai l'enfant, moi aussi. La dame me souriait gentiment et je crois bien que je m'endormis sur un tas de foin, épuisée et heureuse, envoûtée par le grésillement de l'étoile.

- Dors mon amie, tu as bien mérité cette paix...

Une grande clarté illumina soudain ma chambre. Quand je relevai la tête, je vis l'ange de Lumière s'envoler par ma fenêtre avec, sur le front, une merveilleuse petite étoile... Quant à moi, je ne pus réprimer un sourire en m'apercevant qu'un magnifique rayon de soleil me chatouillait la figure, sur le coin de mon lit. Il était huit heures du matin.

Texte choisi par Camille Schorderet et tiré de
Contes de Noël pour les grands au cœur d'enfant.

Mes premières vacances à Armoy avec les résidents

C'est par une journée pluvieuse et fraîche du mois de septembre que nous sommes partis pour notre semaine de vacances.

Que d'effervescence ce matin à la Résidence : contrôler si tout est prêt, si rien n'a été oublié, charger notre remorque et, enfin, aider à préparer nos chers résidents. Pour certains, c'est leur premier départ en vacances accompagné, bien sûr, d'un peu d'appréhension. Tout le monde parle du mauvais temps ; tant pis, nous avons pris une bonne dose de soleil et de bonne humeur dans nos cœurs !



Dix heures, c'est le départ ! Quelques chants fredonnés par nos passagers apportent de la chaleur dans le bus aux vitres embuées.

Passage à la frontière : " attention souriez tout le

monde " ! Un douanier nous arrête. "Que transportez-vous" ? Sourire de Sead notre animateur chef : "eh bien, nos résidents, des chaises percées, un élévateur etc... " A peine la fenêtre remontée, les rires des résidents et des accompagnants fusent. Ouf ! Ils n'ont pas découvert la "coke" planquée dans les bagages ni le pinard dissimulé sous les sièges sans oublier les "stups" dans les caisses.

Vers 12h30, nous arrivons à notre hôtel où nous attend un délicieux repas. Ensuite, nous aidons chacun à s'installer dans sa chambre. Les résidents sont bien installés et contents de leurs nouveaux quartiers pour quelques jours. Les vacances peuvent vraiment commencer.

Le deuxième jour est frais. Après un petit déjeuner que nous prenons tous ensemble, nous partons pour le "Village des chèvres", merveilleux petit village de montagne où ces bêtes vivent en totale liberté. Inoubliable souvenir du combat mené en compagnie de Madame Waeber pour empêcher une chèvre de pénétrer sur la terrasse du restaurant ! Je sais à présent ce que veut dire "prendre une chèvre par les cornes" !

Troisième jour : comme la météo n'est toujours pas avec nous, matinée shopping dans un centre commercial ! Grand moment de complicité entre femmes et apéro pour les messieurs !

Quatrième jour : pas de pluie ! Nous en profitons pour visiter un charmant village typique de la région avec plein de petites boutiques artisanales. A peine sommes-nous tous sortis du bus que la pluie fait son retour. Qu'à cela ne tienne ! Nous nous abritons sur la terrasse couverte d'un restaurant en buvant un jus. Au bout d'une heure, la pluie redoublant d'intensité, nous décidons de rentrer à l'hôtel. Nous avons tout de même bravé la pluie avec certains de nos résidents qui le souhaitaient et ça en valait la peine car l'endroit était magnifique.

Dernier jour déjà : enfin un beau soleil ! Vite, nous préparons tout le monde et partons pour le grand marché de Thonon. "Ah ! Madame Waeber, que de belles nappes pour la salle à manger de la Résidence" ! Allez, c'est promis, elle m'accompagnera pour les choisir !

L'après-midi, magnifique tour en bateau sur le lac Léman.

Voilà, c'est déjà la fin ! Tous nos résidents étaient ravis de leurs vacances et ils nous ont chaleureusement remerciés lors de notre dernier souper en commun.

Pour moi, cette semaine à Armoy a constitué une expérience extraordinaire où j'ai eu la chance de côtoyer nos chers résidents dans un contexte et une ambiance différents du reste de l'année, ce qui nous a permis de mieux nous connaître et d'approfondir nos relations.

Je n'oublierai pas nos fous rires avec Madame Jenny qui nous faisait des grimaces, les chutes de Rose, une collègue, qui s'est appuyée par deux fois sur un faux mur à la salle à manger, les blagues et les sourires de Madame Morel, les belles histoires de vie racontées par nos résidants, mon grand moment de solitude aussi lorsque le premier soir, ne connaissant pas encore le code d'entrée, je me suis retrouvée bloquée à l'extérieur de l'hôtel, enfin et surtout la joie et la bonne humeur dans les yeux de tous les participants.

Un grand merci à vous toutes et à vous tous pour ces merveilleux souvenirs !

Nicole Gremaud

Les lauriers du cœur

Le moment est venu de remercier publiquement toutes les personnes qui, bien souvent, restent dans l'ombre et qui offrent une partie de leur temps au service du bien-être et de la vie au sein de la Résidence.

Les lauriers dont décernés:

- Au cirque Knie, pour nous avoir offert les billets de son magnifique spectacle.
- A Mme Jelk, Mme Both, Mme Angeloz, Mme Zahno et Mme Jordi, qui ont confectionnés les décorations ainsi qu'aux participantes au groupe d'ouvrage manuel pour leurs réalisations destinées à notre marché de la Saint-Nicolas.
- A Saint Nicolas et au Père Fouettard, pour leur visite sympathique.
- A tout le personnel et même aux anciennes collègues, pour la confection des biscômes, des bonshommes en pain et des pâtisseries qui ont enrichi goûteusement notre marché.

- A Mme Defferard, Mme Davet, Mme Both et Mme Jordi, pour la confection des paquets de la St-Nicolas.
- A Mme Python, Mme Chakrabarti, Mme Duchier, Mme Carla Kolly, Mme Dora Moser, Mme Daniela Raidt, M. et Mme Kurzo, Mme Béatrice Rolle-Melle, Mme Manon Deiss-Melle, Mme Lesly Clément, la boutique « Perles Créations » de Bulle, pour avoir animé notre marché en exposant leurs réalisations.
- A Mmes Marianne et Fernanda Sale pour leur aide durant la journée de la St-Nicolas
- Au propriétaire du restaurant « Miss Italia » pour la mise à disposition de son parking lors de notre fête de la St-Nicolas.

Et bravo aux responsables des décorations dans les Espaces : c'est splendide !

Thank You



Sortie kayak



SOUVENIRS D'ANTAN

Noël

A mes yeux d'enfant, Noël était une fête très importante, autant que Pâques. Les cadeaux n'avaient que peu d'importance mais nous préparions de magnifiques sapins ainsi que de belles décorations.

A la maison, nous étions toujours très nombreux à nous attabler autour de la traditionnelle dinde farcie aux marrons. A minuit, nous nous dirigeons tous vers la cathédrale pour la messe durant laquelle nous priions avec ferveur.

Thérèse Bulliard

Nous nous retrouvions toujours en famille avec nos quatre enfants pour la veillée de Noël, avant d'aller à la messe de minuit. Nous privilégions les moments en famille plutôt que les cadeaux.

Hélène Küng

Nouvel-An

Nous avons l'habitude de commencer la soirée du 31 décembre par un souper. Nous allions ensuite danser jusqu'à 2h ou 3h du matin. Après la danse, une soupe aux oignons nous était servie sur place. Après cette longue soirée, nous rentrions nous coucher vers 4h. Je me souviens particulièrement d'une soirée durant laquelle j'avais perdu un magnifique collier en perles auquel j'étais très attachée. Malheureusement, je n'ai remarqué cette perte qu'une fois arrivée à la maison et il était bien trop tard pour le chercher. Je ne l'ai jamais retrouvé.

Lucie Angéloz

Carnaval

Carnaval était la fête que j'attendais avec la plus grande impatience. J'avais l'habitude de sortir déguisée, parfois avec mon mari et d'autres fois entre femmes.

Lorsque je sortais avec mon mari, nos déguisements étaient assortis mais nous ne restions pas l'un avec l'autre durant la soirée pour éviter que les gens ne nous reconnaissent trop vite. Le dernier jour de la fête, nous avions l'habitude de nous retrouver pour danser démasqués.

Je participais aussi aux sorties entre femmes, avec la société de gym. Une année, nous nous sommes déguisées en sorcières. Nous avions des balais identiques aux cantonniers et nous nous en servions pour balayer les pieds des gens dans la foule et les faire bouger un peu.

Thérèse Grand

En Singine, le Carnaval n'étant pas une tradition, je n'ai donc participé qu'une ou deux fois au Carnaval en Basse-Ville de Fribourg. Je ne m'étais pas déguisé, le simple plaisir d'admirer tous ces costumes me satisfaisant amplement.

Oswald Lehmann

Je participais évidemment chaque année avec ferveur au Carnaval des Bolzes. Le mardi était le jour le plus important du Carnaval. Nous faisons la fête, masqués jusqu'à minuit, heure à laquelle nous nous retrouvions dans les cafés pour ôter nos masques.

Je me rappelle d'une année particulière où mon mari et moi étions déguisés et avons passé la soirée sans nous reconnaître. Nous avons bien ri lorsqu'à minuit, après avoir retiré nos masques, nous nous sommes reconnus.

Lina Thalman

La fête des Rois

Je ne me souviens plus très bien de la façon dont nous fêtions l'Épiphanie mais je me rappelle des goûters organisés par la Résidence des Chênes, particulièrement de celui d'une année où je trouvais la fève et fus couronnée.

Gilberte Deswarte

Nous avons l'habitude d'acheter le gâteau des Rois pour nos enfants. Nous le gardions pour les quatre-heures et nous le savourions tous ensemble. Durant toutes ces années, j'ai bien dû être couronnée reine au moins une fois mais je ne m'en souviens plus très bien.

Ilse Stocker



**Préparation des sachets pour la
Saint-Nicolas et son marché**

ARC-EN-CIEL

Bienvenue aux nouveaux résidents ainsi qu'aux collaborateurs



Portrait de Madame Thérèse Cotting

Cadette d'une famille de 8 enfants, je suis née le 19 août 1933 en Singine. Avec ma famille, j'ai vécu à Prez-vers-Noréaz puis à Ste-Appoline et enfin à Villars-sur-Glâne. Après la scolarité obligatoire, j'ai suivi l'école ménagère à Montagny-la-Ville. Quelques années plus tard, j'ai commencé à travailler dans une teinturerie puis à l'usine Boxal qui fabriquait des boîtes d'aluminium. Je faisais aussi de l'élevage de chats de race avec ma chatte siamoise que j'adorais.

J'aime surtout ma liberté et mon indépendance. La vie a suivi son cours et me voici résidente à l'Espace Montagne depuis le 11 septembre 2013 !

Portrait de Monsieur Moritz Brülhart

Monsieur Moritz Brülhart est né à Tavel, le 6 mai 1930. Comme ses deux frères aînés, il a effectué sa scolarité à Tavel et à Fribourg. Après avoir effectué un apprentissage de carrossier dans un garage en Basse-Ville, il s'est mis à son compte et a dirigé sa propre entreprise qui comptait 35 ouvriers. Monsieur Brülhart a été professionnellement actif jusqu'à l'âge de 70 ans.



Monsieur Moritz Brülhart est père de deux filles, Elisabeth et Marie-Louise, et il a trois petits-enfants.

Après une hospitalisation à Tavel, en février dernier, suivie d'un séjour à Meyriez, Monsieur Moritz Brülhart est content d'avoir rejoint, au début octobre, la Résidence des Chênes où nous lui souhaitons une très cordiale bienvenue.



Portrait de Madame Andrée Gendre

Madame Andrée Gendre est née à Fribourg le 30 novembre 1930. Aînée d'une fratrie de quatre enfants (trois filles et un garçon), elle a grandi et effectué sa scolarité à Cousset où son papa était gendarme.

Madame Gendre est venue à Fribourg avec son mari prénommé André lui aussi. Son époux travaillait aux CFF alors qu'elle-même occupa le poste de vendeuse dans un magasin d'alimentation durant 14 ans. Le tricot était son passe-temps favori.

Mère de deux enfants, grand-mère de trois petits-enfants et arrière grand-mère d'un petit garçon, elle est restée très proche de sa famille.

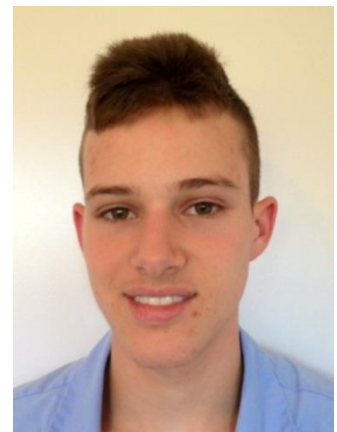
Madame Gendre qui est entrée à la Résidence des Chênes le 26 août dernier apprécie les lotos, aime écouter de la musique et danser.

Nous lui souhaitons de passer de nombreuses années heureuses dans notre maison.

Portrait de Malik Temar

Bonjour ! Je m'appelle Malik et suis originaire de Suisse et d'Algérie. Je suis étudiante en deuxième année au Collège de Gambach. Je parle le français, l'allemand, l'arabe voire l'anglais...

J'ai choisi de préparer une maturité bilingue avec l'option Economie et Droit. Comme je ne sais pas encore dans quel domaine je me spécialiserai à l'Université, j'ai opté pour cette option qui, en tout



cas, ne me fera rien perdre et qui peut être utile dans toutes les professions.

En dehors de l'école et du travail, je fais beaucoup de sport en pratiquant le basket avec Fribourg Olympic ou tout simplement avec les amis de mon quartier.

Avoir la possibilité de travailler ici, à la Résidence des Chênes, m'apporte plaisir et satisfaction. C'est une importante et bonne expérience pour moi et j'espère pouvoir rester encore un bon moment au service des résidants.



Portrait de Marjorie Genoud

Bonjour,

Je m'appelle Marjorie et cela fait bientôt deux mois et demi que je travaille au sein de la Résidence des Chênes, à l'espace Montagne. Peut-être que je suis l'une de vos collègues ou une soignante, une belle et grande blonde ayant toujours un sourire suspendu à ses lèvres. Ca y est, vous me situez ?

Travailler dans cet établissement m'a beaucoup apporté humainement mais aussi professionnellement. J'ai appris à faire prendre en compte mon point de vue dans les soins, à me sentir davantage en confiance dans ce que j'entreprenais et j'ai aussi découvert de nombreuses personnes avec lesquelles j'ai sympathisé. Disons tout simplement que je ressors grandie de ces riches expériences. Je tiens à exprimer ma gratitude à l'équipe de l'espace Montagne qui y est pour beaucoup. Je ne vous remercierai jamais assez. J'ai été très bien encadrée et accompagnée dès le premier jour. J'ai eu la chance d'avoir été entourée par une équipe merveilleuse qui, dès mon arrivée, a su être à mon écoute et respectueuse de mon parcours.

Merci et à bientôt dans les couloirs !

Marjorie



Portrait de Priscillia Menna

Bonjour à vous tous!

Par ces quelques lignes, je me présente. Je m'appelle Priscillia, j'habite à Fribourg et suis d'origine italienne. En ce qui concerne mon caractère, je suis dynamique et très sensible. Volontiers à l'écoute des gens, j'aime rendre service. On me dit souvent que je suis une pipelette et une blagueuse mais je n'aime pas "me prendre la tête".

Je suis à la Résidence des Chênes en qualité de stagiaire aide soignante pendant neuf mois. Mon but est d'entrer à l'école d'ASSC. J'ai choisi le domaine des soins car j'aime le contact avec les autres, être à leur écoute, subvenir à leurs besoins. Les échanges interpersonnels, l'entraide et l'affection : je trouve cela extraordinaire !

Menna Priscillia, espace Montagne



Portrait de Monique Riesenmey

Bonjour ! Je m'appelle Monique. Après un stage de trois semaines à la Résidence des Chênes et après l'obtention du certificat d'auxiliaire de santé Croix-Rouge, j'ai pu rejoindre la grande famille des Chênes. Me voici, depuis un mois déjà, au sein de cette belle équipe et je me sens bien intégrée tant auprès des résidents qu'auprès de mes collègues.

La gentillesse et la reconnaissance de tous me donnent des ailes je n'ai qu'un souhait : rester à votre écoute car chaque histoire de vie est riche d'enseignement.

Monique Riesenmey



Portrait de Andréa Pizzorno

Je m'appelle Andréa Pizzorno, j'ai 21 ans et je suis actuellement en 2^{ me} année à l' cole d'infirmières. Pour acquérir un peu plus d'expérience dans le domaine des soins, je me suis engagée à venir travailler à la Résidence durant un week-end par mois ainsi que pendant les vacances scolaires. Ayant toujours eu un bon contact avec les personnes âgées, j'éprouve beaucoup de joie dans mon activité ici. Pour moi, travailler auprès des personnes âgées, c'est grandir tous les jours un peu plus et m'enrichir de leur expérience de vie. Grâce à l'encadrement de l'équipe, j'apprends énormément de choses qui me seront certainement très utiles dans ma future profession.

Andréa Pizzorno



Portrait de Patrick Aebischer

Bonjour à vous toutes et à vous tous !

Le 2 novembre 2013, je suis arrivé à l'espace Oasis où j'ai la chance de mettre en pratiques les connaissances attestées par mon diplôme. En effet, il s'agit de mon premier emploi d'infirmier et je tiens à remercier tous mes nouveaux collègues pour leur merveilleux accueil qui m'a permis d'évacuer assez vite le stress inhérent aux premiers jours à un nouveau poste de travail.

Maintenant que vous connaissez ma fonction à la Résidence des Chênes, je vais vous parler un peu de moi, de mes goûts et de mes loisirs.

Je crois que ma principale caractéristique est d'être quelqu'un qui aime beaucoup rigoler avec les gens et les taquiner...

Parmi mes hobbies, je citerai le sport que je pratique activement (course à pied, randonnée, snowboard) ou en spectateur en assistant aux compétitions ou en regardant la TV. J'aime aussi

beaucoup passer du temps avec mes amis et mes amies en allant boire un verre, voir un film au cinéma, faire du shopping (eh oui, je me suis féminisé à force de faire ce métier !) ou simplement en jouissant ensemble de la vie.

Pour achever mon portrait, je vais reprendre le jeu du questionnaire bien connu des lecteurs de La Liberté :

Si j'étais :

- un animal : ce serait un serpent car j'admire la beauté de cet animal et j'aurais toujours voulu en posséder un, ou bien un oiseau pour voir la terre depuis le ciel car c'est tellement beau
- un pays : la Suisse car villes, lacs et montagnes sont accessibles sans qu'il faille parcourir de longues distances ainsi que pour les avantages sociaux et économiques de ce pays
- un repas : il y a plein de choses que j'aime beaucoup manger c'est pourquoi je ne cite que ce qui est le plus important à mes yeux, à savoir ceux avec qui je partage mes repas
- une boisson : le frappuccino du Starbucks
- un film : Rasta Rocket ou Le Majordome, films à la fois drôles et émouvants qui correspondent à ma personnalité
- une chanson : les chansons de Renaud, pour les même raisons que les films
- un vêtement : une paire de Converse ; j'aime beaucoup !
- un sport : la course à pied qui occupe une bonne partie de mon temps libre et qui est si plaisante au long de parcours variés
- un sportif : Haile Gebreselassie. Un grand (petit par la taille) champion qui sait transmettre sa passion aux autres
- une femme : j'aurais toujours voulu trouver la réponse à cette question mais je n'y suis pas encore parvenu.

Patrick



Portrait de Jérémie Biolley

Chères lectrices, chers lecteurs,

Mais qui est Jérémie Biolley ? Eh bien, Jérémie vient d'un petit village nommé « Praz » situé dans la région du Vully fribourgeois.

A 23 ans, il est titulaire d'un CFC de médiamaticien et parle 3 langues. Avant de se présenter comme civiliste à la Résidence des Chênes, Jérémie travaillait pour une grande radio privée comme coordinateur internet. Il s'occupait de maintenir à jour 3 sites web, de faire des photos/vidéos dans les festivals musicaux, ou encore des interviews, coordonnant une équipe de 6 personnes.

Pour Jérémie, il était plus approprié d'effectuer un service civil plutôt que militaire, lorsque l'armée lui refusa son affectation et lui en imposa une autre. Il trouvait le service civil plus utile à la société que le service militaire.

Avant de se présenter à la Résidence, Jérémie effectua 6 mois de service à l'Hôpital Cantonal de Fribourg, comme collaborateur en intendance. Il travailla à la centrale des lits de l'hôpital, un service s'occupant de récupérer les lits sales des patients, de les défaire, les réparer, les nettoyer, les stériliser, les habiller, pour finalement les ramener en chambre.

Arrivé à la Résidence, Jérémie fut étonné de l'accueil chaleureux qu'il y reçut et il se sentit à l'aise très rapidement. Il prit ses marques au bout de quelques jours seulement et maintenant il fait tout son possible pour être utile la Résidence.



Portrait de Rachel Morandi

Je m'appelle Rachel Morandi et j'ai 24 ans.

Après avoir effectué 4 années gymnasiales au Collège Sainte-Croix, j'ai décidé de poursuivre ma formation en étudiant à la Haute Ecole de Santé de Fribourg.

Parallèlement à mes études, j'ai exercé une activité

d'agente à Securitas durant 2 ans. Ensuite, j'ai travaillé quelques mois dans le domaine des soins à domicile. Entre les stages et mon job d'étudiante, ces quatre dernières années ont donc été très enrichissantes.

Différents loisirs occupent mon temps libre. J'apprécie le dessin, la photographie et surtout la musique : je joue du tambour et je fais partie d'une fanfare. J'adore également le sport, plus particulièrement le football et le ski, activités que je pratique pour le plaisir.

A la fin août de cette année, j'ai terminé ma formation d'infirmière et c'est avec beaucoup de plaisir que j'ai rejoint l'équipe de l'Espace Montagne depuis le 1^{er} octobre 2013.

Rachel Morandi



**Michaël Crausaz,
nouveau responsable de la restauration**

Voici maintenant 10 ans que je travaille au sein de la Résidence des Chênes en qualité de cuisinier. Âgé de 32 ans, j'ai donc presque passé la moitié de ma vie ici puisque j'y avais déjà effectué mon apprentissage de cuisinier de 1997 à 2000. A mon avis, quand on se plaît quelque part, plutôt que de changer d'endroit, il vaut mieux s'y développer, évoluer et progresser.

Tout ça pour vous dire que le lundi 21 octobre dernier, j'ai eu l'immense joie de recevoir une excellente nouvelle : j'avais obtenu le poste de responsable en restauration !

Pour moi, cette promotion est une récompense dont j'espère vous faire profiter durant ces prochaines années avec l'aide de mon équipe qui m'a toujours efficacement soutenu.

Je souhaite rester au plus proche de vous afin de répondre à vos demandes et de vous satisfaire.

Par ces quelques mots, je tenais à vous faire part de mon émotion car vous avez été nombreux à me féliciter et à m'encourager. Je me réjouis de vous retrouver à l'auberge ou dans les salles à manger.

Avec mes salutations amicales.

Michaël

Chères Résidentes, chers Résidents,

Il est bien vrai que notre parcours de notre vie est marqué par des étapes !

Et bien, moi, j'en ai traversé une : celle où les enfants devenus grands, le rôle de mère prend une autre dimension... et nous laisse aussi davantage de temps libre. Vous avez sûrement vécu vous aussi cette expérience ! C'est pour cette raison que j'ai décidé de venir davantage vous « taquiner » à la Résidence ! Ce faisant, je retourne pourtant aux sources : en effet, avant mon activité en animation, je travaillais dans les soins.

Cette situation a pour conséquence que, dès janvier, vous me rencontrerez aussi la nuit, puisque je serai veilleuse environ 4 nuits par mois.

Bien entendu, je continuerai avec plaisir à travailler deux jours par semaine au service de l'animation !

Mizou

Ils nous ont quittés



Monsieur Louis Grandjean

Monsieur Louis Grandjean est arrivé à la Résidence des Chênes le 22 février 2012. Au cours des 20 mois passés en sa compagnie, nous avons pu découvrir en la personne de Monsieur Grandjean, un homme très attachant, un brin timide, un

brin malicieux ! Il aimait nous taquiner aimablement et plaisantait volontiers avec le personnel et les résidants.

Très sociable et attentif aux autres, il ne manquait jamais de donner un petit coup de main et de rendre service à un résidant qui en avait besoin.

Policier à la retraite et grand sportif, M. Grandjean avait participé plusieurs fois à la course Morat-Fribourg. Il aimait sortir de la Résidence pour effectuer une promenade dans le quartier ou dans le jardin. Il appréciait la nature et s'arrêtait pour admirer les fleurs. Monsieur Grandjean était très entouré et choyé par sa famille et il se réjouissait des fréquentes visites de ses enfants accompagnés de sa petite chienne Naia.

Monsieur Grandjean nous a quittés le 3 octobre dernier. Nous gardons de lui un souvenir lumineux et nous exprimons notre profonde sympathie à sa famille.



Madame Agnès Noth

Madame Agnès Noth est entrée à la Résidence des Chênes en janvier 2007. Elle a passé six années à l'espace Forêt. Madame Noth était de langue maternelle allemande. Elle appréciait beaucoup la compagnie des autres résidants et, bien que s'exprimant peu en français, elle n'avait pas de difficulté à communiquer et à se faire comprendre. Madame Noth était une riche personnalité, sympathique, ouverte et très sociable. Avec un sourire, elle exprimait toujours sa reconnaissance pour les soins qui lui étaient prodigués.

Madame Noth avait eu le grand chagrin de perdre sa fille atteinte d'une maladie grave, il y a quelques années. Elle fut constamment entourée par l'affection de ses fils et de leur famille très présentes. Madame Noth aimait participer aux animations et activités proposées aux résidants, aux sorties, aux séjours de vacances, aux lotos, aux après-midi musicaux. Son plus grand plaisir était de

pouvoir se balader dans le jardin et de prendre soin des fleurs ou d'admirer le travail des jardiniers.

Madame Noth nous a quittés le 3 novembre 2013. Nous nous souvenons des nombreux beaux moments passés en sa compagnie et nous exprimons toute notre sympathie à sa famille.

**Nous souhaitons la bienvenue dans la grande famille de la
Résidence à :**

Morandi Rachel

Aebischer Patrick

Baudois Romain



Bon vent à

Bovey Daniel

Promotions

*Crausaz Michaël,
responsable du secteur restauration
Diserens Ariane,
remplaçante du chef de secteur
restauration*



Formation

Délèze Fabienne, CAS en psychogériatrie

Jubilés 2013

Stuzmann Christian, 10 ans
Chalubiec Christiane, 10 ans
Crausaz Michaël, 10 ans
Ngankam Rose, 25 ans

CLIN D'ŒIL

Qu'avez-vous pensé...

.... du spectacle du cirque Knie

Mme Wider : C'était sensationnel ! Des éléphants aux acrobates en passant par le clown, tout m'a beaucoup plu ! Ce fut vraiment une très jolie soirée. Cela faisait plus de 60 ans que je n'étais pas allée au cirque et je me demande bien pourquoi en constatant à quel point j'ai apprécié le spectacle cette année ! Autrefois, j'y allais



avec mon fils et je me rappelle encore ses rires et son émerveillement devant les numéros des jongleurs, des dresseurs et des clowns. Cette année, ce fut mon tour de m'amuser et d'admirer l'incroyable travail des artistes.

Mme Morel : J'ai vraiment apprécié cette soirée au cirque. Tous les numéros présentés étaient magnifiques mais j'avoue avoir eu une préférence pour les animaux. Je suis étonnée par la façon dont les dresseurs arrivent à leur faire exécuter d'incroyables performances. Cela suppose un travail très rigoureux qui exige beaucoup de patience. Les acrobates et les trapézistes me rendent très nerveuse car je suis stressée en pensant au risque qu'ils encourent. A mes yeux, ces personnes jouent tous les jours avec leur vie. La vie d'artiste de cirque doit être très dure et je pense qu'il faut vraiment l'aimer pour la supporter.

En tout cas, je recommande vivement à ceux et celles qui n'ont pas assisté au spectacle cette année de ne pas le manquer l'année prochaine ! D'ici-là, pourquoi ne pas s'essayer au numéro des acrobates et des contorsionnistes à la gym du mardi matin ?

Mme Wullemin : Un spectacle formidable ! Les costumes étaient magnifiques et j'ai eu beaucoup de plaisir à observer les éléphants, les chevaux, les perroquets et les chameaux !

M. Lehmann : Magnifique ! J'ai été particulièrement impressionné par les contorsionnistes et les grands chameaux qui paraissent si calmes ! J'ai beaucoup aimé le spectacle donné par les perroquets. Après quelques acrobaties, ceux-ci volaient sous le chapiteau. C'était unique !

M. Eggertswyler : C'était vraiment très bien ! Tout m'a beaucoup plu mais j'ai surtout apprécié les numéros comportant des animaux ainsi que les belles acrobates...

... de la visite au Comptoir de Bulle

Mme Waeber : Ce comptoir est vraiment plus grand que je l'imaginai ! Il est aussi devenu plus moderne mais, malheureusement, il n'y a plus beaucoup d'artisans qui y présentent leur travail. On y trouve de nombreux stands de marchands de meubles et d'autres objets mais très peu de stands de dégustation. Le stand des agriculteurs avec leurs vaches et leurs petits cochons m'a beaucoup plu ! Tout au long de la visite, je me suis laissée guider par de très gentils animateurs, dont Bolivar qui m'a soutenue par le bras tout l'après-midi.



Mme Grand : J'ai été déçue par le comptoir de cette année. Le parcours entre les stands m'a paru interminable et je trouve que ce comptoir manquait vraiment d'artisans et de stands de dégustations.

... de la visite au Comptoir de Fribourg

Mme Morel : Cela m'a beaucoup plu car l'on découvre des choses que l'on n'a pas l'habitude de voir et la présentation est super. On peut ainsi se faire une idée précise des meubles ou autres objets que l'on souhaiterait acheter. Pour cela, il faut prendre le temps de tout bien observer ! J'allais souvent au Comptoir de Fribourg avec mon mari mais, à chaque fois, on se chipotait. Cette année, la visite à laquelle j'ai participé était très bien organisée ! Les messieurs allaient de leur côté pour "guguer" ce qui les intéressait et les dames s'arrêtaient où bon leur semblait. J'ai aussi spécialement apprécié les nougats que nous avons pu déguster, n'est-ce pas Sead !

Mme Bulliard : C'était vraiment très bien ! Du voyage en bus jusqu'au verre que l'on a bu en écoutant de la belle musique, j'ai tout apprécié. J'ai passé un après-midi très agréable. Nous avons pu emporter une jolie photo réalisée sur un stand. En rentrant, j'ai rendu à Bolivar (le civiliste) sa photo qu'il avait mise dans mon sac lors de la visite. Ne vous inquiétez pas Bolivar : ce n'est pas que vous ne soyez pas photogénique mais c'est le photographe qui n'a pas su prendre la photo !



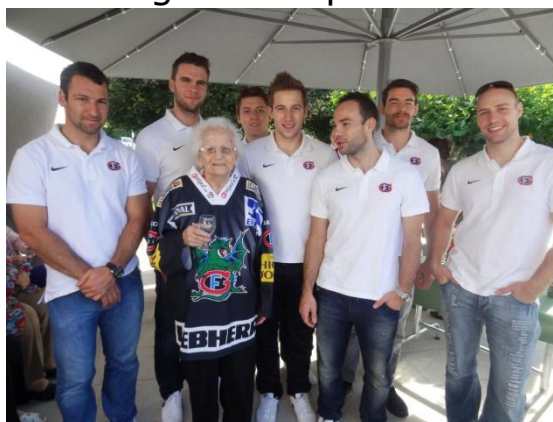
M. Lehmann: C'était un très bel après-midi qui nous a sortis du train-train quotidien ! Une chose est certaine : on en a vu, des jacuzzis !

... de la rencontre avec les hockeyeurs de Gottéron

Le mercredi 25 septembre, nous sommes allés à la rencontre de 9 joueurs de Gottéron au Home des Bonnefontaines. Une séance s'y tenait, suivie d'un petit apéritif auquel participèrent également les

hockeyeurs. Les résidants ont donc pu discuter avec eux et se faire photographier en leur compagnie.

Mme Bapst : Fantastique, extraordinaire ! J'utiliserais volontiers tous les qualificatifs positifs possibles et imaginables pour décrire cette expérience. Les joueurs de Gottéron étaient sympas comme tout et pas fiers pour deux sous ! Nous avons pu discuter avec eux et avec des résidants du Home des Bonnefontaines. Je n'aurais jamais imaginé pouvoir rencontrer personnellement tous ces sportifs. Nous ne les avons pas boudés évidemment... J'aimerais bien les revoir autour d'un verre, chez nous, à la Résidence des Chênes.



Mme Angéloz : Tout m'a plu ! Ce fut très intéressant de découvrir l'équipement des sportifs et d'écouter tout ce qu'ils nous ont raconté sur le club. L'apéro était aussi super. Je n'ai pas pris de photo avec les joueurs de Gottéron mais j'ai reçu un beau poster !

Mme Rotzetter : L'idée de mettre sur pied une telle rencontre était très bonne et tout était très bien organisé ! Des places nous étaient réservées et l'apéro après la séance fut, lui aussi, bien sympathique. Malheureusement, mon ouïe défaillante ne m'a pas permis de comprendre tout ce qui fut dit !

... de la rencontre organisée à l'occasion de la Journée de la Personne Âgée, au Home des Martinets

Mme Waeber : La musique était agréable, particulièrement les mélodies italiennes. Les « quatre heures » étaient bons et la

quantité amplement suffisante. Un seul petit regret : j'aurais préféré être mieux placée dans la salle.

Mme Rosset : Ce fut un bel après-midi. Le contact avec les résidents fut très sympathique et les « quatre-heures » délicieux ! J'ai été un peu déçue de ne pas visiter le home.

Mme Jelk : Cette sortie fut une occasion bienvenue de se changer les idées et elle m'a fait beaucoup de bien. Je ne connaissais pas le Home des Martinets et ce que j'ai pu en voir m'a beaucoup plu.



... de la « soirée fromages »

Mme Bapst : C'était une très bonne idée ! Malheureusement, ne me sentant pas au top de ma forme, je n'ai pas pu prendre beaucoup de fromage ! Mais pourquoi ne pas organiser cette belle manifestation un samedi à midi pour que tout le monde puisse digérer sans problème tout ce fromage ? Malgré tout, l'organisation était parfaite et le choix de fromages impressionnant !



M. Waeber : C'était très bon et il y avait un immense choix de fromages. J'ai adoré passer cette belle soirée avec ma fille.

Mme Egger : Ce repas m'a beaucoup plu, l'ambiance était très bonne, j'ai bien digéré tout ce délicieux fromage et j'ai bien dormi par la suite. A refaire !

... des vacances à Armoy du 16 au 20 septembre 2013

Mme L. Morel : Super ! J'ai été très contente. Une chambre pour moi toute seule, une bonne nourriture, très bien accompagnée, de gentilles personnes avec moi : bref, de belles vacances ! Si vous me disiez que demain l'on repart, je viens avec vous ! Cette semaine très conviviale m'a fait énormément de bien.

Mme Defferard : Ces vacances m'ont vraiment plu et je fus étonnée que tout ait été aussi beau ! On a bien mangé, l'ambiance était agréable, on dormait tard mais bien ! Chaque matin je priais pour qu'il fasse beau temps mais ma prière n'a été exaucée que les deux derniers jours.

M. Eggertswyler: C'était très bien, à l'exception de la météo ! Les repas furent excellents et l'atmosphère chaleureuse. Nous avons effectué les excursions que le temps permettait et, heureusement, nous étions presque toujours à l'abri (rire) !

M. et Mme Wullemin : En résumé : sympathique semaine, bonne nourriture, belles vacances !



Mme Grand : Bien que j'aie préféré le séjour d'il y a 3 ans (sans doute parce que les patrons de l'hôtel ont changé entre-temps), j'ai été contente de ces vacances et je repartirais avec plaisir. Les deux derniers jours nous avons même eu un temps fabuleux !

Mme M. Waeber: Nous avons bien profité de ces vacances d'automne à Armoy en France. Malgré la fréquente absence du soleil, nous avons pu faire de belles promenades sous des arbres magnifiques. Le jeudi, nous sommes partis pour une sympathique virée en bateau sous un ciel radieux. Le personnel fut très aimable avec nous et ces vacances ont passé trop vite. Merci et à bientôt pour les prochaines vacances !

Programme d'animation
pour la période du 15 décembre 2013 au 15 mars 2014

Vendredi 20 décembre

*Repas de fin d'année à la Résidence
pour les résidants et le personnel*

Samedi 21 décembre

*15h30 : Petit concert des chœurs mixtes « St-Julien » de Matran
et « Le Muguet » d'Avry*

Dimanche 22 décembre

*15h30 : Messe chantée de Noël
avec la participation du chœur de la paroisse Saint- Maurice*

Lundi 23 décembre

*15h00 : Spectacle de contes et musique
par le duo « De si de la » (conteur et flûtiste)*

Mardi 24 décembre

*Dès 18h00 : Veillée de Noël à la Résidence des Chênes
pour les résidants et le personnel*

Mardi 31 décembre

*15h00 : Apéritif musical de Nouvel An
animé par M. André Schmid*

Lundi 6 janvier

*Goûter musical pour la Fête des Rois
animé par M. Dédé Marro*

Mardi 7 janvier

*Goûter à l'occasion de la Fête des Rois
à la Paroisse du Christ-Roi à Fribourg*

Samedi 25 janvier

*Célébration œcuménique
présidée par M. l'abbé Dominique Rimaz et M. le pasteur Martin Burkhard*

Jeudi 30 janvier

Animation musicale par « Dani'Bern'Edi »

Mercredi 5 février

Repas à thème : « Potée »

Jeudi 20 et vendredi 21 février

Repas à thème : « Cuisses de grenouilles »

Vendredi 28 février

Animation musicale par M. Lachat

Mardi 4 mars

Carnaval à la Résidence

Jeudi 13 mars

Repas à thème : « Moules marinières – Frites »

Samedi 15 mars

Célébration de l'Onction des malades

Mercredi 26 et jeudi 27 mars

Repas à thème : « Semaine américaine »

D'autres activités régulières seront organisées durant cette période.

L'équipe d'animation vous souhaite un hiver agréable.





Menu de Noël

(servi les 25 et 26 décembre)

St-Jacques et son infusion de coco
Tagliatelles à l'aneth
Carpaccio de chioggia

Pavé de boeuf
Sauce vieille France
Légumes oubliés
Pommes fondantes

Surprises des Chênes

Inscription jusqu'au 24.12 au 026/484 88 16 ou www.chenes.ch

Menu de Nouvel-An

(servi les 1er et 2 janvier)

Terrine sur son croustillant
Salade de rampon et endives

Crème de tomate au basilic

Filet mignon aux morilles
Jardinière de légumes
Pommes noisette

Parfait glacé



Inscription jusqu'au 31.12 au 026 / 484 88 16 ou www.chenes.ch

Cela nous intéresse !!!

Chers Résidants,

Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est source de richesse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

- par e-mail : animation@chenes.ch
- de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
- par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, Rte de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne:	jusqu'au 10 août
Journal d'hiver:	jusqu'au 10 novembre
Journal de printemps:	jusqu'au 10 février
Journal d'été:	jusqu'au 10 mai

La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité à chaque saison, donc trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et localité : _____

N° de téléphone : _____

- Oui je désire un abonnement annuel à CHF 30.00
- Oui je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : _____

A votre service

Direction

Patrice Buchs

Réception

Christine Papaux

Cristina Jonin

Comptabilité

Jacqueline Schorderet

Soins

Hervé Granger

Animation

Sead Spuzic

Hôtellerie

Michaël Crausaz

Technique, intendance

Pascal Piller

Infirmières (er) ICUS

Espace Prairie, Christian Stutzmann

Espace Forêt, Türkan Cindoruk

Espace Montagne, Sophie Berteaux

Espace Oasis, Fabienne Délèze

Equipe Morphea, Labinot Berisha

Médecins

Dr Jean-Luc Barbey

026 322 86 03

Dr Christiane Diem

026 484 86 86

Dr Benoît Gumy

026 323 27 37

Dr Anne-Lise Tesarik

026 322 45 54

Dr Jindrich Strnad

032 323 70 70

Ergothérapie

Puzzle Consulting Sàrl, Bulle

Aumôniers

Abbé Dominique Rimaz

Pasteur Martin Burkhard

Coiffeuse

Séverine Deiss

Podologues

Virginie Ruffieux et Line Jaquemet

Comité de rédaction

Coordinateur en chef	Sead Spuzic
Coordinatrice-adjointe	Micheline Buchs
Coordinatrice « Prairie »	Elizabeta Rouiller
Coordinatrice « Forêt »	Nadia Maillard
Coordinatrice « Montagne »	Muriel Maridor
Coordinateur « Oasis »	Caroline Meier
Coordinatrice « Morphea »	Paola Vassalli
Coordinatrice « Commission d'accompagnement »	Dominique Ruiz-Badanelli
Mise en page	Cristina Jonin

