

La Voix des Chênes

Eichenblatt

Le journal de la Résidence des Chênes



Juin 2013



Résidence des Chênes

Rte de la Singine 2 - 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00—Fax 026 484 88 09

residence@chenes.ch - www.chenes.ch

SOMMAIRE

Sommaire	page	2
Direction	page	3
Flash service	page	5
Les anniversaires	page	8
Le mot de l'infirmier chef	page	9
Le billet de l'aumônier	page	12
Le mot du Pasteur	page	14
Jeux	page	16
Le coin du lecteur	page	18
Souvenirs d'antan	page	29
Arc-en-ciel	page	32
Clin d'oeil	page	39
Service information	page	47
A votre service	page	51

DIRECTION

L'association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées a été fondée en 1983. Cette dernière regroupe plus de cinquante institutions qui offrent des structures adaptées à des résidents dépendants ou fragilisés.

Depuis de nombreuses années déjà, la Résidence des Chênes collabore étroitement avec l'AFIPA dans de nombreux groupes de travail dans l'intérêt des personnes âgées d'une part, et, d'autre part, pour maîtriser et anticiper les modifications des conditions cadres. Ainsi en 2012, nous étions l'un des quatre EMS du canton à participer au projet pilote pour déterminer la rétribution des prestations hors Tarmed réalisés par les médecins répondants. Nous sommes l'un des quatre EMS du canton qui s'occupent du contrôle des comptabilités analytiques des autres EMS. Nous participons au groupe de travail qui vise à mettre en application l'obligation des EMS de tenir une comptabilité des investissements en respectant la teneur de la Directive Fiffine. Notre infirmier chef fait partie de la commission des soins de l'AFIPA. A ce titre, il collabore à divers groupes de travail, notamment à celui concernant les Unités Spécialisées en Démence (USD) qui a défini les critères nécessaires pour qu'un EMS puisse être reconnu pour la prise en charge des personnes atteintes de démence (en attente de décision de la DSAS), à celui qui vise à déterminer la dotation en personnel de soins, non plus au travers de la grille fribourgeoise mais avec l'outil RAI que nous utilisons déjà pour la facturation et enfin au groupe

de travail sur la coordination HFR – AFIPA qui élabore les conditions cadre entre les EMS membres de l'AFIPA et l'hôpital fribourgeois.

Comme mentionné ci-dessus, l'AFIPA a été fondée en 1983. Ainsi, cette année, nous avons célébré ses 30 ans d'existence en effectuant un voyage d'étude en Alsace.

A cette occasion, nous avons eu la possibilité de visiter l'Alterszentrum « Am Bachgraben » de Allschwil (BL). Il sied de relever que cet EMS a été primé par la Age Stiftung 2011 pour son ouverture vers l'extérieur et la diversité de ses prestations.



Durant ce voyage, nous avons assisté à une conférence thématique portant notamment sur la prise en charge de la dépendance et sur l'habitat et l'innovation par le Conseil général du Bas-Rhin. Une réception officielle par la Région Alsace a été organisée pour les participants dans un site culturel à Strasbourg.



Finalement, nous avons eu le privilège de visiter le parlement européen.

Un grand merci aux organisateurs qui nous auront permis de découvrir une autre vision de

l'habitat de demain pour nos aînés.



FLASH SERVICE

Cher Monsieur Claude Gueissaz,

Votre rêve était de retrouver votre cher Jura et voici que, depuis quelque temps, ce rêve devient réalité...

Vous nous quittez pour rejoindre les magnifiques paysages jurassiens que vous aimez tant.

D'habitude, les départs de la Résidence ne se déroulent pas dans la gaieté car ils correspondent au « dernier adieu ». Alors, vous pouvez imaginer avec quelle très grande joie les résidents de l'Espace Forêt et tout le personnel de la Résidence s'unissent pour vous souhaiter « tout le bonheur du monde » à votre nouveau domicile.

On dit que « mieux vaut ajouter de la vie à ses années que d'ajouter des années à sa vie » ! Eh bien, cher Monsieur Gueissaz, nous souhaitons que ce changement tant désiré ajoutera de la vie à vos années mais aussi des années à votre vie !

Nous gardons de vous un souvenir merveilleux et vos voisins d'étage également. En voici pour preuves quelques témoignages recueillis sur le vif :

- J'ai eu grand plaisir à le connaître et il était réformé, comme moi !
- Il est gentil, galant et serviable ! C'était mon voisin de table.
- C'est un monsieur distingué qui me fait penser à un « Lord ». Il me saluait toujours très poliment.
- Il est secret et il aimait son intimité avec sa femme. Sa vie de couple comblait son existence et ce fut un mari exemplaire.
- Un homme très aimable, poli, charmant et très dévoué à sa femme jusqu'au décès de celle-ci.

- Monsieur Gueissaz est un homme élégant et très cultivé qui lit beaucoup. Il aime les plantes et les fleurs. Il est discret et solitaire.

Cher Monsieur Gueissaz, nous souhaitons que la beauté des horizons jurassiens enchantent votre cœur et comblent votre attente !

Vivez votre rêve et soyez heureux... et à bientôt pour pendre la crémaillère dans votre demeure !

Mizou



Gueissaz Claude
Rue des Pâquerettes 16
1450 Sainte-Croix VD

1450 Sainte-Croix, le 12 juin 2013.

à vous toutes et tous,

Vive la liberté!

C'est en écrivaint ces mots que je pense à vous toutes
qui devez travailler dans ces petits espaces.

Je me suis bien acclimaté et ma santé est très bonne
Je pense enfin marcher dans des petites rues et sentir
sans voitures.

La lettre, avec toutes ces signatures, que vous m'avez
dernière lors de mon départ, m'a procuré un très grand
plaisir. Aussi veuillez, je vous prie, donner de mes bonnes
nouvelles et salutations à tous les résidents au 2^e lors
d'un repas. Merci...

à midi je repris un repas bon chaud, très appétissant,
succulent, très varié et qui suffit parfois pour le repas
du soir.

Je profite pleinement de ma nouvelle expérience et
ne le regrette pas. C'est merveilleux.

Il faut vraiment venir ici pour pouvoir admirer
le ballet des hirondelles; c'est de toute beauté, et je
pense beaucoup de temps à les regarder.

Veuillez ces nouvelles et avec toute mon amitié
à vous toutes et tous, recevoir mes salutations les meilleures.

Claude Gueissaz.

P.S.. N'oubliez pas un petit mot aux deux dames lessiveuses
ainsi qu'aux deux nettoyeuses...

Mosaïque des repas d'anniversaire de nos résidents



LE MOT DE L'INFIRMIER-CHEF

SOIREES ESTIVALES !

Chers Résidentes et Résidents, Demat, Guten Tag, bonjour !

Au moment où j'écris ces lignes, le soleil commence à poindre depuis quelques jours. Timidement d'abord, quelquefois pour quelques instants seulement mais, aux dires de la météo, apparemment l'été semble venir enfin. Croisons les doigts ! L'été revient et, avec lui, l'ensoleillement et les journées qui durent plus longtemps. Et c'est tant mieux car, comme l'année dernière, nous allons commencer les soirées estivales.

Le principe de ces soirées est de décaler quelques horaires des soignants afin de pouvoir nous occuper de vous un peu plus longtemps la journée. L'objectif est donc que vous puissiez aller vous coucher un peu plus tard que d'habitude, surtout vous, les résidents qui avez besoin d'aide. Quoi de plus triste en été que d'aller commencer sa nuit à 18h ?

Au fil des ans, le concept de ces soirées s'affine et, cette année encore, il devient de plus en plus précis. C'est devenu possible grâce à la participation des soignants qui peuvent, cette fois, faire un peu plus d'accompagnement mais aussi grâce au service d'animation et à la cuisine. Mais, de quoi s'agit-il exactement ?

Du lundi 17 juin au vendredi 13 septembre (environ, car si nous avons un été indien, il est possible que nous continuions...) chaque Espace va organiser des activités du soir afin de profiter de la lumière du jour plus longtemps. Bien entendu, comme d'habitude avec les animations, rien n'est obligatoire et si l'on vous propose quelque chose, vous êtes libres de refuser. Il pourra s'agir d'activités collectives pour les plus autonomes et les résidents dépendants « légers », ou individuelles pour les résidents nécessitant plus d'accompagnement. Ces activités se dérouleront du lundi au vendredi car, pour tout le monde, le week-end est

réservé à la famille et au repos. Vous pourrez ainsi recevoir des massages, des soins esthétiques, ou participer à des ateliers de peinture, de dessin, de cuisine, de bricolage, de lecture commune, ou encore jouer aux jeux que l'on utilise habituellement en famille. La liste n'est pas exhaustive et vous pouvez être créatifs et proposer des innovations....

Bien sûr, s'il fait beau, il faudra profiter de notre magnifique jardin et, pourquoi pas, souper sur la terrasse ! Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, ce sont les Espaces qui organisent.

Et le mercredi alors ?

Le mercredi est devenu le grand soir des animateurs. En effet, ce sont eux qui organiseront les activités, grillades, lotos, jeux et sorties pour les résidants quels qu'ils soient mais, cette fois, de tous les étages. Nul doute, et c'est mon vœu le plus cher, que les soignants rivaliseront d'ingéniosité et de bonne humeur avec les animateurs. Qui fera la plus belle soirée ? Qui en profitera le plus ? Un classement sera établi par sondage et le prix des soirées estivales pourra être remis à la fin de l'été à l'Espace ou au Secteur le plus méritant.

Attention, quelques règles simples sont à retenir !

Ces soirées d'été ne sont pas uniquement culinaires et loin s'en faut. L'objectif est de passer du bon temps et de se coucher plus tard.

L'accent ne sera pas mis sur les sucreries et les verrées au cours de ces soirées. Il faut rester raisonnable, de bonne humeur mais sans ébriété et surveiller les kilos que l'on a réussi à perdre afin de ne pas les reprendre... Un verre, ça va...

Pour que tout se déroule au mieux, il est nécessaire de faire preuve de souplesse car malgré le cadre et la mise en place de cette organisation, tout peut-être chamboulé à cause de la météo par exemple et, au dernier moment, on peut annuler une sortie, la renvoyer au lendemain et ainsi de suite... auquel cas il faut changer

aussi les horaires des soignants et des animateurs, revoir le problème avec la cuisine etc...

Faire face aux imprévus est le plus grand défi pour le personnel des soins ou de l'animation, l'essentiel étant de rester professionnel jusqu'au bout et de bien s'occuper de vous, les résidents.

Après tout ceci, je n'ai plus qu'une chose à vous dire en breton :

« Jehrma ! » c'est à dire : « A votre santé ! »

Hervé Granger



Repas à thème Pizza



LE BILLET DE L'AUMÔNIER

AU REVOIR ET MERCI

« Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose sous le ciel : un temps pour engendrer, et un temps pour mourir ; un temps pour planter, et un temps pour arracher. Toutes les choses que Dieu a faites sont bonnes en leur temps. »

(Ecclésiaste 3, 1-2, 11a)

Chères Résidentes, Chers Résidents,

Chers Membres de la Direction et du Personnel,

Chers Amis et Amies de l'Equipe d'Aumônerie,

Oui, il y a un temps pour tout ! J'ai vécu une période merveilleuse avec vous et chez vous, à la Résidence des Chênes et je voudrais tant que cela se prolonge encore un peu... Mais les besoins de notre diocèse sont immenses et le moment est venu pour moi d'aller travailler sur une autre parcelle de la vigne du Seigneur. La paroisse de Prilly, dans le canton de Vaud, m'a été confiée à partir de l'été prochain. Je dois apprendre, en toute chose, à accorder la priorité à la volonté de Dieu car ma volonté, aujourd'hui, serait de rester au Schoenberg pour continuer à faire encore un bout de chemin avec vous. Qu'il est difficile de quitter ceux qu'on aime bien, ce qui fonctionne bien, le lieu où l'on se sent bien !

Partir, c'est mourir un peu. Voilà, je dois accepter de mourir un peu mais, en même temps, je suis plein d'espérance en l'avenir. Je suis sûr que les souvenirs, les bons moments vécus ensemble à la Résidence et, surtout, vos prières m'accompagneront. J'espère rencontrer de nouveaux amis, relever de nouveaux défis, vivre de nouvelles expériences de foi et d'amitié.

Je suis confiant dans l'avenir car le Seigneur m'assistera. Il m'enverra de nouvelles collaboratrices, de nouveaux collaborateurs. Je ne serai pas seul !

Avant de vous quitter, je tiens à remercier chacune et chacun d'entre vous pour ce que vous êtes, pour ce que vous avez fait pour moi et avec moi. Je vous dis ma reconnaissance et ma gratitude pour votre amitié, votre confiance et votre foi en Dieu.

Dieu est fidèle. Il nous soutient en tout lieu et en tout temps, en tout ce que nous entreprenons. Il suffit de lui faire un petit clin d'œil à chaque moment et je vous souhaite de lui en faire un le plus souvent possible !

Enfin, puisque personne n'est parfait, j'ai pu commettre des erreurs, des indécidatesses, voire contrarier où blesser quelqu'un. Si c'est le cas, je vous en demande humblement pardon en sachant que vous m'avez déjà pardonné. Alors merci pour cela et pour tout !

Je souhaite que vous trouviez également beaucoup de joie à parcourir un nouveau bout de chemin avec le prêtre qui me remplacera !

Que le Seigneur, par l'intercession de notre Mère du ciel, la Vierge Marie, vous accorde grâce et paix.

Il y a un temps pour tout ! C'est donc le moment que j'arrête ici aussi...

Je vous redis, à chacune et à chacun, mon affection fraternelle.



Abbé Joseph Hoi

LE MOT DU PASTEUR

Chères Résidentes,

Chers Résidants,

Quelle place a été occupée par la météo dans nos conversations durant tout ce printemps pourri ! Dépressions sur dépressions envahissaient le ciel de notre pays en nous amenant des vagues successives de pluie et de froid.

Et si nous prenions plus de temps pour regarder, non pas dehors, mais dedans, à l'intérieur de nous-mêmes, pour nous poser cette question : « quel temps fait-il en moi aujourd'hui ? » Cela ne nous permettrait-il pas de mieux ajuster notre conscience à notre état intérieur et de lui proposer parfois un temps plus serein, ou un parapluie, ou un gros pull bien chaud ?



Mais qu'est-ce qui peut nous aider à faire face à nos dépressions météorologiques intérieures ? - Certainement la confession de foi « Jésus est ressuscité » ! Oui, la vie est plus forte que tout ce qui semble obscur ! Oui, le soleil existe même si de gros nuages le cachent ! Et puis, après les fêtes de Pâques qui nous enracinent dans cet optimisme, vient la Pentecôte où nous pouvons prier : « Que ce don du souffle de Dieu, que ce feu intérieur qui embrase notre être en expansion d'amour vienne brûler en nous, consume nos froideurs et rende notre cœur ardent et généreux. »

La météo du dehors, nous ne pouvons rien y changer, mais celle du dedans, en nous, si !



Et, par exemple, après avoir échangé quelques mots au sujet du temps qu'il fait dehors avec un autre résidant, pourquoi ne pas lui poser aussi une question sur sa météo intérieure et lui

apporter un peu d'amour, d'amitié, de chaleur humaine... bref, un regard de Pâques et de Pentecôte sur l'existence ?

Avec mes salutations cordiales,

Votre pasteur Martin Burkhard

Geehrte Heimbewohner,

Gerade habe ich auf Südfrankreich telefoniert um mich über die Wetterlage dort zu informieren. Wir sind in den Startlöchern zur Konfreise. Wetterlage ist eine wichtige Sache, wenn man Kanufahren geht oder draussen verschiedene Aktivitäten plant. Un



wenn es dann doch regnet... aber wie geht es unserer inneren Wetterlage ? ist die nicht auch ein Wortwechsel wert ? Fragen Sie doch einmal einen Mitbewohner wie es mit seiner inneren Lebenswetterlage steht. Ob es kalt ist oder freundlich warm, ob es regnet und ungemütlich oder sonnig und heiss ist in seinem inneren Leben?

Die Auferstehung Jesu ist eine Wetterlage, die Sonne verspricht, das Pfingstfest ist eine Wetterprognose die Liebe und Hoffnung aufleben lässt. Das Wetter draussen bestimmen wir zum Glück nicht, das Wetter in unserem inneren Leben, dazu können wir etwas tun. Im christlichen Glauben verankert, gibt es Möglichkeiten, unserem Sinnesgefühl Sonne und Hoffnung zu geben.

Gegrüsst durch den Pfarrer Martin Burkhard

JEUX



Anagrammes

Découvrez les anagrammes des mots suivants en recomposant un autre mot avec les mêmes lettres.

Exemple : Parisien – Aspirine

Résidence — _____

Osais — _____

Amis — _____

Prierai — _____

Suisse — _____

Forte — _____

Orgue — _____



Charades

Découvrez les mots qui se cachent derrière ces charades.

Exemple :

"O" et "U" font le son de mon premier.

Mon 2ème vit dans les égouts.

Mon 3ème est un vêtement qui recouvre la main.

Mon tout est une tempête violente.

Réponse : ouragan (ou - rat - gant)

Charade n° 1 :

Mon premier est une au masculin.

On marche sur mon deuxième.

Mon troisième est le contraire de mort.

Mon quatrième est une plante qui a des boules rouges et qui pique.

Mon tout, les journalistes le font.

Réponse : _____

Charade n°2 :

Mon premier est la première lettre de l'alphabet.

Mon second, on le dit quand on n'a pas compris.

Mon troisième, on le mange en Chine.

Mon quatrième est la dernière syllabe de "museum".

Mon tout est une habitation pour les poissons.

Réponse : _____

Jeu n°3 : Enigme

Sachez percer le secret de notre ultime énigme :

Je peux être de différentes couleurs.

Je vieillis avec le temps.

Si je vous donne un coup, vous aurez de la chance.

Mais si on vous la fait, vous êtes mort !

Réponse : _____

LE COIN DU LECTEUR

Mon pèlerinage sur les traces de Saint François et de Sainte Rita

Ce n'est pas une blague, c'est vraiment le 1^{er} avril que je suis partie en pèlerinage en Italie, pour aller prier le saint dont le pape récemment élu a choisi de porter le nom : François d'Assise.

Je m'étais inscrite en automne déjà à ce pèlerinage à Assise et à Cascia où se trouve la tombe de Ste Rita.

Je vais tenter de vous résumer ces riches journées.

Lundi 1^{er} avril :

Départ à 05h45. Pour gagner du temps, je dors chez ma fille qui n'habite pas loin du lieu de départ. Je règle la sonnerie de mon réveil sur 04h30. A 05h30, je me réveille en sursaut : le réveil n'a pas sonné ! Aaah ! Un saut dans mon pantalon et, ma valise attrapée au vol, il me reste 5 minutes pour me rendre au lieu de rendez-vous... Ouf, le car est encore là !

Je trouve ma place et, sur le siège qui m'est réservé, je découvre une grande enveloppe à mon nom, contenant un programme détaillé sur 60 pages. Nous partons ! Le Père Jean Claude Pariat, notre guide spirituel et culturel, nous explique que nous nous arrêterons à plusieurs reprises pour permettre à d'autres pèlerins de nous rejoindre. Au moment d'entrer dans le tunnel du Grand-Saint-Bernard, le car a fait le plein de participants.



Le Père Pariat est un bon chanteur et, avec lui, nous entonnons un chant à la Vierge pour qu'elle nous accompagne. Le voyage dure une dizaine d'heures et une messe est célébrée tout en roulant en Italie. Quelques pauses nous permettent

de dégourdir nos jambes, de pique-niquer et, à Jacquy notre chauffeur, de se reposer.

A l'arrivée à Assise, en fin de journée, Marco nous attribue nos chambres. Je vais me reposer un moment et choisir mon lit dans la chambre que je partagerai avec Justine, une jeune femme de 25 ans qui ne sait pas encore, la pauvre, qu'elle aura à faire à une ronfleuse incurable !

A 19h15, nous nous retrouvons tous à la salle à manger pour le souper. Devinez ce que j'ai mangé...

Mardi 2 avril :

Petit déjeuner à 07h00 puis, à 08h00, départ en car pour Assise.

St François est né en 1181, dans une famille de négociants. C'est en honneur de la France avec laquelle il commerçait que son père décida de lui donner ce prénom.

Nous assistons à la messe au tombeau de St François, dans la Basilique qui lui est dédiée, puis nous visitons la Basilique Sainte-Claire. Ste Claire fut très marquée par la prédication de St François ; ils vécurent dans la même région et elle a fondé la congrégation des Clarisses.

Après cette visite, nous descendons vers l'église St Damien ; la descente est raide puis la remontée tout autant, mais les lieux sont magnifiques.

Retour à l'hôtel à l'heure du souper et, devinez ce que je mange...

A chaque repas, je change de table pour faire la connaissance de nouvelles personnes. Chaque rencontre m'apporte quelque chose qui me fait du bien.

Après le souper, nous nous réunissons pour un partage en groupe sur la journée.

Mercredi 3 avril :

A 08h15, départ pour Cascia, but principal de notre pèlerinage.



Après du tombeau de Ste Rita, nous nous recueillons et présentons silencieusement nos intentions de prière. Je prie pour ma famille et moi-même.

Chaque jour, le Père Jean-Claude Pariat célèbre la messe, assisté d'un autre Jean-Claude qui est diacre, et de Vincent, le servant de messe. Ils forment un inénarrable trio !

L'agglomération de Cascia est une petite bourgade. En parcourant les échoppes qui vendent des objets de piété, je suis attirée par une devanture où un cochon fait *groingroin* quand je m'approche de lui ! Je franchis le pas de la porte et là, ôôôh, quelles merveilles : salamis, mortadelles, panchettas, jambons de Parme, fromages, mozzarella et parmesans parfument la boutique ! La propriétaire me propose une dégustation et je ne me fais pas prier ! Je pense à mes enfants et à mon frigo...



Le soir, avant le souper, nous prions et, après le repas, nous échangeons nos réflexions sur la journée. Le Père Pariat et Marco animent nos soirées et les discussions portent chaque soir sur un autre thème.

Jeudi 4 avril :

Nous partons en direction de Roccaporena, petit village au milieu de nulle part où Ste Rita est née, deux siècles après St François.

Le Scoglio, pic en forme de canine où Ste Rita montait prier le Seigneur, domine cette bourgade. Nous commençons le Chemin de Croix qui nous mène au sommet où nous participons à l'eucharistie. Chaque participant a amené une bûche de bois et, de proche en proche, chacun enflamme sa bûche à celle de son voisin.

En fin de matinée, retour à l'hôtel pour le repas suivi d'un après-midi libre, du repas du soir et du traditionnel « écho du jour ».

Vendredi 5 avril :

Avant de partir pour La Verna, nous allons une dernière fois saluer Ste Rita en silence. Après 2h de route, nous arrivons à notre hôtel et, avant le repas, le Père Pariat célèbre une messe. A midi, il fait un froid de canard à la salle à manger et nous commençons à être inquiets au sujet de la température qu'il fera dans nos chambres durant la nuit prochaine car nous sommes ici à la même altitude que Fribourg.

Après le repas, nous nous dirigeons vers le monastère de La Verna, site magnifique où St François vécut en ermite. En ce lieu merveilleux dominant l'Ombrie, je comprends que François soit devenu un chantre de l'amour à la terre et qu'il ait parlé aux oiseaux.

Le monastère est beau ; ici tout est beau...

En fin de journée, redescende vers la réalité et notre hébergement. Là, c'est un peu la gabegie pour trouver nos chambres. L'hôtel comprend plusieurs secteurs, certains accessibles en ascenseur,



d'autres par un escalier. Justine et moi arrivons dans un secteur ancien, accessible seulement par un petit escalier et nous nous retrouvons à une dizaine de personnes dans ce coin qui semble hors du temps. Notre chambre comporte trois lits et une armoire qui manque de nous tomber sur la tête quand on l'ouvre mais, ô surprise, les chambres sont chauffées... Malheureusement, ce ne sera pas pour longtemps...

Après le souper, nous nous réunissons. Marco et le Père Pariat décident alors de nous donner la parole. Comme personne ne se décide, je prends mon courage à deux mains et je propose que chacun se présente d'une manière originale, selon son envie et son inspiration. Pratiquement tous les participants, même ceux qui se

disaient timides, ont joué le jeu. Certains ont parlé de leur présence parmi nous, d'autres ont évoqué un épisode de leur vie, d'autres ont présenté un sketch et d'autres ont exprimé leur gratitude à l'égard des organisateurs de ce pèlerinage.

En fin de soirée, retour à la chambre qui s'est bien refroidie depuis notre arrivée.

Nous nous souhaitons une dernière fois « bonne nuit » car demain, c'est déjà le retour...

Merci de m'avoir suivie !

Françoise Richard

La différence

On m'a demandé d'écrire un article pour ce journal avec pour consigne : « Rédige un texte sur ce que tu veux, sur toi sur l'unité etc. » J'ai longtemps réfléchi sur ce qui me tient à cœur et j'ai trouvé : je vais parler de « la différence » ! C'est un thème que nous sommes en train d'étudier à l'école et qui, je pense, nous concerne tous, dans notre vie privée comme dans notre vie professionnelle.

Le droit à la différence semble aller de soi. Chacun est libre de choisir sa façon de vivre, sa religion, sa tenue vestimentaire, etc. Les différences entre les individus ne sont-elles d'ailleurs pas naturelles ? Le droit à la différence implique donc le respect, l'acceptation de la spécificité d'autrui, respect qui doit intégrer la reconnaissance de l'égalité de chacun au-delà des différences. Le refus du droit à la différence est une discrimination consistant, par exemple, en l'action d'isoler et de traiter différemment certains individus ou un groupe entier par rapport à un autre. Le droit à la différence implique que toute personne puisse choisir son mode de vie, pour autant qu'il ne porte pas

préjudice aux autres et respecte les lois. Malgré de nombreux points communs et ressemblances avec les autres, chacun de nous est unique et tellement différent!

Pourtant, très nombreux sont ceux qui cherchent à ressembler à la personne qu'ils admirent ! Nous suivons souvent des guides dont nous attendons une aide adaptée à notre niveau de connaissances, à notre évolution personnelle ou à nos aspirations spirituelles. Les philosophies peuvent aussi nous indiquer un sens, une direction à suivre et nous permettre de rester libres de nos actes et de nos pensées tout en étant capables de dépasser nos intérêts personnels pour nous dévouer au service du bien commun.

Nous sommes appelés, en choisissant chacun son propre chemin et ses maîtres de pensée, à devenir capables d'un amour authentique tout en restant humbles et à contribuer efficacement à l'harmonie des relations entre les êtres humains.

Nos différences sont autant d'atouts et de richesses. Il nous appartient de rester vigilants, de ne pas tomber dans les pièges de l'égoïsme et de l'orgueil, d'accorder aux autres la reconnaissance que nous attendons de leur part à notre égard, de reconnaître aussi nos limites et notre ignorance, de nous informer et de nous former plutôt que de nous fier à nos impressions. Accepter la différence, c'est aussi être tolérant et ouvert, c'est être capable de collaborer avec les autres, d'unir nos forces pour un monde plus humain et plus fraternel !

Anita Pesenti

Qu'entendons- nous par formation ASA?

ASA est l'abréviation de "Aide en Soin et Accompagnement" qui constitue le nouveau volet remplaçant la formation d'aide-soignante. Cette formation est davantage basée sur l'aspect relationnel et sur la prise en charge globale de la personne âgée

ainsi que de la personne souffrant de déficience physique ou mentale.

L'espérance de vie s'allongeant chaque année et le nombre de personnes âgées augmentant, la formation d'un personnel soignant qualifié est nécessaire. Nous avons le privilège de figurer parmi les premières étudiantes à pouvoir commencer cette nouvelle formation. La formation du personnel comptant parmi les priorités de la Résidence des Chênes, notre direction a proposé à 4 candidats une formation débouchant sur la qualification d'ASA.

Cette formation dure deux ans et se déroule dans les locaux de ESSG à Grangeneuve. Les cours pratiques ont lieu dans les locaux de l'Université de Fribourg ainsi que dans d'autres établissements spécialisés.

Les cours théoriques sont dispensés 1 jour par semaine puis les cours blocs durant 6 semaines par année. Nous sommes répartis en deux classes, l'une rassemblant les jeunes apprentis de moins de 18 ans et l'autre réunissant les « jeunes adultes », comme nous désignent les professeurs, soucieux de différencier ceux qui ont déjà une expérience professionnelle de ceux qui débutent. En commençant cette voie d'études, je suis obligée de concilier vie de famille, formation professionnelle et mon travail. La formation est variée, abordant divers aspects de la vie quotidienne, le domaine des soins, en passant par la culture générale et la langue française, sans oublier les journées sportives qui ne sont pas toujours attirantes pour les moins sportives parmi nous.

Ce parcours n'est pas facile mais riche en émotions et en apprentissages théoriques et pratiques. Plus j'apprends et plus je me rends compte de tout ce que je ne sais pas et de qu'il me reste à apprendre et à partager avec mes camarades de classe. C'est un véritable défi à relever, un pari à gagner absolument ! La fin justifie les moyens, soyons donc audacieux!

Manuella Roubaty

Suggestion de lecture

Les Roses, Les Choux, et Autres Secrets, de Frances Garrood



Assise au chevet de sa mère mourante, Cassandra se remémore son enfance aussi atypique qu'excentrique. En effet, tous ses souvenirs, certains heureux et d'autres tristes, remontent à la surface durant les heures de veille. Entre une mère joyeusement déjantée qui joue de la planche à repasser comme d'un piano et des locataires marginaux qui restent trop peu de temps pour qu'on se rappelle leur nom, Cassandra, 13 ans, doit faire preuve d'une maturité étonnante pour son jeune âge face à cette vie de bohème, certes peu banale mais heureuse. Jusqu'au jour où...

En lisant ce livre, on passe des rires aux larmes et l'envie demeure d'en savoir toujours plus. Petites joies et grands bonheurs des relations mère-fille. Voilà un roman touchant, piquant, étonnant ! Les liens complexes unissant une mère et son enfant, la difficulté de s'affranchir d'un passé hors normes, la recherche du bonheur... des thèmes universels qui nous parlent à tous !

L'auteur, Frances Garrood est infirmière. Mère de quatre enfants, elle vit en Grande Bretagne. Elle dédie son livre à sa mère qu'elle adorait.

Anita Pesenti

Ce texte est, pour l'essentiel, tiré du résumé de l'ouvrage proposé par France Loisirs.

Remerciements

A la direction et au personnel de la Résidence des Chênes,

Le récital que la Chorale des Cheminots dont je suis membre a eu l'honneur de donner dans votre établissement m'a donné l'occasion de vous rencontrer.

Je tiens à vous redire, à vous tous qui travaillez au service des résidants de l'EMS des Chênes, cette déclaration faite à l'occasion de notre prestation musicale dans votre maison :

Vous êtes l'incarnation des anges,

Vous êtes l'oxygène que respirent les résidants,

Vous qui savez redonner force et calmer les angoisses.

Votre attitude et votre savoir-faire suscitent mon admiration.

Merci pour votre humanité.

Je dédie aussi ce texte à toutes les personnes qui oeuvrent au service de nos aînés.

Camille Meyer



Connaissez-vous bien notre établissement ?

Cochez la bonne réponse

1. Combien de places de parc sont réservées aux visiteurs ?
 4 5 6
2. Combien d'étages la Résidence contient-elle en tenant compte de toute son infrastructure ?
 6 3 5
3. A quel étage se trouve la chapelle ?
 RDC 1^{er} 2^{ème} 3^{ème}
4. Dans quelle salle est célébrée la messe du samedi matin ?
 Salle des Chênes
 Espace créatif
 Chapelle
5. A quel endroit se situe l'Espace Oasis ?
 Au rez-de-chaussée, à gauche de l'entrée
 Au rez-de-chaussée, à droite de l'entrée
 Au rez-de-chaussée, à droite de l'entrée et au fond du couloir
7. A quel étage se situe le bureau du responsable de l'intendance, M. Piller ?
 RDC 1^{er} 2^{ème} 3^{ème}
8. De quelle couleur est le chat de notre établissement ?
 Noir
 Blanc
 Noir et blanc
9. Quelle est la dénomination de l'équipe de nuit ?
 Douce nuit
 Pleine lune
 Morphéa
11. De quelle couleur est notre véhicule Partner ?
 Bleu
 Gris
 Vert

Les lauriers du cœur

Il y a toujours un ange bienveillant qui se tient dans l'ombre et c'est pourquoi je tiens à remercier dans notre journal toutes les personnes qui furent ces anges en nous offrant un moment de partage, d'amitié ou d'entraide :

- L'AFIPA, Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées (c'est-à-dire la direction des homes de notre canton) ainsi que le Rotary Club de Fribourg qui nous ont permis d'assister au merveilleux concert d'Alain Morisod.
- Madame Georgette Savoy, notre paysagiste fleuriste.
- La Chorale des Cheminots ainsi que le groupe des anciennes accordéonistes du Club Edelweiss pour leur mélodieuse et harmonieuse prestation qui a mis de la gaieté dans notre cœur
- Madame Marie-Rose Mollard dont la gentillesse et les douces mélodies enchantent l'Espace Oasis et même nos corridors.
- Monsieur Stéphane Donzallaz qui a offert le bois de nos escabeaux de « gym ».

Merci de tout cœur à vous tous !



SOUVENIRS D'ANTAN

Souvenirs d'été

Je me souviens avec plaisir des étés de ma jeunesse. Depuis l'âge de huit ans jusqu'à dix-huit ans, donc pendant dix ans, j'ai habité à Middel, dans une ferme appartenant à une famille allemande, la famille Reinhart . De juin à juillet, en suivant le rythme du soleil, on faisait les foins. Avant de partir au labeur, le matin dès 7h, nous avalions un solide petit déjeuner : des « roestis-pains » cuits au four avec une tasse de café au lait. Nous prenions ensuite la route de Torny-le-Petit. Ernest et Edouard, nos deux grosses montures, tiraient vaillamment le char durant le trajet d'une demi-heure. Arrivés sur le lieu de notre travail, nous abaissions une longue lame qui fauchait l'herbe au fur et à mesure que les chevaux avançaient. Une fois l'herbe coupée, on la "désandagnait " c'est à dire que nous la soulevions avec la fourche pour la secouer et en séparer les brins. Ensuite, on la laissait sécher avant de la retourner. Enfin, on l'"entôlait" c'est à dire que nous regroupions les herbages fauchés en constituant des lignes puis, avec la fourche, on chargeait le tout sur le char. Deux personnes étaient juchées sur le char tandis que deux autres restaient au sol. Une fois l'herbe chargée, on râtelait les restes et on rentrait à la ferme pour décharger le foin dans le pont de la grange. Après un tel effort, une pause était bien méritée ! Nous nous nous dépêchions d'avalier le repas de midi car le même travail nous attendait pour l'après midi ! Jusqu'au soir, on répétait la même opération : désandagner-entôler-ramasser-râtelier. Savez-vous que l'expression "faire les foins" se rapporte à la première coupe d'une herbe très haute et que " faire les regains " désigne la deuxième coupe, celle de l'herbe que les lapins et les moutons préfèrent ?

Blanche Defferard

J'ai de beaux souvenirs des vacances d'été ! Quand j'étais enfant, depuis l'âge de sept ans jusqu'à mes quinze ans, je passais mes vacances au chalet d'alpage de Mongeron sur les hauts de Pringy. Durant la journée, j'étais seul à m'occuper de dix vaches et de dix veaux. Je me plaisais beaucoup au chalet et je garde un souvenir inoubliable de la soupe cuite dans le chaudron sur le feu de bois.

Plus tard, avec la famille que j'ai fondée, je ne suis jamais sorti de Suisse. Durant les vacances, nous allions pique-niquer à la campagne. Nous avons aussi l'occasion d'aller nous balader avec l'un de mes amis qui possédait une voiture.

Lorsque nos enfants furent devenus des adultes, ma femme et moi avons voyagé au Tessin. Je me souviens aussi avoir effectué une virée à Paris avec mes contemporains. Enfin, il s'agit de ne pas oublier mes vacances à Armoy, avec la Résidence, l'été dernier !

Jean Eggertswyler

Souvenirs du 1^{er} Août

Je garde d'excellents souvenirs des fêtes du 1er Août de ma jeunesse. Lorsque j'étais enfant, j'attendais chaque année impatientement la soirée de la Fête nationale qui se déroulait à la place du Petit-Saint-Jean. Les sociétés de gymnastique participaient activement à la fête. Je me souviens d'une démonstration où tous les gymnastes étaient vêtus de blanc ; c'était magnifique ! Des chorales se produisaient au cours de la manifestation ; leur répertoire comprenait des chants en français et d'autres en allemand. J'étais toujours impressionnée par le silence qui régnait juste avant d'entonner l'hymne national. Il n'y avait pas un bruit et l'on percevait le grand respect avec lequel tous vivaient ce moment solennel. Je regrette que ce sentiment ne s'exprime plus avec autant de force aujourd'hui. Le fils du tenancier de l'Auberge de l'Ange, M. Peissard, disposait des cônes de feux d'artifice tout autour de la Fontaine de la Fidélité. Quel feu superbe ! Maman ne

nous permettait pas d'acheter des feux d'artifice car elle trouvait cela trop dangereux et, de toutes façons, nous n'en aurions pas eu les moyens ! Les lumières des lampions, des allumettes de Bengale et des cônes d'étincelles illuminaient la soirée et le magnifique grand feu d'artifice couronnait le tout ! Lorsqu'on voyait apparaître une Croix Suisse, on savait que la fin du spectacle était arrivée.

Hélène Rotzetter

Souvenirs de la Bénichon

Aujourd'hui, à mon avis, cette fête ne signifie plus grand-chose ! Dans ma jeunesse, de mon enfance à mon adolescence, j'ai habité à La Roche. Mon père possédait une entreprise de transport. A cette époque, chez nous, la Bénichon se déroulait le deuxième dimanche d'octobre : c'était la Bénichon des Campagnes. La fête commençait le vendredi soir et se terminait le lundi soir. Les traditionnels ponts de danse animaient chaque soirée. Moi, je n'ai jamais dansé de ma vie mais j'aimais aller écouter la musique qu'on y jouait et j'appréciais l'ambiance qui y régnait. Dans chaque ferme du village, on installait la fameuse balançoire ! Tous venaient s'y amuser et c'était gratuit alors que le manège installé sur la place du village était payant. Pour moi, l'événement incontournable de la Bénichon, c'était le repas, avec le fameux menu ! C'était ma belle-mère qui cuisinait ; d'ailleurs, il faut le dire, c'était sa qualité ! La succession de plats : cuchaule et moutarde de Bénichon – soupe aux choux, jambon, saucisson, choux, carottes – gigot d'agneau, purée de pommes de terre, haricots – ragoût, purée de pommes de terre, poires à Botzi - meringues à la crème et, pour terminer, les cafés servis avec «la gnôle et le schnaps», sans oublier les indispensables beignets, cuquettes et croquets... Un vrai délice pour mon palais !

Charles Louis Hayoz

ARC-EN-CIEL

Bienvenue aux nouveaux résidents ainsi qu'aux collaborateurs

Portrait de Mme Rose Wider

Madame Rose Wider est née le 9 mai 1923 à St. Antoni. Entourée de ses 4 frères et sœurs, elle a beaucoup aidé ses parents. Elle aimait tout particulièrement s'occuper des nombreux animaux de la ferme familiale.



Plus tard, elle a emménagé dans le quartier d'Alt, à Fribourg, avec son époux et ses 4 enfants. Veuve depuis une vingtaine d'années, Madame Wider a été mariée durant 52 ans. Après de nombreuses années entièrement consacrées à son rôle de mère au foyer, ses enfants ayant atteint l'âge adulte, Madame Wider décida de reprendre une activité professionnelle dans le domaine de la blanchisserie chimique.

Madame Rose Wider a rejoint l'espace Montagne le 13 mars 2013. Adeptes passionnée de tricotage, Madame Wider consacre toujours beaucoup de temps à cette activité. Elle participe très volontiers aux animations proposées aux résidents et apprécie particulièrement les balades quotidiennes dans le jardin de la Résidence, surtout lorsque le soleil est de la partie.

Nous souhaitons à Madame Wider une vie rythmée d'agréables moments au sein de la Résidence des Chênes.

Aurélié Bapst



Portrait de Mme Marianne Ruchet

Madame Marianne Ruchet est née à Alterswil où elle a passé sa jeunesse dans la maison familiale, avec ses parents et ses frères et sœurs.

Après avoir appris le métier de couturière, Madame Ruchet déménage à Zurich, où elle rencontre celui qui deviendra son époux. Avec lui, Madame Ruchet effectuera de nombreux voyages à l'étranger. Tous deux seront également très actifs dans la vie sociale.

Après le décès de son époux, Madame Ruchet revient à Fribourg et, en 1979, elle s'installe à la Route de Schiffenen où elle restera durant 34 ans.

Le 21 mars 2013, Madame Ruchet entre à la Résidence des Chênes où elle a le bonheur de retrouver une ancienne amie, Madame Ruegg et où elle a le plaisir d'organiser des rencontres avec ses proches autour d'un bon repas au restaurant.

Portrait de Mme Marie-Antoinette Mauron

Madame Mauron est originaire de Vaulruz où elle a vécu pendant 20 ans. Après son apprentissage de repasseuse effectué à Romont, elle est venue travailler à Fribourg où elle a rencontré son époux, Monsieur Francis Mauron. De leur union est né un fils, en 1961. Monsieur et Madame Mauron sont aujourd'hui les heureux grand-parents de deux petites-filles qui viennent souvent leur rendre visite.



Monsieur et Madame Mauron se plaisent beaucoup à la Résidence où Madame participe avec un très vif plaisir aux tournois de cartes.



Portrait de Mme Berthe-Claire Palaz

Madame Berthe- Claire Palaz est née le 8 mai 1927. Mariée, Madame Palaz n'a pas eu d'enfants mais elle s'est beaucoup occupée de sa nièce.

Madame Palaz était secrétaire de profession et, à ses heures de loisirs, elle tricotait

volontiers. Madame Palaz aime beaucoup la lecture mais n'apprécie guère la télévision. De nature réservée, Madame Palaz, arrivée à l'Espace Prairie le 9 avril 2013, est une nouvelle résidente sociable et agréable à laquelle nous souhaitons une très cordiale bienvenue parmi nous.

Carmen



Portrait de M. Charles Louis Hayoz

Monsieur Charles Louis Hayoz est né le 26 novembre 1937 dans une famille de trois enfants. Monsieur Hayoz est un grand voyageur ; en effet, son métier de chauffeur de poids lourds l'a amené à sillonner les routes de l'Europe entière ainsi qu'une partie du Moyen-Orient.

Résidant de l'Espace Prairie depuis le 28 mars 2013, Monsieur Hayoz a le contact facile et est un homme de dialogue. Il apprécie particulièrement le loto, les jeux de cartes, les sorties et le cinéma.

Nous avons accueilli Monsieur Hayoz avec joie et nous lui souhaitons de se plaire parmi nous à l'Espace Prairie.

Carmen

Portrait de Duygu Kalan



Bonjour ! Je m'appelle Duygu et j'ai 18 ans. Je suis née en Suisse, à Fribourg, et je possède la double nationalité suisse et turque. Avant de venir à la Résidence des Chênes, j'ai travaillé dans un autre home durant sept mois.

Actuellement, je suis engagée à 60% à la Résidence des Chênes, en attendant de commencer ma formation de gestionnaire de commerce.

Une fois que j'aurai entrepris cette formation, je continuerai à venir travailler à la Résidence, quelques jours par mois, à l'Espace Oasis. Je me plais beaucoup à la Résidence.



Portrait de Camille Jacquet

Je m'appelle Camille Jacquet, j'ai 22 ans et j'aimerais entrer à l'Ecole de Police. Après mes études gymnasiales, j'ai suivi une année de cours à l'Université.

Désirant avoir une activité en attendant mon entrée à l'Ecole de Police en janvier 2014, j'ai été engagé à la Résidence des Chênes.

Mon activité à l'Espace Oasis me plaît beaucoup. J'apprécie de pouvoir effectuer un travail dans lequel je me sens utile et qui me permet d'aider les autres. Travailler dans cette unité, c'est plus qu'apporter simplement des soins. C'est également être présent auprès des résidents, les rassurer, les écouter... Ce travail n'est certes pas facile mais il est riche d'enseignements et c'est aussi ce qui me plaît et me motive.

J'aime faire de nouvelles expériences professionnelles et travailler à l'Oasis est, pour moi, quelque chose de fort !

Ils nous ont quittés

Monsieur René Thalmann – 10.03.2013

Après un séjour de quatre ans à la Résidence des Chênes, Monsieur René Thalmann nous a quittés le 10 mars 2013.

Monsieur Thalmann aimait les exercices intellectuels et, chaque matin, il consacrait volontiers de longs



moments à résoudre des mots croisés ou des sudokus.

Sa discrétion et son exquise politesse ne l'empêchaient pas de nous reprendre avec bienveillance lorsque nous commettions des fautes de grammaire, de syntaxe ou que nous nous trompions dans nos calculs.

Amateur de beaux matchs de football, Monsieur Thalmann a partagé avec plaisir la joie de Carmen lorsque l'Espagne a gagné la coupe du monde !

C'est avec émotion et tristesse que nous avons pris congé de Monsieur René Thalmann qui reste présent dans notre cœur.

Carmen



Frau Wegmüller Frieda – 12.03.2013

Frau Wegmüller war eine herzliche und liebe Persönlichkeit, die überall gern gesehen und mit offenen Armen empfangen wurde. Sie hat sich schon vor ihrem Eintritt in das Résidence des Chênes, mit vielen Dingen beschäftigt. So wie zum Beispiel mit Blumen und Gartenarbeit. Wie oft hat sie ihr Album mit Blumen und Bäumen in allen Farben angeschaut, stolz gezeigt und konnte sie alle noch beim Namen nennen. Im Frühling ging sie gerne auch in den Garten und half tatkräftig mit. Frau Wegmüller hatte viele Talente, Singen, Stricken, Gymnastik ... Sie wusste, wie den Tag auszufüllen. Auch an Spaziergängen und Ausflügen nahm sie mit viel Freude teil. Mit ihrem Humor, brachte sie schon so manchem zum Lachen. Frau Wegmüller konnte sich auch immer wieder in die Situation der Pfleger hinein versetzen, da sie selbst als Krankenschwester gearbeitet hatte. Sie hatte viel Geduld und war eine einfühlsame Frau. Sie wird uns noch lange in guter Erinnerung bleiben.

Marie Aeby



Monsieur Albin Zurkinden – 30.04.2013

Le doyen plus que centenaire de notre maison nous a quittés le 30 avril 2013, tout juste une semaine avant son 102^{ème} anniversaire.

Né à Guin le 7 mai 1911, Monsieur Albin Zurkinden avait exercé le métier de jardinier paysagiste. Par n'importe quel temps, il a travaillé chaque jour à l'extérieur durant toute les années de sa vie professionnelle.

Ces dures conditions de vie n'avaient pourtant pas altéré la sensibilité et la finesse de cet homme charmant auquel tous les résidants et les membres du personnel étaient très attachés.

Son élégance, sa discrétion, sa gentillesse et son aimable politesse attiraient spontanément la sympathie de tous ceux qui le rencontraient. Notre centenaire éprouvait une fierté particulière à lire les Freiburger Nachrichten sans lunettes !

Monsieur Zurkinden se plaisait parmi nous mais ce qu'il appréciait le plus, c'était la présence aimante de sa fille chaque après-midi. Deux fois grand-père et trois fois arrière-grand-père, il se réjouissait des visites de sa famille, visites qui se terminaient traditionnellement autour d'une tasse de café et d'un petit verre de Calvados.

Le départ de Monsieur Zurkinden laisse un grand vide au cœur de l'espace Forêt du deuxième étage et l'évocation de son souvenir amène toujours un sourire ému sur les lèvres de ceux qui l'ont côtoyé.

Espace Forêt

Nous souhaitons la bienvenue dans la grande famille de la Résidence à :

Yvonne Bombole

Katia Jaquet

Camille Jaquet

Daniel Bovey

Nergiz Atac



Bon vent à

Sibylle Braka

Saïd Braka

Guilhermina Fonseca

Goodbye



Tous nos vœux de bonheur à

Aurélie Guta (Bapst) et son époux



Bienvenue à

Jayson,

né le 20 mai 2013, fils de Marisa Nascimento

Loris,

Né le 27 juin 2013, fils de Labinot Berisha



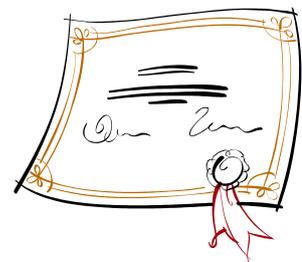
Félicitations aux nouveaux diplômés

Fonseca Guilhermina, CFC ASSC

Elisabeth Aebischer, CFC ASSC

Christelle Richard, CFC cuisinière

Suzana Sekulic, cours Croix-Rouge



Félicitations à

Labinot Berisha, qui est nommé en qualité de Icus Morphea, dès le 1^{er} août 2013.



CLIN D'ŒIL

Qu'avez-vous pensé ?

... du concert d'Alain Morisod et du goûter en compagnie de résidents d'autres homes du canton

Mme Bulliard : Pour moi, ce fut le plus beau spectacle du monde, un spectacle parfait. Cela ne se discute pas ! L'organisation fut remarquable et nous avons vécu un après-midi de toute beauté. Merci au Rotary Club qui a financé ce spectacle donné à l'occasion du 35^{ème} anniversaire de l'AFIPA. C'était la deuxième fois de ma vie que j'assistais à un show d'Alain Morisod. J'avais pu applaudir pour la première fois cet artiste à Cottens, il y a une bonne trentaine d'années.



Mme Morel : C'était la première fois que je voyais Alain Morisod en chair et en os et non pas sur mon écran de télévision ! Ce show donné spécialement pour nous fut un spectacle inoubliable. Les petits chanteurs du groupe « Les Marmousets » ont également superbement chanté. J'ai certainement pris un kilo avec le délicieux et somptueux goûter que l'on nous a servi ! L'excellente organisation a permis aux très nombreux participants d'être très bien accueillis. Ce fut aussi pour moi l'occasion de découvrir pour la première fois la Halle des Fêtes qui abrite une très belle salle.

Mme Ruegg : J'ai retrouvé le même grand plaisir que lorsque j'ai vu Alain Morisod pour la première fois et cela fait longtemps ! Nous sommes gâtés par l'AFIPA et par la Résidence ! En effet, on n'a pas tous les jours la chance d'aller écouter un pareil concert et, de plus, nous étions là en qualité d'invités ! Je trouve qu'Alain Morisod mérite son succès et que c'est une chance pour nous de pouvoir partager avec lui de vieux souvenirs.



Mme Lucette Morel : J'ai trouvé ce concert très intéressant. J'aime beaucoup Alain Morisod et, quand je ne peux pas regarder en direct à la télévision l'émission qui lui est consacrée, je l'enregistre. Ses chansons me rappellent ma jeunesse et réveillent de beaux souvenirs dans ma mémoire. Alain Morisod ne change pas, il reste le même. Nous avons été très bien accueillis à ce spectacle, dans une salle confortable. Le voyage dans la voiture de Sead fut également très agréable car nous étions bien installées. Je ne connaissais pas toutes les chansons figurant au programme proposé par divers artistes et je fus ravie d'en découvrir de nouvelles. Les voix étaient très belles et le concert ne fut pas trop long. Bref, j'ai passé un très bon moment.

Mme Angéloz : Pour moi, il aurait été impensable de manquer ce concert ! J'aime beaucoup les chansons d'Alain Morisod et j'étais très heureuse d'aller le voir et l'écouter. Ce fut un spectacle fabuleux, scintillant de lumières et enchanté de belles voix. Tout le monde était content et souriait. De plus, il y avait de très bons gâteaux...

- du récital de chant donné par la chorale « Les Cheminots »

Mme Thalmann : J'ai beaucoup apprécié ce chœur d'hommes aux très belles voix. Ils ont chanté des chants d'autrefois et bien de chez nous ! Ce sont de gais lurons !

Mme Bongard : J'ai trouvé ce récital très beau. Le chœur a chanté des œuvres de l'Abbé Bovet, des chants connus et des airs qui l'étaient un peu moins. Les Cheminots nous ont proposé le répertoire qui constitue leur spécialité. Grâce à eux, j'ai passé un très agréable après-midi à écouter des chants que l'on apprenait à l'école et que je chantais moi aussi lorsque je faisais partie du chœur mixte de la Basilique Notre Dame.

M. Eggertswyler : J'ai beaucoup apprécié ces chants que je connaissais et qui m'ont rappelé la belle époque où je travaillais aux CFF à Fribourg. Le seul inconvénient était que la salle, un peu trop petite et basse, n'offrait pas aux voix un espace suffisant pour s'épanouir pleinement.



- du repas à thème "moules marinières "

Une résidante : J'ai trouvé ces coquillages bien en chair, ni trop petits ni trop grands et je me suis régalée.

Mme Bapst : Je sais que je ne dois pas trop en consommer parce que je ne les supporte pas très bien. Je les mange mais je ne " cours pas après ". J'en ai très rarement consommé dans ma vie

car c'était un plat qui coûtait cher et qui, de plus, n'est pas très substantiel !

Mme Gauthier : Les moules marinières de cette année étaient succulentes, même si, personnellement, j'avais l'habitude de les préparer avec plus de ciboulette, du persil et du bouillon. Ce n'est pas toujours évident de décortiquer ces mollusques mais ils constituent un vrai régal.

- de la sortie au bord du lac de Morat

Mme Stocker : Ce fut ma première sortie du printemps ! La nature était magnifique et,



exceptionnellement, le temps beau et chaud ! C'était formidable !

Mme Renevey : Le paysage au bord du lac était splendide. J'ai jeté du pain aux canards et aux cygnes : c'était mignon ! Nous avons pris le goûter sur une belle terrasse ombragée. J'y retourne quand vous voulez !

- du concert donné par les accordéonistes

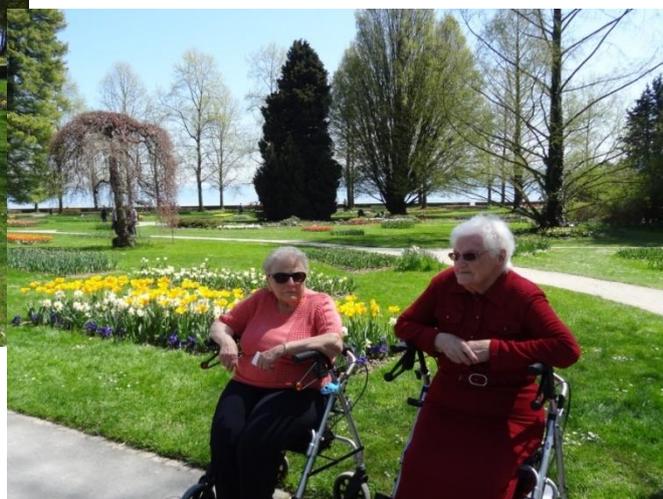
Mme Bongard : C'était très beau ! Une sonorité parfaite, ni trop haute ni trop basse ! J'ai passé un mélodieux moment grâce à ces cinq accordéonistes. Mme Mollard a présenté de façon intéressante les œuvres exécutées par les musiciens.

- de l'excursion au Jardin des Tulipes de Morges

Mme Ruegg : "On nous en a fait voir de toutes les couleurs ", c'était splendide ! Merci également à la brigade de cuisine pour les excellents sandwiches !

Mme I. Waeber : Un temps magnifique, un endroit splendide au bord du lac, des surfaces joliment colorées par des milliers de tulipes avec, pour toile de fond, le rideau de verdure d'arbres immenses. Les notes mélodieuses d'un orgue de barbarie résonnaient dans l'air du printemps. Ce fut une très belle sortie et nous avons même eu droit à une délicieuse glace avant de repartir.

Mme Morel : Cet endroit enchanteur m'a beaucoup plu. Les tulipes étaient magnifiques et j'en aurais volontiers cueilli un petit bouquet mais, bien sûr, c'était interdit ! Nous avons bénéficié de conditions météorologiques parfaites! Le soir, et ce fut bien la première fois que cela m'arriva, je me suis endormie avant de prendre mon médicament ! C'est ce que j'appelle une bonne fatigue. Le lendemain, j'ai vu dans mon miroir que j'avais ramené un joli souvenir de cette balade : le rouge des tulipes avait déteint sur mon visage grâce à un petit coup de soleil.



- de la sortie au Sarrazin à Lossy

Mme Bulliard : Quelle belle excursion vous nous avez offerte !
Merci beaucoup à tous les organisateurs et que Dieu vous protège
car vous êtes meilleurs que du pain frais !

Mme Zahno : Une merveilleuse sortie, une charmante balade dans
la forêt, une nature printanière exubérante et, pour couronner le
tout, une glace succulente !

Mme Devaud : Je suis très contente d'avoir eu l'occasion de
participer à cette belle et sympathique sortie.

- de la visite du Musée Gruyérien à Bulle

Mme Jordi : Cette très intéressante sortie nous a fait passer un bel
après-midi. Les objets exposés au Musée m'ont rappelé de bons
souvenirs.

M. Hayoz: C'était ma première sortie avec la Résidence, Bravo à la
chauffeuse ! J'étais content de pouvoir retourner visiter ce Musée
qui fait revivre les histoires que me racontait mon père sur le passé
des communes de notre beau canton de Fribourg. L'exposition des
poyas est surprenante car on y découvre toutes sortes de styles.
Mon seul regret, c'est qu'il faisait un peu sombre dans le musée.

- de la visite de la Maison Cailler à Broc



DEPUIS 1819
VALLÉE DE BROC, SUISSE

Mme Bongard : Cette
excursion m'a rappelé de
nombreux souvenirs car, bien
que d'origine singinoise, j'allais
souvent en Gruyère avec mon
mari, surtout durant notre
retraite. J'ai apprécié cette visite, mais j'ai trouvé les moments
passés dans le noir un peu longs et les successions d'ouvertures et
de fermetures de portes un peu stressantes. Le meilleur moment
fut celui de la dégustation de chocolat et je me suis bien « tapé la

cloche » ! De plus, le chocolat est bien moins cher à la Maison Cailler que dans les autres magasins. Evidemment, le lendemain, je n'avais aucune envie de chocolat car son odeur me remplissait encore les narines...

M. Lehmann : Ce fut une visite très instructive et les échantillons se laissaient facilement déguster.. La sortie fut très bien organisée et j'ai eu beaucoup de plaisir à découvrir la chocolaterie. Malheureusement, le ciel nuageux ne nous a pas permis d'admirer les montagnes mais malgré cela, notre excursion fut une réussite !

Mme Bulliard : Je participe à toutes les sorties organisées par la Résidence car mon fils me dit toujours que je dois « sauter sur l'occasion » et j'y trouve beaucoup de plaisir. L'excursion à la Maison Cailler n'a pas échappé à cette règle : l'organisation était parfaite et ce fut une magnifique promenade. J'avais entendu parler de la fabrique Cailler depuis ma jeunesse mais j'ignorais les détails de l'élaboration du chocolat et j'ai appris beaucoup de choses intéressantes. Les personnes de l'équipe d'animation qui nous accompagnaient étaient très aimables et serviables. La conductrice du bus a roulé comme une cheffe! Un petit pain nous a même été offert par la Résidence et je me suis encore acheté un sandwich ! Certes, le soleil n'était pas de la partie mais cela ne nous a pas dérangés puisque la visite se déroulait à l'intérieur des bâtiments. J'ai passé un très bel après-midi.

M. Waeber : A l'occasion de cette sortie, j'ai appris tout plein de choses. J'ai particulièrement apprécié les décors et les panneaux de présentation qui jalonnent le parcours de la visite. Grâce à eux, on a l'impression d'être emmené dans une véritable aventure. Les souvenirs d'autrefois refont surface au fil de la visite car l'usine Cailler et la Gruyère, ce sont forcément des réalités qui nous rappellent l'ancien temps.

Mme Morel : C'était très intéressant mais je préférais l'ancienne formule de visite que proposait la fabrique Cailler. En effet, on pouvait observer en direct les détails de la vie de l'usine et le travail des ouvriers fabriquant le chocolat. Maintenant, des panneaux d'information, des décors et des films remplacent le parcours dans les ateliers de fabrication. Le chocolat est par contre toujours aussi bon mais je n'ai malheureusement pas trouvé celui que je cherchais car il s'agit d'un produit récemment mis sur le marché. J'ai apprécié de me retrouver dans cette ambiance toujours particulière de la Gruyère et de revoir les beaux paysages de cette région.



Beignets aux crevettes et repas poissons



Service information

Programme des animations pour la période du 16 juin au 27 septembre 2013



Dimanche 16 juin

Pèlerinage à Bourguillon

Du lundi 17 au vendredi 21 juin

Vacances des résidents à Armoy, France

Dimanche 30 juin

Traditionnel « Brunch des familles »

animé par M. Francis Lachat, homme-orchestre, et M. Purro, accordéoniste

Vendredi 12 juillet et mardi 20 août

Pique-nique à la Cabane des pêcheurs à Gumefens

Mercredi 17 juillet

A 17h00 concert de l'Ensemble « Ménestrel »

Jeudi 1^{er} Août – Fête nationale

*Soirée avec « Soupe de chalet » et
une animation musicale*

Jeudi 08 août

Sortie « Jeudi au Haras » à Avenches

Lundi 12 ou vendredi 16 août

(selon le temps) Sortie « Pêche » à Neirivue

Semaine du 13 au 18 août

Rencontres de Folklore internationales de Fribourg

Visite et représentation d'un groupe à la Résidence

Mercredi 28 août

Sortie et grillades au bord du lac à Vevey (selon la météo)

Du lundi 16 au vendredi 20 septembre

Vacances des résidants à Armoy, France

Vendredi 27 septembre

« Soirée fromage »

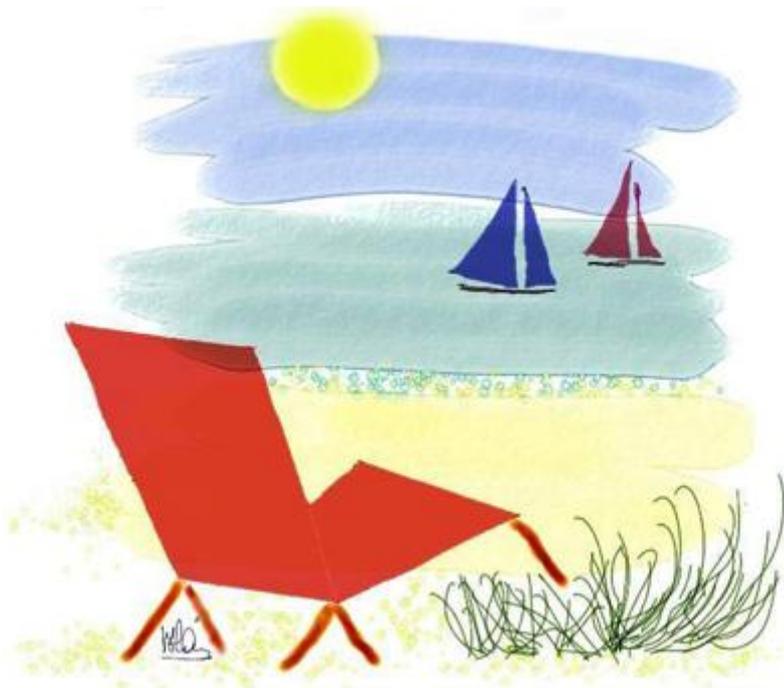
ouverte aux résidants, au personnel

et aux membres des familles des résidants et du personnel

D'autres sorties, grillades et activités estivales

seront organisées durant cette période.

Le secteur de l'animation vous souhaite un très bel été.



Cela nous intéresse !!!

Chers Résidants,

Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est source de richesse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

- par e-mail : animation@chenes.ch
- de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
- par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, Rte de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne:	jusqu'au 10 août
Journal d'hiver:	jusqu'au 10 novembre
Journal de printemps:	jusqu'au 10 février
Journal d'été:	jusqu'au 10 mai

La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité à chaque saison, donc trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et localité : _____

N° de téléphone : _____

- Oui je désire un abonnement annuel à CHF 30.00
- Oui je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : _____

A votre service

Direction

Patrice Buchs

Réception

Christine Papaux

Cristina Jonin

Comptabilité

Jacqueline Schorderet

Soins

Hervé Granger

Animation

Sead Spuzic

Hôtellerie

Daniel Vonlanthen

Technique, intendance

Pascal Piller

Infirmières (er) ICUS

Espace Prairie, Christian Stutzmann

Espace Forêt, Türkan Cindoruk

Espace Montagne, Sophie Berteaux

Espace Oasis, Fabienne Délèze

Equipe Morphea, Saïd Braka

Médecins

Dr Jean-Luc Barbey

026 322 86 03

Dr Christiane Diem

026 484 86 86

Dr Benoît Gumy

026 323 27 37

Dr Anne-Lise Tesarik

026 322 45 54

Dr Jindrich Strnad

032 323 70 70

Ergothérapie

Puzzle Consulting Sàrl, Bulle

Aumôniers

Abbé Joseph Hoi

Pasteur Martin Burkhard

Coiffeuse

Séverine Deiss

Podologues

Virginie Ruffieux, Line Jaquemet
et Valérie Cuennet

Comité de rédaction

Coordinateur en chef	Sead Spuzic
Coordinatrice-adjointe	Micheline Buchs
Coordinatrice « Prairie »	Carmen Gomez Ana dos Santos
Coordinatrice « Forêt »	Elizabeta Rouiller
Coordinatrice « Montagne »	Muriel Maridor
Coordinateur « Oasis »	Nicolas Barucci
Coordinatrice « Morphea »	Paola Vassalli
Coordinatrice « commission d'accompagnement »	Dominique Ruiz-Badanelli
Mise en page	Cristina Jonin

