

La Voix des Chênes

Eichenblatt

Le journal de la Résidence des Chênes



Septembre 2013



Résidence des Chênes

Rte de la Singine 2 - 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00—Fax 026 484 88 09

residence@chenes.ch - www.chenes.ch

SOMMAIRE

Sommaire	page	2
Direction	page	3
Flash service	page	5
Les anniversaires	page	6
Le mot de l'infirmier chef	page	7
Le billet de l'aumônier	page	10
Le mot du Pasteur	page	12
Jeux	page	14
Le coin du lecteur	page	15
Souvenirs d'antan	page	26
Arc-en-ciel	page	29
Clin d'oeil	page	35
Service information	page	42
A votre service	page	47

DIRECTION

Des votations fédérales ont eu lieu le week-end dernier (22 septembre 2013). Les thèmes sur lesquels nous devions nous déterminer étaient fort divers. En effet, il s'agissait de se décider sur la révision de la loi sur les épidémies qui a été acceptée par le peuple à 60% et sur la libéralisation des heures d'ouverture des shops des stations-service, également acceptée à 55.8%. Finalement l'abrogation du service militaire obligatoire a été rejetée, à hauteur de 73.2 %, par le peuple et par les 23 cantons.

Bien évidemment et vous le comprendrez, je ne me permets pas d'énoncer mon avis personnel sur les résultats ; cependant je n'ai pu m'empêcher de me souvenir que nous avons déjà été appelés à voter sur une question similaire. Après quelques recherches sur internet, j'ai pu constater qu'effectivement, il y a de cela 24 ans puisque cette votation s'était déroulée le 26 novembre 1989, nous devions nous déterminer sur l'initiative populaire « pour une Suisse sans armée et pour une politique globale de paix ». L'initiative avait été rejetée par le peuple à 64.4 % et par 21 cantons.

En étudiant ces chiffres, bien que le libellé des deux votations ne soit pas exactement le même, nous constatons que le pourcentage des voix favorables au maintien de l'armée telle que nous la connaissons est supérieur d'environ 9 points au résultat obtenu en 1989. Un autre chiffre qui m'a également interpellé est celui du taux de participation à ces deux votations. Ainsi, en 1989, 69.18% des citoyens suisses jouissant de leurs droits civiques s'étaient déplacés alors que dimanche dernier le taux de participation n'atteignait que 46.4%, et cela malgré le fait qu'aujourd'hui il ne

soit plus nécessaire de se déplacer puisque l'on peut voter par correspondance de manière anticipée. Dès lors, le constat est clair : cette question intéresse beaucoup moins les gens aujourd'hui que cela n'avait été le cas en 1989 et ceux que cela intéresse encore préfèrent, à une forte majorité, la situation actuelle.

Depuis quelques années, les jeunes appelés peuvent remplir leur obligation militaire en effectuant du service civil en lieu et place du service militaire proprement dit. La Résidence des Chênes a décidé d'offrir l'opportunité, à de jeunes gens, d'accomplir lesdites obligations militaires au sein de notre institution et, par la même occasion, de réaliser une expérience inédite. Nous offrons à nos civilistes la possibilité d'œuvrer à la cuisine, à l'animation, à l'administration ou encore dans notre secteur de la technique et de l'intendance.

Cela fait maintenant trois ans que nous occupons des civilistes dans notre institution et j'ose affirmer que l'expérience se révèle enrichissante. Il me plaît surtout de constater qu'un civiliste de la cuisine, Monsieur Vincent Ballif, a décidé de changer d'orientation professionnelle en effectuant un apprentissage de cuisinier à la Résidence. Un autre civiliste de l'administration, Monsieur Loïc Gigon a, quant à lui, décidé de poursuivre ses études en entreprenant un Bachelor of Science en emploi dans notre institution.

Je présente à ces deux jeunes gens qui, désormais, font partie des collaborateurs de notre institution, tous mes vœux de réussite.

Patrice Buchs

FLASH SERVICE

Portrait de Madame Ottilie Wenger-Mollard, née Schöni

Madame Ottilie Wenger-Mollard est née le 7 octobre 1914 à Bettlach dans le canton de Soleure. Elle effectua sa scolarité à Granges (Soleure).

Durant son enfance et son adolescence, elle séjournait souvent à Fribourg chez ses tantes. A l'âge de 15 ans, elle est partie une année à Bruxelles pour s'occuper de son petit cousin âgé de trois mois. C'est là qu'elle apprit à apprécier les fruits de mer! En 1932, elle retourna à Fribourg où elle fit un apprentissage de coiffeuse.

En 1937, elle épousa Ernest Mollard, son patron d'apprentissage. Ensemble, ils tinrent un salon de coiffure à la rue de la Samaritaine dans le quartier de l'Auge. Les aléas de la vie, notamment la mobilisation durant la deuxième guerre mondiale qui priva le salon de ses clients masculins, les contraignirent à changer d'orientation. Monsieur Mollard devint alors représentant et son épouse ouvrière afin de pouvoir répondre aux besoins de leurs 5 enfants.

Travailleuse inlassable, Madame Wenger savait mieux que quiconque préparer de succulents repas, coudre et réparer les habits de sa maisonnée. Elle a gardé de cette époque un goût certain pour la coquetterie ainsi qu'un plaisir non dissimulé à savourer de bons petits plats.

En 1967, elle eut le grand chagrin de perdre son époux. Après quelques années de veuvage, elle épousa Monsieur Walter Wenger avec lequel elle vivra une heureuse retraite jusqu'en 1993. C'est avec lui qu'elle fit son premier voyage en avion, à destination de Majorque. Le couple prit aussi l'habitude de passer des vacances annuelles à Montana, habitude que Madame Wenger a conservée jusqu'à ce jour. Au cours de ces séjours, Madame Wenger a eu l'occasion de faire la connaissance de nombreuses personnes avec lesquelles elle reste toujours en contact.

Jusqu'à son entrée à la Résidence des Chênes le 7 février 2012, à plus de 97 ans, Madame Wenger a vécu de manière autonome dans

son appartement du Schönberg. Elle passe des jours paisibles dans notre maison, très entourée par ses filles, ses belles-filles, ses beaux-fils, ses 9 petits-enfants et 15 arrière-petits-enfants.

Famille de Mme Wenger

Mosaïque des repas d'anniversaire de nos résidents



LE MOT DE L'INFIRMIER-CHEF

DIRECTIVES ANTICIPÉES ET DISPOSITIONS DE FIN DE VIE

Chers Résidentes et Résidents, Demat, Guten Tag, bonjour !

L'été vient de s'achever et déjà l'automne, depuis quelques jours, nous illumine de sa douceur et bientôt de ses couleurs. Espérons qu'il durera un certain temps en repoussant quelque peu l'arrivée de l'hiver.

Difficile de ne pas faire le lien entre cette nouvelle saison qui s'installe et l'automne d'une vie bien remplie après de nombreuses années de travail. La retraite est là pour vous et j'espère qu'elle sera longue et réconfortante par le bien-être, la douceur et le réconfort apportés au sein de la résidence par tous les collaborateurs.

Cependant, une vie doit, comme toute chose, se terminer « propre en ordre » comme on a coutume de le dire et il est bon de rappeler quelques modalités afin de s'y préparer.

Nous avons déjà parlé dans un précédent numéro de ce journal de vos nouveaux droits en tant que personne adulte responsable, patient ou résident, mais il en est un qui, aujourd'hui, nous préoccupe car il est en train d'être instauré plus précisément suivant une nouvelle procédure en cours : le droit aux **directives anticipées**.

De quoi s'agit-il ? Ces directives (qui ne sont pas obligatoires) sont rédigées de façon officielle, de manière à ce que vos volontés (qui ne sont pas forcément les dernières) soient disponibles au cas où il vous arriverait quelque chose. Ce sont vos idées, vos ordres en quelque sorte, conformément à vos valeurs et vos croyances que les soignants ou médecins de la Résidence ou de l'hôpital appliqueront à la lettre si elles sont suffisamment claires.

Jusqu'ici, les formulaires à disposition n'étaient pas très clairs et il n'existait pas de véritable procédure. Lors d'une réunion, le Dr Barbey a exprimé le désir d'y remédier. C'est pourquoi, à la suite d'une autre séance avec tous les médecins de la Résidence, nous nous sommes mis d'accord pour mettre sur pied une procédure complète, en précisant un circuit de réalisation sous forme de schéma d'une part, et un nouveau formulaire de saisie des directives anticipées, à la fois simple, pas trop long et plus explicite.

Trois impératifs ont été pris en compte :

- Nécessité de les rédiger le plus tôt possible quand la personne concernée possède encore tout son discernement, idéalement avant une admission en EMS.
- Sinon, commencer par une attestation médicale pour signifier que la personne a justement tout son discernement.
- Accompagner les résidents dans la rédaction de leurs directives anticipées.

Aussi, un nouveau modèle de courrier a été créé afin de sensibiliser les personnes lors de leur inscription sur notre liste d'attente. L'objectif est de rendre attentif le futur résident et ses proches à ce sujet quelque peu particulier et de le traiter « à froid », posément et loin du choc émotionnel d'une entrée à la Résidence.

De même, ce nouveau formulaire (que l'on peut réaliser à tout moment) commence par une **confirmation médicale de votre état de discernement** afin d'attester que vous avez toutes vos facultés intellectuelles et que le document sera vraiment officiel. Cette phase se déroule idéalement lors de l'admission, en parallèle à l'évaluation du degré de dépendance (RAI) ou juste après.

Ce formulaire se poursuit par la nomination d'un **répondant thérapeutique** (personne qui discute à votre place avec les soignants et les médecins si vous en êtes incapable) à qui vous donnez procuration.

Enfin, il vous est demandé de répondre à un certain nombre de questions, pour la plupart fermées, afin de vous exprimer sur la

façon dont vous voyez votre fin de vie et sur la prise en charge lors de vos obsèques.

Suit ensuite une page de signatures et de dates soumise aux personnes concernées, puis ce document est scanné et annexé à votre **dossier soins** par informatique, l'original rejoignant le dossier administratif. Une copie vous est bien sûr destinée ainsi qu'au médecin et à votre représentant administratif.

Accompagnement :

Pendant toutes ces phases, les soignants seront là pour vous aider et vous expliquer les différents termes mentionnés dans ce document. Bien sûr, vous pouvez aussi à tout moment supprimer ou modifier ces directives ou changer d'interlocuteurs en rédigeant de nouvelles directives. Les dernières en date feront foi.

Des petites brochures seront prochainement à disposition à l'entrée de la Résidence des Chênes, en français et en allemand.

D'autre part, en cas d'impossibilité, pour un résident, de rédiger de telles directives (par exemple en cas de troubles cognitifs, d'accident vasculaire cérébral, de maladie d'Alzheimer..), on ne parlera plus de directives anticipées, l'anticipation n'étant plus de mise, mais de « **volontés présumées** » qui pourront être reconstituées par ses proches, sa famille, ses amis, selon les souvenirs qu'ils pourraient avoir de lui.

Alors, pensez-y, réfléchissez et officialisez vos directives anticipées !

Après tout ceci, je n'ai plus qu'une chose à vous dire en breton :

« Jehrmad ! » c'est à dire : « A votre santé ! »



Brunch

Hervé Granger



LE BILLET DE L'AUMÔNIER

« Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose sous le ciel : un temps pour engendrer, et un temps pour mourir ; un temps pour planter, et un temps pour arracher. Toutes les choses que Dieu a faites sont bonnes en leur temps. »

(Ecclésiaste 3, 1-2, 11a)

Chères Résidentes, Chers Résidents,

Chers Membres de la Direction et du Personnel,

Chers Amis et Amies de l'Equipe d'Aumônerie,

C'est par cette citation de l'Ecclésiaste que mon confrère l'abbé Joseph Hoi vous disait, avec émotion et nostalgie, « Au Revoir ». Nous le gardons au cœur de notre prière et nous lui adressons encore toute notre reconnaissance.

« Tout s'enchaîne ! » si, chers amis de la Résidence des Chênes, vous me permettez ce petit jeu de mot. Il y a un temps pour tout ; pour moi, voici venu le temps de l'arrivée, de la découverte et de la nouveauté. J'habite à la cure de Saint Paul depuis le début de ce mois de septembre. Je ne suis certes pas nouveau dans le service dans les 5 communautés de l'Unité pastorale Notre Dame. Je suis auxiliaire depuis un an. Le changement est mon lieu de résidence et la « répondance » de la communauté de Saint Paul. Je reste aussi aumônier de la mission catholique italienne de Fribourg, à 25%.

Je suis prêtre depuis 13 ans, ordonné à la basilique Notre Dame de Neuchâtel le 13 mai 2000. Mes origines sont doubles : né à Neuchâtel, mais Fribourgeois de Nierlets-les-Bois. Suisse mais aussi italien par ma maman (de Brembilla – Bergamo). Enfin de parents suisses, mais tous deux nés, soit en France (Bordeaux) pour mon papa, ou à Gênes en Italie pour ma maman. J'ai aussi une sœur qui vit à Vevey et un petit frère qui est parti, à peine deux jours après sa naissance, directement pour le ciel. Je me prénomme ainsi

Dominique Fabien, le second nom venant de mon frère, qui indique bien que je suis un garçon. Il m'arrivait parfois de recevoir parfois du courrier pour Madame Dominique Rimaz !

Avant de devenir prêtre, que je qualifie de plus beau métier du monde, je voulais être pilote, puis journaliste. J'ai exercé la profession de laborantin en chimie, avant d'étudier les sciences politiques. J'ai eu la chance de pouvoir étudier trois années à Rome, de 2008 à 2011, pour obtenir une licence (master) en communication sociale institutionnelle, soit tout ce qui touche à la TV, la Radio, les journaux et le nouveau monde d'Internet.

De 2004 à 2008, je fus aussi responsable du Centre Romand des Vocations à Lausanne. Il existe d'ailleurs toujours le Monastère Invisible, communauté de prière qui soutient les vocations à la prêtrise et la vie religieuse. Votre prière est tellement précieuse pour notre monde. Merci pour votre existence, merci pour vos prières et l'offrande de votre vie pour nous tous. Votre vie et votre mission sont tellement précieuses pour nous tous.

Madame Ruiz eut une très jolie phrase, pleine d'humour, après 3 semaines d'engagement pour la Messe du samedi matin : « J'ai réussi mon examen de passage ». Comment vous remercier de votre accueil, de votre gentillesse et de vos prières ? Dieu et sa Mère Marie sauront mieux le faire que moi.

Il y a un temps pour tout, un moment pour écrire et un instant pour lire Voici le temps de conclure. Soyez assurés de ma joie d'être là en me réjouissant de faire plus ample connaissance tout au long des jours que Dieu nous donne. De tout cœur, à tout bientôt.



Abbé Dominique Fabien Rimaz

LE MOT DU PASTEUR

Espaces sacrés, espaces de ressourcement.

Chaque année en novembre, une Semaine des Religions invite les habitants de Suisse à s'intéresser à d'autres communautés et traditions religieuses que la leur. A Fribourg, un petit groupe interreligieux auquel j'appartiens a créé une exposition visible durant le mois de novembre au Café de l'Ancienne Gare. Quinze photos présentent des espaces religieux autour de Fribourg où les uns et les autres, bouddhistes, juifs, chrétiens de différentes confessions, musulmans et baha'is, viennent chercher de l'énergie, déposer des fardeaux, se ressourcer.

Quelle est la position des protestants à ce sujet? Voici ma réflexion :

Très soucieux de ne pas perdre l'essentiel de la tradition biblique, les protestants ont, face à l'excès d'objets et de fastes liturgiques dans l'histoire de l'Eglise, toujours insisté sur la sobriété dépouillée, aussi bien des lieux de culte que des cérémonies religieuses et de la piété



personnelle. Cela en écho au 2^{ème} des 10 Commandements : « Tu ne te feras pas d'idole ni de représentation quelconque de ce qui se trouve en haut dans le ciel, ici-bas sur la terre, ou dans les eaux plus bas que la terre. Tu ne te prosterner pas devant de telles idoles. » A partir de là, tous les lieux et objets sont désacralisés et seul reste l'être humain, image de Dieu, comme lieu sacré : « Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu, et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? » (Nouveau Testament, 1 Corinthiens 3,16).

Les lieux restent des espaces ambigus pour la spiritualité protestante, au point de négliger parfois l'esthétique d'un temple ou d'un espace de célébration. Nos espaces sacrés peuvent être des bancs, des tables, des salles où des gens se rencontrent et partagent la parole biblique et l'amitié fraternelle. L'espace sacré

c'est l'autre, c'est mon prochain et le souci que je dois avoir de son bien-être et de la justice à son égard dans la société. S'il faut trouver un espace sacré typiquement protestant, j'aurais photographié deux visages qui se parlent ou une réunion de personnes. Le lieu de ressourcement, c'est la rencontre avec autrui dans l'espace profane du quotidien. « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. » (Nouveau Testament, Matthieu 18,20).

En écho à la tradition biblique, en plus du prochain le temps chômé, ne serait-il pas aussi l'espace sacré des protestants, un temps mis à part, un shabbat rythmant l'activité humaine entre un « temps économique » et en un « temps autre », un jour chômé où la grâce de Dieu et la gratuité des gestes peuvent se vivre concrètement, un espace sacré qui devient temps sacré ?



Dans l'enrichissement des relations œcuméniques (= recherche de l'unité entre les Eglises) et des dialogues interreligieux (= recherche de compréhension et de fécondation mutuelle pour un vivre ensemble apaisé) les protestants sont invités à retrouver une relation plus détendue à la sacralisation d'objets et de lieux dans les différentes traditions religieuses. La patchworkisation et l'individualisation du rapport aux choses religieuses de nos contemporains et donc aussi des protestants, exigent des théologiens protestants un effort d'interprétation des soifs profondes de notre monde d'aujourd'hui et, probablement, un travail de compréhension nouvelle de notre rapport à l'écologie, aux rituels et à la cosmologie.

Affaire à suivre... espaces sacrés à redécouvrir ?

Votre pasteur de l'EMS,
Martin Burkhard

JEUX

Cochez la bonne réponse :



1. Quel champignon a un chapeau rouge avec des points blancs ?
 - Le bolet
 - Le champignon de Paris
 - L'amanite tue-mouche

2. Qu'est ce que l'hélium ?
 - Un gaz rare
 - Un métal
 - Un métalloïde

3. Lequel de ces animaux ne fait pas partie des signes du zodiaque ?
 - Le castor
 - Le scorpion
 - Le cancer

4. A quelle température l'eau gèle-t-elle ?
 - à 5 degrés
 - à 0 degré
 - à 20 degrés

5. Parmi ces îles, laquelle appartient à l'Espagne ?
 - La Crète
 - La Sicile
 - Majorque

6. Où est située l'Ile Maurice ?
 - dans l'Océan Indien
 - dans l'Atlantique
 - dans la Méditerranée

7. Quelle est la capitale du Pérou ?
 - Lama
 - Lima
 - Lumu

8. Parmi ces villes, laquelle est située au bord du Rhin ?
 - Bâle
 - Bellinzone
 - Berne

LE COIN DU LECTEUR

Bienvenue à l'Écurie de Zénauva

Bonjour !

Je m'appelle Nino et j'ai 6 mois.

Et je vous présente ma maman Lola, une jument Franches-Montagnes âgée de 7 ans. Elle est née à Zénauva, tout comme moi.



Voici l'écurie où nous vivons, en compagnie de treize autres chevaux et poulains. Il y a des chevaux à la retraite et d'autres qui sont régulièrement montés. Dix de mes compères sont logés en stabulation libre avec de grandes aires de promenades à disposition.



Quant à ma maman et moi, ainsi que trois autres chevaux, nous sommes en boxe disposant chacun d'une aire de promenade pour prendre l'air et bouger. Nous allons presque tous les jours au parc afin de nous défouler.

Les propriétaires de l'écurie où je vis font l'élevage des Franches-Montagnes ; depuis de nombreuses années une jument leur donne presque chaque année un poulain qu'ils vendent ou qu'ils élèvent.

A 7 mois, je passerai un test de pointage qui définira quelques attitudes et qualités qui me permettront d'entrer dans le stud-book de l'élevage chevalin. Puis, à trois ans, je devrai passer un test qui définira de façon définitive ces attitudes et qualités ; je serai ainsi noté sur des



critères physiques, sur mon attitude à l'attelage ainsi qu'à la monte. Les notes que j'obtiendrai feront de moi un cheval de plus ou moins grande valeur ; cependant, où je vis, on juge que c'est avant tout mon caractère qui est important. Pour l'instant, je fais en sorte que l'on souhaite me garder à Zénauva et ma propriétaire a pour ses chevaux une grande passion avant tout.

Origine du Franches-Montagnes :

Le Franches-Montagnes, nommé Freiburger en allemand, est l'unique race chevaline suisse. Il provient du district des Franches-Montagnes où des chevaux de travail montagnards sont recensés depuis le XIV^e siècle. Il s'est constitué principalement au XIX^e siècle à partir de croisements réguliers entre des juments indigènes robustes de type Comtois et des étalons de diverses races européennes, en particulier Anglo-normands. À la fin du XIX^e siècle naissent les deux étalons fondateurs de la race, Vaillant et Imprévu, dont les deux lignées restent les plus importantes de nos jours. Son stud-book est ouvert en 1924 et depuis la fin du XX^e siècle, il se fait connaître en dehors de son pays natal, particulièrement en France, en Allemagne et en Italie.

Le cheval Franches-Montagnes est de taille moyenne, médio ligne, et dispose d'allures souples. Son caractère, réputé excellent, est le résultat d'une sélection très rigoureuse incluant des tests sur le mental, la santé, et les compétences monté et attelé. Il est l'un des rares représentants du cheval de trait léger en Europe de l'ouest.

Ce cheval polyvalent est adapté aux familles, à la randonnée équestre et à de nombreuses disciplines sportives, mais l'attelage de loisir et de compétition reste son domaine de prédilection. Il est encore utilisé en petits nombres par l'armée suisse et parfois mit au travail agricole. Si son aire



d'élevage reste essentiellement concentrée en Suisse et particulièrement au haras national d'Avenches, la race se développe dans d'autres pays, notamment en Italie depuis les années 1980 et en France depuis les années 2000.

Jacqueline Schorderet
Comptable de la Résidence

L'ergothérapie à la Résidence des Chênes

L'ergothérapie est une spécialité qui touche le domaine de la santé et le domaine social. Elle a pour but le maintien de l'autonomie des personnes dans la réalisation des activités de



leur vie quotidienne. L'ergothérapeute est amené à intervenir auprès de toute personne qui, pour quelque raison que ce soit, ne peut plus se débrouiller de façon satisfaisante dans sa vie quotidienne. Notre champ

d'action d'ergothérapeutes est vaste et il peut toucher tous les domaines médicaux: neurologie, orthopédie, psychiatrie, gériatrie, pédiatrie... Que ce soit en soins aigus, en soins ambulatoires ou à domicile, nous centrons notre intervention sur la personne elle-même (rééducation fonctionnelle, motrice ou cognitive, réadaptation, réhabilitation sociale...) et/ou son environnement (aménagement, octroi de moyens auxiliaires, confection d'attelles etc) et/ou encore ses activités (adaptation de la façon de faire).

La Résidence des Chênes a mandaté dès 2010 le cabinet indépendant Puzzle Consulting sàrl, dont le siège est à Bulle, pour intervenir au sein de l'unité Oasis. En parallèle, nous pratiquons aussi notre activité dans les autres unités de la Résidence. Actuellement, Géraldine et Fabrice interviennent dans

les étages avec Romain qui intervient également à l'Oasis avec Pauline. Vous avez sans doute déjà croisé l'un de nous dans les couloirs de la Résidence !

A l'Oasis, l'une de nos tâches essentielles est l'évaluation constante des capacités des résidants afin de mettre en place, avec l'équipe soignante, l'environnement le plus stimulant et le plus favorable à leur confort. Nous nous occupons également de la mobilisation des résidants et du maintien de leur verticalité et de leur capacité de marcher. De plus, avec les animateurs, nous faisons en sorte que les activités proposées à la Résidence soient, dans la mesure du possible, réalisables par tous les résidants de l'Oasis, moyennant une adaptation.

Dans les étages, nous intervenons à la demande des équipes de soignants durant nos heures de présence à la Résidence ainsi que sur prescription médicale. Notre travail peut alors prendre des formes très variées mais toujours dans l'optique de répondre aux besoins du résidant et de l'équipe. Ainsi sommes-nous peut-être déjà intervenus auprès de vous, par exemple pour vous aider à reprendre la marche, pour la rééducation motrice d'un bras ou encore l'adaptation d'un rollator...

Un seul mot d'ordre préside à nos interventions : que chaque résidant puisse être satisfait dans sa vie quotidienne !

A bientôt dans les couloirs ou peut-être en thérapie...

Romain



L'automne

Mme Angéloz : « J'aime l'automne. Les arbres sont magnifiques et multicolores. Par beau temps, la luminosité est particulièrement douce. C'est la période de la fête de la Bénichon, du bon repas et des retrouvailles en famille à la fin de l'été. Enfant, j'aimais reprendre le chemin de l'école et retrouver mes copains et copines. L'automne c'est aussi la saison du Comptoir de Fribourg où j'aimais rencontrer beaucoup de personnes connues ».

Mme Weber : « Je revois les chatoyantes couleurs automnales des forêts qui entourent mon village. Enfant, je m'amusais à brasser les feuilles mortes. Je me souviens aussi de l'odeur des champignons qui se cachent au pied des arbres. Lors d'une promenade en famille, nous avons même surpris des écureuils qui préparaient des provisions pour l'hiver. C'est mon père qui nous a fait découvrir les beautés des forêts qui entourent mon village en Argovie. »

Mme Renevey : « En automne, la nature change de visage. C'est une belle saison mais un peu mélancolique parce qu'elle nous conduit vers l'hiver ».

Pour moi comme pour Madame Angéloz, Madame Weber et Madame Renevey, l'automne est la saison des couleurs flamboyantes et chaleureuses. Les paysages se parent de teintes lumineuses et la lumière devient plus intense. C'est la dernière saison de l'année avant l'hiver et ses journées bien ensoleillées, à la température agréable, se prêtent particulièrement aux longues balades en forêt ou en montagne. Les soirées s'allongent et, à la maison, on commence à apprécier la chaleur des feux de cheminée.

A Fribourg, l'automne marque le temps de la Bénichon, de la Désalpe, des vendanges et de la foire de Fribourg. On savoure des champignons, de la chasse, du raisin, de la courge en gâteau et en potage ainsi que des marrons chauds ; c'est aussi le moment de manger à nouveau de la fondue et de la raclette.

Pour les enfants et les jeunes, c'est la rentrée : une nouvelle année scolaire commence.

L'automne est une saison chaleureuse durant laquelle les gens se retrouvent après l'été et les vacances et durant laquelle les liens sociaux et familiaux se resserrent.

Muriel Maridor



Sortie Oasis à Gumefens

Voici mon âge...

Comme vous le savez peut-être, mon nom est Labinot Berisha.

Voici mon âge : j'ai environ treize mille jours ; je viens de les compter...

Je suis né un beau jour ensoleillé de printemps, c'est ma mère qui me l'a dit, le 25 avril 1978 à Gurbardhë (Carravranë), un village de 2000 habitants au centre du Kosovo, à environ 1700 km de Fribourg.

Après avoir terminé mes études au lycée, j'ai suivi les cours de l'école d'infirmiers à Prizren puis ont suivi deux années intenses de travail et de collaboration avec Médecins du Monde (équipe canadienne) durant la guerre du Kosovo.

En janvier 2001, j'ai émigré en France dans le but d'apprendre le français. J'y ai alors travaillé dans différents homes et cliniques puis, en 2005, je suis venu en Suisse. J'ai repris des études pour l'homologation de mon diplôme d'infirmier du Kosovo. En septembre 2006, j'ai fait valider mon certificat d'Infirmier diplômé en Soins Généraux auprès de la Croix-Rouge Suisse. J'ai ensuite commencé à travailler au Home Médicalisé de la Sarine. J'habitais alors au Schoenberg. Actuellement, j'habite à Granges-Paccot avec mon épouse et nos trois enfants.

J'ai commencé à travailler à la Résidence des Chênes un peu par hasard. Voici le détail de mon arrivée dans cette institution :

En août 2007, mes parents (aujourd'hui âgés de 77 ans) sont venus me rendre visite en Suisse pour la première fois. Par une belle matinée de dimanche, je suis sorti me promener avec mes parents dans le quartier du Schoenberg. En passant sur la route des Vieux-Chênes, j'ai vu un panneau indiquant « Résidence des Chênes ». J'avais déjà entendu parler de cette Résidence mais, jusqu'à ce moment-là, je ne savais pas où elle se trouvait. J'ai expliqué à mes parents qu'il s'agissait d'une maison pour personnes âgées et je leur ai proposé d'aller la visiter car, au Kosovo, des maisons pour personnes âgées n'existaient pas encore. Nous sommes passés par l'auberge puis nous sommes montés au premier étage pour voir ce qui pourrait attendre mes parents dans quelques années ! Là, une soignante s'est approchée et nous a demandé si elle pouvait nous aider. Je lui ai expliqué le but de notre visite et, en discutant, je lui ai dit que moi aussi je travaillais dans un EMS. Cette soignante m'a alors demandé si je serais intéressé à changer de lieu de travail car, ici, ils avaient besoin d'un infirmier. (Plus tard, j'ai appris que cette soignante était Fabienne Chapmans, ancienne ICUS de l'espace Prairie). Je lui ai répondu négativement car je me sentais vraiment bien au Home de la Sarine. Puis, le soir venu, j'ai réfléchi et je me suis dit que cela serait peut-être une bonne idée de travailler dans mon quartier ! Alors, pourquoi ne pas aller voir l'infirmier-chef ? J'ai préparé mon dossier et, le lendemain, je me suis rendu à la Résidence des Chênes.

Malheureusement, l'infirmier-chef était absent ce jour-là, mais j'ai été accueilli par le directeur de l'époque, Monsieur William Waeber.

Voilà mon histoire et la raison pour laquelle j'ai commencé à travailler ici à la Résidence le 1^{er} octobre 2007. Je suis extrêmement content d'avoir la chance de faire partie du personnel de la Résidence des Chênes. Durant ces six dernières années, j'ai travaillé à l'Espace Forêt où j'ai appris beaucoup de choses avec une équipe très dynamique, amicale et compétente et j'ai pu faire la connaissance de résidants formidables.

Cette ambiance me motive chaque jour à me rendre sur mon lieu de travail.

Comme vous le savez déjà, depuis le 1^{er} août de cette année, j'ai été nommé ICUS de l'équipe de nuit dans notre institution.

Je suis enthousiaste à l'idée de rejoindre l'équipe Morphéa dont je connais déjà bien les membres. Je ne doute nullement qu'on va bien s'entendre et collaborer dans une bonne ambiance.

Je tiens à exprimer mes remerciements les plus chaleureux à M. Buchs et à M. Granger pour la confiance qu'ils m'ont témoignée.

J'espère sincèrement faire honneur à notre établissement en me montrant à la hauteur de mes nouvelles responsabilités.

Labinot Berisha

Mes enfants, ces adorables cachotiers !

Le 26 juin, j'ai été invitée chez ma fille Alice à Thoune. J'ai préparé mes bagages et mon déambulateur. Mon fils Paul est venu me chercher et ma fille Marianne l'accompagnait afin, me dirent-ils, que Paul ne soit pas seul pour le voyage de retour.

Arrivés à Thoune, Paul a monté mes bagages dans ma chambre. Nous avons dîné puis je suis allée faire une sieste. Vers 15h15 mes enfants sont venus me réveiller et, comme nous avons envie d'une

glace, Paul a décidé que nous irions la manger à l'extérieur. Nous voilà partis. Nous avons roulé, roulé... Je trouvais que c'était un peu loin pour une simple glace. Après un certain temps, la voiture a bifurqué pour entamer une montée. J'ai cru alors reconnaître la route qui mène à Leissigen. Arrivés sur la place de parc, nous nous dirigeâmes vers le restaurant. Comme le temps le permettait, nous sommes allés sur la terrasse et là... tous mes enfants m'attendaient ! Je ne sais pas comment j'ai réagi ; je crois que j'ai simplement dit : « c'est pas possible ! » Ils m'ont alors souhaité un joyeux anniversaire avec un peu d'avance en m'annonçant qu'ils passeraient 3 jours avec moi à cet endroit. Incrédule, je les ai traités de menteurs.

Pourtant, quand Paul nous a distribué les clés des chambres, j'ai dû me rendre à l'évidence. Je partageais ma chambre avec Alice et nous nous sommes installées. A ce moment, j'ai pu laisser libre cours à mes émotions et j'ai pleuré. Se savoir aimée autant met beaucoup de baume sur le cœur ! Nous avons passé 3 merveilleuses journées ensemble.

Merci mes enfants ! Je suis très fière de vous tous et je vous aime de tout mon cœur.

Je vous embrasse très fort et je peux dire comme à la télé : *J'ai une famille formidable !*

Thérèse Grand

Mon service civil à la Résidence des Chênes

385 jours : voilà le temps que j'aurai passé à la Résidence des Chênes !

Pourtant, cette longue période m'a paru passer bien vite ! Depuis mon premier entretien avec Christine jusqu'en ce moment où j'écris, j'ai eu la chance de pouvoir participer à ce qui fait la vie aux Chênes, dans les moments heureux comme dans les heures plus

difficiles. J'ai vraiment l'impression de sortir grandi de cette belle expérience.

Souvent, les homes font peur aux gens. Ils pensent que ce sont des maisons où l'on ne rit plus, où la joie est bannie de l'existence. Je pourrai dire qu'ici ce n'est vraiment pas le cas ! Sorties, lotos, grillades, gymnastique, ateliers de toutes sortes... ça bouge dans tous les sens !

Aide-animateur, aide-secrétaire, spécialiste des plaques d'immatriculation (demandez à Christine ou à Monsieur Buchs...), j'ai eu l'occasion de toucher à tout, et de travailler avec des gens tous plus sympas les uns que les autres dans des domaines variés qui normalement ne sont pas les miens.

Je tiens à remercier tout le personnel de la Résidence qui s'est montré accueillant et charmant tout au long de mon service civil et grâce auquel j'ai beaucoup appris.

Enfin, j'exprime ma gratitude à tous les résidants, pour leur gentillesse et leur humour ainsi que pour tout ce qu'ils m'ont apporté durant cette année.

Merci à vous tous !

Arthur

Mon passage à l'Oasis

Je m'appelle Elodie Vonlanthen ; j'ai 21 ans et j'habite à Prez-vers-Noréaz. Actuellement, je suis étudiante en soins infirmiers à la Haute école de Santé de Fribourg.

Pendant un mois et demi, j'ai effectué un stage à l'Espace Oasis. Durant ce stage, j'ai beaucoup appris sur la manière de prendre en soins des personnes en milieu psycho-gériatrique. J'ai vécu des rencontres humaines touchantes, avec une équipe soignante attentionnée et aux petits soins pour tous les résidants. J'ai aussi beaucoup aimé travailler dans un espace sécurisé et adapté aux

personnes qui y vivent et j'ai particulièrement apprécié la philosophie de soins de Gineste-Marescotti.

Ce temps passé à l'Oasis fut une expérience riche en émotions et très précieuse pour mon avenir professionnel.

J'espère revoir très vite toute l'équipe et les résidents. Je les remercie tous de m'avoir accueillie durant ce mois.

Elodie Vonlanthen

Les lauriers du cœur

Nous remercions très chaleureusement toutes les personnes qui nous permettent de vivre d'agréables moments de détente et de rencontre conviviale. A la fin de cette saison d'été, notre reconnaissance va particulièrement à :

- Mme Georgette Savoy, pour la beauté fleurissante de notre jardin
- M. Vonlanthen, qui nous a prêté le chaudron pour notre soupe de chalet du 1^{er} août
- M. Spielmann, pour le copieux goûter offert à la Villette
- Camille, stagiaire en animation, dont les douces mélodies ont ravi nos oreilles et réchauffé nos cœurs.

Merci de tout cœur à vous tous !



SOUVENIRS D'ANTAN

Mes souvenirs de ramasseuse de champignons

Oh, vous savez, en 30 ans de montagne, j'ai eu le temps d'en ramasser des champignons !

Toute petite déjà, mon papa, bûcheron de profession, me prenait avec lui lorsqu'il allait en forêt pour abattre des sapins et c'était toujours une occasion de ramasser quelques champignons ! J'avais alors 12 ans et j'ai donc appris très jeune à distinguer les bons champignons des mauvais. Pas besoin de livre pour moi ! On peut apprendre à reconnaître un champignon à sa forme, à sa structure et à sa couleur. Il faut faire très attention à ne pas confondre les champignons car cela peut être très dangereux.

Lorsque j'étais en montagne, j'ai souvent marché près de deux heures dans le but de trouver les meilleurs spécimens. Il y en avait de très bons aux alentours de la *Wuechta*, de la *Chupietta* ou encore du *Gîte d'Allières*. Dans les terrains secs, nous trouvions des chanterelles que nous mélangions en vinaigrette avec les cornes d'abondances trouvées dans des zones un peu plus humides. Ces champignons accompagnaient le repas de chasse et je peux vous dire que le résultat était fameux !

La plupart du temps, lorsque j'allais aux champignons, j'étais accompagnée d'amies ou de champignoneurs. Une fois, deux fillettes nous ont rejointes et elles ont cueilli des champignons vénéneux. Elles n'avaient pas su les reconnaître et c'est ainsi que nous avons dû jeter toute la récolte contenue dans leur panier !

Angela Bergmann

Souvenirs de la Bénichon

La Bénichon, je l'aime surtout en campagne où elle marque la fin des moissons. Chez nous, on la fêtait avec le village entier : un pont de danse et les musiques du quartier accompagnaient ce bon moment. Pour les enfants, on érigeait une sorte de balançoire fabriquée avec une simple planche de bois ; cette balançoire constituait une grande source de joie pour les jeunes. Le repas traditionnel comprenait le jambon et les choux. Avec ma mère, nous préparions la moutarde de Bénichon fabriquée avec du vin cuit. Notre Bénichon durait 3 jours, du samedi au lundi. Je préparais aussi des beignets de Bénichon ; c'était long à faire mais tout le monde en raffolait ! Quinze jours plus tard, nous fêtions le Recrotzon. C'était l'occasion de manger tout ce qui restait de la Bénichon.

Hélène Rotzetter

Chez nous, la Bénichon se limitait au repas. Nous allions dans notre parenté en campagne et nous mangions le repas traditionnel que nous savourions durant des heures.

Maria Simonet-Demierre

A Senèdes, nous fêtions la Bénichon en famille au mois d'octobre. Long repas et balançoire : tout y était ! Nous étions aussi invités à la fêter en septembre à d'autres endroits mais, à ce moment, nous étions trop occupés par le travail. Nous étions donc bien contents de pouvoir marquer une pause en fêtant la Bénichon... et nous remettions ça avec le Recrotzon, quelques semaines plus tard !

Cécile Jelk

Pour moi, la Bénichon est synonyme de travail ! En effet, mon père était boulanger et nous devions livrer de grandes quantités de marchandise ce jour-là. J'apportais la marchandise à vélo dans toute la région ! Pourtant, nous fêtions tout de même la Bénichon en famille autour d'un bon repas. Je pense que la Bénichon était bien plus importante en campagne qu'en ville. J'ai pu le constater en accompagnant des amis pour célébrer cette fête dans leur village. La signification y était beaucoup plus forte. C'était l'occasion de remercier le Seigneur pour les bonnes récoltes de l'été. Bien entendu, une messe solennelle était célébrée au matin mais nous n'allions pas en campagne pour ce moment de prière seulement car la suite des festivités nous intéressait au plus haut point...

Marguerite Bapst



Activités physiques et atelier mémoire

ARC-EN-CIEL

Bienvenue aux nouveaux résidents ainsi qu'aux collaborateurs

Portrait de Madame Maria Simonet

Après sept années passées à la Maison Saint-François au Guintzet, Madame Maria Simonet a dû changer de domicile car la Maison Saint-François ferme ses portes. C'est ainsi que Madame Simonet a rejoint la Résidence des Chênes le 11 juin 2013 pour occuper un studio à l'espace Montagne.



Madame Simonet fut institutrice remplaçante des maîtres appelés à servir sous les drapeaux pendant la guerre de 1939 - 1945. Elle travailla ensuite aux PTT dans le département de la téléphonie. Avec son mari, Madame Simonet a fondé l'Université du troisième âge à Fribourg.

Madame Simonet aime lire les journaux et elle se tient au courant de tout ce qui se passe dans le monde. Elle s'intéresse aussi à la musique classique et surtout à la peinture.

Nous souhaitons à Madame Simonet de continuer agréablement son chemin de vie à la Résidence des Chênes en gardant sa chère liberté.

Portrait de Hamid Temar



Hello ! Je m'appelle Hamid. De nationalité suisse, je suis d'origine algérienne. J'ai rejoint l'équipe de l'Espace Oasis en qualité d'aide-soignant au début juillet 2013. Je me sens bien intégré dans mon milieu de travail grâce à la sympathie de mes collègues et la gentillesse des résidents.

Je m'adonne au jardinage ; cette activité me permet d' « évacuer » ma fatigue. D'un naturel plutôt calme et joyeux, j'aime rire et plaisanter et vous aurez certainement l'occasion de mieux me connaître !

Hamid

Portrait de Camille Schorderet

Pipelette, maladroite et tête en l'air : voilà trois expressions pour me décrire dans un premier temps et pour que vous sachiez à quoi vous en tenir !

J'effectue un stage d'une année en qualité (pas toujours) de stagiaire animatrice dans votre Résidence du 2 août 2013 au 1er août 2014. J'aime bien taquiner les résidents, qui, d'ailleurs, me le rendent bien... et je me réjouis de continuer à le faire tout au long de l'année !

Voici quelques précisions à mon sujet :



Si j'étais un objet, je serais un instrument de musique.

Si j'étais une saison, je serai l'hiver.

Si j'étais un animal, je serais un chat.

Si j'étais une couleur, je serais le jaune.

Si j'étais un film, je serais « Retour vers le futur ».

Si j'étais une star, je serais June Carter.

Si j'étais un plat, je serais une assiette de pâtes.

Si j'étais un sport, je serais le ski.

Si j'étais un livre, je serais « Ensemble c'est tout ».

Si j'étais une expression, je serais « Qui ne tente rien n'a rien ! ».

Si j'étais une chanson, je serais « Ring of fire de Johnny Cash » ou « With or without you de U2 ».

Pour plus d'informations, arrêtez-moi, si vous le pouvez, dans les couloirs où je file à toute allure. Bisous.

Camille



Portrait de Bolívar Fries

Chères Lectrices,

Chers Lecteurs,

En quelques mots, je vais tenter de broser un rapide portrait d'un civiliste âgé de 22 ans, se prénommant Bolívar (ce n'est pas commun !) et habitant un petit havre de paix dans le canton de Berne, le village de Bévillard. Parmi ses hobbies, il faut citer les activités suivantes : voyager, passer du temps entre amis et découvrir le monde.

Pour ce civiliste, il était clairement plus utile de se mettre au service de personnes ayant besoin d'aide que de se rouler dans la boue et de jouer au soldat. C'est pour cette raison qu'il effectue un service civil plutôt qu'un service militaire. C'est ici, dans cette charmante Résidence des Chênes, qu'il est venu servir, à plus d'une heure trente de voyage de son village natal, ce qui, par la même occasion, le rapprochait de ses cousins habitant Corpataux.

Étant employé de commerce pour un grand nom de l'horlogerie suisse, travailler comme animateur socioculturel représentait pour lui un changement radical. Le chiffre d'affaire et les « sales target » se sont éclipsés pour laisser place à une plus belle reconnaissance : le sourire d'êtres humains.

Cette expérience n'a pas toujours été facile pour lui, surtout au début, car il avait tout à découvrir de la vie d'un EMS. Mais, petit à petit, il a appris à connaître les résidants et s'est senti réconforté et rassuré dans l'exercice de ses tâches quotidiennes. Il ne tarda donc pas à s'intégrer dans la grande famille des Chênes.

Les activités avec les résidants sont très variées ici, entre la gymnastique ou le fitness le matin, les promenades en plein air (au bord du lac de Morat, en montagne, en Basse-Ville...), les jeux de société, l'accompagnement individuel, le bricolage pour les différentes fêtes (Bénichon, Carnaval, Noël...) et tout le monde y trouve son compte !

Tous les pensionnaires sont adorables, pleins d'humanité et de sagesse mais l'auteur de ces lignes doit avouer son coup de cœur pour Madame Huguette Jenny. C'est apparemment réciproque puisqu'elle dit aux infirmières que Bolívar est son copain ☺ !

Finalement ce séjour à la Résidence des Chênes est une très belle leçon de vie que Bolivar rechoisirait sans hésiter une seconde !

Bolivar Fries

Ils nous ont quittés

Madame Germaine Péclat – 10.06.2013

Madame Germaine Péclat est arrivée à l'espace Oasis en octobre 2007.

Durant les six années passées avec Madame Péclat, nous avons eu la joie de saisir chaque occasion de partager des petits moments de bonheur avec elle : les tranquilles promenades au jardin, les repas à l'auberge, les massages de détente sans oublier la contemplation de la voûte étoilée du ciel à la fin des soirées d'été, toutes ces choses simples qu'elle aimait et qui l'apaisaient.

Nous sentions qu'elle vivait intensément ces instants qui mettaient de la lumière dans ses yeux.

Sous son apparence frêle et fragile, Madame Péclat cachait beaucoup de courage et de volonté. Très entourée par ses enfants et ses petits-enfants, elle éprouvait un grand bonheur à chacune de leurs visites. Nous aussi, avons noué des contacts très enrichissants avec la famille de Madame Péclat et nous lui en sommes très reconnaissants.

Nous nous souvenons avec émotion des beaux moments passés auprès de Madame Péclat et nous exprimons toute notre sympathie à sa famille.



Madame Susi Müller – 29.06.2013

Le 29 juin dernier, après plus de sept années passées parmi nous, Madame Susi Müller nous a quittés, à l'âge de 95 ans.

Eprise de liberté et d'autonomie, Madame Müller avait eu une vie très active. Elle appréciait particulièrement les sorties et les promenades dans la nature auxquelles elle a souvent pris part durant les premières années de son séjour à la Résidence. Soucieuse de soigner son apparence, elle se distinguait par une élégance naturelle. De Madame Müller, nous garderons le souvenir d'une résidente dotée d'une grande sensibilité artistique alliée à une large ouverture d'esprit.



B. Noorjan



Madame Marianne Ruchet - 05.07.2013

Madame Marianne Ruchet n'a passé que 3 mois à la Résidence des Chênes mais cette courte période nous a suffi pour découvrir à quel point sa personnalité était attachante. Très sociable, Madame Ruchet avait le contact facile et elle aimait discuter avec les gens. Très entourée par ses proches, elle appréciait les visites et les sorties avec sa famille et ses amis. Nous gardons un lumineux souvenir des moments agréables passés en sa compagnie.



Nous avons également une pensée pour les collaboratrices et collaborateurs qui ont perdu un être cher.

**Nous souhaitons la bienvenue dans la grande famille de la
Résidence à :**

Silva Vanessa

Pizzorno Andréa

Temmar Malik

Gigon Loïc

Spasov Sonja

Kilicoglu Sirin

Gumy Hélène



Bon vent à

Richard Christelle

Ferreira Tavares Maria

Buttler Sonja

Arnaud Etienne

Kilicoglu Hatem

Kayihura Agnès

Vonlanthen Daniel

Bienvenue à

Loris, fils de Labinot Berisha,
né le 27 juin 2013



CLIN D'ŒIL

Qu'avez-vous pensé ?

... de la visite de la Maison du Gruyère

Mme Jordi : Une très jolie sortie qui m'a rappelé de très bons souvenirs.

M. Hayoz: J'ai beaucoup apprécié le fait de revoir ce musée que je connaissais!

- de la sortie au Sarrazin à Lossy



Mme Buillard : Formidable ! Que Dieu vous protège ! Vous êtes meilleurs que du pain frais !

Mme Devaud : Je suis toujours très contente de pouvoir prendre l'air, car cela change bien les idées. De plus, c'est toujours agréable d'être en bonne compagnie.

- de l'excursion au bord du lac de Morat

Mme Stocker : C'était une très belle sortie. Bonne humeur et temps magnifique étaient au rendez-vous. Nous avons profité d'une vue magnifique sur le lac et la nature environnante.

Mme Renevey: Ce fut un très bel après-midi ! J'ai pris beaucoup de plaisir à nourrir les canards et les cygnes. J'ai également beaucoup apprécié le retour du beau temps lorsque nous étions sur la terrasse que le vent rafraîchissait. J'y retourne quand vous voulez !

- du récital de la chorale des Cheminots

Mme Thalmann : J'ai eu beaucoup de plaisir à assister à leur récital et j'ai particulièrement apprécié ce chœur « au masculin » avec de

belles voix. Je suis également très contente d'avoir entendu des airs d'antan et des musiques de chez nous.

- du concert des accordéonistes

Mme Mollard : C'était très bien. Les 5 accordéonistes jouaient en parfaite harmonie de mélodieux morceaux.

- du brunch

M. Portmann : La cuisine était excellente et tout était très bien organisé. J'ai apprécié la bonne ambiance. J'ai été impressionné par les instruments de notre accordéoniste. Pour moi, le déjeuner du matin était de trop. J'étais fatigué.

M. Hayoz : C'était mon premier brunch. Tout était magnifique : le repas sur la terrasse, l'organisation et, bien sûr, la musique. C'était « impec' » ! J'ai passé un bon moment qui changeait du rythme habituel. Je fus ravi du déjeuner avec les œufs aux lards et je m'inscris déjà pour l'année prochaine.

- du pique-nique au bord du lac à Vevey

M. Eggertswyler : On a bien réussi en ce qui concerne les conditions météo ! Quelle magnifique vue sur le lac et les montagnes ! L'après-midi on a fait une superbe balade au bord du lac jusqu'à la Place du Marché. Merci pour cette très belle journée !

Mme Zahno : Formidable, magnifique ! Nous étions une bonne équipe dans un endroit de rêve !

Mme Python: Une très belle journée ! J'ai beaucoup apprécié la promenade le long du lac. C'était beau et très sympa !

- du spectacle « Chants et poèmes de fleurs » d'Anne-Laure Vieli

Mme Deswarte : Ce fut un moment très mélodieux. Mme Vieli chante magnifiquement et elle s'exprime avec aisance, ce qui n'est pas donné à tout le monde.

Mme Morel : J'ai apprécié ce spectacle. J'entendais Mme Vieli pour la première fois. Elle a beaucoup de prestance et de présence. Ce fut une très belle rencontre sur le thème des fleurs.

Mme Egger : J'ai beaucoup aimé toutes ces chansons sur les fleurs et j'ai passé un moment enchanteur !

- de la soirée du 1^{er} août

Mme L. Morel : Cela m'a beaucoup plu, c'était un très bel ensemble, les feux étaient superbes ! Je suis restée éveillée très tard à regarder les feux d'artifices depuis ma fenêtre.

M. Hayoz: Très beau ! Bonne musique ! Délicieuse soupe de chalet !
Merci aux organisateurs !

- de la sortie au Haras d'Avenches

M. Eggertswyler : Cela m'a beaucoup intéressé car, dans ma jeunesse, j'étais paysan et nous avions des chevaux. J'ai également effectué mon service militaire en tant que tringlot. J'ai passé un merveilleux moment au haras !

- de la sortie de pêche à Neirivue

M. Eggertswyler : Cette très belle journée a passé beaucoup trop vite ! J'ai pêché (et non pas volé) trois poissons. Nous avons ensuite mangé un très bon repas constitué de nos truites, dans mon beau pays de Gruyère. Je souhaite remercier toute l'équipe de l'animation pour ces beaux moments. A refaire au plus vite !

- du spectacle du groupe polonais donné à la Résidence durant les rencontres folkloriques de Fribourg

Mme Ruegg : Très joli spectacle!
C'est sympathique de venir se produire pour nous à la Résidence ! L'atmosphère était chaleureuse mais bruyante quand même (rires) !

Mme Chakrabarti : Un spectacle grandiose ! On ne peut rien dire de plus !



Mme Bongard: Très beau spectacle mais vraiment bruyant ! J'ai préféré cette représentation du groupe folklorique polonais à celle des représentants de Taïwan donnée l'année passée.

- de la soirée estivale

Mme Rotzetter : Cette soirée estivale fut une expérience positive pour moi. J'ai beaucoup apprécié cette très belle soirée bien organisée. Ce fut un moment chaleureux et convivial que nous avons partagé en chantant des airs connus. Nous avons été très aimablement servis par un personnel soucieux du bon déroulement de la soirée. Je remercie tout le personnel et la direction pour l'organisation des soirées estivales qui nous permettent de mieux connaître des personnes que nous rencontrons rarement. Ce fut aussi pour moi l'occasion de goûter pour la première fois des merguez que j'ai trouvées trop épicées pour mon goût mais que j'ai pu facilement remplacer par un autre met. Si j'ai eu la chance de



participer à cette soirée, c'est parce que j'ai dû remplacer au pied levé, mais avec grand plaisir, quelqu'un qui avait dû se désister.

Mme Defferard : La soirée estivale du mercredi 21 août était super ! Il s'agissait d'un souper brésilien. Tout était

tellement bon ! J'ai même pris de la salade à deux reprises ! Je trouve que les soirées estivales sont un bon moyen de sortir de l'ordinaire et de varier les plaisirs. Il faut que cela continue !

M. Hayoz : Participer aux soirées estivales est toujours un plaisir pour moi ! Nous mangeons vraiment bien et nous sommes toujours bien servis.

Mme Angéloz : Par quoi commencer ? Tout est tellement bien lors des soirées estivales ! L'ambiance est toujours bonne et nous mangeons très bien. Je n'ai donc jamais été déçue. Lors de ma

dernière participation, nous avons même mangé un repas brésilien. C'était un régal ! La salade d'entrée était très spéciale... Je vais recommander la recette à ma fille ! Dommage que ces soirées estivales passent toujours trop vite ! Il faudrait que cela puisse se faire durant toute l'année !

- de la sortie à Pont-la-Ville

Mme I. Waeber : J'ai beaucoup apprécié la sortie à Pont-la-ville. La vue était magnifique et j'ai pu prendre de belles photos. J'aurais souhaité me promener un peu plus longuement pour jeter un coup d'œil aux alentours. Le voyage s'est très bien passé et nous avons très bien mangé. Mon seul regret fut d'avoir choisi des meringues quand j'ai vu arriver la belle tarte aux abricots...

M. Waeber : Cette sortie était vraiment agréable et nous avons passé une très belle journée. Le voyage n'a pas été trop long et nous avons mangé une délicieuse tarte. J'ai aussi beaucoup aimé la vue magnifique sur la Gruyère !

Mme Deswarte : Magnifique ! Voilà comment j'ai trouvé la sortie à Pont-la-Ville ! La vue était très belle, nous avons très bien mangé et, du coup, on oublie tout ses soucis le temps d'un après-midi ! Je ne regrette pas d'être venue !



1^{er} août



Vacances à Armoy

Il était une fois, dans la ville d'Armoy, la Résidence en vacances !

Quels moments denses et intenses nous avons vécus en France !

Le soleil et l'humour : des remèdes sans pareils !

Ajoutons de la vie à nos années et ne nous contentons pas de vivre nos années !

Mme Angeloz : Vacances et temps parfaits. L'hôtel a changé. La sortie en bateau est toujours aussi jolie. Le petit village d'Yvoire était plein de fleurs. C'était très beau. Bien sûr, il ne fallait pas oublier les chèvres ! Le temps était radieux, sauf sur le petit train où nous avons été mouillés jusqu'aux os mais nous avons bien ri. Cela fait partie de l'aventure !

Mme Bulliard : Le marché était magnifique. Tout était très bien organisé. Il a presque toujours fait beau temps. Nous avons de bons lits et de jolies chambres et nous avons toujours bien mangé.

M. Hayoz : Fantastique ! Fabuleux ! J'ai eu beaucoup de plaisir malgré une chute (rires). Tout était très bien organisé et agréable. Il n'y a vraiment aucune critique à formuler. Je repars demain si l'on veut de moi !

Mme Jelk : Tout était bien. Les chambres étaient très agréables et la nourriture très bonne. Le personnel s'est toujours montré disponible et sympathique. Le voyage n'a pas duré trop longtemps. Nous avons vu plein de jolies choses : le marché, le bateau, le petit train etc. Enfin, le plus important: il a fait beau temps !

Mme Stocker : J'ai eu énormément de plaisir à partir en vacances avec la Résidence. Le personnel a été formidable avec mon mari. Ce séjour m'a beaucoup dépaylée. Le bateau le premier jour et

puis les jolies chèvres et enfin le train. J'ai beaucoup admiré les vieilles bâtisses qui sont très belles et très bien conservées.

M. Lehmann : Vacances très agréables ! Nous avons fait plein d'activités très intéressantes et variées. Je me souviens en particulier du beau village d'Yvoire. C'était vraiment un endroit magnifique. A Evian, nous avons essuyé un orage violent. C'était assez impressionnant et drôle à la fois car nous étions dans le petit train.

Mme Wider : C'était la première fois que je partais avec la Résidence et ce fut une expérience très agréable avec une équipe très sympathique. J'ai fait de magnifiques promenades et j'ai mangé d'excellentes choses ! Je dois aussi relever que c'était très bien organisé et que le personnel était toujours aux petits soins avec nous. Merci à vous tous qui nous avez permis de vivre des moments inoubliables !



Sortie aux RFI



Service information

Programme des animations pour la période d'automne 2013

Mardi 1^{er} octobre

*Goûter musical à l'occasion de la Journée Internationale des Personnes âgées,
à la Résidence « Les Martinets » à Villars-sur-Glâne*

Jeudi 10 octobre

*Sortie au Comptoir de Fribourg
(Journée des Aînés au Comptoir)*

Lundi 14, mardi 15 et mercredi 16 octobre

Repas à thème : « Chasse »

Vendredi 25 octobre

Animation musicale par M. Francis Lachat

Mardi 29 octobre

Sortie au Comptoir gruérien à Bulle

Samedi 2 novembre

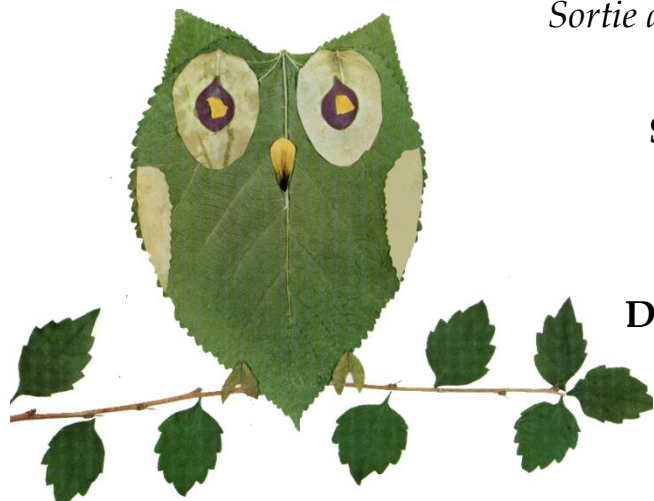
Messe du Souvenir

Dimanche 3 novembre

Sortie au Cirque Knie

Lundi 4, mardi 5 et mercredi 6 novembre

Repas à thème « Fondue »



Samedi 23 novembre

*Pour préparer vos cadeaux des fêtes de fin d'année,
soyez toutes et tous bienvenus au
« Marché de la Saint-Nicolas »
de la Résidence des Chênes.*

*Divers stands, animation musicale par « Jeanine Music » et
arrivé de Saint Nicolas à 15h15 pour les petits-enfants de nos résidants
et pour les enfants du personnel*

Mercredi 4 décembre

Loto de la Saint-Nicolas

Samedi 7 décembre

Sortie au Marché de la Saint-Nicolas à Fribourg

Vendredi 20 décembre

*Repas de fin d'année à la Résidence
(pour les résidants et le personnel)*

Dimanche 22 décembre

Messe chantée de Noël

avec la participation du Chœur mixte de la Paroisse Saint-Maurice

Mardi 24 décembre

*Veillée de Noël à la Résidence des Chênes
(pour les résidants et le personnel)*

D'autres activités régulières seront encore organisées durant cette période.

Le secteur d'animation vous souhaite un très bel automne !

Invitation

au Marché de la Saint-Nicolas

de la Résidence des Chênes

Ce message s'adresse à vous tous, familles des résidants et du personnel, proches, amis et voisins !

Vous êtes cordialement invités à notre traditionnel Marché de la Saint-Nicolas qui aura lieu :

le samedi 23 novembre 2013 de 10h00 à 16h00

La rencontre sera égayée, de 11h00 à 17h00, par « Jeanine Music ».

Pour calmer les petites faims durant la journée, nous vous proposerons un stand de vin chaud, de thé à la cannelle, de saucisses - frites ainsi que des marrons chauds au cours de l'après midi.

La fête sera également marquée par la visite de Saint Nicolas qui rencontrera les enfants du personnel ainsi que les petits-enfants et les arrière-petits-enfants de nos résidants à partir de 15h15.

Venez nombreux partager ce chaleureux moment de convivialité !

D'autre part, si vous avez un talent, un hobby, et que vous souhaitez tenir un stand à notre Marché de la Saint-Nicolas, nous vous accueillerons très volontiers. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à l'animation de la Résidence jusqu'au 20 octobre 2013.

Le Secteur de l'animation

Cela nous intéresse !!!

Chers Résidants,

Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est source de richesse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

- par e-mail : animation@chenes.ch
- de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
- par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, Rte de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne:	jusqu'au 10 août
Journal d'hiver:	jusqu'au 10 novembre
Journal de printemps:	jusqu'au 10 février
Journal d'été:	jusqu'au 10 mai

La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité à chaque saison, donc trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et localité : _____

N° de téléphone : _____

- Oui je désire un abonnement annuel à CHF 30.00
- Oui je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : _____

A votre service

Direction

Patrice Buchs

Réception

Christine Papaux

Cristina Jonin

Comptabilité

Jacqueline Schorderet

Soins

Hervé Granger

Animation

Sead Spuzic

Hôtellerie

Michaël Crausaz, Arianne Diserens

Technique, intendance

Pascal Piller

Infirmières (er) ICUS

Espace Prairie, Christian Stutzmann

Espace Forêt, Türkan Cindoruk

Espace Montagne, Sophie Berteaux

Espace Oasis, Fabienne Délèze

Equipe Morphea, Labinot Berisha

Médecins

Dr Jean-Luc Barbey

026 322 86 03

Dr Christiane Diem

026 484 86 86

Dr Benoît Gumy

026 323 27 37

Dr Anne-Lise Tesarik

026 322 45 54

Dr Jindrich Strnad

032 323 70 70

Ergotherapie

Puzzle Consulting Sàrl, Bulle

Aumôniers

Abbé Dominique Rimaz

Pasteur Martin Burkhard

Coiffeuse

Séverine Deiss

Podologues

Virginie Ruffieux, Line Jaquemet
et Valérie Cuennet

Comité de rédaction

Coordinateur en chef	Sead Spuzic
Coordinatrice-adjointe	Micheline Buchs
Coordinatrice « Prairie »	Carmen Gomez Ana dos Santos
Coordinatrice « Forêt »	Elizabeta Rouiller
Coordinatrice « Montagne »	Muriel Maridor
Coordinateur « Oasis »	Caroline Meier
Coordinatrice « Morphea »	Paola Vassalli
Coordinatrice « commission d'accompagnement »	Dominique Ruiz-Badanelli
Mise en page	Cristina Jonin

