



# **La Voix des Chênes**

## **Eichenblatt**

**Le journal de la Résidence des Chênes**



**Juin 2014**



## Résidence des Chênes

Rte de la Singine 2 - 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00—Fax 026 484 88 09

[residence@chenes.ch](mailto:residence@chenes.ch) - [www.chenes.ch](http://www.chenes.ch)

### **SOMMAIRE**

Sommaire	page	2
Direction	page	3
Le mot de l'infirmier chef	page	5
Flash service	page	8
Les anniversaires	page	10
Le billet de l'aumônier	page	12
Le mot du Pasteur	page	13
Jeux	page	16
Le coin du lecteur	page	17
Arc-en-ciel	page	29
Clin d'oeil	page	36
Service information	page	44
A votre service	page	51

# DIRECTION

Cette année, comme tous les quatre ans, se déroule la Coupe du Monde de football. Lors de la dernière édition qui avait eu lieu en Afrique du Sud, je me réjouissais à l'avance de vivre le Mondial 2014 car il allait se dérouler au Brésil, patrie du football. Je me souviens que, durant les matchs qui eurent lieu en Afrique du Sud, le son retransmis par nos postes de télévision était encrassé par le vacarme assourdissant des « vuvuzelas ». La perspective d'assister à ce Mondial 2014 depuis la Suisse ne diminuait en rien ma joie de vivre cette fête, tant je pensais qu'elle allait être belle.

J'ai commencé à déchanter il y a quelques mois, lorsque j'appris par les médias que le peuple brésilien n'attendait pas cet événement avec la ferveur escomptée. Je ne soupçonnais pas que le Brésil, pourtant septième économie mondiale avec un PIB de 2396 milliards (*wikipédia*) connaissait une telle détresse sociale.

Après des années de forte croissance, l'influence du géant sud-américain ne cessa d'augmenter. Mais les Brésiliens veulent aujourd'hui une plus juste répartition des bénéfices de cet essor et remettent en cause les montants dispendieux consacrés à la coupe du monde de football (L'Express). Les Brésiliens demandent aujourd'hui que l'état investisse dans les transports publics, l'éducation et la santé. Si l'on se met quelques instants à la place de la population brésilienne, on la comprend. D'ailleurs, il n'y a pas très longtemps, le Comité national olympique suisse avait déposé une candidature afin que Jeux Olympiques de 2022 soient organisés dans les Grisons. Les représentants du sport suisse avaient très clairement affirmé qu'ils étaient intéressés par l'idée d'avoir les Jeux Olympiques d'hiver dans notre pays. Le 3 mars 2013, une votation populaire eut lieu dans le canton des Grisons et le NON l'emporta par 52,66 % des voix de l'ensemble du canton, ce qui mit fin à la candidature grisonne. Pourtant, on ne peut pas dire que ce canton connaisse de graves difficultés financières. L'éducation et la santé sont assurées comme partout en Suisse et

les transports publics sont de qualité. La population a choisi de ne pas accueillir les Jeux Olympiques car elle préfère notamment affecter les fonds qui auraient été attribués à ces Jeux à d'autres fins.

Au moment où le Mondial 2014 et les Jeux Olympiques de 2016 ont été attribués au Brésil, la croissance de ce pays était à son apogée. J'imagine que le Brésil a voulu organiser ces événements planétaires afin de démontrer au monde sa grandeur en espérant simultanément que ces joutes stimuleraient son économie et étendraient son aura.

Je ne vais cependant pas boudier mon plaisir. Ce Mondial a débuté voilà quelques temps et j'avoue avoir regardé presque toutes les rencontres. J'ai d'abord été impressionné par la qualité des matchs disputés jusqu'à ce jour. Si je devais mettre un événement en exergue, ce serait sans nul doute l'affrontement des Pays-Bas et de l'Espagne tant la qualité des joueurs de la pointe de l'attaque hollandaise (Van Persie, Robben) était saisissante. Si le match qu'a disputé la « Nati » n'est pas celui que j'ai le plus apprécié au niveau du jeu, il faut reconnaître qu'au plan émotionnel, notre équipe a joué avec nos nerfs pendant plus de 92 minutes, jusqu'à ce que Behrami se rue depuis les 16 mètres suisses en direction du but équatorien, passe le ballon à Rodriguez sur l'aile gauche qui ajuste un centre venu d'ailleurs sur le pied de Seferovic qui, magistralement, marque alors le but libérateur. J'ose espérer que les deux matchs de poule que doit encore disputer la Nati se dérouleront sans stress ni pression mais avec la détermination qui a permis à des joueurs provenant de l'immigration de nous offrir cette incommensurable émotion.

A la Résidence des Chênes, grâce à notre responsable technique qui a installé un écran géant à l'Auberge où les matchs sont/seront diffusés en haute définition (HD), grâce aux grillades que nous prépare la brigade de cuisine et grâce à l'organisation toujours sans faille de notre responsable de l'animation, nous tous, résidents, membres du personnel et familles, pouvons regarder des matchs

ensemble et partager nos émotions. En conclusion, j'ose espérer que la « Nati » se sortira de ce tour préliminaire et jouera ... jusqu'au stade de Maracaña !

Je vous souhaite à toutes et à tous un bel été 2014.

Patrice Buchs

## **LE MOT DE L'INFIRMIER-CHEF**

### **RELATIONS INFIRMIER-CHEF - RÉSIDANTS**

Chers Résidentes et Résidents, Demat, Guten Tag, bonjour !

Les fonctions des différentes catégories du personnel de soins évoluent avec le temps et les directives de la direction de la santé. Nous devons exercer un suivi des divers logiciels de soins, d'évaluation des résidents, de planification et nous devons nous impliquer dans la traçabilité, parallèlement à notre « Système Qualité » exigeant des relevés d'indicateurs, des évaluations formatives du personnel, des événements en ressources humaines, des procès-verbaux des réunions etc. Aussi, et vous l'avez certainement remarqué, les Icus et infirmières sont de moins en moins auprès de vous mais de plus en plus souvent devant l'ordinateur !

Les infirmières deviennent des gestionnaires de votre santé à part entière. Ce sont donc les autres catégories de soignants qui assurent les soins rapprochés, en particuliers l'ASSC (Assistante en Soins et Santé Communautaire), l'AS (Aide-Soignante), l'AI (Aide-Infirmière) ou l'Auxiliaire de Santé et bientôt dans nos murs l'ASA (Aide en Soins et Accompagnement).

Il en va de même pour moi ! L'infirmier-chef devient « Directeur des Soins » dès qu'il existe d'autres catégories de soignants

supplémentaires plus ou moins autonomes comme les physiothérapeutes ou les ergothérapeutes. Et dès qu'on parle de direction, on assimile cette fonction au bureau que la personne occupe. Ce n'est presque plus un soignant mais un chef de secteur (qui reste heureusement encore spécialisé dans les soins). C'est un gestionnaire complet qui doit gérer du personnel, des budgets, la dotation résidants-soignants, qui répond de la bonne marche du secteur soins et de sa qualité devant les autorités cantonales et qui doit évidemment posséder les connaissances médicales requises par sa fonction.

L'augmentation de ses tâches administratives entraîne donc une diminution de sa fonction de soignant (plus ou moins forte selon la taille de l'établissement) et en accompagnement. Il est loin le temps où je pouvais me permettre de passer régulièrement quelques heures avec vous et le service d'animation. C'est devenu très rare.

Aussi, quelle ne fut pas ma joie de pouvoir participer à la sortie à la cabane de Gumefens avec quelques résidants et membres du personnel dans le cadre du projet de vie d'établissement ! Il y avait longtemps que je n'avais pas participé à ce genre de rencontre et cela m'a fait un bien fou ! Sur place, j'ai réalisé que je retrouvais quelque chose que j'étais en train de perdre : la communication avec les résidants et le plaisir de pouvoir converser et partager avec eux !

Nous avons souvent des rendez-vous ou des séances qui commencent plus tôt, l'après-midi par exemple, et je n'ai pas toujours le temps de dîner avec vous. Par ailleurs, il est vrai, et les familles le constatent, que je vous rencontre et partage souvent avec vous et vos proches lors de votre entrée à la Résidence mais ensuite les rencontres s'espacent et je ne vois plus certaines familles qui viennent en visite lors des week-ends où je suis absent. Finalement, cette situation devient frustrante.

Je vous croise fréquemment dans les couloirs de la Résidence, à la cafétéria ou de temps en temps dans les salles à manger. Un bonjour, un sourire, un clin d'œil, une plaisanterie ou une anecdote

en passant, c'est peu mais je crois que cela entretient le contact et l'accès facile entre nous. Pourtant c'est insuffisant ! Je suis au courant de bien des choses qui vous concernent : votre santé, les évènements de votre vie, vos proches... mais cela mériterait que je m'attarde et que j'en discute avec vous plus longtemps.

Alors, bien que le 1<sup>er</sup> janvier soit passé depuis quelques mois, j'ai pris une bonne résolution et décidé de prendre un peu plus de temps pour le passer avec vous. Lors de cette sortie à la cabane de Gumefens, j'ai longuement profité de vous, de vos conversations et de votre temps à vous. J'ai appris plein de choses sur des sujets qui vous enchantent ou qui vous préoccupent. J'ai pu me promener avec vous au bord du lac, j'ai pu jouer aux jeux proposés par Camille en votre compagnie et, en observant, j'ai mieux pu me rendre compte de certains aspects, des capacités dans des domaines bien précis (cognitifs par exemple) et emmagasiner quantité d'informations importantes pour améliorer votre environnement, votre accompagnement etc....

Heureusement, des évènements positifs pour nos relations se profilent à l'horizon. D'abord ce sera le mondial du football où l'on va renouer avec les soirées saucisses-frites selon les horaires et les matchs, puis le brunch à l'occasion duquel, en principe, j'arrive à rencontrer tout le monde et à discuter avec l'ensemble des résidants et des familles présentes. Par la suite, j'espère bien que Sead me laissera participer à quelques grillades, sorties et autres activités comme par exemple la journée «Pêche» à laquelle je n'ai encore jamais participé et aussi, à nouveau, à la journée à Vevey, au bord du lac, à laquelle je n'ai pas pris part depuis bien longtemps et enfin, à une semaine de vacances avec quelques résidants en septembre à Annecy. Que du bonheur !

Mais d'ici-là, la vie continue au rythme de mon agenda et je n'ai plus qu'une chose à vous dire en breton : « Jehrmad ! » c'est à dire : « A votre santé ! »

Hervé Granger

# FLASH SERVICE

## Madame Rita Morend, artiste peintre, se présente

Bonjour !

Vous vous demandez peut-être qui est l'auteur des tableaux exposés depuis quelques semaines dans les couloirs de la Résidence, c'est pourquoi je me présente.

Depuis ma tendre enfance, mes goûts m'ont amenée à aborder au fil des ans, dans mes moments de loisirs, de nombreux domaines d'activités créatrices. Les cours de travaux manuels de tous genres donnés à des enfants m'ont permis d'élargir encore l'éventail de ces activités.



C'est sur le tard que j'ai été attirée par la peinture contemporaine abstraite qui, depuis 2011, est devenue une nouvelle façon de remplir et d'épanouir mon univers artistique.

Après quelques cours techniques concernant l'utilisation de la peinture acrylique, du couteau et de certains matériaux, je me sens de plus en plus fascinée et attirée par la totale liberté qu'offre une toile blanche pour exprimer les émotions, les sentiments, les rêves, les observations ou simplement pour illustrer les événements de la vie.

Le privilège de l'art abstrait c'est de permettre de se laisser aller librement, émotionnellement et gestuellement. Mon slogan **"S'évader dans la peinture abstraite, c'est l'art de l'imagination"** exprime bien l'état d'esprit qui est le mien lorsque je peins. L'évasion dans la peinture abstraite géométrique simplement exprimée par des formes, des lignes ou des courbes apporte un écho à mes tableaux.

Mes peintures sont effectuées à la peinture acrylique sur des toiles en coton, au couteau, au pinceau ou au moyen de divers



matériaux, selon l'inspiration et le thème du moment. Mes tableaux sont protégés par une couche de vernis qui leur confère une très grande longévité.

Avec joie et reconnaissance, j'ai saisi l'occasion d'exposer mes toiles au restaurant « Le Bateau » à Portalban, au « Coffee&Time » à Avry-Centre, au Home médicalisé de la Sarine à Villars-sur-Glâne et au restaurant « Chez Martin » à Verbier.

Actuellement, une partie de mes oeuvres sont présentées à la Résidence des Chênes à Fribourg. Je remercie chaleureusement les responsables de cette institution de me permettre d'exposer mes oeuvres dans leur établissement.

Je vous souhaite de passer un agréable moment à observer mes tableaux.

Si vous souhaitez découvrir l'intégralité de mes réalisations picturales, visitez le site [www.ritart-galerie.ch](http://www.ritart-galerie.ch).

Avec mes salutations cordiales.

Rita Morend



## Mosaïque des repas d'anniversaire de nos résidents







# LE BILLET DE L'AUMÔNIER

Essayons de vivre dans le souffle de la Pentecôte. Si l'Ascension dévoilait le but de notre existence, le ciel, la Pentecôte nous donne les moyens d'y parvenir. Souvenons-nous et faisons nôtre cette belle prière:

« Viens Esprit Saint...

dans le labeur, tu es le repos,

dans la fièvre, la fraîcheur,

dans les pleurs, le réconfort ...

Viens Esprit Créateur,

visite l'âme de tes fidèles.

Tu es l'Esprit aux sept dons ».

Prenons l'image d'un bateau qui représenterait notre personne, notre âme. Il lui faut en premier lieu une coque pour voguer sur l'eau. Cette coque pourrait correspondre à notre nature humaine. Le bois dont cette barque est constituée doit posséder certaines qualités. Il lui faut supporter les vagues et les chocs, ce qui demande solidité et résistance. Il en va ainsi pour le navire de notre vie. Nous avons besoin de force pour affronter les tempêtes de la vie, résister aux coups durs, traverser les épreuves et la maladie et affronter la mort. Nous ne vivons pas seuls. Nos relations avec les autres exigent la vertu de justice: savoir donner à chacun ce qui lui est dû. Pour arriver à bon port, nous avons des décisions à prendre : choisir le bon cap et trouver la bonne vitesse. Cela nous est donné par la vertu de prudence. Enfin, la connaissance des limites du bateau nous est d'une grande aide. Nous ne pouvons pas naviguer toujours à pleine vitesse. La vertu de tempérance nous aidera à gérer les vivres à bord et à trouver la meilleure cadence.

Au-dessus de la coque, le navire a besoin de voiles. Imaginons-le avec 7 voiles. Ces dernières permettent de capter le vent de l'Esprit Saint. La première voile correspond au don de sagesse. Dieu nous

donne de comprendre le monde qu'il a créé. La seconde, au don d'intelligence, pour comprendre la Parole de Dieu. Le don de conseil nous aidera à bien choisir, à prendre la bonne décision. Le don de force est une aide puissante de l'Esprit Saint pour continuer sur le chemin de la vie même au milieu des difficultés. Le don de science illuminera notre intelligence pour qu'elle comprenne l'enseignement de l'Eglise. Le don de piété infusera en notre âme le goût de la prière, pour fréquenter les sacrements, particulièrement la messe du dimanche et la confession fréquente. Enfin, la crainte de Dieu bannira en nous la peur de Dieu pour nous ouvrir à la découverte émerveillée de sa bonté. Dans l'amitié, on craint de blesser son ami et le Christ est notre ami.

En avant ! Prenons le large ! Demandons à l'Esprit Saint de consolider la barque de notre vie, de donner à la coque de notre navire les 4 qualités dont elle a besoin. Dieu nous demande de nous ouvrir à son Esprit afin qu'il puisse souffler dans nos 7 voiles. Ensemble, avançons au large !

De tout coeur, je vous souhaite un bel été et que le vent frais, la brise légère de l'Esprit Saint nous rafraîchisse.

Avec ma prière pour chacun de vous.

Abbé Dominique Fabien Rimaz

## **LE MOT DU PASTEUR**

### **Ma confirmation, c'était il y a si longtemps !**

Et la vôtre ? Est-ce que votre confirmation a joué un rôle dans votre vie ? A-t-elle signifié pour vous : « Oui j'appartiens à une Eglise ! » ou « Oui je veux participer à la vie de la paroisse ! » A-t-elle signifié quelque chose de plus profond, comme : « Je veux suivre Jésus ; les valeurs du christianisme sont importantes pour moi. » De nombreuses motivations peuvent amener un jeune de 15 ans à

participer à la confirmation mais il est très rare qu'il exprime clairement ce en quoi il croit et encore plus rare qu'il établisse le lien avec son baptême. Dans notre paroisse réformée, les confirmands se rencontrent plusieurs fois le vendredi soir avec des jeunes un peu plus âgés qu'eux et qui sont déjà confirmés. Ce sont également eux qui organisent les animations bibliques et récréatives durant la retraite de trois jours précédant de quelques semaines les cultes de confirmation célébrés à la période de l'Ascension. Ce sont ces mêmes jeunes qui en choisissent le thème et le texte biblique. Le thème choisi en 2013 était « le chantier » ; cette année c'est « osons aller à la rencontre de... », à partir du chapitre 9 du livre des Actes des Apôtres. Chaque confirmand vivra un entretien en tête à tête avec un pasteur, événement qui inquiète ces jeunes car ils pensent qu'il s'agit d'un examen de catéchisme. En réalité, nous parlons de tout et de rien, de l'avenir du jeune, de ses relations, de sa foi et du texte biblique qu'il a choisi. Aviez-vous également choisi un texte biblique ou reçu une parole de la Bible lors de votre confirmation ? Vous en souvenez-vous encore ? Nous disons aux confirmands que ce verset les accompagnera toute leur vie. Est-ce vrai ?

Depuis l'année dernière nous offrons aussi aux parents une soirée biblique durant laquelle nous étudions ensemble le texte de la confirmation en lien avec le thème de l'année. A notre grande surprise, beaucoup de parents assistent à ce temps d'échanges : c'est un vrai cadeau !



Pour un jeune, parvenir à réunir sa famille pour la confirmation représente parfois un sacré défi. En effet, de nombreux confirmands sont issus de foyers confessionnellement mixtes et la moitié de ces jeunes vivent avec des parents séparés, souvent dans des familles recomposées. Il est alors difficile de réunir les parents le même jour autour de la fête de confirmation. Malgré ces difficultés actuelles, la confirmation demeure un moment privilégié. Les jeunes se réjouissent, ils soignent leur habillement et les familles se mobilisent.

Et vous, quel souvenir avez-vous de ce grand moment ?

Quand vous recevrez ce Journal, nos trois célébrations de confirmation auront eu lieu. Mais nous espérons, avec la dynamique des jeunes qui nous aident, que la confirmation demeure plus qu'un souvenir. D'ailleurs près de la moitié des 35 à 40 confirmands annuels continuent à s'engager dans la paroisse comme accompagnants. C'est réjouissant et c'est une manière de continuer à cheminer avec le Seigneur. Ce n'est pas par hasard que le verset biblique le plus plébiscité est : « *Le Seigneur est mon berger* ».

Penser aux nombreux confirmands dans les Eglises en Suisse, est-ce que cela ne vous encourage pas à prier pour les jeunes d'aujourd'hui, à prier pour ces jeunes qui se sentent concernés par la vie chrétienne ou qui désirent approfondir une spiritualité ?

Amicalement,  
Votre pasteur de la Résidence,  
Martin Burkhard

*Guter Gott, wir danken dir, dass du die Jugendlichen auf ihrem Lebensweg begleitest. Möge doch die Konfirmation uns immer wieder erinnern, dass wir von Dir geliebt sind, dass wir aber auch mit Dir bis zum letzten Atemzug in Beziehung bleiben und aus deinem Wort Lebensweisheiten lernen. Amen.*



Votre pasteur,  
Martin Burkhard

ihr Pfarrer Martin Burkhard



# JEUX

## MOTS CACHES

Jeu crée par <http://nounoubricabrac.centerblog.net/>

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 7 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de l'oiseau, symbole de la paix.

S E R P E N T A I R E I V R E P E E E  
 I T T E R E N N O D R A H C H L C T R  
 R O N N M I L A N I N O X E R Y T I T  
 L U G E A I R H B G A G N A G E U N S  
 I R T L V R Z I A S O O H N N O A A O  
 R N E O A E S B T I P N E N I C V E R  
 E E U P T I L O P E G O O P I A C C I  
 I A Q E T M G U P P B R R L C P A O N  
 R U O C I A R L O U E G E O E O P R O  
 T R R B L D E L E G R P U T P K U N C  
 I U R E A A B M R I N C O D T H C E U  
 U B E I C L E E V A A E H A R E I I A  
 H U P P E O B E C L C A B E Z O N L F  
 G Y G I S U U U M A H A L I V A M L E  
 D A M R C E O C Z M E S A N G E A E E  
 N N R O E T N C O A L C Y O N M C C T  
 A I R L U T T T A U R L A L A P I H T  
 L V S L E E I O I N O D O N P I C A E  
 E E O E U Q T M I N A B T R A H E S V  
 O R R C Q E U T G R E R A N I R E S U  
 G O T O E E I I E C O L I B R I D E A  
 R L A N G T S D N S E L L E C R A S F  
 U L B D U S T U E L L E R E T R U O T  
 E E L O O U A E B R O C A R D I N A L  
 A R A R R E L L E D N O R I H E R O N

AIGLE  
 AIGRETTE  
 ALAPI  
 ALBATROS  
 ALCYON  
 ALOUETTE  
 ARA  
 ARLEQUIN  
 AVOCETTE  
 ATTLA  
 BALBUZARD  
 BERGERONNETTE  
 BERNACHE  
 BUCORVE  
 BUSE  
 CABEZON  
 CANARD  
 CANARI  
 CAPUCIN  
 CARDINAL  
 CHARDONNET  
 CHEVECHE  
 COLIBRI  
 CONDOR  
 CONIROSTRE  
 CORBEAU  
 CORNEILLE  
 COUCAL  
 COUCOU

... Sylvie

CYGNE  
 DAMIER  
 DROME  
 ECHASSE  
 EIDER  
 EMEU  
 ENGOULEVENT  
 EPERVIER  
 ETOURNEAU  
 FAUCON  
 FAUVETTE  
 FLAMANTROSE  
 GANGA

GEAI  
 GOELAND  
 GONOLEK  
 GREBE  
 GRIVE  
 GRUE  
 GYGIS  
 HARLE  
 HERON  
 HIBOU  
 HIRONDELLE  
 HUITRIER  
 HUPPE

IBIS  
 LORIOT  
 MAHALI  
 MESANGE  
 MILAN  
 MOUETTE  
 NINOXE  
 NIVEROLLE  
 OCEANITE  
 OIE  
 PAON  
 PELICAN  
 PENELOPE

PEPOAZA  
 PERROQUET  
 PHENOPEPLE  
 PIC  
 PIE  
 PLOU  
 PIROLLE  
 PRIRIT  
 PTILOPE  
 RALE  
 REMIZ  
 ROSSIGNOL  
 ROUGEQUEUE

SARCELLE  
 SAVACOU  
 SENTINELLE  
 SERIN  
 SERPENTAIRE  
 SIRLI  
 SPOROPHILE  
 SYLPHE  
 TITYRE  
 TOUCAN  
 TOURTERELLE  
 URUBU

Response : COLOMBE



# LE COIN DU LECTEUR

**Bonjour**, je me présente : mon nom de famille est « Profesori » et je travaille à la Résidence des Chênes à plein temps depuis plus de sept ans. Oui, oui, j'ai bien dit : depuis sept ans ! C'est normal que mon nom ne vous dise rien, étant donné qu'auparavant j'avais un autre nom de famille. Eh oui, il arrive que les hommes aussi changent de nom de famille et pas seulement les femmes ! Et d'ailleurs, pourquoi serait-ce toujours les femmes qui prendraient le nom de leur mari et jamais l'inverse ? Eh bien moi, j'ai décidé de faire le contraire, pourtant, je n'ai pas changé de nom pour raison de mariage. En fait, toute ma famille a changé de nom pour rendre hommage à une personnalité qui nous est chère. Cette personne était en quelque sorte le « Mandela » de ma famille et de notre région, au Kosovo. C'était un professeur de littérature, un homme politique, un militant des Droits de l'Homme, quelqu'un qui aimait la vie, les gens et le monde, large d'esprit, tolérant, ouvert à une vision européenne. C'est lui qui m'a prénommé « Labinot » quand je suis venu au monde et il était de 20 ans mon aîné. Malheureusement, il a perdu la vie à l'âge de 40 ans, au début du conflit du Kosovo. Cette personne était notre frère aîné et notre père en même temps. C'est lui qui m'a poussé à faire des études et je lui en suis très reconnaissant. Aujourd'hui, le lycée où il a enseigné pendant 17 ans porte son nom « Hamdi Berisha ». Comme il était connu de tous sous le nom de « Le Professeur », nous, ses sept frères, avons décidé de prendre désormais comme nom de famille « PROFESORI », dans le but d'immortaliser son souvenir. Personnellement, j'ai pensé que nous devions être les seuls sur terre à porter le nom « Profesori » mais, après vérification par le service de l'état civil de la Sarine, j'ai découvert que ce nom existait déjà en Italie, au Québec et en Russie.

Voilà, je suis certain que maintenant, vous avez deviné qui je suis !

Labinot Profesori

## **Le Cap-Vert**

En quelques lignes, je souhaiterais vous présenter le beau pays d'où je viens.

Le Cap-Vert est un pays insulaire de l'océan Atlantique, au large de l'Afrique, bordé par des plages de sable chaud. L'archipel se divise en deux séries d'îles : au sud les îles de Sotavento et au nord les îles de Barlavento.

Le climat du Cap Vert est chaud et sec, avec une température moyenne de 20 à 25°C.

La population de 531046 habitants, est issue d'un métissage entre les colons portugais et des esclaves africains. Praia, la capitale, est située sur l'île de Santiago qui est la plus fréquentée.

La langue officielle du Cap-Vert est le portugais mais les habitants parlent majoritairement le créole capverdien. Il existe des variations régionales de ce créole sur les 9 îles habitées mais elles ne sont pas suffisamment importantes pour gêner la compréhension entre tous les habitants.

La culture du Cap-Vert est d'origine africaine et portugaise. Il existe différents genres de musique comme le funaná, la coladeira, la morna et le batuco.

La première religion du Cap-Vert est le christianisme importé par les Portugais et 90% des habitants sont catholiques.

Parmi les fêtes du Cap-Vert, on retrouve le Nouvel-An, Noël, Pâques, Carnaval et la Toussaint mais aussi d'autres fêtes liées à l'histoire de ce pays comme le Jour de la Démocratie (13 janvier) ou la Fête des Héros (20 janvier) commémorant la mort d'Amilcar Cabra, héros de l'indépendance du Cap-Vert.

Bien que le Cap-Vert soit un pays pauvre dont les habitants vivent essentiellement de la pêche et de l'élevage, les Capverdiens savent apprécier la vie avec joie et réservent à chacun un accueil chaleureux et ouvert.

Tania Tavares Sanches

Extraits tirés du site internet : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Cap-Vert#.C3.89conomie>

## **Les abeilles en danger**

Depuis une trentaine d'années, les populations d'abeilles diminuent. Ce phénomène touche les pays d'Europe, l'Amérique du Nord et l'Asie. Cette surmortalité importante et alarmante s'est accélérée depuis le début des années 1990 et des ruchers entiers ont été dévastés en quelques années. Les causes de ce désastre ? - L'agriculture intensive a généralisé l'usage intensif de produits phytosanitaires comme les engrais, les insecticides, les fongicides et les herbicides. Ces produits intoxiquent les abeilles, leur système immunitaire est affaibli, ce qui favorise les infections parasitaires, dont le redoutable **Varroa**. Cet acarien visible à l'œil nu est passé de l'abeille d'Asie à notre abeille européenne au début des années 1980. Pour préserver les abeilles, l'utilisation de ces produits pendant la floraison des grandes cultures a été interdite pendant les années 1970 car des intoxications massives et brutales dues à certains produits chimiques ont été constatées. Mais, en 1995, apparaissent les insecticides systémiques neurotoxiques qui se diffusent dans toute la plante au fur et à mesure de sa croissance, y compris dans les fleurs que butinent les abeilles. Confrontées à des résidus même très très infimes, les abeilles sont alors désorientées, elles se refroidissent et ne retrouvent plus leur ruche ; elles peuvent alors développer des maladies qui entraînent la mort en quelques jours.

La commercialisation de certains produits a été interdite mais de nouveaux produits similaires prennent le relais.

### **La disparition des abeilles et ses conséquences sur la nature**

- **L'abeille est un pollinisateur**

La pollinisation désigne la fécondation indispensable à la reproduction sexuée des plantes à fleurs. Elle correspond au transport des grains de pollen produits par les organes mâles de la plante (les anthères) vers les organes femelles (les stigmates).

Le vent, certains oiseaux, certains petits rongeurs mais surtout des insectes assurent ce service. Le petit peuple des pollinisateurs est avant tout constitué des insectes et, pour l'essentiel, des abeilles

sauvages ou domestiques. Une abeille peut visiter 250 fleurs en ...une heure !

Une abeille peut stocker sur une seule de ses pattes postérieures 500 000 grains de pollen et visiter en une seule heure 250 fleurs : c'est dire à quel point elle joue un rôle majeur dans la pollinisation ! Ainsi, sur les 100 espèces de plantes alimentaires les plus cultivées dans le monde, 71 seraient pollinisées uniquement par les abeilles, dont les abeilles sauvages qui, à la différence de leurs sœurs domestiques, sont des insectes solitaires. Ce sont les abeilles qui assurent le meilleur transport des grains de pollen de fleur en fleur. Malheureusement, les populations de pollinisateurs, dont les abeilles, déclinent chaque jour un peu plus.

- **Comme les moutons, les abeilles transhument**

Pour pallier le manque d'abeilles dans la nature et avoir de belles récoltes et des produits de qualité supérieure, les producteurs de fruits et de légumes font de plus en plus souvent appel aux apiculteurs pour que ceux-ci déplacent leurs ruches et les installent dans leurs vergers ou leurs potagers au moment de la floraison.

Même s'ils sont rémunérés pour ce travail, les apiculteurs hésitent aujourd'hui à effectuer ces transhumances, notamment pour les champs de grande culture comme le tournesol ou le colza car les abeilles y sont exposées à des environnements parfois dangereux pour leur santé du fait de la présence de produits phytosanitaires souvent toxiques à plus ou moins long terme.

- **Et s'il ne restait plus d'abeilles ?**

Souvenons-nous que 35% de nos ressources alimentaires dépendent des insectes et 80% des abeilles !

Sans abeilles, notre régime alimentaire deviendrait très monotone. Dans la pire des hypothèses, en dehors des céréales et du riz, il ne resterait plus grand-chose pour ravir nos papilles

Sans oublier, bien sûr, que nous n'aurions plus de miel !!!

Nadia

Extraits tirés du site internet :

[www.abeillesentinelles.net/abeille-un-pollinisateur.html](http://www.abeillesentinelles.net/abeille-un-pollinisateur.html) - [www.abeille/les\\_abeille-en-danger.html](http://www.abeille/les_abeille-en-danger.html)

## **Qu'est-ce que le « manger mains » ?**

A l'Espace Oasis, on entend souvent l'expression « manger mains ».

De quoi s'agit-il ?

Le « manger mains » est un moyen utilisé pour favoriser l'autonomie de l'alimentation de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

En effet, à un certain stade de la maladie, le patient ne reconnaît plus la fonction des ustensiles de cuisine tels que couteaux, fourchettes ou cuillères et perd donc toute capacité de s'en servir.

Manger est une nécessité vitale et pouvoir s'alimenter est une condition indispensable à la survie. De plus, les repas constituent une source de plaisir, de convivialité et d'échanges ; ils représentent un moment privilégié où l'on s'occupe de son corps, certes, mais aussi de son esprit.

Dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, le respect et la stimulation de leur autonomie comptent parmi les priorités des équipes soignantes. Cette règle reste d'autant plus valable pour l'alimentation que les trois repas principaux et le goûter prennent beaucoup de place dans la journée de ces personnes.

Manger avec les doigts est un comportement souvent associé, dans notre société, à un certain manque d'hygiène, à une mauvaise éducation voire à une régression mentale.... Pourtant, en ce qui concerne cet outil thérapeutique du « manger mains », il s'agit simplement d'accepter que la personne puisse se servir de ses doigts pour prendre de manière aussi autonome que possible une nourriture adaptée et ceci sans porter de jugement sur ce comportement !

Caroline

**Le succès ne se dément pas avec les repas à thème : jugez plutôt avec le diner Thaï, le diner Steak-frites ou encore les moules-frites**



# Les lauriers du cœur

La parution de notre journal constitue toujours une occasion d'accorder une attention toute particulière aux nombreuses personnes qui améliorent et embellissent le quotidien à la Résidence et qui, bien souvent, travaillent dans l'ombre.

Les lauriers du cœur sont décernés à :

- A Mme Georgette Savoy, « rose parmi les roses », pour l'entretien et le soin qu'elle apporte à notre parc.
- A Mme Wider, qui entretient avec amour les plantes de notre jardin.
- A nos chanteuses, Mme Mauron, Mme Bulliard, Mme Ruegg, Mme Gogniaz, Mme Schmutz et Mme Bapst dont les prestations apportent tous les jeudis joie et bonne humeur à l'espace Oasis. Bravo pour votre fidélité !
- A Tana, Nurcan G, Elizabeta, Türkan, Nurcan D., Aurélie, Özlem, Sonja, Suzana, Seval et Sead, nos collaborateurs originaires des pays balkaniques qui nous ont concocté avec amour des mets typiques de leurs pays.
- Aux décoratrices des Espaces qui, avec originalité, talent et fantaisie colorent et égaiant nos corridors.

MERCI A VOUS TOUS !







**Pèlerinage de Notre Dame des Marches**

**Musée du vitrail à Romont**



**Atelier cuisine**

**Sortie à Gumefens**





# **SOUVENIRS D'ANTAN**

## **La Fête des Mères**

Agée de 11 ou 12 ans, j'habitais Perrefitte, dans le Jura Bernois. Je me rappelle avoir offert à ma maman un superbe hortensia bleu à l'occasion de la Fête des Mères. Avec une bande de copines, nous allions aussi cueillir des fleurs des champs pour les offrir à toutes les mamans du village.

Edith Morel

Quand j'étais enfant, j'allais cueillir des fleurs (perce-neiges, narcisses, primevères, cyclamens) que je vendais au bord de la route aux automobilistes. Ainsi, je me faisais quelques sous pour pouvoir acheter un cadeau à grand-maman. Bien souvent, mes oncles me donnaient le solde manquant pour acheter la boîte de chocolats que méritait tant grand-maman ! Le jour de la Fête des Mères, les enfants préparaient le repas : «Laisse maman, c'est ta Fête...» ! Enfin, la Fête des Mères me rappelle aussi les magnifiques dessins que mon fils réalisait pour moi.

Anonyme

Je me souviens qu'à l'âge de 14 ans, n'ayant pas d'argent, j'étais allé dérober quelques fleurs dans les jardins de l'université et que ma mère était très heureuse de mon cadeau !

Joseph Philipona

A l'occasion de la Fête des Mères, parents et beaux-parents, nous allions tous manger au restaurant avec nos enfants. C'était pour moi un jour de congé : pas besoin de faire à manger ! Je recevais de mon fils des bricolages décorés de l'inscription «Bonne Fête Maman». Ce sont de bons souvenirs ! J'appréciais beaucoup cette journée particulière, célébrée en mon honneur !

Monique Gauthier

Un souvenir surgit immédiatement dans mon esprit lorsque l'on évoque la Fête des Mères : cette année-là, maman portait le deuil de mon frère et était toujours habillée de noir. Pour cette Fête on lui avait acheté une blouse blanche et ça nous a fait tellement plaisir de la voir enfin vêtue d'une couleur autre que le noir !

Berthe-Claire Palaz

### **Le 1er Avril**

Je me souviens que, dans mon enfance, j'avais peur de cette journée car, un premier avril, une bande de copains avait glissé une grenouille morte dans mon dos ! Aujourd'hui, à la Résidence, il faut juste se méfier des poissons dans le dos !

Anonyme

### **Le Printemps**

Pour moi, le printemps évoque :

- Le début des travaux au jardin : tourner la terre, planter les petits pois et les choux, semer tous les plantons dont on aura besoin. Je ressortais mes géraniums de la cave où ils avaient passé l'hiver ; je taillais ce qui était sec et voilà, ils repartaient pour une nouvelle saison !
- La joie de revoir fleurir les plantes annuelles : perce-neiges, crocus, tulipes et jonquilles.
- Le printemps me rappelle aussi que, dès les premiers beaux jours, mon mari m'emmenait pour un vol en avion où en mongolfière et c'était magique !
- La nature s'éveille après un long hiver, les jours s'allongent. Que c'est plaisant de retrouver la chaleur du soleil et les chants des oiseaux !
- Ah ! j'allais oublier : il y a aussi les « à fond » du printemps ! Fenêtres, sols, radiateurs, tapis... de haut en bas et de bas en haut, pas un centimètre carré n'échappait aux grands nettoyages! Bref, « la totale », à la maison comme au chalet !

Isabelle Davet

## Les vacances d'été

Madame Rotzetter : Quand nous étions petits enfants, nous allions en colonie de vacances à Pensier. C'était vraiment « super », bien que nous n'ayons pas le choix : pour nous, il n'y avait pas d'autre offre de vacances! Après la fermeture de la colonie de Pensier, nous sommes allés à Sonnenwyl. C'était très joli aussi ! Une fois adulte, j'ai voyagé en avion jusqu'en Espagne et au Portugal. J'ai eu très peur lorsque j'ai pris l'avion pour la première fois car un violent orage a marqué ce baptême de l'air !

Madame Bongard : Enfants, nous passions nos vacances chez des amis paysans au Mouret, à côté de l'ancienne tuilerie. Il s'agissait là de vraies vacances ! En effet, pas question d'aller aider les personnes qui travaillaient dans les champs ! Nous leur apportions en revanche les « dix-heures », les « quinze-heures » et les « dix-sept heures ». Plus tard, j'ai beaucoup voyagé avec mon mari. Nous sommes allés de nombreuses fois en Italie et avons sillonné la France entière ! Nous nous sommes même rendus en Roumanie. C'est un très beau pays. De plus, une excursion facultative à Moscou figurait au programme de ce voyage ! Nous avons donc profité de l'aubaine et avons pu découvrir la Place Rouge avec ses soldats au garde-à-vous avant de déguster du caviar en compagnie d'amis français. Ce fut un voyage inoubliable! J'ai aussi travaillé à Paris durant dix ans. J'avais alors congé le mercredi après-midi et le soir et j'en profitais pour explorer cette cité magnifique avec une amie.

Madame Morel : Enfant, j'allais en vacances chez mes oncles et mes tantes à Montbovon et à Bulle. Durant ces séjours, je les aidais aux champs. Puis, à 14 ans, je suis allée à Lyon chez une autre de mes tantes. J'ai beaucoup apprécié ces vacances. J'aurais aimé visiter davantage la France qui doit être un pays magnifique !

## **Le 1<sup>er</sup> août**

Madame Wenger : j'aimais partir en vacances à la montagne dans un chalet avec mes enfants pour la Fête nationale. Ma famille n'était pas fanatique des feux d'artifice et des pétards mais parfois, on allumait quelques allumettes de Bengale pour marquer l'occasion. De temps à autre, en regardant les feux depuis ma maison, je pensais à tous ceux qui se sont battus et qui ont donné leur vie pour faire de la Suisse un pays libre !

Madame Wider : Le 1<sup>er</sup> août était un jour comme un autre mais je reconnais que c'est un jour important pour notre pays. Le soir, j'allais souvent me promener afin d'admirer les feux d'artifice mais comme je n'aimais pas trop les pétards, je restais à distance ! Dès l'âge de 15 ans, j'allais voir le beau cortège en ville et en profitais pour aller boire un verre !

## **Les récoltes**

Mme Bergmann : Les récoltes nous permettaient de faire des réserves pour l'hiver et la Bénichon en marquait la fin. La spécialité de notre famille était de planter des patates ! Pour labourer les champs, nous disposions d'un bœuf très fort et robuste. Ce travail était très pénible mais j'en garde un très bon souvenir.

Mme Bulliard : Je garde beaucoup de souvenirs des moissons vécues en famille. Je me rappelle qu'une année, une très grande partie des récoltes a été détruite à cause de graves inondations. Nous avons essayé de redresser un maximum d'épis de blé afin de les faire sécher.. mais sans succès ! Cette année-là fut un véritable désastre ! Je me souviens encore que nous avions un cheval qui nous permettait de travailler dans les champs.

# ARC-EN-CIEL

## **Bienvenue aux nouveaux résidents ainsi qu'aux collaborateurs**



### **Portrait de Monsieur Louis Rouiller**

Monsieur Louis Rouiller est né à Villaraboud le 22 mai 1941. Avec ses cinq frères et sœurs, il a grandi dans la ferme familiale des Glânes, près de Romont.

Après une formation couronnée par un diplôme de mécanicien de précision obtenu au Technicum de Fribourg, Monsieur Rouiller a travaillé dans l'entreprise Vibro-Meter durant 40 ans.

Avec son épouse Lina, il a construit un foyer qui eut la joie d'accueillir une fille et deux garçons.

Sportif passionné de football, il a joué dans l'équipe de Villaz-Saint-Pierre durant de nombreuses années.

Monsieur Rouiller s'est établi à Fribourg en 1971. Arrière grand-père de deux petits-fils et d'une petite-fille, il est affectueusement entouré par sa famille.

Nous lui souhaitons une très cordiale bienvenue à la Résidence des Chênes.

Famille Rouiller



### **Portrait de Madame Augusta Gogniat**

Madame Augusta Gogniat, née Clerc, est entrée à la Résidence des Chênes le 3 mars 2014.

Elle est née à Rossens dans la ferme familiale, au sein d'une famille nombreuse. Ce charmant village a fait parler de lui à l'occasion de la construction du barrage qui porte son nom. La famille de Madame Gogniat y tenait une petite épicerie et prenait en pension

les ouvriers travaillant au barrage. Madame Gogniat comptait parmi ses neveux, feu le Conseiller d'Etat Denis Clerc qui fut à la tête du Département de la Santé Publique.



En 1952, elle épousa le fils de Joseph Gogniat, talentueux organiste à la cathédrale Saint-Nicolas. De leur union naquit leur fils Jean-Bernard, en 1953.

Durant plusieurs années, Madame Gogniat effectua des travaux à domicile pour le compte d'une entreprise horlogère de Rossens.

Très élégante, elle suit avec intérêt les tendances de la mode. Madame Gogniat est très entourée par ses proches, notamment par son fils Jean-Bernard et par ses belles-filles.

Nous souhaitons à Madame Gogniat de couler des jours paisibles et heureux à l'ombre des Chênes de notre Résidence.

Famille Gogniat



### **Portrait de Madame Rachel Schmutz**

Madame Rachel Schmutz est entrée à la Résidence des Chênes le 11 mars 2014. Madame Schmutz est née et a grandi à Cousset, dans la Broye fribourgeoise. Son père était agriculteur ; il cultivait du tabac et des céréales et élevait également du bétail. Madame Schmutz a effectué sa scolarité obligatoire à Cousset puis a suivi les cours de l'école ménagère de Montagny. Elle a rencontré son mari en 1965 et s'est mariée en 1966. Elle a alors emménagé à Fribourg où son mari était employé postal. Deux filles et un garçon sont nés de leur union. En 1995, elle a eu le chagrin de perdre son mari.

Méromane, Madame Schmutz fut membre du chœur de sa paroisse et d'un chœur folklorique et elle a gardé un vif intérêt pour le chant et la danse.

Nous souhaitons à Madame Schmutz un heureux séjour à la Résidence des Chênes.

Christian



### **Portrait de Madame Floriana Cantini**

Madame Floriana Cantini est entrée à la Résidence des Chênes le 16 décembre 2013. D'origine italienne, Madame Cantini vit en Suisse depuis 62 ans. Elle a travaillé en qualité de secrétaire à l'usine SAIA à Morat, cité où elle habitait. Son mari travaillait dans cette même usine. Trois enfants sont nés de leur mariage. Madame Cantini a eu la douleur de perdre son époux il y a 7 ans.

Parlant couramment trois langues, Madame Cantini a de très nombreux intérêts. Elle discute volontiers de sujets historiques et suit attentivement l'actualité mondiale.

Nous souhaitons à Madame Cantini une très cordiale bienvenue à la Résidence des Chênes.

Christian

### **Entrée de Monsieur Maurice Karth et Monsieur Erwin Stulz**

L'espace Oasis souhaite une cordiale bienvenue à Monsieur Karth ainsi qu'à Monsieur Stulz. L'équipe soignante se réjouit de les accompagner dans leur nouveau milieu de vie.



M. Karth



M. Stulz

## Ils nous ont quittés



### **Madame Edith Tschanz**

Arrivée au début mars 2009 à l'espace Oasis, Madame Edith Tschanz nous a quittés le 26 février 2014.

Durant les cinq années passées avec Madame Tschanz, nous avons eu la joie de vivre d'innombrables occasions de partager des petits moments de bonheur avec elle : les tranquilles promenades et les repas pris au jardin, sa participation volontaire aux tâches ménagères, sans oublier les fins de soirées au cours desquelles, assise sur le canapé, elle nous racontait plein d'histoires ! Prendre soin d'elle fut une véritable joie et ses sourires, ses éclats de rire, sa bonne humeur ont été pour nous, soignantes, la plus belle des reconnaissances.

Madame Tschanz était très entourée par sa famille et par son amie Trudi. Au fil des mois avons noué des contacts très enrichissants avec eux et nous leur en sommes très reconnaissants.

Le sourire de Madame Tschanz restera marqué dans nos cœurs.

Brigitte

### **Madame Thérèse Cotting**

Madame Thérèse Cotting nous a quittés le 27 mars 2014. Elle était entrée à la Résidence des Chênes au mois de septembre 2013. Fervente admiratrice de la nature, Madame Cotting aimait les fleurs et les animaux, avec une prédilection marquée pour les chats. Elle appréciait donc particulièrement la compagnie de la mascotte de la maison, notre cher Bénichon. D'un naturel jovial, Madame Cotting appréciait les rencontres dans la bonne humeur et c'est avec grand plaisir qu'elle a participé aux lotos de la Résidence, elle qui avait été une fidèle adepte de ce jeu durant de nombreuses années. Très attentive aux





autres et attentionnée, Madame Cotting savait cultiver les relations amicales. Pince sans rire, elle animait les entretiens que nous avons avec elle de son humour subtil.

Toute l'équipe de l'espace Montagne garde un souvenir ému des moments chaleureux partagés avec Madame Cotting.

Rachel



### **Madame Geneviève Schuwey**

Madame Geneviève Schuwey-Cardinaux, Miette pour les intimes, était entrée à la Résidence des Chênes le 11 avril 2012. Elle nous a quittés paisiblement le 15 mars 2014, entourée de toute sa famille.

Toujours souriante, joviale et accueillante, elle avait des gestes tendres envers tous ceux qui l'entouraient.

Madame Schuwey éprouvait une profonde joie lors des visites quotidiennes des membres de sa famille avec lesquels nous avons peu à peu tissé des liens amicaux et chaleureux.

Madame Schuwey avait travaillé au Mouret en qualité de restauratrice et elle a gardé tout au long de son séjour chez nous une grande activité. Elle se réjouissait à la vue des tartines et des croissants disposés sur les tables et appréciait les bons repas.

Chère Madame Schuwey, nous avons passé de très beaux moments en votre compagnie et nous étions heureux d'assister à votre joie lors des petites sorties dans le jardin.

Vos beaux sourires et vos bisous inattendus vont rester dans nos souvenirs.

Merci d'avoir écrit une belle page de vie de notre unité Oasis.

Brigitte



### **Monsieur Michel Mettraux**

Dès son arrivée à l'espace Oasis le 30 juillet 2012, nous avons eu une relation confiante et chaleureuse avec Monsieur Michel Mettraux, surnommé Mickey par tous ses proches et ses amis.

Monsieur Mettraux a été très entouré et accompagné par sa famille tout au long de son séjour dans notre maison.

Nous tous, soignantes et soignants, avons éprouvé beaucoup de satisfaction à aider et accompagner Monsieur Mettraux qui nous exprimait inlassablement sa reconnaissance en semant joie et bonne humeur autour de lui.

Il aimait plaisanter et riait de bon cœur, adorait la musique et le chant. Lorsque ses petits-enfants venaient jouer et chanter pour lui et pour l'unité Oasis, résidents et soignants vivions des moments d'intense émotion.

Monsieur Mettraux appréciait vivement les sorties organisées par le service d'animation notamment les pique-niques à Gumefens. A ces occasions, une fois de plus, il ne ménageait pas ses remerciements.

Nous exprimons notre reconnaissance à la famille de Monsieur Mettraux pour sa confiance et pour tout ce qu'elle nous a apporté durant son séjour chez nous.

Merci, cher Monsieur Mettraux, pour votre sourire, pour votre amitié et pour la bienveillance de votre regard que nous ne pourrons pas oublier !

Brigitte



### **Madame Jeannette Rosset**

Madame Jeannette Rosset était entrée en juin 2008 à l'espace Prairie de la Résidence des Chênes.

Madame Rosset était très entourée par ses enfants et petits-enfants qui venaient régulièrement lui rendre visite. Elle s'est toujours vivement intéressée à la géographie et participait en pensée aux voyages effectués par ses enfants en suivant les itinéraires de leurs déplacements sur un atlas. Amatrice de sport, Madame Rosset regardait volontiers les compétitions retransmises par la télévision, particulièrement les matchs de tennis et elle s'enthousiasmait à la vue des prouesses de Roger Federer.

Madame Rosset aimait la vie et elle l'a goûtée jusqu'à la fin, buvant volontiers et avec humour un petit verre de champagne à sa santé. Avec elle, nous avons des entretiens très intéressants car ses intérêts étaient multiples et elle avait des sujets de conversations variés.

Madame Rosset nous a quittés le 19 mai 2014. Nous gardons le souvenir d'une dame au grand cœur plein de gentillesse.

Christian

**Nous souhaitons la bienvenue dans la grande famille de la  
Résidence à :**

Amélie Yerly, aide-infirmière à l'Oasis

**Bon vent à**

Melissa Klaus

Olga Tschopp

Anne Stuzmann

Andreia Leite Ferreira



**Félicitations à**

Marie Aeby et Christian Schmidhäusler qui se  
Sont mariés au mois de juin.



**Formation**

Christian Stuzmann, formation ICUS

Nurcan Birgör, Infirmière clinicienne diplômée

# CLIN D'ŒIL

## Qu'avez-vous pensé...

### **...du brunch américain**

M. J. Philipona : Sans être un fan de la gastronomie américaine, je dois reconnaître que le repas était délicieux.

Mme Angéloz : Ce repas américain était très bon. J'ai pris un hamburger accompagné d'une sauce légèrement relevée qui était excellente. D'ailleurs nous avons bien ri car ce hamburger était bien trop gros pour être mangé à la main ; il nous a fallu le couper au couteau. J'ai beaucoup aimé ce repas ; c'est à refaire !

### **... de l'exposition de poussins au Musée d'histoire naturelle**

Mme Angéloz : Ce fut une agréable sortie et la visite de ce musée où je n'étais pas retournée depuis longtemps a réveillé en moi de bons souvenirs. Et, cerise sur le gâteau, il y a même un ascenseur maintenant ! Les animaux étaient intéressants à observer. Les poussins étaient très mignons. Quel dommage qu'ils soient désormais isolés des visiteurs par un vitrage de protection !

### **... de l'exposition de mandalas au Manoir**

Mme Deswartes : Ce fut une sortie vraiment magnifique. J'ai trouvé très intéressante l'idée de donner un titre à chaque mandala exposé. Je connaissais déjà les mandalas et j'ai trouvé que les œuvres exposées étaient splendides. Les



mandalas sont des dessins qui me parlent beaucoup et j'admire le travail qu'implique leur réalisation. Cette exposition m'a enchantée.

### **... du récital d'accordéon donné par M. Jaquier**

Mme Gogniat : C'était très bien. J'ai apprécié. L'accordéon, c'est un instrument de mon temps !

### **... de la sortie à Grandvillars**

Mme Bulliard : La sortie était parfaite. Tout était très bien : je ne saurais en dire plus.

Mme M.-A. M.: La première et dernière fois que j'étais allée à la grotte de Grandvillars, j'avais 14 ans. Plusieurs changements sont intervenus depuis : une barrière devant la statue de la Vierge et des bancs au lieu de gros billons pour s'asseoir. Cette sortie fut superbe !

Mme Gogniat : Ce fut un très bel après-midi. J'ai marché un peu avec Camille. Nous avons aussi allumé des cierges et prié pour la victoire de Gottéron face à Kloten le soir même... et Gottéron a gagné !

### **... du repas « Steak-frites »**

M. J. Philipona : EXTRA ! Je mangerais volontiers très souvent une viande comme celle qui nous fut servie ! Quel bon repas !

Mme Bapst : Miam ! Frites très bonnes, chaudes et croustillantes ! J'avais demandé un steak saignant et il me fut servi comme je le désirais. Il était très savoureux. « Chapeau » aux cuisiniers ! Recommencez quand vous voulez !

M. Riesenmey : C'était super ! Viande succulente, très bonne cuisson correspondant exactement à ce que je désirais.

### **... de l'exposition de tulipes à Morges**

Mme Schmutz : Cette excursion m'a vivement plu ! Je fus contente de découvrir ce parc au printemps car j'y étais allée une fois en automne. Le voyage aussi fut très agréable, dans un bus conduit de main de maître.

Mme Angéloz : Ce parc est magnifique à chaque visite mais il est aussi à chaque fois différent. Je n'avais pas assez d'yeux pour admirer ces innombrables et magnifiques tulipes. De plus, nous avons eu un temps splendide et l'équipe était très sympathique.

Mme Rotzetter: Ce fut une réussite à tous points de vue! Les sandwichs préparés par la cuisine étaient encore meilleurs cette année ! J'ai découvert et admiré des fleurs de toutes les couleurs et des tulipes noires telles



que je n'en avais jamais vues. Le temps mitigé me convenait parfaitement : pas trop chaud ni trop froid. L'ambiance était très agréable et tous les participants étaient contents. Merci aux animatrices et à Caroline, chauffeur du bus !

### **... du dîner balkanique**

Mme Bapst : Ce repas fut intéressant. J'ai beaucoup apprécié certains mets, d'autres moins, ce qui est normal car nous ne sommes pas habitués à cette nourriture. Les desserts étaient très bons et j'ai savouré le café turc avec grand plaisir.

Mme Bulliard : Tout était bon. Le repas était bien organisé, les tables joliment décorées et la nourriture agréablement présentée. Les portions servies étaient un peu trop abondantes si l'on voulait goûter à tous les plats et finir quand même notre assiette.

Mme Schmutz : Cette cuisine balkanique est très particulière mais délicieuse. Tous les plats m'ont plu, y compris les desserts. J'apprécie beaucoup ces occasions de découvrir de nouvelles traditions culinaires.

Mme Defferrard : Le dîner était très bon. Comme il y avait beaucoup à manger, je n'ai pas pris de soupe. Ayant choisi une salade et le menu, j'ai réussi à finir mon assiette ! C'était intéressant de pouvoir s'initier à une autre culture. C'était la première fois que je goûtais à la cuisine des Balkans et comme j'apprécie énormément la nourriture épicée, je recommencerais volontiers !



Mme Gogniat : Le repas était bon. J'ai bien aimé les haricots mais un peu moins la féta. A mon avis, les feuilles de vigne farcies constituaient le met le meilleur. Je n'ai malheureusement pas réussi à terminer mon assiette car les portions étaient calculées pour de gros mangeurs. Les desserts étaient excellents eux aussi. Pour terminer le repas, j'ai renoncé au café turc et j'ai dégusté un simple espresso.

### **- des vacances à Annecy**

Mme Defferrard : J'ai beaucoup apprécié notre voyage à Annecy. Nous avons bénéficié d'un temps magnifique et de repas gastronomiques : de la dinde savoureuse, de très bonnes salades, des tranches de viande froide délicatement coupées. Mon plus beau souvenir de ces vacances reste notre splendide croisière en bateau.

Mme Schmutz : Je n'ai que du bien à en dire : c'était super ! L'équipe d'animation s'est dévouée pour nous faire plaisir. Nous avons déambulé dans le marché de la ville et profité du temps superbe. L'excursion en bateau fut très sympathique même si un vent frais m'a obligée à me réfugier à l'intérieur. Sur les rives du lac, nous avons l'impression d'être au bord de la mer.

M. Hayoz : La semaine s'est bien déroulée, sous un soleil radieux. J'ai tout apprécié : les activités, la nourriture, le panorama et le beau temps qui a illuminé notre séjour !

Mme Gogniat : Tout était fabuleux ! Nous avons séjourné dans un merveilleux endroit, proche du lac et agrémenté de jolis sentiers de promenades. L'équipe des accompagnants a pris soin de nous avec attention. J'ai beaucoup apprécié la navigation sur le lac et j'ai appris à jouer à la pétanque avec un grand plaisir. De plus, nous avons bien rigolé !

Camille : Ces vacances furent pour moi l'occasion de mieux connaître le personnel de l'équipe soignante avec lequel je travaille tout au long de l'année et de partager durant une semaine entière la vie des résidants. J'ai découvert un travail très différent que celui que j'effectue habituellement au service d'animation, un travail fatigant, certes, mais surtout enrichissant.

J'ai pu me rendre mieux compte des besoins et des désirs d'un résidant au fil des matinées, des soirées et des nuits. Le lien qui se développe avec les résidants au cours d'un tel séjour est lui aussi particulier et les amitiés se renforcent au long des journées que l'on passe ensemble.

Le lieu où nous avons séjourné était très beau et apaisant. Nous étions baignés dans une lumière douce et bercés par le bruit de l'eau du matin au soir. Les chambres étaient spacieuses et bien adaptées aux besoins des résidants. Nous avons pu profiter d'une ravissante terrasse durant presque toute la durée de notre séjour ! Nous avons pris un grand bol d'air frais, cheveux au vent sur le bateau et sur les hauts du col de la Forclaz face à un panorama d'une beauté à couper le souffle.

Annecy est une ville magnifique dont l'histoire très intéressante nous a été contée par une guide au cours de notre visite des vieux quartiers.

J'ai eu beaucoup de joie à participer à ces vacances et je souhaite au groupe qui partira en septembre, de passer à Annecy un aussi agréable séjour.



**Apéritif de  
bienvenue au bord  
du Lac d'Annecy**

## **En vacances avec les résidants à Annecy**

Voilà plusieurs années que j'accompagne les résidants en vacances et, à chaque fois, cette semaine passée avec eux m'apporte beaucoup de satisfaction.

Cette expérience me permet de côtoyer les résidants de tous les Espaces et de nouer des relations avec eux. Il en va de même avec les collègues de travail qui participent à ce séjour de vacances ; nous passons de bons moments ensemble et c'est une occasion privilégiée de mieux nous connaître, particulièrement en ce qui concerne les stagiaires de l'animation. C'est ainsi que j'ai découvert avec amusement que Camille aime les sucreries, les loukoums et le nougat !

Nos vacances à Annecy se sont déroulées dans un cadre magnifique, notre hôtel étant situé au bord du lac. Nous avons apprécié de pouvoir prendre déjeuners, dîners et soupers dans le jardin.

Grâce aux prières ferventes de Madame Defferrard, le soleil a brillé chaque jour et certains se sont même baignés (en tout cas, Rose a fait trempette !).

Nous avons arpenté le marché d'Annecy où quelques résidants ont profité d'acheter des produits de la région. Nous avons été enchantés par une inoubliable sortie en bateau qui nous a permis d'admirer notre hôtel depuis le large. Nous avons également découvert la vieille ville d'Annecy sous la conduite d'une guide aux commentaires de laquelle les résidants furent très attentifs.

A la fin de notre séjour nous avons pris de l'altitude pour admirer le lac depuis la montagne (1500 m) et observer de près des parapentistes qui s'élançaient dans les airs. Les poissons servis avec des frites que nous avons dégustés là-haut ont ravi nos papilles !

Au terme de cette belle semaine, le « retour à la maison » (pour reprendre l'expression de nos résidants) s'est bien passé, avec un peu de fatigue mais un profond soulagement de ramener sans problème nos vacanciers à bon port.

Türkan

# Les vacanciers en vadrouille



**Après la visite guidée de  
la vieille ville d'Annecy**

**en passant par le col  
de la Forclaz**



**et une mémorable  
partie de pétanque,**





**il est temps de rejoindre Monsieur Buchs qui n'a pas résisté à l'envie de nous rendre une petite visite !**

**Après toutes ces aventures, il est temps de rentrer à l'hôtel pour prendre le temps de se reposer !**





*Programme des animations  
pour la période du 15 juin au 30 septembre 2014*

**Dimanche 15 juin**

*Pèlerinage à Bourguillon*

**Du lundi 16 juin au 12 septembre**

*Soirées estivales*

*tous les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis*

**Mercredi 18 juin**

*Repas à thème « Paella »*

**Mercredi 25 juin, lundi 14 juillet et mercredi 20 août**

*Sortie « Pique-nique »*

*à la cabane des pêcheurs à Gumefens*

**Jeudi 26 juin**

*Comité des résidants, à 15h00*

**Dimanche 6 juillet**

*Traditionnel « Brunch des familles »*

*animé par M. Francis Lachat, homme orchestre, et M. Purro, accordéoniste*

**Jeudi 17 juillet**

*Concert de l'Ensemble « Ménestrel », à 15h00*

**Mercredi 23 juillet**

*Sortie « Pêche » à Neirivue*



## **Vendredi 1<sup>er</sup> Août – Fête nationale**

*Soirée avec grillades et  
une animation musicale par « Janine music »*

## **Jeudi 7 août**

*Sortie « Jeudi au Haras » à Avenches*

## **Semaine du 19 au 24 août**

*Rencontres internationales de Folklore de Fribourg  
Visite et représentation d'un groupe folklorique à la Résidence*

## **Mardi 2 septembre**

*Sortie à l'AIR14 à Payerne  
afin de célébrer les 100 ans de l'Aviation Militaire Suisse*

## **Du lundi 8 au vendredi 12 septembre**

*Vacances des résidants à Annecy, France*

## **Vendredi 26 septembre**

*« Soirée fromage »  
ouverte aux résidants, au personnel  
et aux membres des familles des résidants et du personnel*

*Quoi de neuf,  
docteur ?*



*D'autres sorties, grillades et activités estivales  
seront organisées durant cette période.*

*Le secteur de l'animation vous souhaite un très  
bel été.*

# Brunch des familles

Notre traditionnel brunch annuel aura lieu

Le dimanche 6 juillet 2014

Le buffet sera ouvert pour les familles de  
12h15 à 14h30.

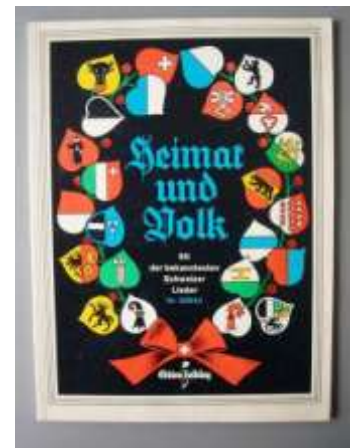
Soyez toutes et tous les bienvenus.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire au 026/484 88 10,  
au secrétariat ou sur notre site internet [www.chenes.ch](http://www.chenes.ch)  
jusqu'au 4 juillet 2014.

Adulte CHF 22.00 / Enfant (10 à 16 ans) CHF 11.00

## AIDEZ-MOI À COMBLER UN TROU DE MÉMOIRE !

Voilà de quoi il s'agit: il y a 8 semaines, au petit salon de l'Espace Forêt, je tombe sur le classeur de partitions de Madame Mollard. Je me suis dit : « Je vais le ranger quelque part pour le lui remettre lorsque je la reverrai » ! Mais voilà : l'âge aidant, impossible de me rappeler où je l'ai déposé ! J'ai cherché partout, remué de fond en comble la Résidence, mais rien !



Où ai-je déposé ce classeur ?

Quelqu'un l'aurait-il vu ?

Serait-il dans l'un de vos studios, dans une armoire, au fond d'un tiroir ?

Je sollicite votre aide, à vous tous, pour m'aider à retrouver ce classeur noir dont la couverture est décorée des armoiries des cantons suisses.

Mizou

# Concours Photo

**Aux membres du personnel de la Résidence des Chênes**

Chères Collaboratrices,

Chers Collaborateurs,

Voici une information à faire circuler parmi vous :

**La Résidence organise, pour son personnel,  
un concours de photographies  
sur le thème des VACANCES**

Modalités et conditions de participation :

- s'inscrire jusqu'à la fin août au service d'animation
- apporter votre photo à la fin août au service d'animation
- le format de la photo est laissé au libre choix du participant
- chaque participant ne peut présenter qu'une seule photo.

Toutes vos œuvres seront exposées et orneront nos murs durant le mois de septembre.

Le jury sera constitué des résidents et de leurs familles. C'est lors de notre souper fromage du 26 septembre 2014 que le jury décernera le prix au gagnant... Quel prix ? Surprise !

**Inscrivez-vous vite et bonne chance à tous !**



Solution de la grille avec des excuses pour une case noire manquante en D7 et pour le fait qu'en G il s'agissait d'une résidante de l'Espace Montagne et non de l'Espace Prairie. Merci.

Hervé Granger

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	E	G	G	E	R	T	S	W	Y	L	E	R		K
2	G	R	A	S		R	I	A		A	G	E		R
3	G	A	Z		A	I	M	E		M	O	S		A
4	E	N	A		B	A	O	B	A	B		T	O	T
5	R	D		D	O	N	N	E	R		P	O	R	T
6			W	E	N	G	E	R		J	O	R	D	I
7	G	A	I		N	L	T		S	A	L	O	O	N
8	O	R	D	R	E	E		I	R		K	U	N	G
9		R	E	A			U	N		N	A	T	N	E
10	P	O	R	T	N	A	N	N		O		E	O	R
11	A	Y		E	O	L	I	E	N	N	E		N	
12	R	O	T	Z	E	T	T	E	R		R	A	S	E

#### Définitions horizontales:

- Résidant de l'Espace Montagne.
- Bien huilé. Vallée noyée par la mer. Il peut être grand surtout à la Résidence.
- Celui de schiste provoque la polémique. Etre chéri. Transistor à effet.
- Ecole française de management supérieur. Enorme africain. De bonne heure.
- Départementale. Reprendre c'est voler. Amsterdam est celui de la chanson.
- Résidante d'âge certifié de l'Espace Prairie. Résidante de l'Oasis.
- Comme un pinson. Livraison hors délai. Maison de repos pour cowboy.
- Bonne suisse. Infinitif. Résidante de l'Espace Forêt.
- Ancienne roue. Article indéfini. Grand vide (dans le désordre).
- Résidant de l'espace Montagne dont le grand âge sera aussi certifié prochainement. Grand apprenti au c
- Champagne. Elle tourne pour le Groupe.
- Résidante de l'Espace Prairie. Une cuillère pas trop grosse.

#### Définitions verticales:

- Résidante de l'Espace Montagne. Allez. Une portion sans thé.
- Résidante de l'Espace Prairie. Chenal à eau intermittente.
- Bande palestinienne. Résidante la plus rose.
- Spécialiste. Particule noble. Myriam Ott! Vous l'avez fait avec votre dernière pierre.
- Beaucoup le sont à "La Liberté". Grand vigneron défunt.
- Isocèle. Hauteur en abrégé.
- Résidante de l'Espace Prairie. Le prêtre le fait.
- Deux résidants portent ce nom au même étage mais sans être en couple. A la naissance au féminin.
- Appenzell Ausserrhodden. Strontium. Non répertorié.
- Groupe anglais ou animal pour son gigot. Oui en allemand. Nein en français.
- Ne doit pas être démesuré. Danse à deux temps étrangère. Infinitif.
- Les résidants y vont prendre un dessert en regardant passer les voitures.
- Intimons.
- Cette résidante vient de nous quitter après 13 années à la Résidence.

# Cela nous intéresse !!!

Chers Résidants,

Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est source de richesse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

- par e-mail : [animation@chenes.ch](mailto:animation@chenes.ch)
- de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
- par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, Rte de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne:	jusqu'au 10 août
Journal d'hiver:	jusqu'au 10 novembre
Journal de printemps:	jusqu'au 10 février
Journal d'été:	jusqu'au 10 mai

# La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité à chaque saison, donc trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal et localité : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

- Oui je désire un abonnement annuel à CHF 30.00
- Oui je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : \_\_\_\_\_



# A votre service

## **Direction**

Patrice Buchs

## **Réception**

Christine Papaux

Cristina Jonin / Loïc Gigon

## **Comptabilité**

Jacqueline Schorderet

## **Soins**

Hervé Granger

## **Animation**

Sead Spuzic

## **Hôtellerie**

Michaël Crausaz

## **Technique, intendance**

Pascal Piller

## **Infirmières (er) ICUS**

Espace Prairie, Christian Stutzmann

Espace Forêt, Türkan Cindoruk

Espace Montagne, Sophie Berteaux

Espace Oasis, Fabienne Délèze

Equipe Morphea, Labinot Profesori

## **Médecins**

Dr Jean-Luc Barbey

026 322 86 03

Dr Christiane Diem

026 484 86 86

Dr Benoît Gumy

026 323 27 37

Dr Anne-Lise Tesarik

026 322 45 54

Dr Jindrich Strnad

032 323 70 70

## **Ergotherapie**

Puzzle Consulting Sàrl, Bulle

## **Aumôniers**

Abbé Dominique Rimaz

Pasteur Martin Burkhard

## **Coiffeuse**

Séverine Deiss

## **Podologues**

Virginie Ruffieux et Line Jaquemet

# Comité de rédaction

<b>Coordinateur en chef</b>	Sead Spuzic
<b>Coordinatrice-adjointe</b>	Micheline Buchs
<b>Coordinatrice « Prairie »</b>	Elizabeta Rouiller
<b>Coordinatrice « Forêt »</b>	Nadia Maillard
<b>Coordinatrice « Montagne »</b>	Muriel Maridor
<b>Coordinateur « Oasis »</b>	Caroline Ineichen
<b>Coordinatrice « Morphea »</b>	Paola Vassalli
<b>Coordinatrice « Commission d'accompagnement »</b>	Dominique Ruiz-Badanelli
<b>Mise en page</b>	Cristina Jonin



Votre équipe de  
rédaction autour d'un  
repas ! Merci Sead !