

La Voix des Chênes Eichenblatt

Le journal de la Résidence des Chênes




Mars 2015



Résidence des Chênes

Rte de la Singine 2 - 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00 — Fax 026 484 88 09

residence@chenes.ch – www.chenes.ch - 

SOMMAIRE

DIRECTION	3
LE MOT DE L'INFIRMIER-CHEF	5
MOSAÏQUE DES REPAS D'ANNIVERSAIRE DE NOS RÉSIDANTS	7
LE BILLET DE L'AUMÔNIER.....	9
LE MOT DU PASTEUR	11
JEUX.....	12
LE COIN DU LECTEUR	13
ARC-EN-CIEL	21
ILS NOUS ONT QUITTÉS	26
CLIN D'ŒIL	32
PROGRAMME DES ANIMATIONS	38
INFORMATIONS	40
CELA NOUS INTÉRESSE !!!.....	45
LA VOIX DES CHÊNES	46
A VOTRE SERVICE	47
COMITÉ DE RÉDACTION	48

DIRECTION

Chères Résidentes,

Chers Résidents,

La Résidence des Chênes est une société coopérative. Cette forme juridique est particulière pour un EMS ; en effet, celle choisie par d'autres établissements est souvent régie par le droit public sous la forme de la fondation, voire de l'association. Bien que la forme juridique de la Résidence soit régie par le code des obligations, il n'en demeure pas moins qu'elle est reconnue d'utilité publique d'une part, et qu'elle ne poursuit pas de buts lucratifs, d'autre part. Ainsi, l'excédent de liquidités généré par notre exploitation sert principalement à réaliser de nouveaux investissements ou à procéder à des remplacements.

Les investissements que nous allons réaliser en 2015 ont été acceptés par notre Conseil d'Administration lors de sa séance du 1er décembre 2014. Sa décision constitue la dernière étape de la procédure en lien avec le budget des investissements. En effet, la planification est effectuée par les Chefs de Secteur durant l'année pour la prochaine. Il n'y a dès lors peu ou pas de place pour des investissements spontanés en cours d'exercice. Ce système peut à certains égards paraître rigide, je le concède mais il constitue une méthode efficace de gestion planifiée des investissements. A cet égard, il sied de relever que les montants en jeu sont souvent élevés d'une part, que l'acquisition une fois réalisée est irréversible, d'autre part.

La somme totale des investissements que nous projetons de réaliser en 2015 excède CHF 270'000,00. Les cinq secteurs de la Résidence seront directement concernés.

Nous allons notamment remplacer toutes les chaises ainsi que toutes les tables des salles à manger des Espaces. Comme vous l'avez toutes et tous déjà remarqué, nous disposons de nouveaux rideaux à l'Auberge des Platanes. Consécutivement à une demande de notre comité des Résidants, nous allons acquérir une machine à glaçons. Comme vous l'avez sans nul doute remarqué, nous avons acquis de la nouvelle vaisselle « design » pour notre Restaurant.

En ce qui concerne le secteur des soins et celui de la technique, nous allons acquérir plusieurs dispositifs médicaux pour le premier et de nouvelles machines pour le second. Le secteur des soins recevra un nouveau véhicule durant l'année pour remplacer l'actuel Peugeot Partner devenu par trop vétuste. Cette nouvelle voiture de la marque VW sera entièrement équipée pour assurer aux résidants le confort maximum et une sécurité accrue.

Le secteur de l'Animation pourra s'enorgueillir par l'acquisition de nouvelles machines de fitness ainsi que d'un appareil de photographie professionnel.

S'agissant du secteur de l'Administration, nous allons commencer en 2015 l'implémentation de Therefore. Ce projet a pour but de gérer électroniquement la documentation et l'archivage.

Patrice Buchs

LE MOT DE L'INFIRMIER-CHEF

Chers Résidentes et Résidents, guten Tag, bonjour !

Il y a quelques années, le service du médecin cantonal demandait aux infirmiers-chefs des Etablissements Médico-Sociaux (EMS) du canton d'intégrer dans les dossiers ou logiciels de soins des résidents ce qui désormais s'appelle « Le projet de vie ». Cet élément fut même vérifié lors de la visite de contrôle pour obtenir notre attestation Qualité ! C'était donc important ! A la Résidence des Chênes nous avons évidemment opté pour inscrire les projets de vie des résidents et avons demandé à tous les résidents qui pouvaient s'exprimer de nous confier leur désir.

Je me rappelle d'une résidente qui voulait sauter d'une falaise en double en parachute. Hélas, lorsque l'occasion s'offrit à elle, la hauteur de la base de lancement et la peur du vide l'ont empêché de sauter. Ce n'est pas grave, elle avait un désir et elle s'en rappelle encore, j'en suis certain.

Car, c'est quoi un projet de vie ? Dans la bibliothèque d'internet, vous trouvez une quantité de définitions, mais j'ai retenu celle-ci car elle comporte 6 noms ou locutions clés pour votre projet de vie. La voici :

*« Pour résumer brièvement, un projet de vie est **une vision abstraite** en accord avec **votre identité profonde** et **votre personnalité**. Lorsque vous pensez à cette vision, vous avez **une foi inébranlable** en votre potentiel pour la réaliser. C'est comme si **un guide** était là pour vous expliquer quel chemin emprunter dans le labyrinthe de la vie. C'est aussi **votre raison de vivre** au jour le jour qui vous permet de comprendre pourquoi vous vous levez tous les matins et pourquoi vous faites ce que vous faites. Enfin, votre projet de vie vous permet d'être **fier** de tous les succès que vous avez déjà rencontrés. »*

Les mots clés sont donc : **Vision, identité** et **personnalité, foi, guide, raison de vivre** et **fier**.

Il vous faut donc imaginer ce qui pourrait vous conduire à un objectif ou plaisir suprême (mais attention, qui dit objectif dit

réalisable !). Quelque chose qui vous représente, qui fasse appel à votre personnalité. Ensuite, il vous faut garder la foi, vous allez le faire ! Ce projet doit devenir un guide quotidien et votre raison de vivre car une fois réalisé, vous en serez fier ! Et vous pourrez rêver d'un autre....

Une chose est sûre, c'est qu'il n'y a pas d'âge pour réaliser son projet de vie. La deuxième chose importante est que votre projet de vie doit vous motiver malgré les difficultés de la sénescence, les douleurs, les inconvénients, les aléas quotidiens de mobilisation, la dépendance et la perte d'autonomie.

A la Résidence des Chênes, tout est magique, car nous sommes là pour vous aider à réaliser votre projet de vie.

En effet, nous réactualisons ce concept et surtout nous allons suivre vos projets de vie. Des référents (volontaires) ont été nommés et certains d'entre vous ont déjà pu voir une soignante venir discuter avec eux de ce projet de vie, de ce qui pourrait leur faire plaisir, mais vraiment plaisir.

Et certains ont déjà répondu et se sont exprimés. Nous avons aussi créé des fichiers de suivis, car il faut aller jusqu'au bout de ce rêve.

Quelques projets de vie :

- Vacances des résidants en France avec l'animation,
- Ballade dans le quartier de l'Auge, ou au Lac Noir, ou à Crans-Montana, ou au Moléson,
- Visite d'un autre home,
- Sortie aux cascades de Bellegarde,
- Sortie Loto, en vrai, en ville...
- Visite du Zoo de Bern,
- Sortie en Montgolfière,
- Visite d'un manège de chevaux
- Etc.

Théoriquement tout est possible, à vous de nous dire et à nous de vous aider à réaliser ce projet de vie. Les nombreux animateurs et les soignants sont là pour vous ainsi que le personnel d'exploitation, s'ils sont concernés. Tout le monde y a droit et dans une institution qui prône l'humanité, une prise en charge bio-psycho-sociale globale et une équité pour tous. Chacun, résidant ou membre du personnel est concerné. Alors, allez-y ! Réalisez votre projet de vie !

Après tout ceci, je n'ai plus qu'une chose à vous dire en breton : « Jehrmad ! » c'est à dire : « à votre santé ! »

Hervé Granger

Bibliographie :

<http://www.penser-et-agir.fr/comment-definir-son-projet-de-vie/>

Mosaïque des repas d'anniversaire de nos résidents





LE BILLET DE L'AUMÔNIER

Après d'abondantes chutes de neige malheureusement accompagnées d'une épidémie de grippe très agressive, l'hiver va bientôt tirer sa révérence.

Certains aiment la neige, d'autres la craignent. Il ne neige jamais « au goût de tout le monde », pourrions-nous dire.

Je me souviens de mon professeur d'exégèse (c'est-à-dire celui qui enseigne la Bible) à l'Université de Fribourg ; il nous enseignait que la grâce de Dieu n'est pas comme la neige car la grâce ne reste pas à la surface de notre être. Avec son sens de l'humour, notre professeur disait qu'en nous, la grâce n'est pas comme de la neige sur un tas de fumier. Image forte: en haut la neige blanche et dessous, bien caché, le fumier !

Remarquons que Jésus comparait l'hypocrisie des pharisiens à des sépulcres blanchis. En, effet, à l'époque du Christ, nos frères juifs enduisaient les parois des tombes de chaux blanche pour des raisons hygiéniques. En surface, tout pouvait sembler pur et blanc alors que dessous, c'était la corruption.

La grâce de Dieu, elle, pénètre en nous et nous transforme radicalement. Pensons à l'huile sainte du Sacrement des Malades : l'huile soigne, guérit et donne la beauté et, de plus, elle a ce petit parfum si agréable !

Un psaume biblique parle d'être purifié pour devenir comme de la laine blanche ou comme la blancheur de la neige. Le Seigneur nous lave, nous guérit et nous rend beaux et belles comme des princes et des princesses. Le Seigneur nous lave plus blanc que blanc ! Les paroles de ce psaume sont fortes et belles: « même si mon péché est rouge comme l'écarlate, rends-moi pur et blanc plus que la laine » !

Quelle joie !



Notre Pape François dénonce très souvent la corruption: celle de la finance, celle de la politique, et malheureusement aussi celle des hommes d'Eglise et des chrétiens. Il le dit haut et fort: pécheur oui, mais pas corrompu !

Le temps du Carême nous donne l'opportunité de faire disparaître en nous la corruption du péché et de la mort pour nous revêtir de la lumineuse blancheur de la vie. Notre vie n'est pas appelée à fondre sous le soleil mais à couler, comme une eau pure, belle et fraîche. L'eau finit toujours sa course dans l'océan, vers l'infini.

Pâques est la fête de la Vie, de la beauté, de la lumière, de la grâce.

La neige va s'en aller, pour laisser place aux fleurs et aux chants des oiseaux.

Que le chant de la Vie nous réjouisse chaque matin !

Bonne montée vers Pâques !

Abbé Dominique Fabien Rimaz

LE MOT DU PASTEUR

Chères Résidentes,

Chers Résidents,

Nous sommes aux portes du printemps et nous en prenons la mesure de bien des manières: la neige est derrière nous, les jours rallongent, la température devient plus clémente, les oiseaux chantent... Saviez-vous par exemple que le premier oiseau qui se remet à chanter, c'est la mésange? Dès le 26 décembre, moment où les jours grignotent aux nuits minute après minute, elle lance son cri, toujours deux fois de suite. C'est comme un signe d'espérance au creux de l'hiver.

Chaque fois que j'entends ce chant, je repense à un passage de la Bible qui fait allusion au cycle immuable des saisons: "Tant que la terre durera, semailles et moissons, froid et chaleur, été et hiver, jour et nuit jamais ne cesseront." (Genèse 8/22). Cette parole, dite par Dieu à Noé au sortir de l'Arche, exprime bien à la fois le rythme de la nature et la dimension d'espérance qu'elle contient. Avez-vous remarqué l'énergie qui se dégage de cette dernière au printemps? Le soleil qui réchauffe la terre, les arbres qui reverdissent, les fleurs qui ornent les champs sont autant de manifestations de cette force que recèle notre planète.

Cependant, depuis un certain matin de Pâques, une autre espérance nous habite: celle de la Résurrection. Par ce à travers quoi Jésus est passé et ce qui en est résulté, nous portons au fond de nous une lumière qui éclaire toute notre vie. Elle nous rappelle que nous ne sommes pas seuls, quoi qu'il advienne. Elle nous redit, jour après jour, que la mort ne nous anéantit pas, qu'une vie est possible, en Dieu, par Dieu et avec Dieu. Certes, il n'est pas toujours facile de suivre cette espérance. Les aléas et les blessures de la vie nous font douter, hésiter, parfois nous arrêter. Cependant la lumière du Christ nous accompagnera toujours, qu'elle soit grand soleil ou petite flamme prête à s'éteindre.

Je vous souhaite donc une fête de Pâques joyeuse et lumineuse!

Martine Lavanchy, pasteure

Prochains cultes réformés :

Mercredi 22 avril 2015 à 10h00

Mercredi 24 juin 2015 à 10h00

JEUX

Chers lecteurs, n'oubliez pas que participer, c'est gagner !

Alors tentez votre chance ! En participant à nos jeux, si vous avez trouvé les bonnes solutions, vous pourrez gagner un bon pour une boisson à notre Auberge des Platanes !



Anagrammes

Quel mot peut-on former avec les lettres suivantes :

- a) SERUM : (Fruits)
- b) RAMEUR : (Chevalier)
- c) MURETINS : (Gare)



Charades

- a) Mon premier est le contraire de haut ;
Mon deuxième fait la paire ;
Mon troisième est une partie du crayon ;
Mon quatrième fait 1 000 kg ;
Mon tout est un sport.

..... (Raquette)

- b) Mon premier sert à ouvrir la porte ;
Mon deuxième se boit ;
Mon troisième garde les moutons ;
Mon tout est une reine.

..... (Egypte)



Enigme

C'est l'enfant de votre père et de votre mère, mais ce n'est ni votre sœur, ni votre frère. **Qui est-ce ?**

TOUS A VOS CRAYONS ET FAITES TRAVAILLER VOS MÉNINGES !
BONNE CHANCE !

LE COIN DU LECTEUR

Pâques au Cameroun

C'est toujours avec nostalgie que je pense à la fête de Pâques au Cameroun.

Tout commence le Mercredi des Cendres, lorsque le prêtre marque nos fronts avec un peu de cendre en nous rappelant que l'homme est né de la poussière et qu'il retournera à la poussière, que nul n'est éternel ici-bas.

Ensuite s'enchaînent les chemins de Croix, vendredi après vendredi, rythmés par les stations commémorant les étapes de la Passion. Dans mon pays, la majorité des églises possèdent un sanctuaire où les prêtres, accompagnés des servants de messe et de l'équipe de la sacristie mettent en scène, chaque vendredi, la vie du Christ.

Le moment le plus fort du carême est le Dimanche des Rameaux. Chacun se met à la recherche de la plus belle palme pour la brandir durant la procession et être sûr qu'elle recevra la bénédiction du prêtre.

Arrive le Vendredi Saint, avec la grande représentation, presque théâtrale, de la Passion du Christ ! C'est un moment émouvant qui est mis en scène et interprété par plusieurs personnes et la tradition exige que ceci se fasse avec toutes les coutumes et les rites locaux du deuil. Vous décrire les rituels du deuil au Cameroun m'amènerait à écrire un livre ! La célébration de la Passion dure une demi-journée et l'on peut alors entendre au loin des cris, des pleurs et des « balafons ». A la fin de cette cérémonie s'installe un grand silence annonçant la mort du Christ. La soirée se passe ainsi, dans une atmosphère de tristesse.

Le samedi, chaque famille s'affaire à de nombreux préparatifs car Pâques est une grande fête en l'honneur de laquelle on se met sur son trente-et-un. C'est une fête de renaissance.

Enfin, arrive le dimanche de Pâques et la messe commence à 10h avec les rites célébrant la Résurrection. C'est aussi en ce jour que les enfants font leur première communion.

Il va sans dire que la fête, au Cameroun, évoque inévitablement une centaine d'invités ! Tout le monde est invité et comme le dit

l'adage: « s'il y en a pour un, il y en a pour tous » ! Mais, au Cameroun, pas d'œufs de Pâques; juste de gros morceaux de poulet !

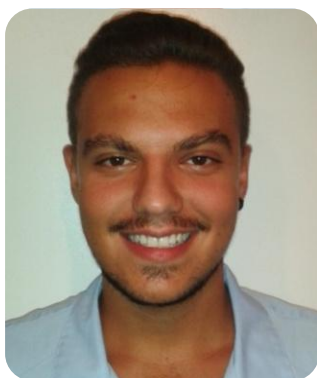
Voila notre tradition pascale au Cameroun !

Manuella Roubaty

Les Morphées de la Résidence

Vous les avez certainement croisés ! Doux comme la plume, ils sont présents lorsque le soleil se couche. L'un grand et l'autre petite, des lunettes sur le nez, ils habillent et donnent vie aux murs de la maison. Ils ont grandi dans un même nid et un lien fort les relie. Depuis leur plus tendre enfance, ils ont trempé leurs pieds dans le lac, à Estavayer-le-Lac. Comme des petits poissons, accompagnés des cygnes staviacois, ils ont appris à nager. A l'adolescence, ils quittent la Broye pour venir s'installer à Fribourg. Le Grand est en dernière année à la Haute Ecole de Santé, dans le but de devenir infirmier. Ses occupations préférées consistent à sortir avec ses amis, à entreprendre des voyages spontanés et à découvrir les douceurs de la nature. La Petite prépare une maturité qui lui permettra d'intégrer, l'automne prochain, la Haute Ecole de Travail Social. Chanter et jouer du piano occupent ses loisirs durant son temps libre.

Pour vous permettre de les repérer plus facilement, les voici :



Valmir Mehmetaj



Agnesa Mehmetaj

Sous le signe de l'audace.

Durant la période euphorique des fêtes de fin d'année, assise bien au chaud pendant la pause déjeuner avec quelques collègues de travail, je contemple par la fenêtre l'herbe gelée et les branches des arbres dégarnies. Les discussions de la pause vont de la dose de courage nécessaire pour sortir du lit le matin aux projets de fête, en passant par la garde, les difficultés de placement des enfants et la lecture des derniers journaux, tout cela dans une alternance d'agitation et de paresse intellectuelle. Les discussions et élucubrations ainsi que les moments de silence nécessaires et bienvenus doivent tenir dans une parenthèse de vingt minutes. L'ambiance est bonne et détendue, je me sens bien en feuilletant le journal lorsque soudain, un mot dans un titre en gros caractères attire mon attention : **l'audace** !

Du coup, ma légèreté d'esprit du moment s'évanouit pour faire place à la réflexion. Qu'est-ce que l'audace ? Comment se manifeste-t-elle ? Quand fait-on preuve de véritable audace ? Est-elle innée chez certains ? Autour de moi mes collègues ne semblent pas interpellés par ce sujet et je me penche donc seule sur ces questions. Depuis ma table de l'auberge, je m'interroge sur mon audace et celle des autres. Suis-je audacieuse ? Mes collègues le sont-ils ? A première vue, l'audace n'est pas la première qualité qui me viendrait à l'esprit en pensant à la vie que nous menons ici, à la Résidence des Chêne, ce lieu confortable et paisible où l'agitation et la lutte n'ont guère leur place. Mais, si l'on y réfléchit mieux, l'on découvre que cette Résidence est bel et bien le résultat d'initiatives audacieuses et qu'elle constitue un espace rempli d'audace.

Pensons simplement à l'histoire de la création de ce lieu de vie pour personnes âgées. La Résidence fut le premier établissement du canton à proposer un encadrement personnalisé par le biais de l'accueil généralisé des résidents en chambres individuelles. Soucieuse d'offrir à chacun de ses hôtes un petit chez-soi, la Résidence incarna un esprit novateur pour l'époque. Alors que les autres structures proposaient, pour la plupart, des chambres communes, notre maison eut l'audace de proposer plus de confort, une meilleure qualité de vie, plus d'espace personnel à une époque où les structures d'accueil pour personnes âgées étaient essentiellement préoccupées du suivi médical et de praticité. La

Résidence fut donc une pionnière dans notre canton et cela ne fut probablement pas chose aisée. Il fallait oser !

L'inventivité courageuse de nos prédécesseurs ne suffit assurément pas à faire de nous des héros! Au 21ème siècle, la Résidence continue à faire preuve d'audace et à relever de nouveaux défis. J'en veux pour preuve la création de la 4^e et cadette de nos unités : l'espace Oasis. Cette unité de psychogériatrie fermée, spécifiquement adaptée architecturalement et professionnellement aux besoins des patients souffrant de démences séniles avancées, constitua un projet pilote qui est devenu aujourd'hui un modèle dont nous sommes fiers !

Qu'il s'agisse:

- de mettre à disposition de nos résidants des hometrainers qui remportent d'ailleurs un vif succès
- d'organiser des défilés de mode très, très à la mode
- d'instaurer des déjeuners-buffets ou des soupers à la carte
- de mettre sur pied une formation « antidouleur » alors que ce domaine est déjà bien géré. Pourquoi ne pas viser un « label antidouleur » institutionnel, par exemple ?
- d'accepter que les résidants puissent faire appel à des assistants sexuels
- d'offrir un encadrement de formation à une vingtaine d'élèves simultanément dans notre institution.

Il n'est pas possible d'établir ici une énumération complète des multiples actes quotidiens qui induisent une véritable force de changement car ils reposent sur un engagement personnel, une volonté de progrès pour soi et pour les autres. Il me semble que c'est cela, l'audace. Elle se distingue du courage car « le courage est le juste milieu entre la lâcheté et la témérité. C'est une vertu de la bonne mesure, par laquelle nous exprimons notre force morale » (Aristote). Avec l'audace, au contraire, il s'agit de dépasser la mesure, d'oser, de faire preuve de hardiesse, de « culot », pour réaliser quelque chose au-delà de ce dont nous nous pensions capables.

Il est possible que certaines actions puissent nous nuire mais il est plus probable que nos inactions puissent nous détruire. Alors, chères Collègues, chers Collègues, osons l'audace !

Elizabeta Rouiller

Les lauriers du cœur

Comme à chaque édition de notre journal, nous décernons les « lauriers du cœur » aux personnes qui, souvent sans qu'on les remarque, ont contribué au bien-être de ceux qui vivent et travaillent dans notre maison.

Nous remercions très sincèrement :

- Mme Mottet qui nous a permis de passer un moment inoubliable en compagnie de ses trois chiots Labrador.
- M et Mme Cotting qui nous ont réservé un accueil exceptionnel et nous ont servi un délicieux goûter lors de notre visite de leur crèche.
- Le Chœur paroissial de Prez-vers-Noréaz qui nous a offert un magnifique concert.
- Les membres du personnel qui ont confectionné des gâteaux pour notre Marché de la Saint-Nicolas et pour notre veillée de Noël.
- Nicole Gremaud qui a réalisé une décoration splendide, originale et personnalisée pour chaque porte de chambre des résidents de l'Espace Forêt. Nous vous invitons à faire un petit tour au deuxième étage pour admirer ces œuvres confectionnées avec amour.
- Le chœur mixte de la paroisse Saint-Maurice dont les prestations ont embelli notre messe de Noël.
- Les dames de l'Inner Wheel Club de Fribourg qui ont rendu visite à nos résidents et leur ont offert des cadeaux à l'occasion des fêtes de fin d'année.

MERCI À VOUS TOUS !



Souvenirs d'antan

La Fête-Dieu

Je me souviens... Lorsque j'étais en première année d'école infantine, les sœurs d'Igenbohl nous préparaient pour la procession. Les filles, vêtues de robes blanches, recevaient une écharpe rose et les garçons une écharpe bleue portée en bandoulière. Durant la procession, chacune et chacun de nous tenait un bouquet d'œillets blancs à la main.

A 4 heures du matin, les trois coups de canon traditionnels réveillaient la ville de Fribourg et dès 6h les fanfares de la Concordia et de la Landwehr faisaient retentir la diane dans les rues. La procession se mettait en route à 9h. Elle partait de la cathédrale, parcourait la rue des Chanoines, la route des Alpes, la rue de Lausanne pour se terminer à la Place de Notre-Dame par la célébration d'une messe. Trois reposoirs étaient aménagés au long du parcours et, pour ce jour de fête, toutes les fenêtres de la rue de Lausanne étaient parées de fleurs. C'était magnifique !

Hélène Rotzetter

La Fête des Mères

Quand j'étais enfant, nous ne connaissions pas la Fête des Mères. Après que je sois devenue moi-même maman, mes enfants m'ont toujours apporté des cadeaux à l'occasion de cette journée et j'ai même conservé les poésies et les dessins qu'ils avaient réalisés pour moi. A cette occasion, nous nous trouvions souvent dans notre résidence secondaire, à Marsens. Pour m'offrir un cadeau, les enfants mettaient des sous de côté depuis le 1er mai et, au besoin, leur père complétait le montant... Je garde dans ma mémoire ces moments émouvants et tendres.

Irène Waeber

Durant ma petite enfance, nous ne célébrions pas cette fête. Plus tard, alors que j'étais adolescente, avec mes frères et sœurs, nous avons offert à maman une boîte à sucre. Mais j'ai eu le sentiment que maman était déçue. Elle estimait qu'il s'agissait d'une fête commerciale et que nous ne devions pas dépenser de l'argent pour cela !

Je garde un autre souvenir d'une Fête des Mères. Mes trois neveux, avec les quelques sous gagnés le 1^{er} mai, souhaitaient offrir un cadeau à ma belle-sœur ! Ils m'ont priée, moi, leur tante, de les accompagner pour choisir une belle combinaison de soie pour leur maman et, au moment de la payer, ils m'ont remis l'argent. J'ai caché le cadeau chez moi en attendant le jour J. Mais le meilleur de cette histoire, c'est que, lorsque les enfants ont offert leur cadeau à leur maman, ils lui ont déclaré : « Maman, nous avons donné tout notre argent à tante Hélène et elle ne nous a rien rendu » !

Hélène Rotzetter

Le 1er mai

Durant mes deux premières années d'école primaire, je n'allais pas chanter car maman nous l'interdisait et d'ailleurs, à l'époque, nous n'avions pas congé. Une fois, notre envie de chanter fut telle que maman nous autorisa à chanter dans l'immeuble où nous habitons. Avec mon frère, nous sommes descendus au rez-de-chaussée où nous avons chanté mais personne n'a rien entendu car nous ignorions qu'il fallait sonner aux portes pour demander si l'on pouvait chanter. C'est ainsi que maman a pu déclarer : « vous voyez bien qu'il ne faut pas le faire » !

Le 1^{er} mai marquant le jour de la Fête du Travail et des Travailleurs, le parti socialiste organisait un cortège animé par un groupe de musique et la Satus, suivi d'un grand rassemblement populaire durant lequel les discours se succédaient à la place Georges-Python.

Hélène Rotzetter

Pâques

Durant le temps de carême précédant la fête de la Résurrection, nos parents nous interdisaient de manger des bonbons. En ce temps-là, nous habitions Pérolles et, le jour de Pâques, nous participions à la messe au Christ-Roi. A midi, toute la famille se rendait au restaurant. L'après-midi, maman cachait des œufs cuits durs ou en chocolat dans notre jardin. Pour la chasse aux œufs, chacun recevait un panier en osier dans lequel il déposait ses trouvailles. Il me reste de bons souvenirs de cette fête !

Monique Both

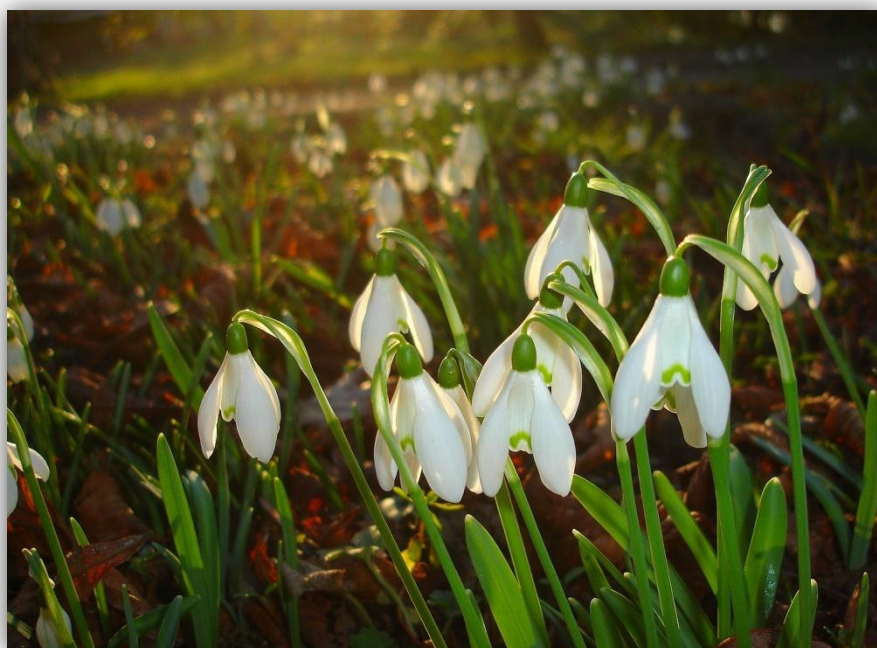
Le printemps

Pour moi, le printemps évoque le retour du soleil, de la lumière, le renouveau. Cela compte beaucoup pour moi !

Mais le printemps me rappelle aussi les « à fond » et ça, c'était terrible : on nettoyait la maison de fond en comble, partout ! Quel boulot ! Je me souvie, puis en plastique, pour en faire sortir la poussière.

Enfin, le printemps c'était aussi le travail dans la nature, les boutures à effectuer, le jardin à ensemercer, les arbres à tailler !

Jeanne Sudan



ARC-EN-CIEL

Bienvenue aux nouveaux résidents

Monsieur Georges Rossier



Fils d'Alphonsine et de Louis Rossier, Monsieur Georges Rossier est né le 2 avril 1924 à Fribourg. Avec sa sœur Yvonne et ses frères Arnold et Louis, il a passé sa jeunesse en Basse-Ville, dans la Vallée du Gottéron.

Après l'école primaire en l'Auge et au Bourg, Monsieur Rossier a achevé son apprentissage de jardinier horticulteur à Cressier-sur-Neuchâtel avec la mention « Très bien ». Il s'établit ensuite comme jardinier horticulteur indépendant dans la Vallée du Gottéron avant de travailler dans les fortifications du Gantrisch. Soldat exemplaire, il fut promu pour effectuer l'école de sous-officier avant de recevoir le grade de sergent. Il fut mobilisé à la frontière bâloise jusqu'à la fin de la guerre. En 1946, il rencontra sa future femme, Henriette Bossy, qui donna naissance à Huguette et à Christiane.

Monsieur Rossier travailla ensuite pendant 21 ans à la brasserie du Cardinal en qualité de brasseur avant d'être nommé au poste d'intendant chez Cooper/Vifor SA à Villars-sur-Glâne où il était accompagné de son fidèle chien Asta, un berger allemand. La famille Rossier adorait les animaux : les chiens, les chats, les moutons, les hamsters...

La famille Rossier aimait aller en montagne pour y rechercher des champignons et elle en revenait toujours avec une belle récolte de morilles, bolets, etc.

Fervent pêcheur, Monsieur Rossier connaissait les bons petits coins d'où il ramenait truites et perchettes.

Amateurs de voyages culturels et balnéaires, Monsieur et Madame Rossier avaient une affection particulière pour le Valais, Grimentz et le Val d'Annivier.

Passant une retraite heureuse au Schoenberg, Monsieur et Madame Rossier eurent la grande joie et la fierté d'être trois fois grands-parents et quatre fois arrière-grands-parents. Madame Rossier est décédée en 2005.

Nous souhaitons à Monsieur Rossier de vivre de belles années à la Résidence des Chênes.

Huguette Stern et Christiane Buser

Mademoiselle Marie-Thérèse Weber



Née le 2 juin 1935 à St-Aubin, Madame Marie-Thérèse Weber est entrée à l'espace Montagne le 22 janvier 2015. D'origine bernoise par son père et valaisanne par sa mère, elle en a hérité un caractère bien trempé. Exigeante avec elle-même comme avec les autres, elle s'est toujours investie à fond dans tout ce qu'elle a entrepris. Parallèlement à de longues études en histoire, littérature, psychologie et pédagogie, conclues avec succès, elle s'est consacrée à l'enseignement, à Bex, à Aigle et Châtel St-Denis puis à Fribourg, au Collège Sainte-Croix, à l'Ecole normale et à l'ECDD. Car la pédagogie et la diffusion du savoir ont toujours été des thèmes de prédilection auxquels elle a consacré toute sa vie.

Très attachée à la connaissance des langues, Madame Weber s'exprime aussi avec aisance en allemand, en anglais et en italien. Elle a fait de nombreuses recherches sur la question du bilinguisme et des enfants migrants, un sujet qui lui a toujours tenu à coeur. Les enfants et les adolescents n'ont pas été pour elle qu'un thème de recherche théorique. Madame Weber a toujours été près des jeunes, non seulement de ses élèves, mais aussi de tous ceux auxquels, pendant son temps libre, elle a accordé du temps et de

l'attention pour les stimuler, leur transmettre ses connaissances et les aider à progresser dans leurs études.

Tout cela, Madame Weber ne vous le dira pas, car, tout au long de sa vie, elle a fait preuve d'une grande retenue et d'une profonde modestie. Très croyante et fidèle pratiquante, elle a toujours été très respectueuse des autres. A l'occasion, elle pratique l'humour, mais elle reste, là aussi, fidèle à elle-même, c'est-à-dire mesurée.

A côté de l'étude et des livres, Madame Weber a eu d'autres passions : les musées et les cathédrales d'Europe, la musique classique, les vacances en Valais pour faire de grandes promenades et les escapades à St-Aubin, le village de son enfance, où elle a encore de nombreuses connaissances.

Madame Weber a pour seule famille sa soeur cadette, Anne-Marie, dont elle s'est occupée depuis toute petite, car elles étaient toutes jeunes lorsque leur père est décédé. Le bonheur et le bien-être de sa sœur, pour qui elle a une immense affection, ont toujours été et restent encore sa principale préoccupation.

Nous souhaitons à Madame Weber d'être heureuse à la Résidence des Chênes.

Françoise Morvant

Madame Xhyltene Ismaïli



Originaire de Budrika, au Kososvo, Madame Yhyllthene Ismaïli est arrivée en Suisse à l'âge de 26 ans. Mariée, elle est maman de deux enfants, un garçon adulte et une fille adolescente. Sa famille réside dans la belle région de Morat. Madame Ismaïli a travaillé dans plusieurs entreprises de la région tout en s'occupant de son ménage et de sa famille. Polyglotte, elle parle albanais, allemand et comprend très bien le français.

Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue à l'espace Oasis et nous espérons qu'elle aura du plaisir à partager d'agréables moments avec les résidants et nous autres, les soignants.

Brigitte

ainsi qu'aux collaborateurs

Cynthia Martinez

Je m'appelle Cynthia Martinez, j'ai 22 ans et suis étudiante en 2^{ème} année de Bachelor à la Haute Ecole de Santé à Fribourg.

J'ai eu la chance de pouvoir réaliser un stage de 6 semaines à la Résidence des Chênes, à l'espace Prairie. Malgré les réveils pénibles (eh oui, commencer à 07h, ça demande un effort !), j'ai beaucoup apprécié cette période d'apprentissage. Certes, au début, c'était assez difficile car on arrive dans un milieu où tout est à découvrir et où chaque résidant a ses propres habitudes. Mais, au fil des semaines, j'ai appris à vous connaître et j'ai pris beaucoup de plaisir à vous accompagner.

A ma grande surprise, j'ai pu effectuer un travail très varié! J'ai rencontré des situations de soins très différentes les unes des autres, ce qui m'a permis de prendre concrètement conscience de la responsabilité des soignants et de développer certaines compétences nécessaires pour devenir une bonne professionnelle plus tard.

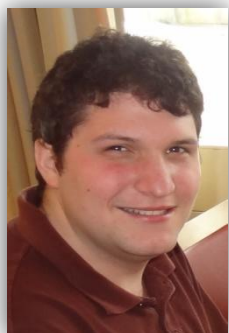
En plus de l'espace Prairie, j'ai eu l'opportunité de découvrir l'espace Oasis pendant deux jours ainsi que le secteur de l'animation qui propose toujours des activités variées pour les résidents!

Je remercie tout le personnel de la Résidence des Chênes qui a été très accueillant dès mon arrivée et qui est resté très disponible au long de mes six semaines de stage.

A bientôt !

Cynthia Martinez

Rémy Franck Baud



Je m'appelle Rémy Frank Baud. Voilà plus de six mois que je suis arrivé à la Résidence. Vous me connaissez certainement comme « le civiliste » qui vient nettoyer vos chambres avec un grand sourire ou avec une mauvaise mine selon son état d'âme du jour. Peut-être vous êtes-vous demandé: « d'où sort-il, celui-là ? ».

Eh bien, ces quelques lignes pourront satisfaire votre curiosité ! Je suis né le 23 juillet 1992 à Santa Cruz de la Sierra, en Bolivie. J'ai passé mon enfance là-bas et, alors que j'étais âgé de 14 ans, ma famille a décidé de déménager en Suisse. Cet événement marqua un tournant décisif dans ma vie. J'ai ainsi pu connaître deux cultures extrêmement différentes et j'ai appris à tirer profit de chacune d'elles. A la question qui m'est souvent posée: «lequel de ces deux pays préfères-tu?», je réponds «la Bolivie» lorsque je suis en Suisse et, en Bolivie, je répondrais «la Suisse»! En vérité, ces deux pays m'ont apporté des joies et des souffrances.

En ce qui concerne ma personnalité, je la découvre moi-même de jour en jour. Il y a quelques mois, j'aurais dit que j'étais quelqu'un d'assez réservé, qui aimait rire et s'amuser mais qui n'osait pas affronter l'inconnu. Aujourd'hui, avec l'expérience acquise dans mon travail, je me rends compte que je peux être quelqu'un d'ouvert et parfois téméraire. Un aspect positif de mon caractère, c'est je parviens toujours à voir positivement les choses même si parfois je n'ai pas trop le moral.

Vous pourrez encore me rencontrer dans les couloirs durant quelques mois car je ne finirai pas mon service civil en mars mais je ferai juste une bonne pause avant de collaborer à l'animation de juin à la fin août .

Je me réjouis de vous retrouver bientôt et vous souhaite de bonnes fêtes de Pâques.

Rémy, votre civiliste

Biljana Miteva



Je m'appelle Biljana Miteva, j'ai 37 ans, je suis mariée et mère de deux enfants. Je suis d'origine macédonienne et, après avoir vécu en Italie, je réside en Suisse depuis 2010.

Depuis octobre 2014, je travaille à la Résidence des Chênes en qualité d'aide infirmière à l'espace Prairie.

Je suis très contente de me trouver parmi vous! La bonne ambiance et les agréables conditions de travail m'ont aidée à m'intégrer facilement dans la maison.

Mon travail me plaît énormément. Le contact, les différents échanges avec les résidents et la collaboration avec mes collègues m'apportent beaucoup de joie.

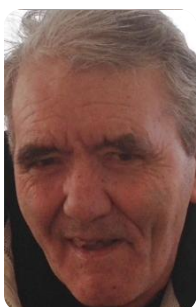
Je remercie la direction et l'équipe soignante de la confiance qu'ils me témoignent et je ferai de mon mieux pour l'honorer.

Je vous salue tous cordialement et je me réjouis de vous croiser dans les couloirs de la Résidence.

Biljana

Ils nous ont quittés

Monsieur Maurice Karth



Monsieur Maurice Karth est arrivé chez nous à la fin mars 2014. Nous garderons de son cours séjour à l'Oasis, le souvenir de son admirable courage et de sa grande lucidité face à sa maladie et à son handicap. Monsieur Karth aimait plaisanter avec nous et son rire jovial était communicatif. Nous espérons que les heures de détente passées avec nous ont mis du bonheur dans son cœur; pour nous ce furent de très beaux moments.

Nous présentons notre sincère sympathie à sa famille.

Brigitte

Monsieur Jean-Pierre Loup



« Sois calme et comprends, car tu te troubles et dans ta demeure intérieure tu atténues la lumière. Sois tranquille en toi-même ».

C'est ainsi que mon papa, à travers les mots de St Augustin, en bon professeur jusqu'à son ultime souffle, m'a conviée à une dernière leçon: comment mourir en paix.

*Anne, ma fille,
si tu t'agites, tu persistes dans la confusion
et ton cœur s'assombrit.
Pour que perce en toi la clarté, reste au repos.
Si tu te hâtes, tu maintiens le trouble en toi
et ton cœur s'assombrit.
Trouve le silence au fond de ton âme, et cesse d'agiter ta volonté.
Pour que ce brouillard au fond de ton cœur fasse place à la lumière,
pour que tu comprennes,
il t'est essentiel de rester en repos intérieur.
Ce n'est qu'après avoir atteint cette limpidité que tu pourras
trouver l'apaisement, la sérénité,
et que tu supporteras le chagrin de me voir partir.
Anne, ma fille... je travaille à mon dernier voyage,
j'établis le calme nécessaire en moi.
Fais de même pour toi.
Sois tranquille de tout ton cœur
et tu atteindras ainsi la douceur nécessaire
pour pleurer mon absence
et pour te réjouir de ma nouvelle demeure.
Je pars en paix Anne.*

*Toi... ton travail est sur cette Terre...
pour comprendre les mystères du monde.
Moi, je m'en vais, maintenant !
Accueille mon dernier souffle et ma délivrance.
Mais TOI, ma fille... Respire !*

Anne Loup Bumand

Madame Françoise Lucie Morel



Madame Françoise Lucie Morel, dite Lucette, nous a quittés le 19 décembre 2014. Madame Morel appréciait vivement les activités proposées à la Résidence et elle y participait très activement. Soucieuse de se maintenir en aussi bonne forme que possible, elle marchait régulièrement dans notre jardin ou dans les corridors lorsque le temps était maussade.

Elle nous parlait souvent avec beaucoup d'émotion de sa Gruyère natale à laquelle son cœur était resté attaché et de ce qui comptait le plus pour elle : sa famille ! Pouvoir passer tous les week-ends et toutes les fêtes chez sa fille, en ville de Fribourg, la comblait de joie. Ce n'est que les derniers mois, lorsque ses forces ont diminué, que Madame Morel a mis un terme à ses escapades hebdomadaires. Sa fille de Fribourg lui rendait visite quotidiennement. C'est avec fierté et surtout beaucoup d'amour que Madame Morel parlait de ses deux filles, de ses petits-enfants et de ses arrière-petits-enfants. Chaque instant passé auprès des siens qui l'entouraient de leur profonde affection illuminait sa vie.

Avec son sens aigu de l'humour et de la répartie, Madame Morel semait la gaieté autour d'elle. Très attentive aux autres et d'une sensibilité touchante, elle a noué des relations amicales non seulement avec les résidants mais aussi avec les membres du personnel.

Nous gardons dans notre cœur l'image de son visage éclairé par un regard lumineux et un généreux sourire.

Rachel et Muriel

Madame Maria Weber



Après avoir passé les treize dernières années de sa vie à l'Espace Montagne, Madame Maria Weber nous a quittés le 6 janvier 2015. Jusqu'à ce que ses forces diminuent, Madame Weber fut très active au sein de la Résidence dont elle connaissait tous les membres du personnel et tous les résidants. Présente à toutes les activités proposées par l'équipe d'animation, elle participait avec joie et intérêt aux séances de tricot, aux sorties et aux séjours de vacances organisés par notre institution. Il ne se passait pas un jour sans que nous ne rencontrions Mme Weber veillant à entretenir sa mobilité en arpentant les couloirs ou en se promenant dans le jardin.

Madame Weber a travaillé en qualité de libraire à la librairie Saint-Canisius à Fribourg. Sa vaste culture littéraire, sa sensibilité artistique, sa curiosité intellectuelle, ses compétences professionnelles et son contact chaleureux ont fait d'elle une personnalité de référence sur son lieu de travail. Femme de foi et de prière, Madame Weber témoignait d'une profonde humilité.

Après son entrée dans notre maison, Madame Weber continua à être une lectrice passionnée. Elle suivait avec intérêt l'actualité internationale ainsi que les événements littéraires et artistiques. Mélomane avertie, elle appréciait les concerts de musique classique. Les nombreuses et riches amitiés nouées au cours de sa vie ne disparurent pas avec son entrée à la Résidence où Madame Weber recevait les visites de ses amis et entretenait une importante correspondance.

Madame Weber éprouvait une grande affection pour les membres de sa famille et pour ses amis. Elle portait une bienveillante attention aux personnes qu'elle côtoyait. Très sociable, elle aimait se rendre à notre auberge pour y rencontrer d'autres résidants et discuter avec eux. Elle aimait la vie, appréciait les bons repas et prenait un plaisir particulier à savourer quelques morceaux de chocolat.

Avec le départ de Mme Weber, personnalité marquante de notre maison, c'est une page de l'histoire de la Résidence des Chênes qui se tourne.

Muriel Maridor

Bon vent à...

Rose Ngankam



Après avoir travaillé de nombreuses années à la Résidence des Chênes, en qualité d'aide-infirmière, notre collègue Rose part à la retraite. Elle pourra désormais se consacrer entièrement à sa famille et à ses amis. Rose est très discrète au sujet de sa vie privée qu'elle protège comme une plante précieuse que l'on placerait dans une bulle. Sa vie, c'est son mari, ses enfants et ses petits-enfants dont elle est très fière.

Rose aime communiquer sa bonne humeur en racontant des anecdotes à sa façon et cela nous amuse toujours beaucoup et détend souvent l'atmosphère. Avec son naturel enjoué et son sourire, elle encourage notre équipe.

Rose n'aime pas se mettre en avant mais, discrète et efficace, elle est très présente au sein de son équipe et rend volontiers service à ses collègues.

Voici quelques témoignages de ses collègues de l'Espace Forêt :

- Pendant ces 25 années passées en ta compagnie, tu as été une collègue formidable.
- J'ai toujours apprécié de travailler avec toi. A chaque fois que j'ai eu besoin de toi tu étais là.
- Il nous sera difficile de retrouver quelqu'un comme toi.
- Je me souviendrai toujours des vacances passées ensemble avec nos résidants: ce furent des journées inoubliables. Avec ton sens de l'humour tu as semé la bonne humeur !
- Reste jeune dans ta tête, profite de ta famille, de tes petits enfants et réalise tes projets !

Durant toutes les années passées avec nous, Rose a vécu de manière exemplaire les valeurs humaines auxquelles elle est très attachée : respect de la personne, rôle primordial de la famille, amitié, générosité, écoute.

Rose, après ton départ, qui remplira notre bonbonnière du bureau qui déborde de bonbons multicolores offerts par toi? Ton sourire, tes blagues, ta bonne humeur et ta gentillesse vont nous manquer mais nous te souhaitons de tout cœur une belle, longue et heureuse retraite !

Béatrice et Muriel

Caroline Ineichen



La vie se déroule comme se succèdent les pages d'un livre. Elle est faite d'étapes et de passages, où chaque chose a sa place. Je suis entrée, il y a 4 ans, au mois de mars 2011, dans la grande famille de la Résidence des Chênes. J'ai travaillé plus particulièrement dans l'unité Oasis où j'ai pu découvrir et pratiquer la philosophie de l'humanité de Gineste - Marescotti après 4 jours de formation initiale. Travail oh combien exigeant mais tellement enrichissant ! Certes, peu de paroles sont échangées en cours d'accompagnement dans cette unité mais le langage non-verbal est tellement riche en émotions vraies ! Un sourire, un regard, un merci exprimé par un résidant atteint de la maladie d'Alzheimer vient vraiment du plus profond de son cœur. J'ai pu accompagner les résidants dans leur vie quotidienne jusqu'au moment de la séparation, tisser des liens avec mes collègues et avec les familles des résidants. Maintenant, je ressens le besoin de découvrir d'autres horizons pour mon avenir professionnel. Ainsi, je vous dis non pas « adieu » mais « au revoir » car il se peut bien que je revienne de temps en temps vous faire un petit coucou. Le fil n'est pas coupé... Je remercie tout le personnel de la Résidence des Chênes, les familles et les résidants de l'unité Oasis. Je garderai au plus profond de mon cœur de merveilleux souvenirs de mon passage ici...

Bonne continuation et bon vent... 

Caroline

Nous souhaitons la bienvenue dans la grande famille de la Résidence à :

Edita Shehu, aide-soignante à l'espace Montagne depuis le 1^{er} mars 2015

Bon vent à

Rose Ngankam

Caroline Ineichen



Formation

Félicitation à Negür Karabulut
qui a obtenu son diplôme d'auxiliaire de santé CRS

CLIN D'ŒIL

Qu'avez-vous pensé...

...de la sortie à la découverte des lumières de Noël:

Mme E. Morel: Ne me sentant pas très bien, j'hésitais à prendre part à cette sortie. Elodie a cependant réussi à me motiver et je n'ai vraiment pas regretté d'y avoir participé car ce fut vraiment magnifique. Je croyais que nous irions uniquement admirer les lumières en ville de Fribourg et j'ai eu la surprise de voyager jusqu'à Morat. Pour clore en beauté notre petit tour, nous nous sommes arrêtés à la pizzeria « Miss Italia » pour déguster une pizza et passer ensemble un moment très convivial.

Mme I. Waeber : Ce fut une surprise car nous ignorions que nous irions également à Morat pour découvrir les illuminations de Noël. Avant de prendre la direction de Morat, nous avons effectué le tour de la ville de Fribourg, parcouru le boulevard de Pérolles, l'avenue de la Gare et longé la Cathédrale. A mon avis, c'est le sapin de Noël de la Grenette qui était le plus beau: orné d'une multitude de petites lumières, il était vraiment merveilleux. Je fus en revanche un peu déçue par le sapin de la gare de Fribourg. Au retour de notre sortie en bus, nous avons fini très agréablement la soirée à la Pizzeria « Miss Italia», à côté de la Résidence.

Mme Defferard : Nous avons parcouru les rues de la ville de Fribourg pour y admirer les décorations de Noël. Nous avons découvert la nouvelle décoration du boulevard de Pérolle : des lumières surplombant la rue remplaçaient les traditionnels arbres illuminés. A Morat, j'avais les yeux brillants de plaisir à la vue des maisons et des rues décorées avec soin. A la fin de cette belle excursion, nous sommes allés manger une délicieuse pizza tous ensemble, dans une ambiance très sympathique. Avant mon entrée à la Résidence des Chênes, j'avais l'habitude de me promener à Noël dans les rues de Fribourg pour y admirer les décorations mais je ne connaissais pas celles de Morat. Je n'ai vraiment pas été déçue !



...du dîner de Noël à la Résidence :

M. Philipona : Ce repas de fête fut excellent. Quelle remarquable performance pour la brigade de cuisine que de parvenir à servir autant de monde ! Les célébrations de fêtes ne sont pas trop « mon truc » habituellement mais j'ai trouvé que nous avons passé un très bon moment.

Mme Bapst : Le repas de Noël était véritablement gastronomique et l'ambiance fut animée et sympathique. J'ai eu l'occasion de chanter le répertoire de Noël que nous avons exercé avec les autres résidents et les animateurs au cours des semaines précédentes. Je connaissais déjà bien ces chansons mais ces répétitions ont permis au groupe de chanteurs d'être parfaitement prêts au jour J. Pour moi, les chants de Noël représentent quelque chose de très important et d'émouvant car, dans ma famille, nous chantions tous ensemble lors de cette fête.

Mme Wenger : Nous avons eu droit à une belle fête de Noël. Le repas était bon et l'ambiance très familiale. Chaque résident a reçu un cadeau à cette occasion. Pour ma part, j'avais souhaité recevoir du chocolat car je n'avais besoin de rien et, ce chocolat, je peux également en distribuer des morceaux autour de moi ! J'ai été très heureuse de participer à cette fête conviviale.



...de la visite de la crèche à Rosé:

Mme Davet: Quel plaisir d'avoir découvert et admiré cette crèche splendide !

Mme Gogniat : Une magnifique sortie, un après-midi durant lequel nous fûmes choyés, une crèche extraordinaire : que désirer de plus ?

Mme Sudan : Cette crèche était merveilleuse. J'ai été impressionnée par la somme de travail qu'une telle réalisation a dû demander. Nous avons été reçus par des gens au cœur d'ange !
Merci !

Mme Wider: Nous avons été reçus comme si nous avions fait partie de la famille de nos hôtes aimables et sympathiques. Merci !

M Peiry: Bravo aux réalisateurs d'une telle œuvre d'art ! Quel boulot ! Nous avons été accueillis très chaleureusement. Merci !

Mme Bulliard : Quelle agréable et intéressante excursion ! Merci à nos hôtes pour leur accueil si cordial !

...du Nouvel-An à la Résidence:

Mme Jelk : Je participe à toutes les fêtes de la Résidence car elles sont toujours bien organisées et réussies. La fête de Nouvel-An fut agrémentée par les prestations d'un musicien. Nous avons échangé nos vœux tout en dégustant une coupe de champagne et en grignotant de délicieux feuilletés. C'était simple mais très sympa et j'ai eu beaucoup de plaisir à participer à cet apéro pour célébrer l'arrivée de la nouvelle année.

Mme Schmutz : J'aime beaucoup la danse et la musique et j'ai eu l'occasion de danser durant cet apéro. De plus, le 31 décembre c'est aussi le jour de mon anniversaire. J'ai donc pu fêter simultanément les deux événements avec toutes les personnes présentes, les résidants et le personnel.

...de la rencontre avec les chiots Labradors:

Mme Defferard: Ce moment plein de tendresse et de câlins avec ces chiots débordant d'affection m'a réjouie car, moi aussi, j'ai eu trois chiens !

Mme Schmutz : Nous avons tous craqué devant ces petits toutous ! Merci à Madame Mottet qui est venue jusqu'à nous pour nous permettre de faire la connaissance de ses trois « garnements » !

Mme Sudan : Qu'ils étaient mignons, ces petits chiens avec lesquels nous avons passé un beau moment ! Merci aussi pour la photo souvenir !



...du repas de la Saint-Valentin:

M et Mme Wullemin : Avant notre entrée à la Résidence, nous n'avions pas l'habitude de fêter la Saint-Valentin. Nous avons trouvé que la mise sur pied de cette rencontre festive constituait une initiative très sympathique. Le repas était excellent et l'ambiance agréable.



...du carnaval à la Résidence:

Mme Schmutz : J'ai passé le carnaval de la Résidence en très bonne compagnie. Nous avons joyeusement discuté durant le repas. Le menu était alléchant et tous les plats furent excellents. Je me suis bien amusée à regarder brûler le rababou même si c'était presque dommage de le voir finir en cendres car il était vraiment magnifique. Nous avons énormément de chance, à la Résidence des Chênes, de pouvoir bénéficier de nombreuses activités toujours très bien organisées.

Mme Bapst : J'ai beaucoup apprécié ce carnaval à la Résidence. Ce fut un moment très sympa auquel j'ai activement participé avec grand plaisir. Le repas fut également très réussi et l'ambiance très agréable. J'apprécie toujours le spectacle du rababou en flammes, événement qui ne saurait manquer à un carnaval digne de ce nom !



Programme des animations

pour la période du 14 mars au 5 juillet 2015

Samedi 14 mars 2015

Onction des malades

Mercredi 25 et jeudi 26 mars 2015

Repas à thème « Semaine du terroir »

Vendredi 27 mars 2014

Animation musicale

Par M. Francis Lachat

Dimanche 29 mars 2015

*Messe solennelle des Rameaux
chantée par le chœur de Saint-Paul
à 15h00 à l'auberge*

Vendredi 3 avril 2015

*Célébration du Chemin de Croix
avec M. Fernand Bussard à 10h00*

Dimanche 5 avril 2015

*Messe de Pâques à 10h00
À la Salle des Chênes*

Jeudi 23 avril 2015

Repas à thème : « Asperges »

Vendredi 24 avril 2015

Animation musicale

Par M. Dédé Marro



Mercredi 6 mai 2015

*Pèlerinage des Malades
à Notre-Dame des Marches à Broc*

Dimanche 10 mai 2015

Fête des Mères

Vendredi 15 mai 2015

Repas à thème : « Pizza »

Vendredi 15 mai 2015

Animation musicale par « Maxime »

Mercredi 3 juin 2015

Repas à thème : « Journée portugaise »

Du lundi 15 au vendredi 19 juin 2015

Vacances des résidents à Menthon-Saint-Bernard, Annecy, France

Dimanche 21 juin 2015

Pèlerinage à Bourguillon

Dimanche 5 juillet 2015

Traditionnel « Brunch des familles »

animé par M. Francis Lachat

D'autres activités régulières seront organisées durant cette période.

L'équipe d'animation vous souhaite un printemps ensoleillé !

INFORMATIONS

Votre prochain lieu de vacances

A Menthon-Saint-Bernard, la "Perle du Lac", vous tomberez sous le charme du Pavillon des Fleurs, situé sur la rive la plus ensoleillée du lac d'Annecy. Terre authentique, la Haute-Savoie, forte de sa richesse culturelle et géographique, vous offre un vaste panel d'activités dans un cadre de paysages uniques. Dans un environnement exceptionnel et une ambiance conviviale, le Pavillon des fleurs vous offre tous les plaisirs de l'eau et de la montagne pour un séjour inoubliable.



D'une capacité d'accueil de 95 personnes, il dispose de 40 chambres avec sanitaires complets, dont deux aménagés pour les personnes à mobilité réduite. Les étages sont desservis par ascenseur.

En annexe, le chalet propose 2 salles de réunion et/ou d'activités.

La restauration de grande qualité et la cuisine traditionnelle comportent de nombreuses spécialités régionales. Déjeuners et dîners sont servis en salle à manger panoramique ou sur la terrasse ombragée avec vue sur le lac.

Salle à manger



Venez vivre, en compagnie d'autres résidents et du personnel accompagnant des Chênes, une semaine de rêve et des moments inoubliables.

Le secteur de l'animation

Source : www.pavillondesfleurs.com

Passage à l'heure d'été

**Le dimanche 29 mars 2015,
nous passons à l'horaire d'été**

Avancez vos montres de 1h



Animation musicale par Dani'Bern'Edi



Menu de Pâques

(Dimanche 5 et lundi 6 avril 2015)

Filet de rouget au gingembre et aux
asperges

Consommé Célestine

**

Souris d'agneau confite au miel
Mousseline aux carottes
Légumes printaniers

Crème brûlée aux litchis et
framboises

Prix : CHF 35.—

Inscriptions jusqu'au vendredi 3 avril 2015 au

026/484.88.16 ou www.chenes.ch

Menu de la fête des mères

(Dimanche 10 mai 2015)

Gourmandine de veau aux morilles

Mignons de bœuf

Sauce béarnaise

Pommes château au romarin

Lit de légumes grillés

Pavé au yogourt et oranges confites

Prix : CHF 35.—

Inscriptions jusqu'au vendredi 8 mai 2015 au

026/484.88.16 ou www.chenes.ch

Menu de Pentecôte

(Dimanche 24 mai et lundi 25 mai 2015)

Raviolis sautés au céleri branche
et bolets

Crème de courgette

Suprême de pintade et son croustillant
Sauce au vinaigre de framboise

Brocolis et carottes jaunes

Tagliatelles fraîches

Tiramisu aux fruits rouges

Prix : CHF 35.—

Inscriptions jusqu'au vendredi 22 mai 2015 au

026/484 88 16 ou www.chenes.ch

Cela nous intéresse !!!

Chers Résidants,

Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est source de richesse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

- par courriel électronique : animation@chenes.ch
- de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
- par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, Rte de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne: jusqu'au 10 août

Journal d'hiver: jusqu'au 10 novembre

Journal de printemps: jusqu'au 10 février

Journal d'été: jusqu'au 10 mai

La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité à chaque saison, donc trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et localité : _____

N° de téléphone : _____

je désire un abonnement annuel à CHF 30.00

je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : _____

A votre service

Direction	M. Patrice Buchs
Réception	Mme Cristina Jonin & M. Loïc Gigon
Comptabilité	Mme Jacqueline Schorderet
Ressources humaines	Mme Christine Papaux
Soins	M. Hervé Granger
Animation	M. Sead Spuzic
Restauration	M. Michaël Crausaz
Technique, intendance	M. Pascal Piller
Infirmières (er) ICUS	Espace Prairie, M. Christian Stutzmann Espace Forêt, Mme Türkan Cindoruk Espace Montagne, Mme Sophie Berteaux Espace Oasis, Mme Fabienne Délèze Equipe Morphea, M. Labinot Berisha
Médecins	Dr Jean-Luc Barbey 026 322 86 03 Dresse Christiane Diem 026 484 86 86 Dr Benoît Gumy 026 323 27 37 Dresse Anne-Lise Tesarik 026 322 45 54 Dr Jindrich Strnad 032 323 70 70
Ergothérapie	Puzzle Consulting Sàrl, Bulle
Aumôniers	Abbé M. Dominique Rimaz Pasteure Mme Martine Lavanchy
Coiffeuse	Mme Séverine Deiss
Podologues	Mmes Virginie Ruffieux et Aurélie Schaer
Site	www.chenes.ch ou sur 

Comité de rédaction

Coordinateur en chef	M. Sead Spuzic
Coordinatrice-adjointe	Mme Micheline Buchs
Coordinatrice « Prairie »	Mme Elizabeta Rouiller
Coordinatrice « Forêt »	Mme Nadia Maillard
Coordinatrice « Montagne »	Mme Muriel Maridor
Coordinateur « Oasis »	Mme Caroline Ineichen
Coordinatrice « Morphea »	Mme Paola Vassalli
Coordinatrice « Commission d'accompagnement »	Mme Dominique Ruiz-Badanelli
Mise en page	M. Loïc Gigon