

La Voix des Chênes Eichenblatt

Le journal de la Résidence des Chênes




Juin 2016



Résidence des Chênes

Rte de la Singine 2 - 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00 — Fax 026 484 88 09

residence@chenes.ch – www.chenes.ch - 

SOMMAIRE

DIRECTION	3
LE MOT DE L'INFIRMIÈRE-CHEF	5
MOSAÏQUE DES REPAS D'ANNIVERSAIRE DE NOS RÉSIDANTS	7
LE BILLET DE L'AUMÔNIER.....	8
LE MOT DE LA PASTEURE.....	10
JEUX.....	12
LE COIN DU LECTEUR	14
ARC-EN-CIEL	30
ILS NOUS ONT QUITTÉS	35
CLIN D'ŒIL	38
PROGRAMME DES ANIMATIONS	41
CELA NOUS INTÉRESSE !!!.....	44
LA VOIX DES CHÊNES	46
A VOTRE SERVICE	47
COMITÉ DE RÉDACTION	48

DIRECTION

Euro 2016, c'est parti !

L'EURO 2016 de football est désormais lancé. Après un tour de qualification difficile, La Nati fait partie des vingt-quatre équipes qui disputent la phase finale chez nos voisins, en France. En effet, pour la première fois, l'Euro rassemble les vingt-quatre meilleures équipes d'Europe bien que certaines grandes nations du football, telles que les Pays-Bas, n'y participent pas. Par contre, l'augmentation du nombre d'équipes permet à des nations moins importantes de prendre part à la phase finale, je pense par exemple à l'Irlande du Nord, à l'Islande ou encore à la Slovaquie.

L'augmentation du nombre d'équipes engendrera une conséquence grandement appréciée par les amateurs de football puisque le nombre de matchs disputés passera de trente et un pour seize équipes à cinquante et un pour vingt-quatre équipes. Du football, presque tous les jours, jusqu'à la finale qui se déroulera à Paris le 10 juillet 2016 !

Vous vous souvenez toutes et tous je l'imagine, des attentats revendiqués par l'organisation terroriste Etat islamique (Daech), perpétrés à Paris le 13 novembre 2015, notamment aux abords du Stade de France où se jouait un match amical entre la France et l'Allemagne. A la suite de ces événements malheureux, les dispositifs de sécurité ont été revus à la hausse. Les organisateurs de la manifestation ont d'ores et déjà rendu les spectateurs attentifs à la nécessité de se rendre aux matchs suffisamment à l'avance compte tenu de la durée des contrôles d'accès aux différents stades. Le samedi 11 juin 2016 s'est déroulée la confrontation sportive opposant la Russie et l'Angleterre. Malheureusement cette confrontation ne s'est pas limitée au terrain de jeu puisque des individus des deux pays se sont livrés à des combats dans les rues de Marseille.

Ces deux événements malheureux ternissent-ils l'image du football ?
La question se pose !

Dans le premier cas, celui des attentats de Paris, les commanditaires de ces actes ont exploité la portée quasi planétaire du football pour commettre des actes criminels contre des innocents en train de prendre plaisir à boire un verre sur une terrasse de café ou à écouter un concert dans une salle de spectacle. Dans le deuxième cas, la confrontation entre des individus russes et anglais aux abords du Stade Vélodrome de Marseille fut un spectacle désolant. Ces individus n'ont rien à voir avec des supporters. En effet, pour la plupart, ils se sont déplacés vers la capitale phocéenne sans détenir de billet pour le match. Ils ont fait le déplacement dans l'unique but de livrer des combats en bandes organisées. Pour eux, l'Euro ne représente rien d'autre qu'un rassemblement leur permettant d'assouvir leurs vils instincts. Dans les deux situations, des individus profitent de l'image du football, sport le plus médiatisé de la planète, pour faire parler d'eux. Quant à ternir l'image du football, les instances dirigeantes de l'UEFA et de la FIFA s'en chargent elles-mêmes !

Au moment où j'écris cet article, la « Nati » a déjà joué ses deux premiers matchs. Elle a battu l'Albanie et obtenu un match nul contre la Roumanie, ce qui lui apporte quatre points. Il m'est difficile d'émettre un pronostic sur le prochain match qui verra la Suisse affronter la France à Lille. La dernière confrontation de ces deux équipes dans une phase finale d'un grand championnat est récente puisqu'elle avait eu lieu en juin 2014 à l'occasion du Mondial au Brésil. La Suisse s'y était inclinée par cinq buts à deux. J'ose cependant émettre l'hypothèse qu'avec les quatre points déjà acquis la Suisse pourra se qualifier pour les huitièmes de finale.

A la Résidence des Chênes, nous vivons également cet EURO et nous avons déjà diffusé plusieurs matchs en direct. A chaque projection, nos téléspectateurs peuvent déguster des saucisses et des frites ou des goûters. Venez nombreux vivre ensemble l'EURO !

Nous n'avons guère profité du printemps cette année et pourtant l'heure est déjà venue pour moi de souhaiter à chacun d'entre vous un magnifique été.

Patrice Buchs

LE MOT DE L'INFIRMIÈRE-CHEFFE

Chers Résidentes, Chers Résidents,

La Résidence des Chênes est un lieu de vie et cette vie y est animée, même après 18h, en été !

Pour votre bien-être, de la mi-juin à la mi-septembre, le personnel soignant en collaboration avec le secteur de l'animation et celui des cuisines, organise plusieurs fois par semaine des soirées estivales, après le souper, excepté les week-ends et jours fériés. Ce concept adopté à la Résidence des Chênes depuis 2011 a pour objectif de vous permettre de profiter des belles soirées et de retarder le moment du coucher.

Durant cette période, une activité commune aux 3 espaces est donc organisée pour les résidents, chaque mercredi par le service d'animation et, les autres jours, par le personnel soignant des différents espaces. Le responsable de l'horaire du soir, établit la liste des participants le matin avant 11h et la transmet au personnel de chaque espace et, éventuellement, au personnel des cuisines.

Le rôle des professionnels de l'EMS est de permettre à chaque résident de continuer à vivre selon son rythme et son mode de vie antérieurs à son entrée en institution. Les activités qui vous sont proposées durant la période estivale sont variées. Elles peuvent se dérouler dans le jardin, à l'auberge, sur votre espace, voire à l'extérieur de la Résidence des Chênes. Certains jours, vous préférez l'intimité de votre chambre et, d'autres jours, les activités de groupe. Ce projet doit répondre à vos attentes ; votre participation et votre avis conditionnent aussi son évolution.

Animer, c'est réanimer les intérêts, c'est une prise en soin sociale et culturelle. Les soirées estivales favorisent les rencontres et alimentent les échanges. Il ne s'agit pas de créer un environnement social idéal mais de répondre à vos besoins relationnels.

Parmi vous, certains préfèrent les ateliers de chant, d'autres les promenades dans le jardin pour profiter de la fraîcheur des heures tardives, d'autres encore les soirées de jeux comme le loto qui

remporte toujours un franc succès ! Le soir se prête aussi particulièrement bien à certaines activités telles que la lecture thématique car le rythme y est plus lent. A ce moment de la journée, l'atmosphère est différente ; chacun de nous est plus disponible, plus détendu c'est pourquoi, l'année passée, cette activité a été appréciée par les participants.

Lors des soirées estivales l'esprit est festif et l'ambiance est plus conviviale ...

Lorsque la météo le permet et que le secteur de l'animation organise des grillades dans le jardin, il flotte comme un petit air de vacances ! Quand l'air se parfume de l'odeur du barbecue et résonne des voix et des rires des participants, l'on se sent heureux d'être là, ensemble. Ce sont des moments de partage, d'échange et de découverte. C'est avant tout un état d'esprit qui conditionne cette bonne ambiance et chaque participant y contribue. Merci à vous tous de favoriser ces agréables moments qui nous laissent à tous de si bons souvenirs !

Pour élaborer une liste des participants, le personnel doit considérer vos centres d'intérêts mais aussi tenir compte de vos affinités. La décision, le programme et son organisation reviennent à l'animateur concerné par l'horaire du soir. Le choix de l'activité dépend de ses compétences mais aussi des participants. Alors, quelle n'est pas la fierté du personnel lorsque vous répondez par un grand « oui » à son invitation ! Partager ce moment de complicité c'est, pour les résidents et pour les membres du personnel, partir à la découverte de l'univers personnel de l'autre et c'est un moyen de mieux nous connaître.

Il est important pour nous que les soirées répondent à vos souhaits et correspondent à vos centres d'intérêts. N'hésitez donc pas à soumettre vos propositions au personnel ; elles seront les bienvenues ! Nous vous donnons rendez-vous, pour la saison 2016, dès le 15 juin et nous comptons sur votre participation aux activités qui vous seront proposées.

Sophie Berteaux

Mosaïque des repas d'anniversaire de nos résidents



LE BILLET DE L'AUMÔNIER

Syméon et Anne, nos compagnons de vie et de route ...

Chères Résidentes,

Chers Résidents,

Parfois, nos réflexions nous conduisent hors du moment présent, de l'instant que nous vivons : nous avons l'impression d'être hors du temps. Les fêtes de Noël et de Pâques sont derrière nous et nous voudrions oublier les frimas de l'hiver, la neige et le temps gris ; nous voudrions que le printemps se fasse avec la renaissance de la verdure et l'explosion des fleurs, mais la météo nous trouble ; nous voudrions que l'été se presse à nos fenêtres avec le soleil et les fêtes en plein air, dans le jardin. Nous attendons les vacances qui nous changent de la vie quotidienne ordinaire ...

Pendant ce temps rêvé, cette fameuse vie ordinaire de chaque jour nous rappelle notre situation : le travail dans tous les services et étages pour le personnel de la Résidence des Chênes, une bonne retraite et un repos bien mérités pour vous les résidents.

Le Pape François nous invite à la confiance et à la joie dans notre vie quotidienne :

« Il y a des chrétiens qui semblent avoir un air de Carême sans Pâques. Cependant, je reconnais que la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie, parfois très dures. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. Je comprends les personnes qui deviennent tristes à cause de graves difficultés qu'elles doivent supporter, cependant, peu à peu, il faut permettre à la joie de la foi de commencer à s'éveiller, comme une confiance secrète mais ferme, même au milieu des pires soucis : Mon âme est exclue de la paix. J'ai oublié le bonheur ! ...

Voici ce qu'à mon coeur je rappellerai pour reprendre espoir : les faveurs du Seigneur ne sont pas finies, ni ses compassions épuisées ; elles se renouvellent chaque matin, grande est sa fidélité !... Il est bon d'attendre en silence le salut du Seigneur. (Livre des Lamentations 3, 17. 21-23.26) »

Pour que la réflexion ne vous rende pas moroses, je vous propose l'exemple de deux personnages bibliques qui peuvent être pour nous tous des compagnons de vie et de route : Syméon et Anne.

Ils apparaissent dans l'histoire de Jésus au moment de sa présentation au Temple. Ils vivent tout près du Temple et le fréquentent chaque jour, dans la prière et l'intimité avec le Seigneur. Leur cœur est tellement disponible et ouvert à l'Esprit Saint qu'ils sont présents au bon moment quand Marie et Joseph viennent présenter à Dieu l'enfant Jésus.

Syméon et Anne attendent que les rites soient accomplis pour s'approcher : ils reconnaissent tous deux le Seigneur et Sauveur promis. Syméon reçoit Jésus dans ses bras comme un grand-père accueille avec fierté son petit-fils. Il avait appris de l'Esprit Saint qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Christ, le Messie du Seigneur. Il bénit le Seigneur en disant : « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu ton salut ... » Il exprime une confiance et une reconnaissance infinies au Seigneur. Il n'oublie pas le père et la mère de l'enfant qui s'étonnaient de tout ce qui était dit de Jésus. Il les bénit et annonce à Marie en termes voilés le destin de son fils. Etonnant ! Mais vous savez qu'elle gardait dans son cœur et méditait tout ce qui concernait Jésus.

Il y avait aussi Anne, une femme prophète âgée de 84 ans, toute donnée au Seigneur. Elle sert Dieu jour et nuit dans le jeûne et la prière. Elle est proche de Dieu et peut maintenant proclamer les louanges de Dieu. Elle parle de l'enfant à tous ceux qui attendent la délivrance du Seigneur et qui croient que le Seigneur tient toutes ses promesses. Anne est une femme pleine d'attention et elle partage sa foi dans l'amour et la miséricorde du Seigneur.

Pour clore ce commentaire d'évangile, je ne peux m'empêcher de vous citer, comme un clin d'œil amical, le dernier verset : « L'enfant, lui, grandissait et se fortifiait, rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui. »

Alors, parents et grands-parents, patience et confiance dans la joie ! Et gardons tous le sourire qui éclaire le visage et permet de passer sur les grains de sable de la journée !

Fernand Bussard, diacre et visiteur



P.S. Dans le contexte des événements sportifs de cet été, je vous propose cette réflexion d'une religieuse : *Quand je regarde un match de foot à la TV et que je jubile devant un but prodigieux suivi du délire de l'équipe, je me dis : l'arrivée au ciel de l'humanité, ce doit être ça !*

LE MOT DE LA PASTEURE

Chères Résidentes,

Chers Résidents,

Être assis(e) à l'ombre d'un grand arbre, écouter le bruissement des feuilles et le gazouillis des oiseaux dans les branches, regarder le jeu des ombres et de la lumière du soleil à travers le feuillage...

Qu'y a-t-il de plus beau dans la chaleur de l'été ?

Qui peut rester indifférent devant la beauté d'un grand arbre ? La plupart des arbres deviennent beaucoup plus grands et plus âgés que nous autres, êtres humains. Profondément et fermement enracinés dans le sol, ils affrontent les tempêtes et y résistent et, d'une souche peuvent même surgir de nouveaux bourgeons.

Ces caractéristiques font de l'arbre, dans la Bible, un symbole de force vitale et d'espérance qui est transposé à la relation entre Dieu et nous : « Béni, l'homme qui compte sur le Seigneur : le Seigneur devient son assurance. Pareil à un arbre planté au bord de l'eau qui pousse ses racines vers le ruisseau, il ne sent pas venir la chaleur, son feuillage est toujours vert ; une année de sécheresse ne l'inquiète pas, il ne cesse de fructifier. » (Jérémie 17,7-8)

Chères Résidentes, chers Résidents, je vous invite à prendre place sous un arbre - dans le jardin de la Résidence ou simplement en pensée - à écouter le bruissement des feuilles, à regarder le ciel à travers le feuillage et à vous demander : « Où est-ce que je puise ma force vitale et mon espérance ? »



Image : www.wikimedia.org

Wurzelwerk

Gerade die grossen, jahrhundertealten Bäume mit ihren starken Stämmen und mächtigen, rauschenden Baumkronen versetzen uns in ehrfürchtiges Staunen: Wieviel haben sie schon „gesehen“ in ihren vielen Lebensjahren, wie vielen Stürmen haben sie getrotzt, wie oft wurden ihre Äste von einer sanften Brise gestreichelt?

Aber was wären diese Bäume ohne ihr Wurzelwerk? Denn die Wurzeln geben dem Baum Nahrung und einen festen Halt (das kann jeder bestätigen, der bei der Gartenarbeit einmal versucht hat, nur schon den Wurzelstock eines noch kleinen Bäumchens auszureissen!).

Nahrung und Halt finden wir in der Liebe Gottes, davon ist der Verfasser des Epheserbriefes überzeugt, und so betet er denn auch für die Christinnen und Christen in Ephesus, „dass Christus durch den

Glauben in euren Herzen Wohnung nimmt und ihr in der Liebe tief verwurzelt und fest gegründet seid.“ (Epheser 3,17)

Und so lädt uns gerade die Sommerzeit mit ihren dichtbelaubten Bäumen dazu ein, ein Momentchen unter einem Baum zu verweilen – sei es in Gedanken oder draussen im Garten –, das starke Wurzelwerk unter unseren Füßen zu erahnen und nachzuspüren: Wonach strecke ich meine Wurzeln aus? Wo finde ich Nahrung und einen festen Halt in meinem Leben?

Delia Klingler, pasteur

Prochains cultes réformés :



Mercredi 22 juin 2016 à 10h00



Mercredi 17 août 2016 à 10h00

JEUX

Participer, c'est déjà gagner !

Les gagnants de nos jeux recevront un bon pour une boisson, à faire valoir à notre auberge.

Charade

Mon premier est un oiseau bavard.

Mon second est une note de musique.

Mon troisième se trouve un milieu du visage.

Mon tout est un massif montagneux.

Réponse :.....

Charade spéciale football :

Mon premier s'obtient en pressant un fruit.

Mon second est rouge, blanc ou rosé.

Mon troisième est un pronom personnel sujet.

Mon quatrième est le son du serpent qui siffle dans nos têtes,

Mon tout est une célèbre équipe de football italienne.

Réponse :.....

Mots mystérieux : Trouvez les mots indiqués au bas de la page dans la grille ci-dessous :

ALGER – AMMAN – ATHENES – BAGDAD – BALE – BAMAKO – BERLIN – BOGOTA – BRASILIA – CANBERRA – CARACAS – DAKAR – DAMAS – DUBLIN – EREVAN – KABOUL – KATMANDOU – LILLE – LIMA – LISBONNE – LOME – LONDRES – MADRID – MANILLE – MONACO – MOSCOU – PANAMA – PARIS – PEKIN – PRAGUE – RABAT – RIYAD – ROME – SANAA – SEOUL – SINGAPOUR – SOFIA – TEHERAN – TIRANA – TRIPOLI – TUNIS – VARSOVIE – VIENNE – VILLE - VILNIUS

La ville qui ne dort jamais :

.....

U	M	L	S	V	I	E	N	N	E	L	L	I	L	A
O	O	V	E	I	B	A	L	I	D	T	U	N	I	S
D	N	A	N	L	R	D	V	A	U	L	O	P	S	A
N	A	L	E	E	A	O	A	I	B	E	E	E	B	M
A	C	G	H	V	S	L	Q	Y	L	K	S	U	O	A
M	O	E	T	R	I	P	O	L	I	N	I	N	N	D
T	T	R	A	S	L	L	I	N	N	R	I	D	N	A
A	S	V	N	U	I	N	L	E	D	L	I	U	E	M
K	I	D	O	C	A	N	B	E	R	R	A	O	S	M
S	R	B	K	M	O	A	G	E	D	B	E	C	O	A
D	A	K	A	R	G	V	B	A	U	O	R	S	F	N
K	P	N	M	D	T	E	M	J	P	G	A	O	I	E
A	A	M	A	N	A	R	I	T	A	O	A	M	A	M
P	I	D	B	A	S	E	M	O	R	T	U	R	I	O
S	A	C	A	R	A	C	R	A	B	A	T	R	P	L

LE COIN DU LECTEUR

Week-end endiablé à Barcelone

Je vous invite à partager quelques beaux moments du week-end à Barcelone vécus par l'équipe dont vous reconnaîtrez sans peine les visages sur cette photo :



C'est au cours d'une discussion banale entre les membres de l'équipe Morphéa que l'idée de passer un week-end ensemble dans une ville étrangère nous est venue à l'esprit.

Nous avons donc décidé de mettre ce projet à exécution et avons proposé, d'abord aux membres de l'équipe de nuit, un week-end à Barcelone. Par la suite, d'autres personnes de différentes équipes ont exprimé leur envie de se joindre à nous et c'est ainsi que nous nous sommes retrouvés, 10 collègues enchantés à la perspective de cette sortie.

Le samedi 23 avril, nous avons pris l'avion à 6h45 à Genève pour atterrir dans la ville animée de Barcelone. Arrivés à destination, nous nous sommes rendus dans les deux splendides appartements avec terrasse réservés pour l'occasion.

Le temps étant ensoleillé et très agréable, nous n'avons pas résisté au malin plaisir d'envoyer des photos illustrant ces conditions météorologiques à nos collègues restés en Suisse. Ils n'ont pas tardé à faire de même et nous avons constaté qu'en Suisse, il neigeait et il pleuvait. Notre joie s'est muée en enthousiasme et nous avons longuement profité des belles terrasses de la superbe capitale de la Catalogne.

Malgré la fatigue du voyage, nous n'avons pas perdu une minute et nos activités ont débuté par une dégustation de délicieux churros accompagnés de frappucino.

Sur les 10 personnes de notre groupe, nous étions 8 femmes surexcitées à la perspective de nous livrer aux joies d'un shopping espagnol et les deux hommes qui nous accompagnaient n'ont pas eu d'autre choix que celui de subir nos caprices et de nous accompagner à « La Roca Village » (outlet chic). Mais ces messieurs se sont bien rattrapés en assistant, sans la gent féminine, à un match du FC Barcelone auquel ils sont quand même arrivés avec un certain retard...



Nous ne nous doutions pas que notre séjour coïncidait avec une journée très particulière à Barcelone et nous nous demandions bien pourquoi l'on vendait des livres et des roses à chaque coin de rue. Nous avons alors appris par des passants que c'était la Sant Jordi, fête particulièrement romantique. Cette curieuse tradition populaire catalane veut que les messieurs offrent des roses aux dames qui, à leur tour, leur offrent des livres. Nous nous sommes alors attendues à recevoir des roses de nos accompagnants masculins mais nous sommes rentrées bredouilles... et eux aussi.

Le soir venu, alors que nos deux collègues masculins n'étaient pas encore rentrés du match, notre chère et tendre « Mère Mizou » nous a préparé un apéritif festif des plus copieux. Entre éclats de rires et moments de complicité, ce samedi soir baigna dans une bonne humeur qui se prolongea jusqu'au petit matin.

La journée du lendemain fut consacrée à la découverte de la ville et de ses monuments pour s'achever, comme vous vous en doutez bien, par une succulente paëlla arrosée de sangria dans l'un des meilleurs restaurants de la ville, le Restaurant Salamanca.

Nous avons ensuite effectué une magnifique promenade digestive au long de la plage en profitant des derniers rayons de soleil avant de retrouver les brumes helvétiques.

Ce séjour nous a permis de mieux nous connaître en dehors du contexte professionnel et ce fut une très belle expérience dont nous gardons d'excellents souvenirs.

À refaire ...

VIVA BARCELONA

Nergiz, Equipe Morphea

Pourquoi j'ai choisi la psychogériatrie

Avant mon activité en psychogériatrie, j'avais choisi de travailler au service des personnes âgées. Les divers stages effectués lors de ma formation d'aide-soignante en France m'ont convaincue de m'orienter vers les EMS. Je me sentais bien aux côtés des personnes âgées alors que je n'appréciais pas l'ambiance de travail des hôpitaux. Tous mes CV accompagnant mes offres de service sont donc partis vers ce type d'établissements.

Fraîchement diplômée, j'ai trouvé ma place au sein d'une maison de retraite qui envisageait d'ouvrir, à moyen terme, une unité réservée aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Je fus embauchée, au bénéfice d'un contrat de travail particulier, prévoyant mon transfert dans cette nouvelle unité dès son inauguration.

Trois ans plus tard, j'ai intégré l'équipe soignante de cette nouvelle unité baptisée « Les Oliviers », sans trop savoir où je mettais les pieds ! Après des débuts laborieux, comme dans toute nouvelle structure, je me suis épanouie auprès de ces personnes souffrant de troubles psycho-gériatriques. Les aider à maintenir leur dignité et leur autonomie est devenu mon objectif principal.

Au courant de l'année 2006, maman d'un jeune garçon de six mois, j'ai démissionné avec regret pour suivre mon mari qui avait obtenu un poste en Suisse.

Une année plus tard, je débutais à nouveau au sein d'une toute nouvelle structure constituant un projet pilote à Fribourg : l'unité Oasis ! Et voilà que j'y entame déjà ma neuvième année de travail !

J'avais donc choisi une activité professionnelle au service des personnes âgées et je pense que le destin m'a guidée vers la psychogériatrie. Sur quinze années de travail dans le domaine des soins, j'en ai passé douze avec des personnes atteintes de démences. Et c'est avec plaisir que je me rends à mon travail, même si ce n'est pas toujours facile. Il y a des journées difficiles et éprouvantes, je ne le cache pas, mais je vis également beaucoup de beaux moments de partage, de sourires et de rigolades auprès des résidents dont je m'occupe.

Une bonne entente au sein de l'équipe soignante est primordiale pour que tout fonctionne bien et, par bonheur, je l'ai trouvée dans chacune des deux structures où j'ai été engagée.

C'est l'occasion pour moi de remercier mes collègues pour leur soutien, leur collaboration et leurs qualités professionnelles. J'espère vivre encore de belles années avec eux à l'Espace Oasis.

Mélanie Barthelme, Espace Oasis

La mer qu'on voit danser...

Le 29 mai 2016, une bonne équipe de la Résidence des Chênes a eu la joie de descendre de Genève à Saint-Raphaël en TGV qui, heureusement pour nous, n'était pas en grève ce jour-là ! Nous avons pris nos quartiers à l'hôtel « Vacancier » de Fréjus, tous sur le même étage ! Quoi de plus agréable pour une semaine de vacances ? A côté de l'hôtel une piscine chauffée !

Tous les repas, copieux, étaient présentés sous forme de buffet, dès le matin. Les touristes ne se firent pas prier et, quelques jours plus tard, leur poids avait sensiblement augmenté... Les aides-soignantes ne se plaignaient pas.

Une journée fut consacrée à la visite des calanques en bateau, une autre fut dédiée à la visite de Saint-Paul de Vence, paradis d'artistes renommés et dont les rues sont animées de séduisantes boutiques.

Au port de Fréjus, une grande roue emporte les curieux dans les airs d'où ils redescendent avec quelques frissons.

Dans la cité de Fréjus, des magasins ont offert à moult dames l'occasion de rajeunir leur garde-robe avec un brin de frivolité. Après ces emplettes, elles étaient encore plus belles.

Après nous être soulés d'images de cormorans, de palmiers, d'habits légers, de soleil et de ciel bleu, nous vîmes s'approcher le moment du retour et le car de la Résidence mit son moteur en marche.

Au volant, Sead, sérieux et efficace comme un soldat de la reine d'Angleterre, prit la route de l'Italie puis mit le cap vers le Nord pour nous emmener au Val d'Aoste avant de franchir le col du Grand-Saint-Bernard. Nous avons ensuite pu admirer les montagnes bien de chez nous et même la cascade de Pissevache.

Le directeur nous attendait à Fribourg. Ce fut l'occasion de lui témoigner notre unanime reconnaissance puisque les vacances et les déplacements nous étaient offerts.

Et maintenant, il s'agit de nous reposer des vacances !

Paul Jubin



Antoine le musicien !

Comment !

Vous ne connaissez pas Antoine, ce pianiste professionnel et directeur de chœur qui vient régulièrement à la Résidence, sa besace pleine de chansons ?

C'est un beau garçon : large front, yeux pleins d'étoiles, moustache et barbe en apprentissage.



Avec toute sa gentillesse, Antoine nous fait chanter. Dans le bon sens du terme ! Des airs de chez nous ou d'ailleurs. Vous connaissez sans doute *Le vieux chalet*, *Les armaillis du Lac-Noir*, *Sentiers valaisans*, *L'Auvergnat*, *Les Champs-Élysées* et bien plus encore...

Sachez-le ! Après chaque séance avec Antoine, on repart le cœur en fête...

Paul Jubin

Visite du centre Orthoconcept à Fribourg et du Centre suisse des paraplégiques de Nottwil

En avril 2016, dans le cadre des cours interentreprises, nous sommes allés visiter le centre Orthoconcept à Fribourg et le Centre suisse des paraplégiques à Nottwil.

Le centre Orthoconcept

Orthoconcept est une entreprise spécialisée dans le domaine des moyens auxiliaires au service de l'orthopédie et de la réhabilitation.

Lors de notre visite, nous avons eu, entre autres, l'occasion d'observer différentes façons d'aménager une salle de bain pour faciliter la vie quotidienne des personnes à mobilité réduite, à leur domicile ou en institution. C'est ainsi que l'on nous a présenté différents types de sièges qui peuvent être installés dans une baignoire, des « baignoires 2 en 1 » facilement accessibles grâce à une porte d'accès, des douches à l'italienne ou encore du mobilier de salle de bain sur roulettes très facile à déplacer.

Nous avons aussi pu tester divers moyens auxiliaires tels que des chaises de bain inclinables et réglables de la position couchée à la position verticale, des scooters électriques, des chaises roulantes électriques munies d'un système de traction permettant même de franchir des marches d'escalier.

Le Centre suisse des paraplégiques à Nottwil

Le Centre suisse des paraplégiques de Nottwil est spécialisé dans le traitement, la réhabilitation et l'accompagnement des paralysés médullaires. La durée du séjour dans cette clinique va de 6 à 8 mois pour les patients paraplégiques et de 8 mois à une année pour les patients tétraplégiques.

J'ai été frappée par la diversité des activités médicales, paramédicales et techniques pratiquées dans ce centre. A l'occasion de notre visite, nous avons notamment eu l'occasion d'observer et de rencontrer des ergothérapeutes, des physiothérapeutes et même des techniciens spécialisés dans l'adaptation des moyens auxiliaires tels que les chaises roulantes.



Avant le retour d'un patient à son domicile, les ergothérapeutes se rendent chez lui pour organiser les transformations qui lui permettront de reprendre une vie aussi normale que possible malgré son handicap.

Le Centre veille à offrir aux patients des possibilités d'activités bénéfiques aussi variées et intéressantes que possible en mettant par exemple à leur disposition des infrastructures sportives.

Ces deux visites effectuées dans le cadre de ma formation professionnelle furent très intéressantes et enrichissantes.

Elles furent une illustration des nombreux registres d'activités professionnelles que comporte le domaine des soins et m'ont permis d'en découvrir des aspects inattendus.

Chloé Berger, Espace Prairie

Que je suis bien, que je suis heureux maintenant !

Quand j'étais petit, on m'avait placé dans un centre d'expérimentations. Il paraît que c'est normal parce que je suis un chien !

Mais j'ai eu la chance d'être adopté par une famille extraordinairement gentille, juste avant que je ne subisse des expériences.

Mes maîtres, Oscar et Marie-Christine, ont deux enfants, Nathan et Amélia.

Amélia est ma préférée car elle sait jouer et rire avec moi mais les autres ne sont pas mal non plus !

Malgré les bêtises que je peux faire (manger des éponges, ronger des cuillères en bois), ils sont tous très tolérants ! Il faut dire que je les aide à faire le ménage, par exemple en léchant le coin du plan de travail de la cuisine !

Bref, je suis logé, nourri, choyé, bichonné. Que demander de plus ?

Valpo

(mon nom est un diminutif de *Valparaiso*, un grand port chilien)



La plongée sous-marine

Savez-vous en quoi consiste la plongée sous-marine ?

- Eh bien ! Il s'agit, en règle générale, d'explorer le monde sous-marin en étant équipé d'un scaphandre autonome spécifique comprenant habituellement une combinaison isothermique, un masque, des palmes, un détendeur et, bien évidemment, une bouteille de plongée.

Je pratique ce sport depuis l'âge de 10 ans. Ma première expérience de plongée remonte à un voyage en Asie, en Malaisie, avec ma famille. Notre bungalow (petite habitation) était situé juste à côté d'un centre de plongée et, tout de suite, j'ai déclaré à mon papa : « je veux plonger » !



Et me voilà sous l'eau ! J'ai immédiatement senti que j'étais faite pour ce sport... Quelle incroyable sensation: avoir l'impression de voler, admirer des couleurs inouïes et observer des milliers de poissons ! J'ai eu l'occasion d'en voir de très gros ! Quelle expérience inoubliable que celle de nager avec des requins, des tortues de mer, des baleines, des dauphins et bien d'autres espèces ! En plongée, ce qui me plaît le plus, c'est de traverser les bancs de poissons qui tournent et virevoltent autour de nous sans même nous toucher. Quelles merveilles recèle le monde sous-marin !

Ce sport est devenu ma passion et j'ai obtenu mon brevet de plongée en Suisse, dans une piscine puis dans le lac Léman, à Rivaz mais je vous assure que la température de l'eau, les couleurs et les poissons helvétiques n'ont pas grand-chose à voir avec les splendeurs de la faune aquatique tropicale !



Jusqu'à mes 18 ans, nous passions chaque année des vacances en famille consacrées à la plongée. J'ai même effectué une croisière de 2 semaines en Indonésie au cours de laquelle j'ai eu le bonheur de plonger 2 à 3 fois par jour !

Plonger.... c'est se fondre dans un univers imprégné de sérénité.

Elodie Crausaz, Animation

BIZARRE, VOUS AVEZ DIT BIZARRE ?

Avez-vous déjà été témoin d'une scène bizarroïde, une scène tellement irréaliste que vous en restez paralysé, hébété par ce moment surprenant ! Eh bien, c'est ce que Madame Bernhard et moi-même avons vécu !

Nous fumions notre cigarette sur la terrasse de l'auberge, lorsque, soudainement, trois pies se sont furieusement jetées sur un oiseau, le piquant avec leur bec jusqu'à ce qu'il reste à terre et ne bouge plus. Savourant ensuite leur victoire, elles se sont envolées. C'était un scénario digne d'un film de Hitchcock !

Et l'aventure ne s'est pas arrêtée là ! En effet, un chat qui observait la scène de loin, se précipita alors sur la victime des pies pour l'emporter dans sa gueule.

Ce spectacle nous laissa des sentiments mitigés. D'une part nous étions peinées par le tragique destin de l'oiseau mais, d'autre part, nous nous sommes senties soulagées que le chat ait mis un terme rapide à ses souffrances, nous dispensant ainsi du pénible devoir de l'achever.

Mizou, animation

L'importance de l'hydratation et les symptômes de la déshydratation chez la personne âgée

L'eau est essentielle au maintien de nombreuses fonctions de notre corps. Nos cellules ne peuvent plus ou peinent à assurer leurs fonctions si l'apport en eau n'est pas suffisant. La déshydratation peut avoir des conséquences sur tous nos organes. Le cerveau ne fonctionne plus correctement, le cœur peine à propulser le sang dans nos vaisseaux sanguins et à apporter suffisamment de nutriments à nos cellules, les reins n'arrivent plus à filtrer notre sang et s'enrayent et ainsi de suite...

De plus, avec l'âge, la sensation de soif diminue ainsi que les réserves d'eau contenues dans notre corps. La capacité de nos reins à fabriquer l'urine et à retenir l'eau en cas d'apport liquide insuffisant diminue et peut également accentuer la déshydratation.

D'autres troubles tels que des difficultés à avaler, une baisse de la mobilité ainsi que des troubles de la compréhension et de la communication peuvent aussi résulter d'apports insuffisants en liquides. Des facteurs liés à la maladie, comme l'incontinence, peuvent augmenter les pertes en eau. La déshydratation peut également être provoquée par une atmosphère surchauffée ou l'utilisation de laxatifs ou de diurétiques.

La déshydratation est une cause fréquente d'hospitalisation des personnes âgées et constitue l'un des diagnostics les plus fréquents justifiant leur hospitalisation.

La prévention est alors primordiale et elle consiste principalement à assurer un apport suffisant en liquides. Pour prévenir la déshydratation dont les conséquences peuvent être graves et entraîner des frais élevés, il est essentiel, dans les EMS, d'informer les personnes âgées, leur famille et le personnel soignant des risques liés à la déshydratation et de ses conséquences.

Les symptômes de la déshydratation chez la personne âgée :

- 🌿 Soif intense et bouche sèche (souvent non-ressentie)
- 🌿 Langue sèche qui devient parfois rouge vif (roussie)
- 🌿 Raréfaction des urines
- 🌿 Disparition des larmes
- 🌿 Maux de tête
- 🌿 Crampes
- 🌿 Une peau sèche qui garde l'empreinte du pli quand on la pince
- 🌿 Yeux secs
- 🌿 Etat d'agitation ou de torpeur (indiquant un mauvais fonctionnement du cerveau lié à la déshydratation (trouble de la vigilance))
- 🌿 Constipation
- 🌿 Urines plus concentrée et à l'odeur forte
- 🌿 Tension artérielle basse et pouls faible
- 🌿 Péjoration de l'état de santé (altération de l'état général)

Quelques stratégies pour favoriser la consommation de boissons durant la journée chez la personne âgée :

Personnel soignant :

- 🌿 Offrir des boissons régulièrement tout au long de la journée
- 🌿 Rendre les boissons facilement accessibles au long de la journée (visibles, près de la personne, accessibles)
- 🌿 Utiliser au besoin des moyens auxiliaires (pipette, verres de couleur etc., pour permettre à la personne de pouvoir s'hydrater malgré ses difficultés)
- 🌿 Aider au besoin les personnes qui ne peuvent pas porter un verre à leur bouche ou/et utiliser des épaississants pour les personnes qui ont de la difficulté à avaler
- 🌿 Privilégier les boissons préférées

Résidants et personnes âgées :

- 🌿 Prendre un verre d'eau avec les médicaments
- 🌿 Boire une gorgée toutes les 10 minutes (mémo pour les personnes qui oublient de boire durant la journée)
- 🌿 Boire systématiquement un verre ou deux verres d'eau pendant les repas
- 🌿 Si vous désirez une boisson, osez la demander sans hésitation

Marjorie, Espace Montagne

Les lauriers du cœur

A la Résidence, il y a toujours un ange bienveillant qui se tient dans l'ombre pour nous offrir un moment de partage, d'amitié ou d'entraide. La parution de notre Journal constitue l'occasion de remercier les anges qui nous ont apporté leur précieux soutien au cours des derniers mois :

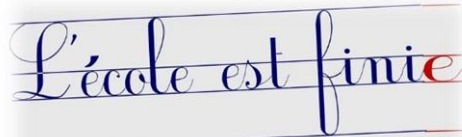
- Madame Marianne Gasser, notre paysagiste fleuriste qui débroussaille notre jardin chaque semaine et qui met tout son cœur à embellir nos platebandes de mille fleurs multicolores.
- Madame Sophie Berteaux, personne de référence partie en éclaireuse explorer la région de Fréjus pour préparer les vacances des résidants. Ses conseils avisés et ses informations documentées nous ont permis d'entreprendre en toute sécurité notre voyage vers le sud et de passer une semaine sans accroc sur les bords de la Méditerranée.
- L'équipe des accompagnants à Fréjus qui s'est investie avec ardeur pour que notre expédition à la mer laisse à tous les participants, mais surtout aux résidants, le souvenir heureux de moments inoubliables.

MERCI !

Souvenir d'antan

La fin de l'année scolaire

Les dernières semaines de classe étaient très chargées car il fallait réussir les examens de fin d'année avant le grand congé d'été. Comme cadeau de fin d'année scolaire, on écoutait « le disque préféré de l'auditeur » à la radio, sur Sottens ou Beromünster. Une fois les vacances arrivées, nous avons le droit de nous amuser ! On faisait du vélo, des promenades et on se faufilait à la Migros pour acheter des « bonbeniches » et quelques crayons en prévision de la rentrée d'automne. Mais, par-dessus tout, nous devions travailler dur : les foins, les moissons, les travaux à la batteuse nous attendaient ! En songeant à ces « vacances » de ma jeunesse, je trouve que les enfants d'aujourd'hui ont bien de la chance !

The image shows the French phrase "L'école est finie" written in a blue cursive script on a piece of white paper with horizontal blue lines. The word "finie" is written in red ink, while the rest of the text is in blue. The paper is slightly tilted and has a soft shadow beneath it.

Blanche Defferard

Les vacances d'été

Dans ma jeunesse, les vacances d'été duraient deux mois et demie mais les congés d'automne et de Carnaval n'existaient pas. Aujourd'hui, nous trouvons que les vacances sont trop courtes mais, dans le temps, nous trouvons que nous avons beaucoup trop de vacances. Trop de vacances ? – Oui, car loin d'être synonymes de repos, les vacances signifiaient « travailler, travailler et encore travailler » ! Nous étions une grande famille et mon père avait une entreprise tandis que l'un de ses frères était paysan. Nous devions aller l'aider aux travaux de la ferme et des champs durant tout l'été. Si je devais raconter tout le travail que nous accomplissions, je n'en finirais jamais. Chaque soir, durant ces soi-disant vacances, nous allions nous coucher de bonne heure car, le lendemain, il s'agissait d'être en forme dès le petit matin... pour travailler !

Angèle Gaillard

Le 1er Août

En guise de feux d'artifice, notre père nous achetait ces espèces de cônes qui émettent des flots d'étincelles et nous étions émerveillés par tant de couleurs. Lorsque, à mon tour, je devins maman, nous avons connu des journées du 1^{er} Août un peu plus animées. Avec les enfants, nous nous rendions au Guintzet pour nous balader dans le parc en portant des lampions et nous y rencontrions beaucoup de monde. En fin de soirée, la commune allumait un grand feu au fond du parc. C'était un très joli spectacle!

Lucie Angéloz

L'Assomption

L'horaire de cette journée était celui d'un dimanche : nous allions à la messe le matin et aux vêpres l'après-midi. Nous aimions beaucoup les cérémonies en l'honneur de la Vierge Marie. On passait la journée en famille et il y avait un bon repas avec du jambon fumé au menu. Nous étions nombreux mais ce menu de fête n'a jamais manqué sur notre table! L'Assomption célèbre la Vierge Marie et j'ai toujours particulièrement aimé la messe et l'atmosphère de ce jour de fête.

Regina Zbinden

La Bénichon

Quelques jours avant la Bénichon, nous nous réunissions pour préparer les bricelets, les cuquettes et tout le tralala. Mes parents tenaient un restaurant à Bad Bonn près de Guin et il y avait toujours beaucoup de monde. On bossait comme des fous ! Nous disposions d'une grande salle où les gens pouvaient danser et, parfois, je m'éclipsais un moment pendant le service pour esquisser quelques pas de danse avec les clients. Cette période de fête exigeait de longs préparatifs mais on y prenait beaucoup de plaisir car notre établissement marchait terriblement bien à la Bénichon !



Rose Wider

ARC-EN-CIEL

Bienvenue aux nouveaux résidents

Madame Liliane Molliet

Madame Liliane Molliet est originaire de Fribourg. Elle a grandi dans le quartier du Jura, au sein d'une fratrie de 12 enfants. Elle s'entendait particulièrement bien avec ses frères et avec son père. Dès l'âge de 15 ans, elle a travaillé pour venir en aide à sa famille.



Madame Molliet a travaillé à la brasserie de Beauregard, dans le secteur de l'embouteillage puis dans divers services. Elle y a noué de nombreuses amitiés et c'est là qu'elle a rencontré son mari.

Avec son époux et ses deux enfants, Madame Molliet a résidé dans le quartier de Beauregard

Durant ses loisirs, Madame Molliet pratiquait la marche. Des randonnées de plus de 20 km n'effrayaient pas cette sportive accomplie qui appréciait aussi les pique-niques au bord du lac et aimait beaucoup les animaux.

Depuis l'arrivée de Madame Molliet à l'Oasis, nous avons le plaisir de l'écouter parler avec tendresse de sa famille, évoquer les promenades effectuées avec son chien et nous avons pu constater son attachement à ses « Bêtes ». Nous accompagnons volontiers Madame Molliet pour de petites promenades dès que nous en avons la possibilité.

Nous souhaitons à Madame Molliet de se sentir chez elle dans son nouvel environnement, de s'intégrer avec aisance à la vie de l'Oasis et de vivre des journées heureuses avec nous et les autres résidents.

Marisa, Espace Oasis

Présentation de Madame Marie-Louise Mülhauser

C'est à la fin février que nous avons eu la joie d'accueillir Madame Marie-Louise Mülhauser. Elle s'est rapidement intégrée à la vie de notre Espace Oasis où elle a vite noué de bonnes relations avec les autres résidants.



Madame Marie-Louise Mülhauser, née Tinguely, que ses proches surnomment affectueusement Marilou, a vu le jour à La Roche, le 22 juin 1929, dans une ferme dominant le village, au lieu-dit « Jolimont ». Le cadre naturel magnifique dans lequel elle a grandi reste gravé dans sa mémoire et évoque pour elle l'enfance, la vie au grand air et l'insouciance.

Il n'est pas si sûr, cependant, que ce temps-là ait été aussi facile ! En effet, le travail ne manquait pas dans les familles des paysans de la Gruyère et les petites mains enfantines étaient déjà activement mises à contribution pour aider les adultes. La famille Tinguely comptait 10 enfants : 7 filles et 3 garçons. On y menait une vie modeste mais courageuse et heureuse marquée, au fil des saisons, par de beaux moments de convivialité lors des veillées et à l'occasion des rencontres au village ou au marché de Bulle. On y devisait en patois, ce patois dans lequel Madame Mülhauser aime tant s'exprimer aujourd'hui encore !

Après la scolarité obligatoire et l'école ménagère, Madame Mülhauser gagna la capitale cantonale où elle travaillera durant de nombreuses années au service de diverses familles et effectuera, notamment, un séjour mémorable chez la Comtesse d'Oultremont. Le travail de Madame Mülhauser fut toujours très apprécié de ses employeurs et lui valut de nombreuses louanges.

En 1970, elle fut engagée comme intendante au Couvent des Cordeliers à Fribourg, où elle restera jusqu'à sa retraite, faisant la cuisine, la lessive, la couture et le raccommodage. Les religieux estimaient ses conseils avisés et son bon sens. Madame Mülhauser était une personne pleine de vie à laquelle les gens se confiaient volontiers.

En 1950, elle épousa Aimé Mülhauser, l'homme de sa vie. Ils formèrent un couple très uni et eurent 2 enfants et 5 petits-enfants. Même si, comme à la majorité des gens de leur génération, les exigences du travail ne leur laissèrent que très peu de moments de loisirs, ils aimaient la marche, le folklore, les traditions, et se permettaient parfois une brève escapade pour participer à une rencontre de famille. En 2008, Madame Mülhauser eut le chagrin de perdre son cher époux.

Après un séjour au Home des Bonnes-Fontaines à Fribourg, elle nous a rejoints à la Résidence des Chênes où elle se réjouit de passer de bons moments avec tous les pensionnaires.

Nous souhaitons à Madame Mülhauser de vivre de belles années parmi nous.

Marisa, Espace Oasis

Madame Claudine Schneuwly



Madame Claudine Schneuwly est née le 20 octobre 1929 à Fribourg mais c'est à Corminboeuf qu'elle a passé presque 50 ans de sa vie.

Veuve d'Arthur Schneuwly, elle est mère de 5 enfants qui lui ont donné 12 petits-enfants et 7 arrière-petits-enfants. Sa grande famille est une source de fierté pour elle.

Dans sa jeunesse, elle a travaillé comme auxiliaire aux Trois-Tours puis, plus tard, en qualité de vendeuse en bijouterie à La Placette.

Douée d'un sens esthétique et d'un talent certains, elle excellait dans l'art de la peinture paysanne. C'était une touche à tout en ce qui concerne les activités créatrices manuelles: tricot, crochet, macramé, broderie, peinture sur soie et couture. Madame Schneuwly aimait aussi s'occuper de son jardin potager et surtout de ses fleurs.

Le personnel de l'espace Forêt souhaite une très cordiale bienvenue à Madame Schneuwly et espère qu'elle se sentira chez elle à la Résidence des Chênes.

Nathalie Schneuwly Le Moigne, fille de Mme Schneuwly

ainsi qu'aux collaborateurs

Présentation de Claudia Faria



La parution de ce numéro du journal me donne l'occasion de me présenter à vous, chers Résidants ainsi qu'à vos familles et aux collaborateurs de la Résidence des Chênes.

Je m'appelle Claudia Faria et j'ai 30 ans. Je suis mariée et maman d'un petit bébé.

D'origine portugaise, je vis en Suisse depuis 2011. J'ai effectué ma formation professionnelle et travaillé dans le domaine de l'hôtellerie et mon activité d'aide infirmière est toute récente. C'est en avril 2016 que j'ai commencé mon stage à la Résidence des Chênes. L'apprentissage de cette nouvelle activité a été grandement facilité par le soutien que mes collègues m'ont apporté, par leur gentillesse à mon égard et par l'esprit d'entraide qui règne au sein de l'équipe soignante.

Actuellement, je travaille à l'espace Forêt où j'apprécie vivement le contact personnel avec les résidants. Plus qu'un travail, mon activité représente pour moi un échange d'expériences constant et très enrichissant avec les résidants qui ont beaucoup à nous transmettre.

Je me suis sentie cordialement accueillie à la Résidence et je remercie chaleureusement chacun d'entre vous.

Claudia Faria

Présentation de Céline Progin

Bonjour à vous tous !

Je m'appelle Céline Progin, j'ai 21 ans et j'habite à Grolley avec mon frère, ma maman, mon chien, mon chat et mes lapins !

Je travaille à l'espace Oasis en tant qu'aide infirmière, à 50% jusqu'au mois de juin, puis à 100% durant l'été.

Je suis également étudiante à la Haute Ecole de Santé en année propédeutique (préparatoire), pour devenir infirmière puis sage-femme.

C'est avec plaisir que j'ai commencé mon activité à la Résidence des Chênes où j'ai la joie de vous rencontrer.



Céline Progin, Espace Oasis



Atelier cuisine du 29.03.16

Dans le cadre de la Gestion de la Santé en Entreprise (GSE), Romain, Michäel et Christine ont organisé un atelier de cuisine saine.

Le but de cette expérience était de se faire plaisir, de se détendre, de passer un bon moment tout en préparant des plats sains.



Ils nous ont quittés

Monsieur Bernard Chopard

Monsieur Bernard Chopard qui avait rejoint l'unité Oasis durant l'été 2014 nous a quittés subitement au début de cette année. Son séjour chez nous aura été court mais il nous a profondément marqués.



Bon vivant, Monsieur Chopard appréciait les moments de convivialité à table, moments qu'il égayait de boutades telles que :

« C'est quoi le meilleur des légumes ? - C'est la bidoche ! »

« Ici, il y a la qualité et la quantité ! »

Il ne se lassait jamais de lire le menu du jour et de remercier les cuisiniers pour leur travail.

Chaque matin, il parcourait le journal avec intérêt et se désolait des événements tragiques qui, si souvent font la une de la presse. Avec tristesse et fatalisme, il soupirait : « Tant qu'il y aura des hommes, il y aura la guerre ! »

Très sociable, Monsieur Chopard était toujours partant pour une partie de cartes (« sans tricheries », précisait-il) ou pour chanter.

Galant, il était le plus heureux des hommes lorsqu'il était entouré de dames.

Curieux, il ne se lassait jamais de poser des questions. Je lui disais volontiers qu'il avait dû être inspecteur ou commissaire de police dans une autre vie.

Il aimait nous répéter : « Le travail c'est la santé, rien faire c'est la conserver ! » mais je doute que mon chef soit d'accord avec de tels principes!

Parti pour subir une intervention chirurgicale, Monsieur Chopard n'est plus revenu et son décès subit nous a plongés dans une profonde

tristesse et nous a laissé un sentiment d'inachèvement car nous n'avons pas pu lui dire adieu.

Je saisis l'occasion offerte par ces quelques lignes pour lui rendre un dernier hommage et lui exprimer notre reconnaissance pour la joie que sa personnalité chaleureuse et attachante a semée au sein de notre unité.

Cher Monsieur Chopard, vous disiez souvent: « Mieux vaut mourir que souffrir ! ». J'aime à penser que votre vœu a été exaucé.

Mélanie Barthelme, Espace Oasis

Madame Elise Ducry

Madame Elise Ducry était arrivée à la Résidence au mois d'août 2015, accompagnée par sa famille qui l'a constamment entourée avec tendresse.

Madame Ducry aimait nous parler de son passé et elle se confiait volontiers aux soignantes de nuit. Elle était une battante qui avait beaucoup travaillé pour assurer une existence de qualité à ses enfants. Pour elle, les liens familiaux étaient sacrés et elle s'est donnée sans réserve à ses proches.



Dotée d'un sens aigu de l'humour, sensible, généreuse et attentive, Madame Ducry aimait la compagnie et engageait volontiers la discussion.

Animée d'une foi profonde, elle s'appuyait sur Dieu avec une totale confiance.

Durant son séjour parmi nous, Madame Ducry nous a impressionnés par sa force de caractère, son courage, ses efforts persévérants pour maintenir son autonomie et par son indéfectible attachement à sa famille.

Nous gardons dans notre cœur le sourire malicieux de Madame Ducry, son regard plein de bonté et la joie qui illuminait son visage à chacune des fréquentes visites de sa famille.

Turkan, Espace Forêt

La grande famille de la Résidence



Bienvenue

Souhaite la bienvenue à :

Patricia Herzig, employée d'office depuis le 24 mars 2016

Riham Bekkari, employée d'office depuis le 26 mars 2016

Claudia Da Silva Faria, aide infirmière à l'Espace Forêt depuis le 1^{er} avril 2016

Céline Progin, aide infirmière à l'Espace Oasis depuis le 4 avril 2016

dit Bon vent à :

Corine Buhl



Présente ses félicitations à :

Noémi Goncalves Teixeira et son époux, pour la naissance de la petite Abigail, le 26 mars 2016

Catherine Jacot et son époux, pour la naissance du petit Lorenzo, le 7 avril 2016

Fernanda et Michaël Crausaz, pour la naissance de la petite Livia, le 24 avril 2016



Christian Stutzmann, pour la naissance du petit Lukas, le 3 mai 2016

Thérèse Tran-Nguyen et son époux, pour la naissance de la petite Leanne, le 2 juin 2016

Sophie Berteaux, pour sa nomination en qualité d'infirmière-chef

Türkan Cindoruk, pour sa nomination en qualité d'infirmière-chef suppléante

Isabelle Duchier, pour sa nomination en qualité d'ICUS à l'espace Montagne

CLIN D'ŒIL

Qu'avez-vous pensé...

...du repas à thème « asperges »

M. Lehmann : Je ne suis pas parvenu à identifier toutes les asperges présentes dans les différents plats mais le dîner était succulent, les convives nombreux et l'ambiance très sympathique. Je m'inscris déjà pour le repas à thème « asperges » de l'année prochaine !!

Mme Defferard : C'était très bon ! La nourriture était abondante, délicieuse et pourtant légère. Les plats étaient artistiquement présentés. Je n'avais jamais participé à un repas dont tous les plats comportaient des asperges et je fus ravie. Le menu était raffiné : filet de cabillaud avec une sauce aux asperges, mousse aux asperges, potage aux asperges, rouleau de jambon de Parme aux asperges. Toute les places de l'auberge étaient occupées. Un chaleureux merci à la brigade de cuisine et à l'équipe d'animation ! Ce dîner fut un régal !

...de l'excursion au jardin des tulipes à Morges

Mme M. Morel : Je ne connaissais pas ce jardin magnifiquement situé au bord du lac. J'ai découvert là un petit paradis parfumé de senteurs printanières et tapissé de fleurs aux formes harmonieuses et aux couleurs resplendissantes. La température agréable nous a permis de pique-niquer à l'extérieur. Quelle splendide journée !



...de la sortie au Home de L'Intyamon

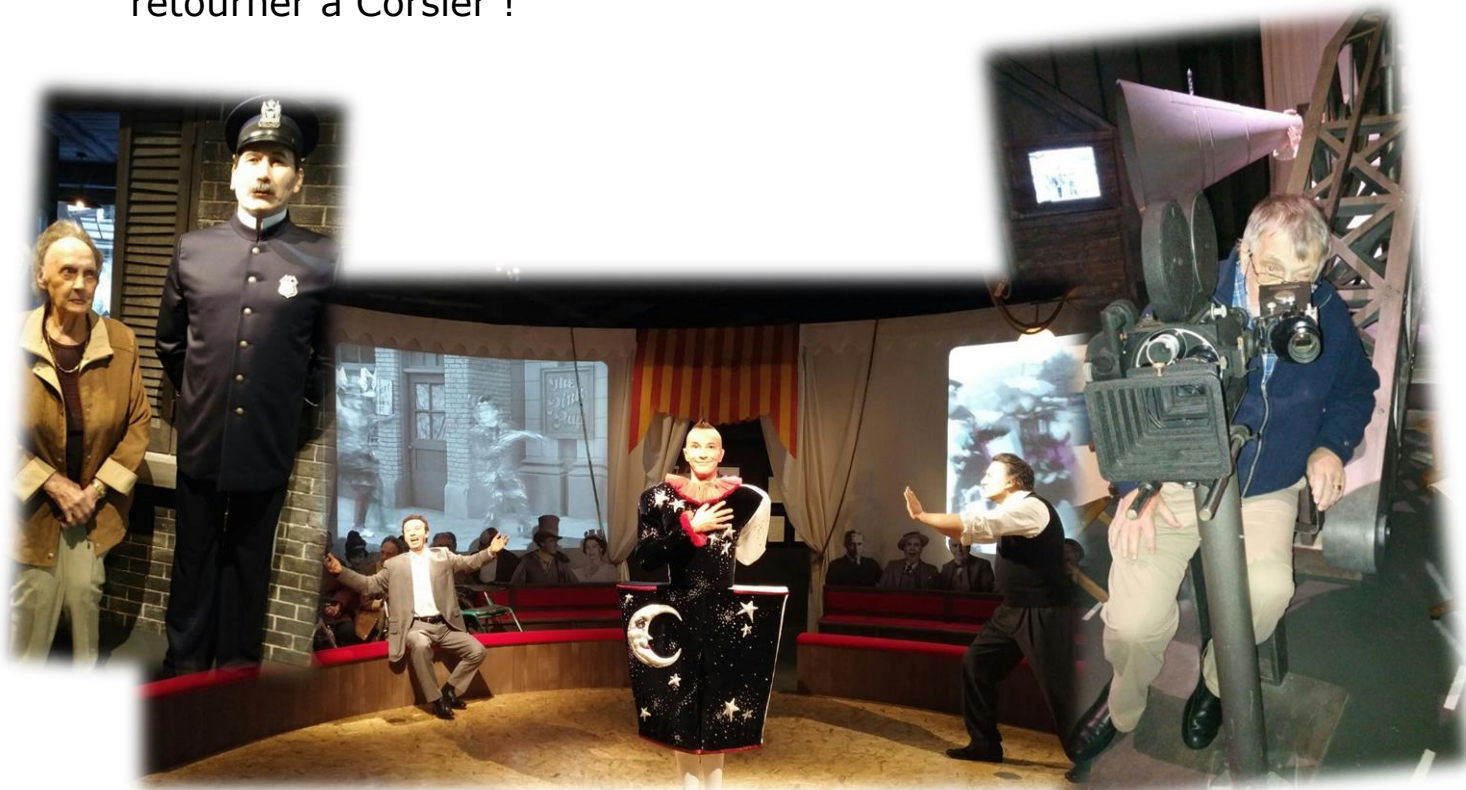
Mme Rotzetter: Nous avons été très bien reçus par le responsable de l'animation qui a serré la main et souhaité personnellement la bienvenue à chacun d'entre nous. J'ai été très touchée par cet accueil. Lors de notre dernière visite, nous étions restés à la cafeteria alors que, cette fois, nous avons pris le grand ascenseur pour assister à un concert donné dans une vaste salle très agréable. Le concert m'a plu mais je m'y connais peu en musique car, à la maison, nous n'avons pas eu de radio avant 1951. Je regrette que nous ne nous soyons pas mêlés davantage aux résidents du Home de L'Intyamon dont j'aurais bien aimé faire plus ample connaissance. Un grand merci à l'animateur pour cette visite que j'ai beaucoup appréciée !

Mme Simonet : Ce fut une belle sortie qui nous a permis d'assister à un magnifique récital de piano. Le pianiste était très présent et son jeu plein de sensibilité. Cela m'a fait du bien d'écouter de beaux morceaux interprétés avec talent.



...de la visite au Musée de Charlie Chaplin à Corsier s/Vevey

M. Dällenbach : Pour ceux qui l'ignoraient encore, le tout nouveau musée Chaplin vient d'ouvrir ses portes au-dessus de Vevey. Si vous hésitez à vous y rendre mais que vous en avez la possibilité, n'hésitez plus une seconde, allez-y ! A pied, en tintebin, en voiture ou même à cheval, allez-y, ça vaut largement la peine ! Ce musée est une pure merveille qui vous rappellera d'innombrables souvenirs de jeunesse. Réalisez votre envie de mettre la main sur la tête du « Kid », sur l'épaule de Charlot, et vivez un moment de plaisir et même de joie ! Laissez les souvenirs vous submerger, la gaîté vous envahir, le rire vous étouffer ! De retour à la maison, vous n'aurez qu'une idée : retourner à Corsier !



...de l'excursion au lac de Sauvabelin à Lausanne

Mme Grand : Après une heure de bus, nous sommes arrivés au parc de Sauvabelin, impatients de découvrir le lac et, devinez... Pas une goutte d'eau dans le lac ! Le parc était en travaux et le lac avait été vidé pour la circonstance.

Programme des animations pour la période du 14 juin au 14 septembre 2016

Du 15 juin au 14 septembre

Soirées estivales



Jeudi 16 juin

Sortie « Pique-nique »

à la cabane des pêcheurs à Gumefens, pour les résidants de l'Espace Oasis

Jeudi 23 juin

Comité des résidants

Vendredi 1^{er} juillet

Soirée du personnel



Dimanche 3 juillet

Traditionnel « Brunch des familles »

animé par M. Francis Lachat, homme-orchestre, et M. Purro, accordéoniste

Mercredi 13 juillet

Sortie « Pique-nique »

à la cabane des pêcheurs à Gumefens

Jeudi 14 juillet

Concert de l'Ensemble « Ménestrel », à 16h30



Mi-juillet (selon la météo)

Sortie « Pêche » à Neirivue

Lundi 1^{er} Août - Fête nationale

*« Lunch » et animation musicale
par M. Francis Lachat, pour les résidants des Chênes*



Jeudi 11 août

Sortie « Jeudi au Haras » à Avenches (selon la météo)



Jeudi 25 août

*Sortie « Pique-nique »
à la cabane des pêcheurs à Gumefens*

Du lundi 5 au vendredi 9 septembre

Vacances des résidents à Menthon-Saint-Bernard, Annecy, France

Dimanche 11 septembre

*Fête de la Bénichon
avec une animation musicale par « Janine music »*

Vendredi 30 septembre

*« Soirée fromage »
ouverte aux résidents, au personnel
et aux membres des familles des résidents et du personnel*

*D'autres sorties, grillades et activités estivales
seront organisées durant cette période.*

Le secteur de l'animation vous souhaite un très bel été.



Brunch des familles

Notre traditionnel brunch annuel aura lieu
le dimanche 3 juillet 2016.

Le buffet sera ouvert pour les familles
de 12h15 à 14h30.

Soyez toutes et tous les bienvenus.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à :

- L'Auberge (Tél. : 026/484.88.10)
- Site internet : www.chenes.ch
- Secrétariat

Inscriptions jusqu'au vendredi 1^{er} juillet 2016.

Pour nous faciliter l'organisation, nous vous prions
d'inscrire le nombre total de participants, y compris le/la
résident/e.

Prix enfant (12-15 ans) : CHF 12. --

Prix adulte dès 16 ans : CHF 25. --

Bienvenue à tous !

Cela nous intéresse !!!

Chers Résidants,




Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est précieuse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

-  par courriel électronique : animation@chenes.ch
-  de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
-  par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, rte de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne:	jusqu'au 10 août
Journal d'hiver:	jusqu'au 10 novembre
Journal de printemps:	jusqu'au 10 février
Journal d'été:	jusqu'au 10 mai

Concours photo

Aux membres du personnel de la Résidence des Chênes

Chères Collaboratrices,

Chers Collaborateurs,

Voici une information à faire circuler parmi vous :

La Résidence organise, pour son personnel, un concours de photographies sur le thème des VACANCES

Modalités et conditions de participation :

- s'inscrire jusqu'à la fin août 2016 auprès du service d'animation
- apporter votre photo à la fin août 2016 au service d'animation
- le format de la photo est laissé au libre choix du participant
- chaque participant ne peut présenter qu'une seule photo.

Toutes vos œuvres seront exposées et orneront nos murs durant le mois de septembre 2016.

Le jury sera constitué des résidents et de leurs familles. C'est lors de notre souper fromage du vendredi 30 septembre 2016 que le jury décernera le prix au gagnant... Quel prix ? Surprise !

Inscrivez-vous vite et bonne chance à tous !



La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité à chaque saison, donc trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner.

Nom: _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et localité : _____

N° de téléphone : _____

- Oui je désire un abonnement annuel à CHF 30.00
- Oui je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : _____

A votre service

Direction	M. Patrice Buchs
Admin. générale	M. Loïc Gigon
Admin. résidants	Mme Cristina Jonin
Comptabilité	Mme Jacqueline Schorderet
Ressources humaines	Mme Christine Papaux
Soins	Mme Sophie Berteaux
Animation	M. Sead Spuzic
Restauration	M. Michaël Crausaz
Technique, intendance	M. Pascal Piller
Infirmières (er) ICUS	Espace Prairie, M. Christian Stutzmann Espace Forêt, Mme Türkan Cindoruk Espace Montagne, Mme Isabelle Duchier Espace Oasis, Mme Fabienne Délèze Equipe Morphea, M. Labinot Profesori
Médecins	Dr Jean-Luc Barbey 026/322.86.03 Dresse Christiane Diem 026/484.86.86 Dr Benoît Gummy 026/323.27.37 Dr Jindrich Strnad 032/323.70.70
Ergothérapie	Puzzle Consulting Sàrl, Bulle
Aumôniers	Abbé M. Dominique Rimaz Pasteure Mme Martine Lavanchy
Coiffeuse	Mme Séverine Deiss
Podologues	Mmes Virginie Ruffieux et Elodie Sciboz
Site	www.chenes.ch ou sur 

Comité de rédaction

Coordinateur en chef	M. Sead Spuzic
Coordinatrice-adjointe	Mme Elodie Crausaz
Coordinatrice « Prairie »	Mme Elizabeta Rouiller
Coordinatrice « Forêt »	Mme Nadia Maillard
Coordinatrice « Montagne »	Mme Muriel Maridor
Coordinateur « Oasis »	Mme Brigitte Berger
Coordinatrice « Morphea »	Mme Nergiz Atac
Coordinatrice « Commission d'accompagnement »	Mme Dominique Ruiz-Badanelli
Mise en page	M. Loïc Gigon Mme Cristina Jonin