



# La Voix des Chênes Eichenblatt

**Le journal de la Résidence des Chênes**



**Mars 2018**



## SOMMAIRE

<b>DIRECTION .....</b>	<b>3</b>
<b>LE MOT DE L'INFIRMIÈRE-CHEFFE .....</b>	<b>5</b>
<b>MOSAÏQUE DES REPAS D'ANNIVERSAIRE DE NOS RÉSIDANTS ....</b>	<b>8</b>
<b>LE BILLET DE L'AUMÔNIER.....</b>	<b>10</b>
<b>LE MOT DU PASTEUR .....</b>	<b>12</b>
<b>JEUX.....</b>	<b>14</b>
<b>LE COIN DU LECTEUR .....</b>	<b>16</b>
<b>ARC-EN-CIEL .....</b>	<b>30</b>
<b>ILS NOUS ONT QUITTÉS .....</b>	<b>34</b>
<b>CLIN D'ŒIL .....</b>	<b>40</b>
<b>PROGRAMME DES ANIMATIONS .....</b>	<b>47</b>
<b>CELA NOUS INTÉRESSE !!!.....</b>	<b>53</b>
<b>LA VOIX DES CHÊNES .....</b>	<b>54</b>
<b>A VOTRE SERVICE .....</b>	<b>55</b>
<b>COMITÉ DE RÉDACTION .....</b>	<b>56</b>

# DIRECTION

## **La Résidence des Chênes fête ses 40 ans**

Dans mon article de l'édition précédente de notre Journal, je relevais que notre immeuble allait devoir être rénové car il avait atteint ses 40 ans.

Atteindre 40 ans, c'est aussi l'occasion de célébrer solennellement l'anniversaire de la Résidence des Chênes. Il y a désormais 40 ans, nous accueillions le premier résidant. Celui-ci, pressé de découvrir son nouveau lieu de vie arriva durant la soirée mais ... avec un jour d'avance ! Ce soir-là, quelques membres du personnel, dont Madame Yvette Balmat, première directrice de la Résidence des Chênes, passaient une agréable soirée dans les murs d'une Résidence des Chênes flambant neuve en dégustant une fondue et en se réjouissant de l'entrée imminente du premier résidant qui fut, malgré son arrivée anticipée, accueilli avec beaucoup de chaleur humaine et ... un service improvisé de veille fut mis sur pied.

Le projet de la Résidence des Chênes fut l'œuvre de Monsieur Gérald Ayer qui décida de construire un immeuble destiné aux personnes âgées dans un complexe immobilier moderne. Ce fut une réussite puisque le bâtiment de la Résidence des Chênes constitue aujourd'hui un témoin de l'architecture des années 1970 qui figurera au prochain recensement du patrimoine protégé du canton de Fribourg.

Le projet mené par Monsieur Ayer était novateur dans le contexte des années 1970. En effet, à cette époque, il n'était pas courant de mettre à disposition des personnes âgées soixante chambres individuelles équipées de salle de bains ainsi que de grandes salles à manger d'étage, des salles polyvalentes dédiées à l'animation et un restaurant pour le personnel et les familles. Quarante ans plus tard, le district de la Sarine a émis des directives pour les nouvelles constructions d'EMS. Ayant participé au groupe de travail qui les a définies, je peux constater que nous respectons bien les standards actuels.

Si le concept structurel du bâtiment fut une réussite, ce qui valut et vaut toujours sa réputation à la Résidence des Chênes, c'est la remarquable qualité de prise en charge des résidents. A ce propos,

je tiens à souligner l'importance de l'œuvre de Madame Yvette Balmat qui, au long des années durant lesquelles elle a dirigé l'institution, a inlassablement placé au centre de ses préoccupations le souci d'offrir une qualité de vie exemplaire aux résidants. Je relève qu'aujourd'hui encore, sa philosophie et son éthique animent toute notre démarche.

### **Rencontre d'anciens vétérans de la Résidence**



Durant les années qui suivirent son inauguration, la Résidence fut reconnue comme institution d'utilité publique et, par la suite, fut recensée dans le plan de médicalisation du canton de Fribourg. Ainsi, toutes les personnes tributaires de soins pouvaient y être admises à la condition d'avoir atteint l'âge légal de la retraite et d'avoir été domiciliées dans le canton de Fribourg durant les deux années précédant leur entrée en EMS.

Dans les années 1990, les organes dirigeants de la Résidence des Chênes se penchèrent sur la question de la prise en soins des personnes âgées atteintes de démence notamment de type Alzheimer. Compte tenu de l'augmentation de l'espérance de vie et consciente que ce type de maladie affecterait un nombre croissant de personnes, la Résidence des Chênes (avec le canton de Fribourg et l'AFIPA) se lança dans la création d'une structure et d'un concept

novateurs pour accueillir les personnes atteintes de troubles liés à la démence. Le projet pilote de la Résidence fit l'unanimité et, aujourd'hui, les projets similaires des institutions du canton se fondent sur l'expérience de la Résidence des Chênes tant en ce qui concerne la structure architecturale que les concepts de soins et d'animation socioculturelle.

Je suis particulièrement fier de relever que la Résidence des Chênes a toujours été à l'avant-garde dans le domaine des projets destinés à améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Cette année, nous fêtons le quarantième anniversaire de notre Résidence des Chênes. Nous avons inauguré les festivités en organisant, le 3 février 2018, un concert d'Arlette Zola qui a su créer une ambiance inoubliable lors de sa magnifique prestation. Nous mettrons sur pied d'autres événements destinés aux résidents, au personnel et aux familles et, bien évidemment, nous ne manquerons pas de vous transmettre les informations nécessaires.

Patrice Buchs

## **LE MOT DE L'INFIRMIÈRE-CHEFFE**

### **Prévenir le risque de chute**

Les chutes représentent la principale cause de traumatismes physiques chez les personnes âgées. Elles constituent la première cause d'hospitalisation, en provoquant souvent des fractures ou d'autres blessures graves qui conduisent fréquemment à une entrée en EMS. Les chutes sont souvent liées à un équilibre précaire, à la perte de volume musculaire et à un manque régulier d'activité physique. Elles ont des conséquences psychiques et sociales sur l'autonomie et la qualité de vie du résident lorsqu'il prend conscience de sa fragilité et perd confiance en lui. Les facteurs de risque se multiplient avec l'âge car ils sont associés à l'état de santé de la personne. Cependant les chutes ne sont pas une fatalité, c'est

pourquoi la prise en charge de leurs causes et de leurs conséquences doit rester une priorité.

Les chutes ne doivent pas être banalisées et le résidant doit pouvoir exprimer ses difficultés et ses craintes au personnel soignant durant les moments d'écoute active mais aussi à son médecin traitant. Ce dernier pourra ainsi en déterminer les causes (vertiges dus à des médicaments, hypoglycémie, etc.) et proposer des mesures adaptées.

Chaque mois, le secteur des soins effectue un recensement des chutes et les situations sont analysées et discutées en équipe pluridisciplinaire. En 2017, à la Résidence des Chênes, nous avons comptabilisé, sur l'ensemble des quatre unités de soins de l'EMS, un total de 134 chutes qui ont concerné 49 résidants (dont 24 chutes à l'USD). Un tiers des chutes a eu lieu durant la journée, principalement dans les chambres des résidants. Quatre résidants ont été hospitalisés suite à une chute, neuf résidants ont eu des lésions traumatiques telles que des hématomes importants ou une plaie nécessitant des points de suture. En 2016, nous avons un total de 178 chutes qui concernaient 118 résidants (dont 75 à l'USD).

Quelles précautions permettent de limiter les facteurs de risque ?

- Maintenir une activité physique quotidienne d'au moins 30 minutes et participer régulièrement aux ateliers de gymnastique ou de fitness. Ces exercices contribuent à renforcer la musculature, la coordination mais aussi l'équilibre.
- Prendre son temps lorsque l'on change de position et toujours se déplacer à l'allure qui convient et qui permet de bien percevoir l'environnement (inégalités du sol, trottoir, etc.).
- Porter des chaussures appropriées aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'institution.
- S'hydrater suffisamment pour éviter les symptômes qui favorisent les chutes, comme les vertiges, les baisses brutales de pression artérielle ou les troubles visuels.
- Veiller à adapter un éclairage suffisant et vérifier que son environnement ne comporte pas d'obstacle qui favoriserait le risque de chute.
- Porter ses lunettes et, le cas échéant, sa prothèse auditive.



- En cas d'équilibre précaire, utiliser les rampes installées dans les couloirs ou l'aide à la marche qui a été recommandée par le médecin.
- Porter des protèges-hanches en cas d'ostéoporose avérée. Ils amortissent l'impact lors d'une chute et diminuent significativement les fractures de hanche s'ils sont portés. Ils sont particulièrement indiqués pour les résidents à haut risque de fracture.

La philosophie du secteur des soins de la Résidence des Chênes est basée sur la promotion de l'indépendance et de l'autonomie de la personne âgée. Une évaluation des ressources du résident est réalisée par le personnel infirmier quelques jours après son admission mais aussi lors de tout changement significatif de son état de santé. Cette évaluation permet d'adapter la prise en charge du résident et elle contribue à limiter le risque de chute.

Nous veillons à favoriser la liberté de mouvement du résident. Les mesures sécuritaires doivent limiter les risques institutionnels tout en intégrant la liberté de choix du résident.



Sophie Berteaux

# Mosaïque des repas d'anniversaire







# LE BILLET DE L'AUMÔNIER

**La joie de vivre ... ensemble !**

Ma joie fut grande à la lecture du reportage de La Liberté consacré aux joutes sportives ayant rassemblé des résidentes et des résidents de nos EMS à la salle de Ste-Croix.

Quel plaisir de jouer, de participer et de gagner ! Les photos du reportage traduisaient bien l'envie de vivre animant les participants, leur volonté de continuer à exister, pas seulement dans un fauteuil mais en partageant des activités qui maintiennent l'esprit éveillé et renforcent les liens du groupe dans la bonne humeur.



Ces souvenirs évoquent irrésistiblement l'éclosion du printemps, avec des moments de grosse neige cette année. La terre émerge de la neige, les premières pousses percent le sol autour des buissons, les bourgeons se gonflent, les feuilles surgissent avec les premières fleurs. Sur les étalages des fleuristes, les premiers forsythias s'épanouissent en éclats jaunes et lumineux ...

Le printemps, pour nous, c'est Pâques. Avant Pâques, nous célébrons la fête de saint Joseph le 19 mars, puis celle de l'Annonciation le 25 mars. Saint Joseph, c'est l'époux de Marie, le père de Jésus pour les gens de Nazareth, le charpentier qui apprendra son métier à Jésus. Je retiens de lui l'homme qui réfléchit, l'homme juste qui écoute le Seigneur et fait la volonté de Dieu, qui parle peu mais partage très fort dans la paix du cœur la vie de la famille de Jésus.

Quant à Marie, elle reçoit la visite de l'Ange Gabriel. Elle aussi écoute le message de Dieu et y répond par sa parole : « Voici la servante du Seigneur, que tout m'advienne selon ta parole ». Marie ne garde pas pour elle ce moment extraordinaire. Suivons le commentaire d'un père dominicain :

« Pourquoi Marie court-elle sur les routes de Judée et monte-t-elle avec empressement jusqu'à Ein Kerem, un petit village situé juste à l'ouest de Jérusalem, au milieu de ces douces collines arborées ? C'est pour Élisabeth que Marie est là. Marie est venue voir le miracle que Dieu a fait pour Élisabeth et en retour Élisabeth perçoit le miracle de Dieu pour Marie. Ces deux femmes sont attirées l'une vers l'autre pour témoigner de leur joie.

L'exultation de Marie est la nôtre, c'est la joie de chaque chrétien qui rend grâce pour tous les bienfaits reçus du Seigneur.

Dieu se souvient de nous, c'est-à-dire qu'il a un projet pour chacun de nous et pour son peuple, son Église.

La promesse du salut s'étend d'âge en âge et nous en sommes encore les bienheureux bénéficiaires.

Dans nos moments de doute, dans nos moments d'abattement, quand l'avenir semble bouché, nous sommes invités à revenir en arrière, à nous souvenir de la fidélité de Dieu qui renverse les puissants et les superbes. Se rappeler le passé pour rouvrir l'avenir. Cette mémoire est un point d'ancrage pour la foi, elle nourrit la persévérance et la confiance.

Dieu se souvient de nous, alors souvenons-nous de sa promesse ! La mémoire des bienfaits est au cœur de la vie chrétienne, c'est le fondement de l'espérance.

Alors, affermis par la mémoire des dons reçus, nous pourrons, comme Marie, nous mettre en route et avancer pour proclamer les merveilles de Dieu. »

Marie a partagé avec sa cousine Elisabeth un grand moment de bonheur. Nous pouvons, nous aussi, dans les petits événements de notre quotidien, apporter de la joie et du bonheur à ceux auprès de qui nous vivons, à la Résidence des Chênes, une maison où il fait bon vivre et où les sourires et gestes d'amitié fleurissent comme le printemps.

Le Pape François nous invite à la vraie joie, à la joie toute simple : Il y a des chrétiens qui semblent avoir un air de Carême sans Pâques. La joie s'adapte et se transforme et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout.

Fernand Bussard

Diacre visiteur

## **LE MOT DU PASTEUR**

### **Ostern: Die neue Kraft**

Durch die Auferstehung deines Sohnes, Gott,  
kommt neue Lebenskraft in die Welt.

Der Tod ist besiegt.

Ein Weg in das ewige Leben ist frei.

Dir, Gott, sei Dank für diese Zuversicht.

Auf dich, Jesus, vertrauen wir.

Deine Hingabe rettet jeden einzelnen von uns.

Deine Vergebung beendet das Urteilen unserer Welt

Hilf du uns, so ist uns geholfen.

Sprich du zu uns, so sind wir frei und geborgen

in deiner Gerechtigkeit.

Deine Auferstehung, Christus,

kann in uns und unter uns geschehen,

kann Gemeinschaft sein aller Menschen,

kann Menschlichkeit sein in Gottes Namen.

Lass sie Wirklichkeit werden,

willkommen, geglaubt und gelebt,

geteilt und mitgeteilt.



Erscheine uns Gott, Jesus Christus,  
öffne unsere Herzen für die Kraft,  
die unsere Dunkelheiten durchbricht,  
wie ein Lichtstrahl.

Erscheine uns heute und morgen,  
an jedem neuen Tag.

Lass es Ostern sein, für immer,  
darum bitten wir dich.



Pfr Urs Schmidli

### **Prochains cultes réformés :**



Mercredi 13 juin 2018, 10h



Mercredi 12 septembre 2018, 10h



Mercredi 14 novembre 2018, 10h



Mercredi 19 décembre 2018, 10h

**Passer de l'heure d'hiver à l'heure d'été : l'horloge est  
avancée d'une heure, dans la nuit du samedi 24 au dimanche  
25 mars → à 02h00, il sera 03h00.**





# JEUX

Participer, c'est déjà gagner !

Les gagnants de nos jeux recevront un bon pour une boisson, à faire valoir à notre auberge.

## **Mort de rire**

C'était la première journée de Toto à l'école maternelle. Il rentre chez lui et sa mère le questionne:

- Alors, tu as appris beaucoup de chose aujourd'hui ?
- Sûrement pas assez car ils veulent que je revienne demain !

## **Connaissance et savoir**

La maîtresse demande à Toto:

- D'après toi, quelle planète se trouve après Mars ?

Que répond Toto?

- Avril !

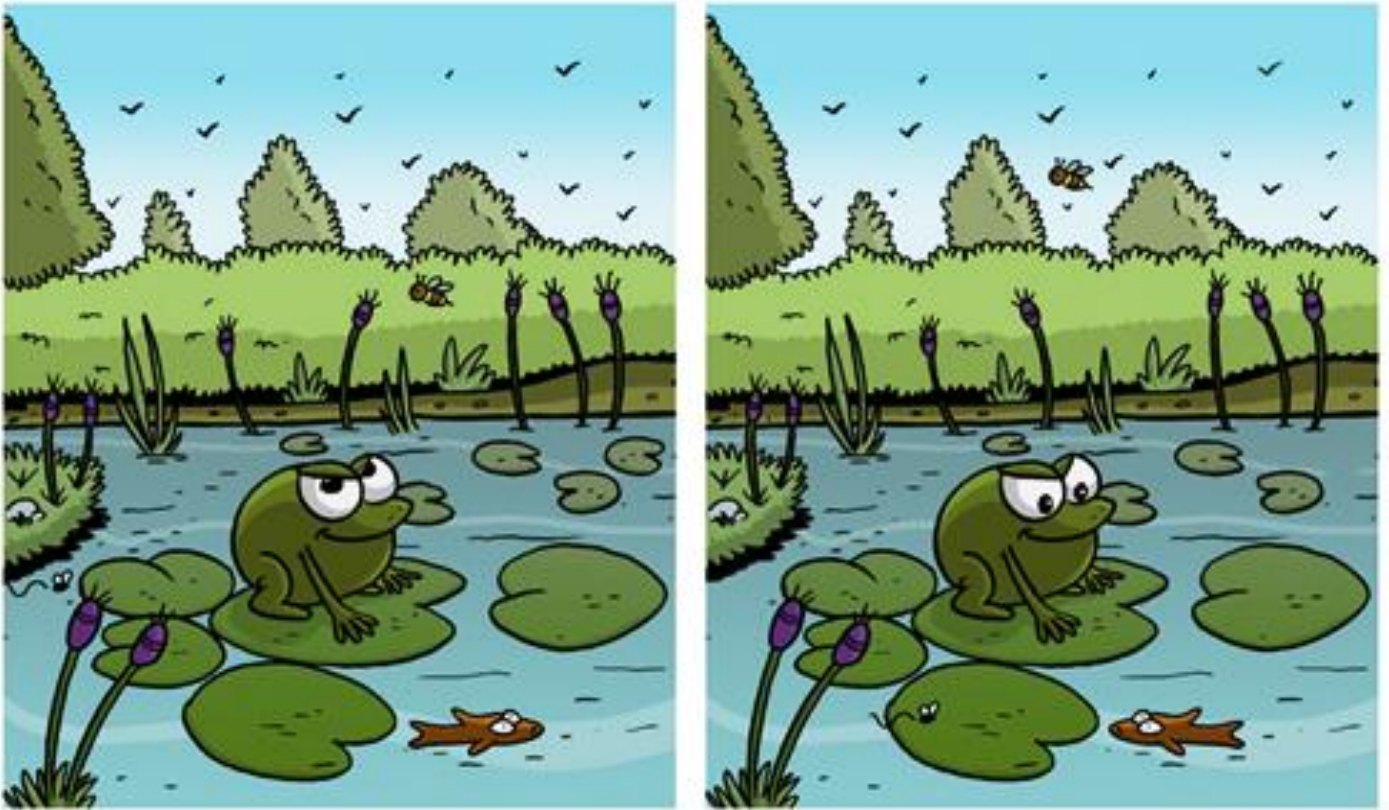
## **Charade**

Un joli prénom :

- On boit mon premier.
- Mon deuxième est un animal marin.
- Mon troisième est là où l'on dort.
- Mon tout est un prénom.

Réponse : Aurélie (eau-raie-lit)

Entourez les 7 différences existant entre les deux dessins



Bonne chance à tous !

Un peu d'humour



# LE COIN DU LECTEUR

## Poisson d'avril

Pour commencer ce printemps 2018 sur quelques notes amusantes, j'ai décidé de m'intéresser de plus près aux origines du fameux poisson d'avril. Nombreux sont les auteurs de canulars durant la journée du 1er avril et je me suis toujours demandé pourquoi les farces étaient à l'honneur ce jour-là.



Tout d'abord, il faut relever que le jour du 1er avril tombe pendant la période du carême chrétien et que le poisson reste l'aliment roi du carême. On pourrait donc y voir la raison de l'utilisation du symbole du poisson.

L'origine la plus connue du poisson d'avril est la décision du roi de France Charles IX qui fixa le 1er janvier comme premier jour officiel de l'année. Certains auraient continué à offrir des cadeaux de nouvel an le 1er avril. Peu à peu, ces cadeaux de fausses étrennes se seraient transformés en canulars, en blagues, puis en poissons accrochés dans le dos des distraits.

Mais en remontant un peu plus haut dans l'histoire, mes recherches m'ont amenée à découvrir que le jour du poisson d'avril pourrait remonter à l'Antiquité. En effet, dans la Grèce antique, un jour était spécifiquement consacré au dieu du rire, jour durant lequel les fous et les plaisanteries étaient au centre de l'attention. Par la suite, les Romains reprirent cette tradition avec la déesse Aphrodite et de nombreux pays en Europe et dans le monde la poursuivent. L'Espagne célèbre le jour des farces, non pas le 1er avril mais le jour des Innocents, le 28 décembre.

Nergiz Atac, Morphéa

Source : <http://www.teteamodeler.com/culture/fetes/poissonavril2.asp>

## **De la Patagonie à la Résidence des Chênes**

Voilà déjà plus de sept ans que je vis en Suisse mais le souvenir de la Patagonie chilienne reste toujours présent dans mon esprit. En effet, la vie passée dans une petite cabane en montagne, sans électricité ni gaz, avec une simple cuisinière à bois pour cuire mes repas, pour chauffer l'eau du thé ou du café ainsi que pour la « douche », m'a définitivement marqué.

Marcher plus de 5 heures depuis le dernier village habité jusqu'à la cabane de montagne en transportant sur son dos sa nourriture pour 14 jours et devoir se débrouiller pour conserver de la viande et des légumes frais sans frigo, cela confère aux repas, une saveur toute particulière !

Le contact avec la nature vierge, la montagne majestueuse et le terrible climat de la Patagonie (vents soufflant à plus de 100 km/h, froid glacial, pluies torrentielles, journées éclairées de 20 heures de soleil en été et de cinq heures en hiver) dans le célèbre parc national des Torres del Paine ont formé mon caractère et ma manière d'être.

Je garde aussi une forte impression des opérations de sauvetage auxquelles j'ai participé durant ces années en Patagonie. Ces expériences m'ont rendu attentif à l'importance des petits détails quotidiens. Etre ouvert aux autres et attentif à la nature, préparer et mener à bien des expéditions, anticiper et gérer des imprévus, apprécier les choses simples, se soucier de la sécurité, constituent autant d'éléments déterminants dans ma manière d'aborder et d'envisager la vie.

Partager les expériences vécues en Suisse aujourd'hui en me souvenant du meilleur de la Patagonie, pouvoir travailler au service des autres dans un environnement humain à la Résidence fortifie mon amour de la montagne et confirment ma volonté d'aider les autres et de mettre mes capacités au service de cet objectif.

Je vous invite donc à regarder autour de vous en appréciant les choses qui vous entourent et en donnant aux autres le meilleur de vous-même.

S'occuper avec patience et dévouement d'un résidant, amener un sourire sur ses lèvres, reflètent, d'une certaine manière, les beaux souvenirs que je garde de la montagne.

Alexis Tapia, Montagne



### **Ah ! Si j'avais 8 bras !**

Dieu a créé l'homme à son image, nous disent les Ecritures. Mais que j'aurais aimé qu'il ait pris Shiva, dieu de la mythologie indienne, comme modèle pour créer la femme et l'homme. Si Shiva avait servi de modèle, nous aurions tous au moins 8 bras et 8 mains. Certes, cela ferait 40 ongles à manucurer mais nous aurions aussi plein d'avantages.

Prenons comme exemple une situation courante de ma vie privée : ma fille de 2 ans demande à être portée, l'un des jumeaux pleure tandis que l'autre est en train de boire son biberon. Avec 2 bras, la situation est compliquée : soit vous laissez pleurer 2 enfants pendant que vous





nourrissez le troisième, soit vous portez la plus grande en laissant hurler les 2 bébés... Bref, aucune solution n'est satisfaisante ! Avec 8 bras, vous pourriez sans problème porter l'aînée tout en donnant le biberon à l'un des bébés et en berçant l'autre. Il vous resterait même deux mains libres pour vous gratter le nez et préparer le souper.

Mais, avec 8 bras, on pourrait aussi jouer au chibre tout seul, faire « coucou qui c'est » à 4 copains en même temps... sans parler du temps que gagneraient les infirmières en préparant les médicaments...

Mais bon, le bon Dieu n'a sans doute pas pensé aux pères de jumeaux quand il a créé l'homme à son image. Et, de plus, il n'a qu'un unique fils, lui !

Vincent Pfister, Icus Oasis

## Réalisation d'un char de Carnaval

Cette année, la Résidence des Chênes a participé à la confection d'un char pour le Carnaval des Bolzes. Ce projet est né d'une idée de Camille, notre ancienne stagiaire. Membre du comité du Carnaval, Camille tenait vivement à ce que l'on assiste une fois au cortège. La Fondation de Fribourg pour la Jeunesse (FFJ) nous a contactés pour une collaboration Inter - Génération. Le thème du char a été rapidement donné : « la Malbouffe ». Deux autres EMS se sont joints à ce projet. La plus grande partie du char a été confectionnée par les jeunes dans une grande halle proche de Fribourg. A la





- Résidence, nous avons réalisé les découpages pour embellir le char. A cette occasion, quelques jeunes sont venus découper avec nous des motifs pour le Carnaval. La rencontre s'est poursuivie autour d'une raclette conviviale. Spontanément, les jeunes ont donné un coup de main pour le service et aidé les résidents. La soirée s'est déroulée dans l'amitié et la bonne humeur. Une semaine plus tard, une jeune fille nous a envoyé une demande pour effectuer un stage à la Résidence des Chênes : pour nous, cette démarche est synonyme de belle réussite. Nous avons décidé de fabriquer un ouvrage de grandes dimensions à fixer sur le char : un

énorme tube de mayonnaise. Grâce aux doigts de fée de Lucie et à l'habileté de Sead, cette œuvre superbe a pris forme avant de trôner sur le char.

Un chaleureux merci à tous ceux et celles qui ont participé à ce fructueux échange Inter-Génération.

Brigitte, Animation



## Une sortie au Carnaval des Bolzes



Le dimanche 11 février, habillés chaudement, Monsieur Erwin Stultz, Marianne et moi-même avons assisté au cortège du Carnaval des Bolzes. Fidèle à la tradition, la froidure était au rendez-vous de cette manifestation. Après avoir franchi les obstacles ralentissant notre accès en Basse-Ville, nous nous sommes enfin installés sur les gradins édifiés au long du parcours. L'attente fut d'autant plus longue que le froid était vif mais, heureusement, nous pouvions déjà nous divertir en observant les tenues extravagantes des futurs participants au défilé. Soudain, un coup de canon retentit au loin et le cortège se mit en branle! Les premiers chars se rapprochaient au rythme des Guggenmusik déchaînées lorsqu'une pluie de confettis s'abattit sur nous, nous plongeant entièrement dans l'ambiance très particulière du carnaval. Ce ne sont pas moins de cinquante troupes et chars qui composaient le cortège et, malgré la pluie entrecoupée de quelques fugaces éclaircies, nous avons passé un très agréable après-midi. C'est au restaurant des Tanneurs que nous nous sommes réchauffés avant de pouvoir reprendre la route enfin réouverte au trafic.

Cette journée marqua un moment de bonheur et de vive émotion pour Monsieur Stulz. Nous sommes heureuses d'avoir partagé sa joie.

Marianne, Oasis  
Brigitte, Animation

## **LES OLYMPIADES DES AÎNÉS**

**Samedi 10 mars 2018**

Le samedi 10 mars 2018, les résidants et les résidentes des EMS sarinois ont participé aux Olympiades des Aînés à la halle de Sainte-Croix à Pérolles. Cette manifestation était organisée par la Jeune Chambre Internationale de Fribourg!

Chaque EMS avait choisi un nom pour son équipe et c'est ainsi que nos résidants, « Les Déchênés », affrontèrent « Les Spartiates », « Les Tout-Terrains » ou encore « Les Bolzes »... Ces joutes sportives originales attirèrent près de cent « athlètes », âgés de 60 à 97 ans. Durant cette journée, les résidants, accompagnés par les animateurs de chaque institution, se sont affrontés au cours de 5 épreuves sportives différentes, pour confronter leur mémoire, leur adresse ou encore leur équilibre.

Un orchestre typiquement fribourgeois marqua le début de la rencontre en jouant quelques mesures invitant les assistants à esquisser quelques pas de danse. Dans les gradins, nous avons été soutenus par un fan-club du tonnerre : des soignantes, des animatrices, des résidants accompagnés de leur famille étaient venus nous supporter et les « ALLEZ LES DÉCHÊNÉS ! » scandés au son des maracas encouragèrent efficacement nos sportifs.

A la Résidence des Chênes, nous nous étions bien entraînés. Depuis un mois et demi, nous avons régulièrement consacré un après-midi hebdomadaire à nous exercer en vue des « olympiades » ! Les participants étaient motivés et leur travail fut bien récompensé le 10 mars dernier : les athlètes de la Résidence des Chênes ont figuré dans le top 3 de pratiquement toutes les épreuves ! Même si nous n'avons pas remporté le trophée de la victoire, le sourire des résidants et les étoiles scintillant dans leur regard trahissaient leur fierté et leur bonheur. D'ailleurs, « l'important n'est-il pas de gagner mais de participer » ?

Cette magnifique journée s'est achevée par un lancer de drapeau suivi par le chant du Ranz des vaches entonné par un ténor et repris en chœur par tous les participants. Une intense émotion se lisait sur les visages des jeunes et des moins jeunes chantant notre « Lyoba » gruyérien.

Nous exprimons notre profonde gratitude à tous ceux et celles qui ont mis sur pied cet événement qui restera marqué dans notre mémoire et notre cœur et nous disons un immense BRAVO à nos championnes et à nos champions : Mme Angeloz, Mme Defferard, Mme Ioset, Mme Jubin, M. Krebs, Mme Morel, Mme Wullemin, Mme Wyss et Mme Zbinden.

Elodie

Voici quelques échos de cette manifestation, recueillis auprès de nos « Déchênés » :

Mme Ioset :

Cette journée était superbe ! La gentillesse des gens, leur dévouement, et l'ambiance : formidables. J'en garde un magnifique souvenir et j'espère qu'il y aura « une prochaine fois » ! Mon épreuve préférée fut celle des « passes avec le ballon ». J'ai eu beaucoup de plaisir à participer à ces olympiades à propos desquelles je n'entends que des éloges.

Mme Zbinden :

C'était fantastique ! Je n'avais jamais vécu un tel événement. Le dévouement magnifique et l'enthousiasme du personnel accompagnant suscitèrent notre admiration. Si ma santé me le permet, c'est avec un immense plaisir que je participerai à nouveau à une telle rencontre. Merci mille fois !

Mme Angéloz :

C'est une journée extraordinaire que je ne vais jamais oublier ! Nous étions motivés et fermement décidés à gagner. L'ambiance était indescriptible ! Les heures ont passé beaucoup trop vite. Si ces olympiades sont reconduites l'année prochaine, je m'annonce d'ores et déjà ! Enfin, la médaille que nous avons reçue, « c'est vraiment pas du cheni » : elle est magnifique ! Un cordial merci aux organisateurs !







## **Départ pour un nouveau voyage**

Après 10 années passées à la Résidence des Chênes comme aide-infirmière dans le cadre de mon job d'étudiante, je me suis dit qu'il était grand temps de me présenter à vous. Pour ceux qui ne le savent pas encore, je m'appelle Kieu Mi dit Amy, j'ai 29 ans et je suis diplômée en sociologie et économie. Je travaille actuellement comme gestionnaire en ressources humaines dans un réseau de santé. Ainsi, « les soins » ont été et seront toujours très présents dans ma vie. Dès mon plus jeune âge, j'ai connu de nombreuses hésitations quant au choix mon avenir professionnel. Mon cœur hésitait entre deux pôles d'attraction : le domaine des chiffres (qui l'a finalement emporté) et celui des « relations humaines » (qui occupe cependant le centre de mes préoccupations). Le fait d'avoir travaillé à la Résidence et d'y avoir acquis un bagage d'expériences de vie supplémentaire me permet aujourd'hui de mieux comprendre mon métier.

D'ailleurs, en parlant de bagage, dès que je le peux, et que mes économies me le permettent (merci à mon job d'étudiante !), je voyage. Mes escapades me donnent la possibilité d'aller à la rencontre de nouvelles cultures, de nouveaux paysages et surtout, de porter un regard sans cesse renouvelé sur le monde. J'ai toujours pensé que les voyages constituaient une tentative de transformer nos rêves en réalité et la photographie me permet d'immortaliser ces moments de vie, de rêves. Ainsi, vous ne me verrez pas très souvent sur les photos car je me tiens derrière l'objectif ! Très prochainement, je partirai pour l'Islande et ensuite pour l'Afrique du Sud. Qui sait, peut-être aurai-je le temps de vous concocter un petit article « voyage » pour que vous vous vous évadiez avec moi !

Aujourd'hui, après 10 ans d'aventures ici, auprès de vous et avec vous, c'est avec regret que je dois vous dire que je m'en vais. Je garde de très beaux souvenirs de nos rencontres à la Résidence.



« Parfois, il faut laisser les choses s'en aller pour que de nouvelles belles choses puissent à leur tour prendre place dans notre vie ».

Merci à vous toutes et à vous tous !

Kieu Mi dite Amy



## **Les quarante ans de la Résidences des Chênes en compagnie d'Arlette Zola**



Pour marquer les quarante ans de la Résidence des Chênes, nous avons entamé les festivités en invitant Arlette Zola pour un concert. Ainsi, le 3 février 2018, l'Auberge des Platanes est pleine à craquer. Les résidents, leurs familles et le personnel sont venus nombreux pour cet évènement exceptionnel. Dès le début de sa prestation, Arlette Zola entonne un répertoire varié. L'assemblée est tout de suite captivée. L'émotion est grandissante lorsqu'elle chante (Les amants d'un jour) en souvenir d'Edith Piaf. La chanteuse défile entre les chaises pour mettre une bonne ambiance. Le public tape des mains et chante les mélodies les plus connues. L'après-midi se termine avec un concert inoubliable. Un bel apéritif est servi pour couronner la manifestation.

Brigitte Krattinger  
Secteur Socioculturel



## Les lauriers du cœur

Comme à chaque édition de notre journal, nous décernons les « Lauriers du Cœur » aux personnes qui, souvent sans qu'on les remarque, ont contribué au bien-être de ceux qui vivent et travaillent dans notre maison.

- ✚ A Hassen, notre Roi – Mage venu tout droit d'Orient pour nous offrir de succulentes galettes.
- ✚ A M. Michel Simonet, M. Adrien Grand, Mme Barbara Jost et Mme Martine Monnard, dont les prestations chorales ont embelli notre célébration du Sacrement des malades.
- ✚ Aux résidants qui ont confectionné le splendide Rababou et les décorations de Carnaval.
- ✚ A Camille qui, grâce à ses liens avec le Comité du Carnaval des Bolzes, nous a permis de participer activement au 50e anniversaire du Carnaval en nous joignant au Foyer St-Etienne et au Home des Bonnesfontaines pour confectionner un char évoquant le thème de la malnutrition.
- ✚ A Lucie pour son engagement à la confection du « Tromi » , l'un des personnages principaux du char du Carnaval des Bolzes.
- ✚ Au Théâtre des 4 Heures dont le spectacle a égayé la grisaille du mois de février.
- ✚ A tous les supporters – familles, membres du personnel et amis – qui sont venus le 10 mars 2018 encourager nos athlètes aux 1ères « Rencontres inter-EMS de la Sarine » à la salle de sport de Ste-Croix à Fribourg.

MERCI



## **Souvenirs d'antan**

### **Le 1er mai et la Fête des Mères**

Dans mon enfance, j'habitais en campagne et le 1er mai était pour nous une jolie journée de fête. Avec mon frère, nous partions de très bonne heure pour rendre visite à chaque foyer du village de Vulruz. Du matin au soir, nous passions d'une maison à l'autre pour chanter. Entre autres airs appris pour la circonstance, nous entonnions volontiers Le Ranz des Vaches. Je garde de magnifiques souvenirs de ces moments passés avec mon frère. En fin d'après-midi, nous comptions l'argent reçu durant notre tournée et notre fortune pouvait alors se monter à une cinquantaine de francs. Cet argent nous permettait d'offrir ensemble un cadeau à notre maman le deuxième dimanche de mai, jour de la Fête des Mères. Nous lui achetions un tablier, une blouse ou une jupe. Ma maman avait toujours un immense plaisir ce jour-là. Mon papa avait également l'habitude de lui offrir un cadeau à diverses occasions, à Noël, à son anniversaire et, bien sûr, à la Fête des Mères.

Marie-Antoinette Mauron

### **Le 1er mai**

Dans ma jeunesse, j'habitais le quartier de Bellevue près de l'actuel magasin solidaire « Coup de Pouce ». Le 1er mai, je partais à pied chanter de porte en porte jusqu'à Tavel, avant de poursuivre ma route vers Guin puis vers Grandfey. Je ne recevais pas souvent de l'argent mais c'était une grande joie de recevoir des œufs, une tranche de gâteau ou des biscuits. En effet, j'étais la cadette de neuf enfants et, à cette époque, nous n'avions pas souvent l'occasion de déguster des friandises.

Simone Stempfel

## La fête de Pâques

Je me souviens que, durant ma petite enfance, la journée de Pâques commençait par la grand'messe solennelle. Nous étions une nombreuse famille de paysans et, après la cérémonie, nous nous réunissions pour partager le traditionnel repas de fête. Maman cuisinait le jambon (le vrai, fumé à la borne !), le saucisson, les choux et des pommes de terre. Ça sentait bon dans toute la maison. Le dîner se prolongeait autour du dessert. A Cousset, mon village de domicile, nos voisins impatients nous attendaient pour « rouler les œufs » dans le pré voisin de notre ferme. Cette jolie tradition était surtout répandue dans la Broye. Le jeu consistait à mettre délicatement en mouvement des œufs cuits durs pour les faire rouler le plus loin possible sans les casser ! Les œufs cassés pouvaient être mangés plus tard ou servis au souper accompagnés d'une salade de dents-de-lion. Je ne sais pas si cette jolie coutume existe toujours.

Rachel Schmutz



# ARC-EN-CIEL

## Bienvenue aux nouveaux collaborateurs



Chères Résidentes, Chers Résidents,  
Chers Collègues,

Pour celles et ceux qui ne me connaissent peut-être pas encore, je me présente : je m'appelle Lucie Cudré-Mauroux, j'ai 26 ans et j'habite actuellement en ville de Fribourg après avoir été domiciliée dans la petite campagne de Lossy jusqu'à l'âge de 22 ans. Passionnée par le chant depuis toute petite, (je chantais « Lyoba » avant-même de savoir parler) et passionnée par tout ce qui a trait aux arts plastiques, j'aime pratiquer les activités qui me permettent d'exercer ma créativité.

Après un apprentissage de couturière, j'ai travaillé durant 4 ans en qualité de conseillère à la clientèle au sein des boutiques Angéloz Mode. Ces années passées dans le domaine de la vente m'ont fait prendre conscience que je n'y étais pas à ma place. En effet, j'avais besoin d'un contact plus personnel et plus profondément humain avec les personnes que ce que m'offraient les relations commerciales souvent superficielles avec la clientèle. Je souhaitais également pouvoir développer une dimension créative dans mon travail.

En août 2017, j'ai eu la chance de faire un stage au sein de votre Résidence, dans le secteur de l'animation. A ma grande surprise, ce stage a été une véritable révélation et je me suis dit : « c'est ça que je veux faire de ma vie, j'en suis désormais certaine ! » Travailler à vos côtés, chères Résidentes, chers Résidents, a été une belle et enrichissante expérience et vous m'avez énormément appris.

Aujourd'hui, je ne demande qu'à en apprendre d'avantage et , depuis le 1er juillet 2018, j'ai l'immense plaisir de pouvoir effectuer mon apprentissage d'assistante socio-éducative au sein de la super équipe d'animation de la Résidence des Chênes.

Lucie Cudré-Mauroux

### **Claudine Albinati**

Je m'appelle Claudine Albinati et suis née à Cerniat le 5 octobre 1973. Mon enfance s'est passée dans ce beau village de la vallée de la Jogne en compagnie de ma soeur Odette et de mon frère Yves, avec lesquels j'ai respectivement 18 et 11 ans de différence d'âge. Après une enfance insouciante et heureuse, j'ai effectué un apprentissage de coiffeuse auprès de Georges Davet à Bulle.



Mon CFC en poche, j'ai travaillé au salon de coiffure de la Migros pendant quelques années avant de rejoindre en 2001 le salon de Mme Isabelle Rumo. Après deux années d'une fructueuse

collaboration, j'ai repris ce salon à mon nom et Isabelle est devenue non seulement mon employée mais aussi mon amie.

Au fil du temps, je me suis rendue compte que j'appréciais de plus en plus le contact avec les personnes âgées et que j'avais avec elles un bon "feeling". C'est pourquoi j'ai décidé de me tourner vers les EMS afin de pouvoir offrir à toutes les grand-mamans et tous les grand-papas, un moment de détente et de douceur en même temps qu'une jolie coupe de cheveux.

En dehors de ma profession, j'apprécie beaucoup le temps passé dans ma maison de Châtel-sur-Montsalvens. J'aime les balades en montagne, les voyages avec mon époux, avec un petit faible pour les croisières. Passionnée par les chiens, j'ai actuellement un petit Shih-Tzu noir et blanc prénommé Blaki. Entourée d'une belle famille et de nombreux amis, je savoure tous les instants passés en leur compagnie.

Je me fais une joie de vous accueillir les mercredis et vendredis au salon de coiffure de la Résidence.

Claudine Albinati



### **Marthe Fontana**

Je m'appelle Marthe Fontana ; d'origine broyarde, je viens du village de Font. Maman de 3 enfants, j'ai 7 petits-enfants et suis déjà une fois arrière grand-maman.

J'ai commencé à tricoter des chaussettes depuis mon plus jeune âge avec l'aide de ma maman mais la passion du tricot m'a été transmise par ma professeure d'ouvrage qui était couturière professionnelle.

C'est à l'âge de 11 ans que j'ai tricoté mon premier gilet. J'adorais puiser mon inspiration dans les catalogues « Ackermann ».

Malgré ma passion pour le tricot, j'ai pratiqué le métier de secrétaire durant bien quelques années. J'ai continué à tricoter pour mes neveux et nièces ainsi que pour des magasins et des associations, notamment pour les enfants défavorisés à l'étranger.

Je rêvais d'ouvrir ma propre boutique mais certaines personnes de mon entourage m'ont découragée à me lancer dans ce projet. Pourtant, j'ai toujours gardé au fond de moi, le rêve d'ouvrir ma boutique à ma retraite. Sept ans avant ma retraite, l'informatisation du travail de bureau s'est généralisée et les jeunes commençaient à prendre notre place. J'ai donc décidé de me lancer plus tôt que prévu dans ce challenge.

Et voilà qu'en 2008, « Aiguilles à malice », une boutique où l'on peut venir tricoter tout en passant un bon moment de partage, ouvre ses portes à la Grand-Rue à Fribourg. J'y donne des cours et mon but actuel est de transmettre le virus du tricot aux plus jeunes.

En janvier dernier, j'ai eu l'immense plaisir de reprendre l'animation de l'atelier d'ouvrage à la Résidence des Chênes. C'est toujours avec joie que je consacre mon jeudi matin aux tricoteuses de la maison et cette rencontre hebdomadaire constitue un chaleureux moment convivial pour elles comme pour moi.



Marthe Fontana



# Ils nous ont quittés



## **Madame Claudine Schneuwly**

Entrée à la Résidence des Chênes le 25 janvier 2016, Madame Claudine Schneuwly avait élu domicile à notre Espace Forêt.

Maman, grand-maman, arrière-grand-maman, Madame Schneuwly était une personne aimable et attachante. Elle avait le contact facile et liait volontiers conversation avec son entourage. Attentive aux autres, elle s'enquerrait régulièrement de l'état de santé des personnes qu'elle côtoyait.

D'une élégance naturelle, Madame Schneuwly était toujours très soignée et appréciait les belles choses. Un vêtement seyant valait inmanquablement à celle qui le portait les compliments spontanés et sincères de Madame Schneuwly.

Madame Schneuwly ne manquait jamais d'exprimer sa gratitude au personnel. Chaque jour, en fin d'après-midi, elle aimait rejoindre des soignants ou un groupe de résidants pour passer un moment amical et chaleureux en leur compagnie.

Le 4 janvier 2018, Madame Schneuwly nous a quittés paisiblement. Nous gardons son affectueux sourire dans notre cœur.

Marie Vervoort, Forêt

## Hommage à mon frère, le chanoine Jacques Pillonel

Né le 30 avril 1946 à Estavayer-le-Lac, Jacques Pillonel est ordonné prêtre le 28 mars 1971. Il choisit son unique sœur, Elisabeth, comme marraine d'ordination. Engagé essentiellement dans l'Eglise du pays de Vaud puis, ces dernières années en terre fribourgeoise, il revient régulièrement et avec joie à Estavayer revoir les siens, retrouver la collégiale et le monastère des Dominicaines et, une fois par année, rencontrer tous les prêtres liés à cette chère paroisse.



Jacques a toujours aimé prier, passer du temps avec Dieu, seul en silence ou en partageant ces moments avec d'autres et ces heures n'étaient jamais trop longues pour lui. Il a cherché Dieu, inlassablement dans les sacrements, l'étude, les rencontres... Durant sa formation théologique, il a rédigé un travail sur l'évangile de la Samaritaine et deux paroles de Jésus l'ont particulièrement touché, l'une adressée à la Samaritaine : « Si tu savais le don de Dieu... », et l'autre aux disciples : « Ma nourriture est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé ». Ces paroles ont éclairé toute sa vie de prêtre.

Comme il aimait à le redire, faire la volonté du Père à la suite de Jésus, c'est-à-dire aimer comme Lui, ce n'est pas du tout aliéner notre liberté, c'est bien plutôt recevoir de la nourriture, des forces, un accroissement de vie. Faire connaître Jésus, aider les autres – ses paroissiens, ses amis, toutes les personnes rencontrées – à vivre de Lui, les accompagner sur ce chemin, voilà ce que l'abbé Jacques a cherché, aussi bien en Suisse que sur les routes de nombreux pèlerinages en Europe et ailleurs. La Terre Sainte était pour lui une destination privilégiée parce qu'il s'agit du pays de Jésus et de la terre du peuple juif, notre ancêtre dans la foi.

Jovial, Jacques aimait recevoir chez lui parents, confrères, amis, paroissiens ou se rendre chez eux, partager des repas dans la bonne

humeur, organiser des sorties, guider tous ceux qui voulaient le suivre sur les routes et les sentiers - les sentiers de montagne particulièrement - à la conquête de tant de beautés qui l'émerveillaient. Beaucoup parlent avec reconnaissance de sa fidélité, de sa grande générosité, de son dévouement à sa mission et aussi de son rire et de ses grands sourires.

Mais en 2006, alors qu'il est curé de la cathédrale St-Nicolas, chanoine de son chapitre, et curé modérateur de l'Unité pastorale Notre-Dame de Fribourg, une maladie insidieuse commence à altérer sa mémoire et son caractère. Dès la fin 2009, revenu dans la maison et la paroisse de son enfance à Estavayer, il vit un long et douloureux appauvrissement qui le prive d'une partie de son ministère et, peu à peu, de son autonomie. Il peut cependant compter sur l'accompagnement de sa sœur, sur le soutien de confrères compréhensifs et respectueux, sur l'aide précieuse de la prieure des sœurs du monastère des Dominicaines, de l'Association Alzheimer et de la déléguée de l'évêque pour les prêtres âgés. Il garde un sens très aigu du don divin qu'il a mission de transmettre au monde par l'Eucharistie et, jusqu'en juillet 2017, malgré la progression de la maladie, il assure des messes chaque semaine à la chapelle de l'Hôpital de la Broye à Estavayer. Beaucoup sont profondément touchés par ces célébrations et une participante écrit : « Il nous a donné un témoignage vivant et poignant de la grandeur du sacerdoce ».

En juillet 2017, ses repères spatio-temporels, encore nets jusque-là, s'estompent et s'effacent, ce qui entraîne une hospitalisation puis, le 30 août 2017, un placement à l'Espace Oasis de La Résidence des Chênes. Petit à petit, le Père Jacques - comme on l'appelle là avec amour - s'adapte bien à ce nouveau lieu de vie, remarquable par la bienveillance, le respect et l'empathie qui y règnent. Au début, il exprime encore parfois un désir de retrouver ce qui faisait l'essentiel de ses journées « avant » ; mais ensuite il se sent de mieux en mieux à l'Oasis ; il s'y trouve vraiment chez lui. Il apprécie sa chambre où il se retire volontiers pour prier et se reposer ; dans la salle commune, il prend ses repas avec appétit, plaisir et vive gratitude. L'infirmier-chef de l'Oasis remarque : Jacques aura marqué notre

unité par son amabilité. Chaque samedi matin, il participe avec bonheur à l'Eucharistie célébrée pour les résidants; l'abbé D. Rimaz et l'équipe de l'aumônerie savent apporter à chacun un peu de ciel sur la terre. A la fin de la messe, Jacques semble ravi, manifestement heureux de ce qu'il vient de vivre et... content aussi de rentrer « chez lui », à l'Oasis. Les dernières semaines, quand nous prions ensemble dans sa chambre, il redit les mots suivants qui lui étaient familiers, demandant que "tous nous soyons toujours très heureux et très fidèles dans la foi et dans l'amour...".

Le 25 janvier 2018, en fin de matinée, il est subitement terrassé par un malaise cardiaque ou cérébral.

L'un de ses amis, confrère d'ordination, écrit en s'adressant à lui :

« Chrétien convaincu, la prière et la théologie t'habillaient de ce vêtement d'Évangile.

Tu as si bien parlé de la conversion que c'est le jour de la Conversion de St Paul, le 25 janvier 2018 que le Seigneur t'a fait goûter à la Lumière de la Résurrection.

Ce feu d'amour, ce brasier ne s'éteindra plus jamais pour toi.

Les trois personnes de la Trinité te seront messagères d'une reconnaissance pour le message que tu as su nous offrir ».

Oui, pour tout ce que tu as semé, pour tout ce que tu es,  
MERCİ MON CHER JACQUES !

Un vibrant MERCI au personnel dévoué de l'Oasis et de l'animation, à ses résidants attachants, à l'équipe de l'aumônerie attentive à chacun, à tous ceux qui offrent leur sourire et leur travail à la Résidence, à son directeur et à son infirmière-cheffe qui maintiennent solidement le cap ! Bon vent ! Soyez bénis !

Elisabeth Pillonel



### **Madame Marie-Thérèse Brügger**

Madame Marie-Thérèse Brügger avait rejoint la Résidence des Chênes le 23 octobre 2009, pour s'installer à l'Espace Forêt.

La silhouette de Madame Brügger toujours bien coiffée et bien habillée, non sans un brin de coquetterie, était familière à tous les habitants de notre EMS.

Joueuse de cartes passionnée, Madame Brügger passait de nombreux après-midi à notre Auberge en compagnie de résidants ou d'amis et, lorsque les partenaires faisaient défaut, elle jouait au « Skipbo » sur sa tablette.

Très sociable et vivant dans notre maison depuis huit ans, Madame Brügger, connaissait tous les soignants de l'Espace Forêt, les veilleurs et, bien entendu, les résidants et elle appelait chacun par son nom, sans se tromper.

D'un esprit ouvert, Madame Brügger tenait à rester au courant de l'actualité et à s'informer. Elle regardait aussi volontiers les émissions de divertissements télévisées et les longs-métrages cinématographiques.

Au petit matin du 28 janvier 2018, Madame Marie-Thérèse Brügger nous a quittés paisiblement. Son départ laisse un grand vide à l'Espace Forêt et dans notre cœur.

Marie Vervoort, Forêt





### **Madame Berthe-Claire Palaz**

Madame Berthe-Claire Palaz est entrée à la Résidence des Chênes le 9 avril 2013. Après un séjour dans notre chambre d'hôte de l'Espace Prairie, elle s'est installée à l'Espace Montagne où elle est décédée le 5 février 2018.

Personnalité très discrète, Madame Palaz ne craignait pas la solitude et elle se retirait volontiers dans sa chambre où, en mélomane avertie, elle ne se lassait pas d'écouter avec émotion les chefs-d'œuvre de la musique classique.

Avec tact et retenue, Madame Palaz se confiait parfois au personnel soignant en évoquant son enfance à Fribourg et les beaux moments partagés avec son cher époux dont le souvenir habitait ses journées.

Le 5 février dernier, Madame Berthe-Claire Palaz nous a quittés paisiblement et discrètement, comme elle a traversé les cinq années vécues auprès de nous à la Résidence des Chênes.

Muriel Maridor, Montagne

### **La grande famille de la Résidence**

***souhaite la bienvenue à :***

Johann Repond, Concierge



***Bon vent à :***

Thi-Kieu-Mi Ngyen, Amy, Prairie

Séverine Deiss, Coiffeuse



# CLIN D'ŒIL

## Festivités de fin d'année





## Repas de la St-Valentin







## Un carnaval haut en couleurs











**Raclette à l'espace Forêt**





## Théâtre des 4 heures



# Programme des animations

pour la période du 15 mars au 1<sup>er</sup> juillet 2018

**Mercredi 21 mars 2018**

*« Fête du printemps »*

*avec un café gourmand animé par « Le Trio »*

**Jeudi 22 mars 2018**

*Comité des résidents*

**Samedi 24 mars 2018**

*Messe solennelle des Rameaux*

*chantée par le chœur mixte de Saint-Paul*

*à 10h00 à l'auberge*

**Dimanche 25 mars 2018**

*Passage à l'heure d'été*

*(Avancez vos montres d'une heure : à 2h du matin, il sera 3h)*

**Jeudi 29 mars 2018**

*Repas à thème : « Potée »*

**Vendredi 30 mars 2018**

*Célébration du Chemin de Croix*

*avec M. Fernand Bussard, à 10h00 à la Salle des Chênes*





***Dimanche 1<sup>er</sup> avril 2018***

*Messe de Pâques à 10h00*

*à la Salle des Chênes*

**Jeudi 26 avril 2018**

*Repas à thème : « Asperges »*



**Mardi 1<sup>er</sup> mai 2018**

*Animation musicale*

*par « Jojo music »*

**Dimanche 13 mai 2018**

*Fête des Mères*

**Mercredi 16 mai 2018**

*Pèlerinage des malades à Notre-Dame des Marches à Broc*

**Jeudi 24 mai 2018**

*Repas à thème « Journée balkanique »*

**Mardi 29 mai 2018**

*Sortie en bateau pour les résidants dans le cadre des festivités*

*du 40<sup>ème</sup> anniversaire de la Résidence des Chênes*

*avec une animation musicale par M. Jean-Pierre Purro*

**Jeudi 7 juin 2018**

*Repas à thème « Paella »*

**Du lundi 11 juin au vendredi 15 juin 2018**

*Vacances des résidants au « Pavillon des fleurs »  
à Menthon-Saint-Bernard, Annecy, France*

**Dimanche 17 juin 2017**

*Pèlerinage à Bourguillon*

**Mardi 19 juin 2018**

*Comité des résidants*

**Mercredi 20 et Jeudi 21 juin 2018**

*Sorties pour les espaces Oasis et Prairie à la cabane de Gumefens*

**Dimanche 1<sup>er</sup> juillet 2018**

*Traditionnel « Brunch des familles »*

*D'autres activités régulières seront organisées durant cette période.*

*L'équipe du secteur socioculturel vous souhaite un merveilleux printemps  
ensoleillé !*



# Menu de Pâques

(dimanche 1<sup>er</sup> avril et lundi 2 avril)

Saumon fumé et crème acidulée à l'aneth

\*\*\*

Velouté de carottes et son pesto à l'ail des ours

\*\*\*

Filet d'agneau en croûte de parmesan

Pommes nouvelles au romarin

Fantaisie de légumes printaniers

\*\*\*

Feuilleté aux fraises

Sauce vanille Bourbon

Fr. 35.-

Inscriptions jusqu'au 28 mars

026/484 88 16 ou

[www.chenes.ch](http://www.chenes.ch)



# Menu de la Fête des Mères

(dimanche 13 mai 2018)

Filet de bar au sésame

Jus au balsamique

Mousseline de pois vert et  
sa chiffonnade de céleri

\*

Longe de veau à basse température

Sauce provençale

Pommes fondantes au thym

Poêlée de légumes printaniers

\*

Mille-feuilles aux fruits rouges

Crème anglaise et son croquant

Fr. 39.-

Inscriptions jusqu'au 9 mai 2018

026/484 88 16 ou

[www.chenes.ch](http://www.chenes.ch)



# **Soirée estivale 2018**

## **pour le personnel de la Résidence**

### **Saveurs et traditions du Portugal**

*Le personnel de l'établissement ainsi que leurs familles sont cordialement invités à partager cette soirée qui se déroulera le vendredi 29 juin 2018 dès 19h00 à la Résidence*



**Mets et vins portugais**



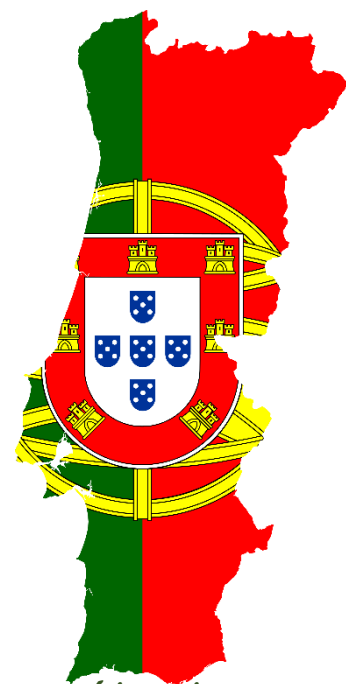
**Ambiance musicale**



**Bonne humeur et convivialité**



**Service de navette**



*Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous pré-inscrire d'ici au 30 mars 2018, sur votre étage 😊*

*Toutes les personnes intéressées à collaborer à l'organisation, à apporter des idées ou à nous donner un coup de coup de main, sont priées de contacter Marisa ou Cristina (Adm)*

# **Bienvenue à tous !**

## **Cela nous intéresse !!!**

Chers Résidants,




Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est source de richesse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

-  par courriel électronique : [animation@chenes.ch](mailto:animation@chenes.ch)
-  de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
-  par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, rte de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne:	jusqu'au 10 août
Journal d'hiver:	jusqu'au 10 novembre
Journal de printemps:	jusqu'au 10 février
Journal d'été:	jusqu'au 10 mai

# La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité à chaque saison, donc trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner.

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal et localité : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

- Oui je désire un abonnement annuel à CHF 30.00
- Oui je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : \_\_\_\_\_

# A votre service

<b>Direction</b>	M. Patrice Buchs
<b>Admin. générale</b>	Mme Marilynne Vonlanthen
<b>Admin. résidents</b>	Mme Cristina Jonin
<b>Comptabilité</b>	Mme Jacqueline Schorderet
<b>Ressources humaines</b>	Mme Christine Papaux
<b>Soins</b>	Mme Sophie Berteaux
<b>Animation</b>	M. Sead Spuzic
<b>Restauration</b>	M. Nicolas Richoz
<b>Technique, intendance</b>	M. Pascal Piller
<b>Infirmier(ères) ICUS</b>	Espace Prairie, M. Labinot Profesori Espace Forêt, Mme Türkan Cindoruk Espace Montagne, Mme Isabelle Duchier Espace Oasis, M. Vincent Pfsifter Equipe Morpheus, M. Labinot Profesori
<b>Médecins</b>	Dr Jean-Luc Barbey 026/470.40.60 Dresse Christiane Diem 026/484.86.86 Dr Benoît Gumy 026/323.27.37 Dr Jindrich Strnad 032/323.70.70
<b>Ergothérapie</b>	Puzzle Consulting Sàrl, Bulle
<b>Aumôniers</b>	Abbé M. Dominique Rimaz Pasteur Urs Schmidli
<b>Coiffeuse</b>	Mme Claudine Albinati
<b>Podologues</b>	Mmes Virginie Ruffieux et Elodie Sciboz
<b>Site</b>	<a href="http://www.chenes.ch">www.chenes.ch</a> ou sur 



# Comité de rédaction

<b>Coordinateur en chef</b>	M. Sead Spuzic
<b>Coordinatrice-adjointe</b>	Mme Brigitte Krattinger
<b>Coordinatrice « Prairie »</b>	Mme Elizabeta Rouiller
<b>Coordinatrice « Forêt »</b>	Mme Marie Vervoort
<b>Coordinatrice « Montagne »</b>	Mme Muriel Maridor
<b>Coordinateur « Oasis »</b>	Mme Brigitte Berger
<b>Coordinatrice « Morphea »</b>	Mme Nergiz Atac
<b>Coordinatrice « Commission d'accompagnement »</b>	Mme Dominique Ruiz-Badanelli
<b>Mise en page</b>	Mme Cristina Jonin Mme Marilyne Vonlanthen