



La Voix des Chênes Eichenblatt

Le journal de la Résidence des Chênes




Juin 2019



Résidence des Chênes

Rte de la Singine 2 - 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00 — Fax 026 484 88 09

residence@chenes.ch - www.chenes.ch - 

SOMMAIRE

DIRECTION	3
LE MOT DE L'INFIRMIÈRE-CHEFFE	5
MOSAÏQUE DES ANNIVERSAIRES	7
LE BILLET DE L'AUMÔNIER.....	10
LE MOT DU PASTEUR	11
JEUX.....	12
LE COIN DU LECTEUR	15
CLIN D'ŒIL	28
LES LAURIERS DU CŒUR.....	32
ILS NOUS ONT QUITTÉS	33
ARC-EN-CIEL	37
LA GRANDE FAMILLE DE LA RÉSIDENCE	42
PROGRAMME DES ANIMATIONS	43
CELA NOUS INTÉRESSE !	45
LA VOIX DES CHÊNES	46
A VOTRE SERVICE	47
COMITÉ DE RÉDACTION	48

DIRECTION

Un projet qui devient réalité

En 2011 déjà, le conseil d'Administration constata la nécessité de rénover les façades de notre bâtiment en raison de leur vétusté. Nous souhaitions aussi donner une image plus contemporaine de l'institution. A moment-là, nous apprîmes que notre immeuble allait figurer au prochain recensement du patrimoine protégé par le Service des biens culturels. Aux yeux de ce Service, notre immeuble constitue un témoin de l'architecture des années 1970. Après environ deux ans de discussions nous parvînmes à un compromis satisfaisant même si les façades, devant conserver leur caractère originel, n'allaient pas pouvoir être modifiées fondamentalement.

Par la suite, nous obtînmes un préavis positif de la commune de Fribourg puis un préavis négatif du canton qui estimait que les dérogations demandées ne se justifiaient pas. Finalement, après plus de deux ans de tractations, le préavis favorable tant escompté nous fut délivré. Nous reçûmes le permis de construire en 2017.

Ensuite, il nous a fallu obtenir du district de la Sarine l'accord préalable relatif à la couverture des frais financiers, condition impérative pour l'obtention du financement du projet par la banque. La difficulté, à ce moment-là, résidait dans le fait que le district ne voulait pas se prononcer tant que le canton n'aurait pas publié son rapport sur le plan de couverture des besoins 2016-2020. Ce rapport, publié en 2018, nous a valu d'obtenir le dernier document nous permettant maintenant d'entamer la phase de réalisation de notre projet.

Ayant décrit les phases du projet dans un précédent article de ce journal, je n'y reviendrai pas dans le détail. Actuellement, nous nous trouvons dans la première phase qui durera jusqu'au 1er trimestre 2020 : l'édification du 4ème étage et la démolition, suivie de la reconstruction, du 3ème étage. Au moment où j'écris ces lignes, les travaux de démolition du 3ème sont déjà bien engagés. Il en va de même des travaux préparatoires que l'on peut observer au sous-sol. Ainsi, l'atelier technique a été déménagé tout comme le lieu de stockage des protections et la déchetterie. Les travaux de construction

des nouveaux vestiaires sont déjà bien avancés au sous-sol du bâtiment.

Comme je le relevais précédemment dans l'un de mes articles de la Voix des Chênes, nous avons tout mis en œuvre pour réduire les nuisances du chantier, principalement le bruit. La décision la plus visible aura été celle de louer des surfaces disponibles à la Route de la Singine 6. Depuis le 1er avril 2019, une grande partie des activités proposées par le secteur socio-culturel ont lieu dans ces locaux complètement rénovés. Pour faciliter le déplacement des résidants entre notre bâtiment et ces nouvelles salles, nous avons fait l'acquisition d'un petit véhicule électrique semblable à ceux qui sont utilisés sur les terrains de golf. J'ai le plaisir de constater que la qualité des activités réalisées est restée à un niveau très élevé.

La période estivale va bientôt commencer comme nous l'espérons toutes et tous. L'ensemble des résidants sera particulièrement occupé durant la journée par les activités socio-culturelles et les sorties et nous mettrons en place deux soirées « prolongées » par semaine : celles du mercredi seront organisées par le secteur socio-culturel et celles du samedi par le secteur des soins et de l'accompagnement. A propos de ces soirées, nous sommes bien évidemment à l'écoute de tous pour trouver de nouvelles idées. Je profite de cette occasion pour transmettre mes remerciements à l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs de la Résidence des Chênes pour leur flexibilité.

Je vous souhaite à toutes et à tous un merveilleux été ensoleillé.

Patrice Buchs

LE MOT DE L'INFIRMIÈRE-CHEFFE



Les bienfaits du soleil

Je suppose que, tout comme moi, vous êtes heureux de fêter enfin l'arrivée des premiers rayons de soleil tant attendus. Dès que le soleil apparait, nous avons tous envie de se sortir et de profiter de la nature. Le soleil nous met immédiatement de bonne humeur ; il agit sur notre moral. En effet, à condition de pas en abuser et de se protéger, le soleil est bienfaisant pour notre santé et ses rayons ont de nombreuses vertus. Ce n'est pas un ennemi et il serait dommage de s'en priver. Nous devons l'éviter aux heures les plus chaudes de la journée mais sa lumière nous est bénéfique.

Tout d'abord, le soleil réduit le risque d'ostéoporose. Les personnes âgées ont particulièrement besoin des rayons du soleil car elles souffrent fréquemment d'une carence en vitamine D. Cette vitamine est nécessaire à la fixation du calcium dans nos os, elle est donc importante pour notre squelette. Certains aliments tels que le poisson et les œufs nous apportent de la vitamine D mais la manière la plus naturelle d'en obtenir, c'est de s'exposer un peu au rayonnement solaire qui procure 80 à 90 % de la vitamine D dont nous avons besoin. Notre squelette serait renforcé à partir d'une durée moyenne de dix minutes d'exposition quotidiennes au soleil, durée pouvant varier selon le type de peau et l'intensité du soleil.

Les rayons du soleil renforcent aussi notre système immunitaire et stimulent la production des globules blancs. Ils nous rendent moins vulnérables aux infections et permettent de réduire la pression artérielle, d'autant plus que, lorsque nous profitons du soleil, nous avons souvent des activités relaxantes. Le fait de se reposer dans son jardin ou à la terrasse d'un café contribue à faire baisser la pression artérielle car ils constituent des moments de détente sans stress.

Des scientifiques espagnols viennent de démontrer que la lumière du soleil exerce un effet sur le cholestérol accumulé dans nos artères en contribuant à le faire baisser. Leur étude montre que les personnes

ayant un taux de vitamine D plus élevé que les autres ont également un faible taux de cholestérol.

Le soleil favorise aussi notre sécrétion de mélatonine qui influence d'autres hormones comme la sérotonine, l'hormone de la bonne humeur. Le soleil recharge donc nos batteries. Il favorise aussi un bon sommeil car sa lumière déclenche la fabrication de la mélatonine (l'hormone du sommeil). Pour passer une bonne nuit, il faut donc s'exposer à suffisamment de lumière durant la journée.

Enfin, le soleil nous donne bonne mine car, avec un teint halé, nous semblons en meilleure forme qu'en hiver.

Votre corps a donc besoin des rayons du soleil pour être en pleine forme. Profitez des beaux jours pour faire une cure de vitamine D. N'oubliez cependant pas de bien protéger votre peau avec de la crème solaire et de respecter ces quelques recommandations :

- Ne vous exposez pas aux heures chaudes (entre 11h et 16 h).
- Portez des vêtements légers, des lunettes, un chapeau en permanence.
- Buvez régulièrement pour éviter déshydratation et coup de chaleur.
- Méfiez-vous des nuages car ils laissent passer environ 80% des UV.
- N'oubliez pas qu'une peau bronzée n'est pas protégée.

Je vous souhaite un bel été ensoleillé.



Sophie Berteaux

Mosaïque des anniversaires







LE BILLET DE L'AUMÔNIER

Chères Résidentes,

Chers Résidents,

Nous voici au printemps, un printemps qui, cette année, peine à afficher des températures de saison. Le dicton : « en avril ne te découvre pas d'un fil, en mai fais ce qu'il te plaît » semble, pour l'instant, ne pas se vérifier.

Nous pourrions paraphraser en disant : « tu es un senior, la faiblesse te touche, tu es jeune, tu fais ce que tu veux de ton corps ». Oui, nous vieillissons tous mais Pâques nous rappelle que nous marchons vers la Vie, la vie éternelle car le Christ est vivant ; il est ressuscité, il est vraiment ressuscité !

Nos corps se fatiguent, deviennent plus lents, ne réagissent plus comme nous le souhaitons et, parfois, ne répondent plus aux sollicitations de notre cerveau. Pourtant, ils sont promis à un autre état, à une jeunesse qui, elle, sera définitive.

Nous vivons dans un monde qui répond aux lois de la physique alors que la vie éternelle nous fait entrer dans un monde nouveau.

Pâques constitue une occasion privilégiée de méditer et de contempler l'avenir de notre vie et de notre corps qui, un jour, sera glorieux. Le Créateur a façonné l'homme à partir de la terre mais il a insufflé dans ses narines son Souffle de vie. Nous sommes ses enfants et, comme il l'a fait pour son Fils, il nous ressuscitera au dernier jour.

Oui, chères Résidentes, chers Résidents, notre foi au Ressuscité nous ouvre la perspective d'une vie où, dans l'émerveillement de la rencontre personnelle avec Celui qui est amour et tendresse, avec Celui qui aime infiniment chacun de nous tel qu'il est, souffrances et larmes feront place à la joie, à ce bonheur auquel tout notre être aspire tellement !

Que notre marche quotidienne, parfois si pénible et si difficile, reste indéfectiblement soutenue par cette espérance !

Abbé Dominique Rimaz

LE MOT DU PASTEUR

Bekräftigt werden





Im Frühsommer werden in unseren Kirchen die jugendlichen Schulabgänger konfirmiert. Das Wort „konfirmieren“ heisst „bekräftigen“, womit die Bestätigung der Taufe gemeint ist. Junge Menschen sagen „ja“ zur Zugehörigkeit zur christlichen Gemeinschaft. Ihre Taufe liegt meist viele Jahre zurück und ist in einem Alter geschehen, wo die Eltern an ihrer Stelle entschieden haben. Jetzt also sie selber: ein Bekenntnis zu einem Glauben, den sie während der Schulzeit im Religionsunterricht kennen gelernt haben. Sie bekräftigen dies und erhalten auch Bekräftigung mit einem persönlichen Segen.

Oft ist aber die Konfirmation oder Firmung für lange Zeit der letzte Besuch einer Kirche, und erst im weiteren Verlauf ihres Lebens kommen die jungen Leute darauf zurück: Bei der Hochzeit, bei Taufen, als Eltern von Kindern, die wiederum den Religionsunterricht besuchen. Aber die meisten bleiben auf irgend eine Weise mit dieser Gemeinschaft verbunden, auch wenn sie im Alltag mit ganz anderen Dingen beschäftigt sind. Die erlebte Möglichkeit, hier Kraft zu finden, bleibt Teil von ihnen und begleitet sie durch die guten und schweren Zeiten. Vielleicht achten sie nur selten auf diese Resource, solange sie sich stark fühlen, mitten im Leben stehen, Erfolg haben. Aber sie haben sie in sich.

Vielleicht braucht es dann auch die Lebenserfahrung des fortgeschrittenen Alters, um wieder ganz offen zu werden für die Kraftquelle des Glaubens: ein Bekenntnis zu eigenen Schwächen? Die Notwendigkeit, sich helfen zu lassen? Neue Ängste und Unsicherheiten? Erfahrungen von Verlusten und Ohnmacht? Vielleicht müssen wir erst älter werden, um zu dieser Bekräftigung der jungen Jahre zurück zu finden! Wir dürfen erfahren, dass die Kraft des Glaubens im Annehmen des Segens Gottes liegt und in der Dankbarkeit für all die geborgenen Lebensmomente. Auch das ist ein Bekenntnis, eines, mit dem wir jeden Tag bekräftigt werden können!

Pfr Urs Schmidli

Prochains cultes réformés :

-  **Vendredi 19 juillet 2019 à la Résidence des Bonnesfontaines**
-  **Mercredi 11 septembre 2019**
-  **Jeudi 12 décembre 2019**
-  **Mercredi 18 décembre au Temple**

JEUX

Sudoku ! Il faut remplir la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9.
Obligatoirement une seule fois dans chaque ensemble de 9 carrés.

8					7		5	1
9		3	8			7		
	6			4	2		3	
4		1	7		8		6	
		7				2		
	3		5		4	9		8
	2		4	6			8	
		4			5	1		3
1	5		9					6

Le printemps

M M W B J D S X N S M S N Z F
N D T W L O U N S Q X R A P M
K O O M M Q I Ç R J S Y S U O
F A Y L J W X N A J D K E S S
O T F O G B Y M M P U K E A N
K N H X H U F N A I M S Ç Y O
G S P M E T N I R P S E X U E
N J T E N C M U Ç I S L P U G
S S C Ç G A T J C B L L Y V R
Q N N A I Z L R J F Q I N U U
N O I Y B W A T A Q Ç U Q X O
Y S A W O N W D S H K Q H C B
I N C W U W D O U Y E N D M H
O Z F T L R H D S U C O R C R
O V J C E W C Y I R H J R N M
P A W D E Y L U I Ç F Ç P M Ç
U J I Q S H V I F R F S L M Q
W P S I O U N R R N I O S Y L
N W D M P R I M E V E R E S S
U D D D E E I J M S A I S O N

(?) PRINTEMPS

(?) SAISON

(?) MARS

(?) AVRIL

(?) MAI

(?) JUIN

(?) CROCUS

(?) JONQUILLES

(?) NARCISSES

(?) PRIMEVERES

(?) BOURGEONS

(?) GIBOULEES

Mot à trouver ! Retrouvez le mot (colonne 3) à l'aide de la définition (colonne 2) en prenant les lettres du mot de départ (colonne 1)

Mot de départ	Définition	Mot à trouver
Exemple : LOUPE	Grâce à elles j'ai des oeufs	Réponse : POULE
EREATTIR	Elle pouvait se prendre à 60 ans	
IMECNA	Invention des frères Lumière	
DIREC	Spécialité de Bretagne et de Normandie	
OUIRERS	Il éblouit un visage	
MALICE	Un escargot sans maison	
STRATE	Elles se mangent avec les fruits de saison	
SCENARISTE	André Malraux en a fait	
RONBREUTIRCE	Il faut détruire pour mieux...	
TRIAGE	Vendredi c'est le ... du loto	
IMANOS	Il fait bon y vivre	
FAGUCHAFE	Il peut être au gaz, électrique, au bois	
THAC	Animal domestique	
PARTIES	Ils pillaient les bateaux	
DEMANE	Elle peut être le résultat d'une infraction	
LAVEURS	Il en faut dans l'éducation des enfants	



LE COIN DU LECTEUR

Mot de départ d'Elodie Crausaz

Après bientôt sept ans passés à vos côtés, l'heure est venue pour moi de vous dire au revoir...

J'ai la tête pleine de beaux souvenirs et mon cœur est un peu triste de vous quitter mais c'est le moment pour moi de relever de nouveaux challenges.



Au cours de ces sept belles années, j'ai eu l'occasion de faire d'enrichissantes rencontres tant sur le plan humain que professionnel.

J'ai énormément grandi grâce à vous tous et je ne vous remercierai jamais assez pour les innombrables bons moments, les partages, les discussions, les rires, les blagues (surtout ça !) que vous m'avez offerts durant le temps passé auprès de vous.

Je ne manquerai pas de venir vous voir de temps à autre afin que vous me donniez de vos nouvelles.

Sachez que vous resterez toujours dans mon cœur !

A tout bientôt !



Elodie Crausaz

Les vacances de Madame Xhyltene Ismaili

J'ai eu la chance de pouvoir faire un séjour dans mon pays, le Kosovo, que je n'avais pas revu depuis 4 années. Ce voyage m'a rendue très heureuse car mes retours annuels dans ma patrie me manquent beaucoup !

J'ai une sœur et un frère qui vivent encore là-bas et j'ai eu la joie de rencontrer ma future belle-fille avec laquelle j'ai eu un très bon contact. A mon arrivée, elle m'a préparé un délicieux repas.

Avec quel plaisir j'ai retrouvé les saveurs inoubliables des plats traditionnels de ma région, comme le Burek avec viande, le Flie accompagné de Feta et de yogourt nature, le Pite avec du choux...

Les soirées se sont prolongées fort tard dans la nuit, jusque vers 3 à 4 heures du matin. Avec ma sœur, mes tantes, mes nièces et mes cousines nous nous sommes remémoré nos souvenirs d'enfance dans la bonne humeur. Nous nous sommes beaucoup amusées car j'ai une tante qui aime raconter des blagues et faire rire le monde ; elle est le comique de la famille. Ce n'est pas sans nostalgie que j'évoque aujourd'hui le souvenir de ces rencontres.

Durant mon séjour, j'ai pu constater de nombreux changements : de nouveaux bâtiments ont été construits, particulièrement des écoles et des hôpitaux.

Mon vœu le plus cher: pouvoir retourner dans mon pays et, si possible, y rester un peu plus longtemps que 5 jours !

Xhyltene Ismaili



Devenir formateur en entreprise



Je viens de terminer, il y a peu, une formation afin de suivre les apprentis ASSC et ASA durant l'acquisition de leur CFC, AFP.

Durant cette formation j'ai eu l'opportunité de rencontrer de nombreux autres experts du terrain et nos échanges ont été enrichissants et fort intéressants.

J'ai pu me rendre compte que la Résidence des Chênes a déjà une bonne expérience de la prise en charge des apprentis et j'ai eu l'occasion de recevoir de nouvelles idées ainsi que des rappels d'éléments que j'avais parfois oubliés.

La première question que l'on nous a posée fut : « pourquoi faites-vous cette formation ? » J'ai alors effectué le bilan de ce qui me plaît dans l'encadrement d'une personne en formation et en voici les points principaux : toujours devoir remettre en question ma pratique, échanger, comprendre les fonctionnements, apprendre des apprentis eux-mêmes, me tenir au courant des techniques et pratiques actuelles.

Je pense avoir la patience nécessaire pour prendre le temps de bien transmettre mes connaissances et être capable de soutenir un apprenant quand c'est nécessaire. Je me réjouis d'assumer quotidiennement cette nouvelle responsabilité que la Résidence me confie.



Je n'oublierai pas qu'une des principales méthodes d'apprentissage est l'imitation. Il est par conséquent essentiel que chaque soignant soit conscient que tous ses actes sont observés pour être reproduits et que, pour cette raison, sa pratique doit être exemplaire.

Je me réjouis d'entreprendre cette nouvelle aventure avec nos apprentis, nos apprenties et nos stagiaires.

Marisa Nascimento

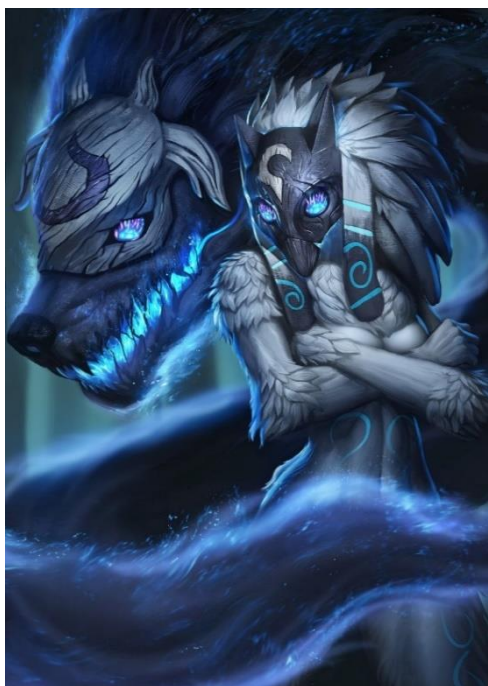
Polymanga

Chers lecteurs et chères lectrices, voici mon traditionnel article consacré à Polymanga, le rendez-vous annuel Pop culture manga et jeux vidéo qui attire chaque année plus de 40'000 visiteurs au 2M2C de Montreux. Polymanga est une convention Suisse romande consacrée, le temps d'un week-end, à la culture japonaise, aux mangas, aux « anime » et aux jeux vidéo.

Cette année, j'ai entamé un travail titanesque : réaliser moi-même mon propre cosplay (costume) ! Depuis le mois d'octobre 2018, j'y ai consacré entre deux et trois week-ends par mois jusqu'à son achèvement, le 23 mars 2019. Jonglant entre travail, études et révisions, je suis parvenue à atteindre l'objectif que je m'étais fixé. Voici une brève description de mon personnage.

Sur l'image ci-dessous, je vous présente Kindred, issu du célèbre jeu PC « League of Legends », représentant les chasseurs éternels et l'incarnation de la mort. Si vous acceptez que votre heure est venue, c'est Agneau qui vous tirera une flèche précise, si ce n'est pas le cas, alors c'est Loup qui vous pourchassera.

J'ai donc choisi d'incarner Agneau, la partie douce de Kindred, que vous pouvez admirer sur la photo ci-dessous à droite.



« Quel bruit font-ils ? Celui des plumes sur de la neige fraîche »

Marie Vervoort, apprentie ASSC, Espace Prairie

La Méthode Montessori adaptée aux personnes âgées



Au début avril, trois soignantes de la Résidence des Chênes ainsi que des employés d'autres institutions ont été accueillis, durant trois jours, au Foyer de Bouleyres, à Bulle, pour suivre une nouvelle formation que j'aimerais vous présenter : « la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées ».

La pédagogie Montessori est une méthode d'éducation créée en 1907 par la docteure Maria Montessori. Un neuropsychologue américain, Cameron J. Camp, adapta plus tard cette méthode aux personnes âgées en perte d'autonomie ou atteintes de déficiences cognitives.

« Aide-moi à faire seul » : la méthode Montessori repose sur le principe que chaque personne conserve des capacités préservées qui doivent être exercées pour qu'elle parvienne à accomplir seule, dans la mesure du possible, les actes de la vie quotidienne.

Il est essentiel que les activités proposées à la personne soient variées, nombreuses et adaptées et il faut la laisser choisir l'activité qu'elle préfère. Nous pouvons dire qu'il n'y a pas une bonne ou une mauvaise manière de faire les choses, le but étant de susciter l'engagement des personnes concernées en vertu du principe que « chaque chose que l'on fait à sa place est une chose qui lui est enlevée ».

Dans la pratique, ces activités vont de la simple mise en place des tables pour les repas, le choix d'un menu dans un buffet varié, la lecture en communauté (de livres faciles, traitant de thèmes intéressants les résidents et imprimés en gros caractères), la distribution du courrier le matin, la collaboration au pliage du linge à la buanderie, la participation à la décoration de la maison etc. Il est important d'afficher dès le matin et de manière bien visible la liste des animations prévues pour que la personne puisse structurer sa journée.

Pour les résidents témoignant de comportements problématiques, en accord avec eux-mêmes et leurs familles, « les lettres d'amour » peuvent les rassurer lorsque l'absence de leurs proches les angoisse.

N'oublions pas qu'un environnement adapté est important pour favoriser l'autonomie des personnes âgées. C'est ainsi que les noms des résidents seront écrits sur les portes des chambres en caractères facilement lisibles, une signalisation adéquate des locaux de service et des salles communes facilitera leur orientation, une tonalité musicale pourra annoncer le moment des repas, les membres du personnel seront désignés par leur prénom etc.

La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées permet d'offrir d'innombrables possibilités de maintenir et de développer leur autonomie, l'essentiel étant que les activités proposées soient signifiantes pour celles et ceux qui les pratiquent, qu'elles ne se réduisent pas à une occupation temporaire mais contribuent à donner du sens à leur vie.



Claudia Faria, Espace Forêt

Zéro plastique ? C'est fantastique !

Si vous êtes attentifs aux nouvelles diffusées à la télévision, à la radio, dans les journaux et sur les réseaux sociaux, vous avez certainement entendu parler de la pollution des océans notamment par le plastique. Voici plusieurs années déjà que cette situation provoquée par l'être humain prend une ampleur inquiétante.

C'est à partir de 1930 que le plastique prend une place de plus en plus importante dans notre vie quotidienne. Les hommes ont développé et employé ce matériau sans imaginer les conséquences de son utilisation intensive.

Aujourd'hui, nous disposons de centaines de photos illustrant les dégâts provoqués par le plastique sur notre environnement : animaux morts à la suite d'ingestion de plastique, océans, plages, jardins et paysages recouverts de lambeaux de plastique. Ce désastre écologique est la conséquence de notre ignorance et souvent de notre indifférence.

<https://act.wemove.eu/campaigns/plastik-verschmutzung-beenden>



<http://www.fool-artistic.fr/wp-content/uploads/2016/06/plastique-plage.jpg>

Il est grand temps, pour nous, de réagir, de modifier notre attitude face aux problèmes que nous avons créés. Quelques changements apportés à nos habitudes de consommation peuvent, à long terme, transformer de manière décisive notre impact sur l'environnement.

Voici une liste de quelques changements de comportement que nous pouvons tous adopter dans notre vie quotidienne:

Préférez :	Évitez :
Une gourde	Une bouteille en plastique
Des sacs en carton ou en tissu	Les sacs en plastique
Constituer un compost	De jeter les restes de fruits et légumes (non cuisinés) dans le sac poubelle
Des cosmétiques faits maison	D'acheter des cosmétiques emballés dans du plastique
Une brosse à dents en bambou	Les brosses à dents en plastique
Acheter en vrac	D'acheter des aliments emballés dans du plastique
Des pailles en acier/ bambou/ papier (ou pas de paille)	Les pailles en plastique
Les emballages en verre, métal ou carton	Les emballages en plastique

<http://www.generationscobayes.org/nos-actus/10-alternatives-pour-une-cuisine-sans-plastique>



Il s'agit de faire un effort, non pas pour récolter des félicitations mais simplement pour sauver notre environnement naturel car la planète Terre est et restera toujours notre seule adresse.

Patricia Grave, Espace Montagne

De la neige en Mai !



Photo prise le dimanche 05 mai 2019,
depuis mon balcon à Granges-Paccot.

Dimanche matin 5 mai, à son réveil vers 8h30, mon fils Loris âgé de 5 ans, ayant vu la neige par la fenêtre, est accouru dans ma chambre pour me demander : « Papa, on aura des cadeaux pour Noël » ? J'ai éclaté de rire mais, n'ayant pas encore regardé à l'extérieur, je ne saisissais pas le motif de sa question ! Une fois debout, (je sais, je suis un peu flemmard le week-end) j'ai tout compris ! Personnellement, à sa place, j'aurais peut-être plutôt pensé à une partie de luge ou au ski mais pas aux cadeaux de Noël ! Ah, les enfants... Oui, Loris, tu auras un cadeau à Noël mais il va falloir attendre un peu : l'été doit se faire avant qu'un nouvel hiver ne succède au précédent.

Ce même dimanche, on pouvait lire dans la « Tribune de Genève » :
« De la neige en mai: un temps que les moins de 70 ans ne peuvent pas connaître ! »

Qu'elle ait pris la forme d'une fine pellicule blanche recouvrant les coteaux, d'une lourde chape pesant sur les champs ou suscité un bal de chasse-neige comme en ville de Saint-Gall (19 centimètres de poudre dimanche), la neige a pris les Suisses par surprise en ce pre-

mier week-end de mai. En ville de Fribourg, il est tombé 10 centimètres d'or blanc, du jamais vu depuis mai 1945 où l'on avait recensé 4 centimètres de neige.

Au Lac-Noir, il est même tombé 30 cm de neige alors qu'à Noël, il n'y en avait pas du tout !

«Sur les rives du lac Léman, cela doit bien faire aussi une septantaine d'années que l'on n'avait pas vu de la neige aussi bas», estime Nicolas Borgognon, météorologue chez MeteoNews.

La raclette avant les cerises

À la découverte de ce jour de mai pas comme les autres, les réseaux sociaux ont fourmillé, dimanche, de commentaires et de photos montrant des paysages enneigés jusqu'en Corse. Les Romands n'étaient pas en reste. «Les cerises arrivent mais en attendant, on va faire la raclette», constate une internautes depuis sa fenêtre. Les proverbes sont immédiatement mis au goût du jour sur Twitter: **«Neige en mai, fais ce qu'il te plaît, mets ton bonnet !»**

À vrai dire, l'hiver n'est pas en train de rattraper la Suisse mais ce qui s'est passé ce week-end est rare. «Nous avons connu un flux venu directement du pôle Nord par la Norvège puis l'Allemagne, explique Nicolas Borgognon. Cela ne constitue pas un épisode classique à cette période de l'année où les masses d'air passent généralement au-dessus de l'océan Atlantique avant de nous toucher. Après la mi-avril, la probabilité d'avoir de tels épisodes est faible.»

J'ai entendu à Radio-Fribourg que la neige de mai avait aussi pris de court les organisateurs de manifestations. Un tournoi de rugby à Fribourg où 300 jeunes étaient attendus et la Fête des musiques de La Joux (FR) ont été annulés. Et n'oublions pas les automobilistes qui, comme moi, avaient déjà fait poser les pneus d'été !

Enfin nous avons vite été rassurés car, dans l'après-midi de ce même jour, toute cette neige avait déjà disparu en ville de Fribourg même si, au Lac-Noir on aurait pu prolonger la saison de ski jusqu'à mi-mai et, qui sait, si cette neige était tombée en décembre dernier, peut-être que les remontées mécaniques de Charmey n'auraient pas fait faillite...

Labinot Profesori

Les salles RS6

Durant la période des travaux, nous avons la chance de pouvoir profiter de trois salles dans l'Espace appelé RS6. Ces trois salles sont utilisées pour les activités sportives et de loisir ainsi que pour des moments de repos.

Il nous semble important que les résidants puissent bénéficier d'espaces qui leur permettent de se ressourcer durant cette période de travaux et de chamboulements. Tout est fait pour qu'ils puissent accéder sans difficulté à ces salles et profiter pleinement des activités qui y seront proposées.



De l'accompagnement par les soignants aux voyages en voiturette de golf en passant par la rampe spéciale d'accès aux salles, rien n'est oublié pour assurer des trajets agréables et sécurisés.

A l'intérieur du nouveau complexe, le couloir et les salles sont vastes et nous bénéficions aussi d'une petite cuisine pour organiser des activités culinaires ou le « café-rencontre ».

La Salle Fitness

Tous les lundis, mercredis et vendredis, les résidants viennent y pédaler ou s'exercer à la marche sur les divers home-trainers installés à cet effet.



Ils sont en moyenne douze à profiter quotidiennement des bienfaits de cette activité durant cinq à dix minutes. Les objectifs visés sont :

- l'entretien des articulations et la lutte contre l'arthrose,
- la sollicitation des muscles, notamment ceux des cuisses et des mollets,
- la relaxation et la favorisation d'un sommeil réparateur,
- l'augmentation de la capacité d'absorption de l'oxygène dans le sang et l'amélioration de la l'irrigation sanguine des muscles et des organes,
- la diminution de la tension artérielle,
- l'élimination des graisses et la limitation de la prise de poids.

De plus, les mardis et jeudis, les résidents peuvent participer à la séance de gymnastique douce.

En moyenne, l'on compte une quinzaine de participants réguliers à cette activité qui, outre les mêmes bienfaits que la marche ou le vélo, offre une occasion d'améliorer la collaboration, la souplesse et la coordination.

La Salle Loisirs

Dans la salle « Loisirs », les résidents participent à des activités diverses et variées allant des activités de cuisine, comme l'épluchage des légumes, à l'atelier mémoire en passant par la revue de presse, le tricot ou l'atelier créatif.





La Salle Repos

Dans la salle « Repos » les résidents peuvent se relaxer à l'abri du bruit engendré par les travaux. Ils y disposent de « fauteuils relax » et d'un « chariot snoezelen » contenant des objets destinés à stimuler les 5 sens pour se détendre pleinement. Vous pourrez, par exemple, y trouver un bain de pieds, un diffuseur d'huiles essentielles, des huiles et des objets de massage, de la musique douce, un projecteur, etc. Dans cette salle, les résidents participent aussi à des ateliers tels que la « lecture littéraire » organisée par Antoine notre civiliste. Cet atelier est très apprécié d'un petit groupe de résidents férus de poésie qui y participent activement en apportant aussi leur contribution personnelle.



Clin d'œil

Animation musicale



Visite aux Musée Charlie Chaplin



Pèlerinage aux Marches



Repas à thèmes



Sortie à Morges au parc des tulipes



Sortie à Jeuss



Théâtre des Quatres Heures



Vacances à Magliaso



Les lauriers du cœur

A la Résidence, il y a toujours un ange bienveillant qui se tient dans l'ombre pour nous offrir un moment de partage, d'amitié ou d'entraide. La parution de notre Journal constitue l'occasion de remercier les anges qui nous ont apporté leur précieux soutien au cours des derniers mois.

Merci

- ✂ à M. Michel Simonet et Mme Martine Mollard dont les chants magnifiques ont embelli notre célébration du Sacrement des malades,
- ✂ au chœur-mixte de la paroisse Saint-Paul qui a animé notre messe des Rameaux,
- ✂ à Madame Marie-Rose Mollard qui anime tous les lundis après-midi les séances de chant à l'Oasis,
- ✂ à Madame Blanche Defferrard qui, chaque semaine, arrose les fleurs devant la Résidence.



Ils nous ont quittés

Madame Floriana Cantini

Née le 30.03.1939 en Italie, Madame Floriana Cantini vivait en Suisse depuis 68 ans. Elle avait effectué sa formation dans notre pays et elle avait assumé la charge de secrétaire responsable dans une entreprise. Avant de venir à Fribourg, elle habitait une belle maison à Morat. Elle avait perdu son cher mari il y a 11 ans et son fils Daniel était très présent dans sa vie. Il venait quotidiennement rendre visite à sa maman qu'il entourait d'une tendresse et d'une sollicitude admirables.



Trilingue, Madame Cantini s'exprimait couramment en français, en italien et en allemand. Elle appréciait vivement qu'on lui parle de temps en temps en italien ou en allemand. Elle aimait la nature et les animaux et elle ne se lassait pas d'admirer la beauté des fleurs.

Madame Cantini nous accueillait chaque matin en souriant. Elle appréciait notre compagnie notamment les moments de lecture du journal ou les séances de manucure. Elle alliait un tempérament chaleureux à une remarquable discrétion. Sa sensibilité et son intelligence nous ont permis de vivre de très beaux moments auprès d'elle.

Malgré le très lourd fardeau de sa maladie, Madame Cantini ne se plaignait jamais et son admirable courage nous a toujours impressionnés. Animée d'une foi profonde et d'une totale confiance en Dieu, elle était une femme de prière habitée par la joie.

C'est dans la sérénité qu'elle nous a quittés à l'âge de 80 ans, le 21 avril 2019, à l'aube du matin de Pâques. Selon ses vœux, elle repose auprès de son cher mari, au cimetière de Morat.

Merci, chère Madame Cantini, pour votre exceptionnel témoignage de force et d'espérance !

Delphine Kizuangi, Infirmière à l'Espace Prairie

Madame Floriana Cantini

Après la guerre, Floriana Cantini, ma tendre maman a quitté son lac Majeur auprès duquel elle était née pour suivre ses parents au bord du lac de Morat.

C'est dans la vieille ville de Morat qu'elle a rencontré pour la première fois mon papa Antonio.

Quelque années plus tôt, lui aussi avait quitté son lac, le lac de Côme, pour rejoindre les rives du lac de Morat.

Mes parents se sont dit « oui » en 1961, l'année où un certain Louis de Funès empruntait les mêmes chemins « Dans l'eau qui fait des bulles ».

En 2009, à la suite du décès prématuré de mon frère et mon père, j'ai décidé de m'occuper de ma maman en louant un logement avec elle.

Malheureusement, en 2013, après un AVC et 5 mois d'hospitalisation, ma maman a dû, à contrecœur, quitter notre appartement pour rejoindre la Résidence des Chênes où, avec courage et dans la paix, elle a rejoint Renato et Antonio le jour de Pâques 2019.

Je tiens à remercier l'ensemble du personnel de la Résidence des Chênes et en particulier le personnel soignant de l'Espace Prairie qui a pris soin de ma maman comme si elle avait été leur mère.

Daniel, Fils de Madame Floriana Cantini



Monsieur Salvatore Miraglia

Monsieur Salvatore Miraglia, notre chanteur sicilien, nous a quittés le 28 avril 2019.

Il nous avait rejoints le 19 juin 2017 et, depuis cette date, sa belle langue italienne et les chansons qu'il aimait fredonner au long des journées conféraient un petit air méridional à notre Espace Oasis. Monsieur Miraglia était un homme discret mais son regard attachant s'animait et il nous offrait un petit sourire lorsque nous lui faisions écouter « son CD » qui le ramenait à l'époque où il chantait sur scène dans divers festivals et spectacles à travers la Suisse.

Son épouse lui rendait de fréquentes visites et, à chaque fois, c'était pour lui l'occasion de passer un agréable moment au restaurant, au jardin ou d'effectuer une petite promenade en sa compagnie.

Monsieur Miraglia aimait la nature, les fleurs et les animaux.

Nous gardons le souvenir ému de ces nombreux petits moments de joie qui ont éclairé la vie douce et paisible de Monsieur Salvatore Miraglia durant les deux années passées auprès de nous à l'Espace Oasis. Sa voix chaude et mélodieuse reste dans nos cœurs.

Ciao Bello !



Cathia et l'équipe Oasis

Monsieur Emile Peiry



Né le 26 mai 1932 à Treyvaux, Monsieur Emile Peiry avait été professeur d'économie et de comptabilité. Il était l'heureux père de trois enfants, deux filles et un garçon. Résidant dans notre EMS depuis 2013, il appréciait la quiétude de sa chambre et s'adonnait durant de longues heures à la lecture. Il tenait à rester au courant des événements de l'actualité. Grand amateur de randonnées, il évoquait volontiers les souvenirs de ses nombreuses excursions en montagne et, soucieux de rester en aussi bonne forme que possible,

il se présentait ponctuellement à chacune des séances d'activités physiques organisées par le secteur socio-culturel.

Croyant fervent, Monsieur Peiry ne manquait jamais notre messe du samedi matin.

Depuis son arrivée dans notre maison, Monsieur Peiry a profité plusieurs fois de l'occasion de partir en vacances avec d'autres résidents, à Annecy ou au bord du lac Lugano. En 2018, il avait encore vivement apprécié son dernier séjour au Tessin, l'atmosphère conviviale des apéritifs partagés à l'ombre d'un parc magnifique. Il revenait rajeuni de chacun de ces voyages et se plaisait à souligner combien ces vacances lui faisaient du bien.

Monsieur Peiry participait aussi avec plaisir à nos sorties. Les parties de pêche à Neirivue avec le secteur de l'animation ou les pique-niques à Gumefens avec les résidents de l'Espace Forêt représentaient pour lui de beaux moments de partage et d'amitié.

Monsieur Peiry nous a quittés paisiblement le 19 mai 2019 entouré de l'affection de sa famille.

Nous gardons le souvenir ému du sourire reconnaissant qui éclairait si souvent son visage.

Claudia Faria, Espace Forêt

ARC-EN-CIEL

Bienvenue aux nouveaux résidents

Madame Elisabeth Grau

Madame Elisabeth Grau nous a rejoints à l'espace Prairie, au premier étage de la Résidence des Chênes le 1er mai 2019.

Née le 12 novembre 1930 dans le canton de Fribourg, Madame Grau est la cadette d'une fratrie de 3 enfants. Pendant 25 ans, elle a résidé dans une belle maison du Petit-Schoenberg avant d'emménager dans un appartement proche de notre EMS.



Durant 10 ans, elle fut gérante d'un kiosque à Villars-sur-Glâne.

Veuve depuis 17 ans, Madame Grau a été mariée durant 50 ans. Elle n'a pas d'enfants mais est chaleureusement entourée par ses quatre neveux qui lui rendent souvent visite.

Madame Grau, qui a possédé plusieurs chiens, aime beaucoup les animaux et la nature.

De nature sociable, Madame Grau apprécie la vie à la Résidence et elle se plaît à relever l'ambiance chaleureuse qui y règne en compagnie d'un personnel avenant. Elle a l'habitude de prendre ses repas chez nous avec son amie, Madame Anne-Marie Huelin, qui l'a aidée lors de son déménagement ainsi que pour l'aménagement et la décoration de sa chambre. Madame Grau se sent bien dans cette chambre lumineuse et vaste et elle m'a confié que, depuis bien longtemps, elle désirait nous rejoindre.

Nous souhaitons à Madame Elisabeth Grau une très cordiale bienvenue dans notre famille de la Résidence des Chênes et de passer de belles années parmi nous.

Delphine Kizuangi

Madame Edith Schouwey

Le téléphone sonne chez l'une de mes sœurs : bonne nouvelle, la Résidence des Chênes dispose d'une place pour notre maman ! Petit pincement au cœur et pensée à la famille dont un être cher quitte le foyer pour entamer un nouveau chapitre de vie.

Il y a quelques semaines, notre maman s'est fracturé le bassin en tombant et, après un séjour prolongé à l'hôpital, elle doit se rendre à l'évidence : elle ne pourra plus rejoindre son mari qui l'attend à la maison.



Notre maman a grandi à Küsnacht, commune située sur la rive orientale du lac de Zürich. Après une formation de physiothérapeute, elle s'installa à Fribourg y pour exercer son métier et c'est là qu'elle rencontra notre papa, Marcel, qui était hospitalisé à la suite d'un accident. Notre maman aime raconter qu'elle a rencontré son mari au lit. De leur union sont nées trois filles, suivies de huit petits-enfants et, aujourd'hui, un premier arrière petit-enfant est en route !

Notre maman aime beaucoup la musique, surtout classique, et elle s'intéresse à tout ce qui touche à l'art, la peinture, le théâtre et la littérature.

Nous, ses trois filles, avons été très touchées par l'accueil que nous a réservé l'ensemble des collaborateurs de la Résidence des Chênes où règne une ambiance chaleureuse et familiale. Tous ces bonjours et sourires reçus en parcourant les couloirs nous font du bien. Notre maman sera bien chez vous !

Nicole, Corinne et Nadia, filles de Madame Edith Schouwey

...ainsi qu'aux collaborateurs

Présentation d'Azra Becic

Bonjour chères Résidentes et chers Résidents !



Je m'appelle Azra Becic et j'ai le grand plaisir de travailler du 1er mai au 30 juin 2019 au sein de notre belle Résidence des Chênes, à l'espace Oasis, en tant que stagiaire ASA, avant de poursuivre ma formation.

Le stage d'une semaine que j'avais fait à l'Espace Montagne a confirmé mon vif intérêt pour le domaine des soins et je sais désormais que c'est à une profession de soignante que et à aucune autre que je me destine ! Âgée de 17 ans, je suis la cadette d'une famille de 2 enfants.

Durant mon temps libre, je me passionne pour le dessin et la danse. Originnaire de Bosnie-Herzégovine, j'habite à Fribourg, dans le quartier du Schoenberg.

Je suis très contente d'effectuer mon stage à l'Espace Oasis dans une équipe très chaleureuse et je me réjouis de poursuivre mon activité professionnelle dans de belles conditions!

Azra Becic

Pésentation de Michèle Dousse

Bonjour à vous toutes et à vous tous !

Je me présente : mon nom est Michèle Dousse et je viens de l'Île Maurice, une île charmante que je conseille de visiter. C'est un grand plaisir pour moi de travailler, depuis le 1er mai dernier, en tant qu'aide-infirmière à l'Espace Prairie dont toute l'équipe est « super cool ».

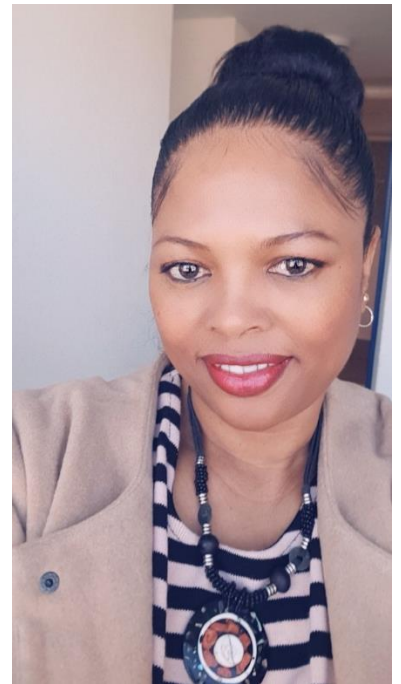
J'ai toujours beaucoup apprécié les relations humaines et j'aime pouvoir aider les autres. A l'Île Maurice, j'ai travaillé auprès des enfants à la garderie et à la maternelle puis comme garde-malade et enfin dans un home. Le domaine de la santé a constitué le cadre de ma vie professionnelle. M'occuper des autres est toujours une source de profonde satisfaction pour moi.

Mes hobbies sont la cuisine, la musique, la danse, le cinéma et les balades en forêt.

Âgée de 45 ans, je suis mariée et maman d'une fille de 15 ans.

J'ai suivi le cours de la Croix-Rouge avant d'effectuer mon stage à la Résidence des Bonnefontaines et de travailler à la Villa Beausite et à l'hôpital de Marsens. Me voilà aujourd'hui à la Résidence des Chênes ! Je suis heureuse de vivre à proximité de mon lieu de travail, dans l'attachant quartier du Schoenberg, « la Belle Montagne ».

Je me réjouis de faire plus ample connaissance avec chacune et chacun d'entre vous.



Michèle Dousse

Présentation de Camille Schorderet

Co-responsable du secteur socio-culturel de la Résidence des Chênes



Après avoir travaillé pendant un peu plus d'un an et demi aux côtés de personnes souffrant de troubles psychiques à la fondation HorizonSud à Marsens, je suis de retour auprès de vous, pour ma plus grande joie.

Reprendre le poste de responsable du secteur socio-culturel avec ma collègue Brigitte Krattinger constitue une grande motivation pour moi car, à mes yeux, il s'agit avant tout, de fédérer une équipe autour d'un projet commun : « le bien-être et la réalisation personnelle des résidants » et de tout mettre en œuvre au quotidien, avec la collaboration de l'entier du personnel de la Résidence, pour que ce projet soit mené à bien. L'idée de partager cette charge est, pour moi, un privilège car la coresponsabilité permet à chacune d'amener des compétences complémentaires mais aussi de partager les responsabilités. Si l'on est sur la même longueur d'onde de manière générale, cela permet de porter « un regard à quatre yeux » sur les choses, de réfléchir et d'agir de manière plus riche et complète et de se remettre en question constamment.

Je débarque au beau milieu d'une période de travaux, circonstance qui peut ne pas sembler des plus aisées. Mais, pour ma part, il s'agit de la possibilité de créer de nouvelles choses, ce qui m'enthousiasme beaucoup. Les périodes de changements sont, certes, déstabilisantes mais aussi fertiles et constructives. Je nous souhaite donc de pouvoir en profiter pleinement pour construire ensemble l'avenir de la Résidence des Chênes qui bénéficiera bientôt d'un tout nouvel écrin dans lequel, j'en suis sûre, il fera toujours aussi bon vivre, grâce aux gens qui l'habiteront.

Je me réjouis d'ores et déjà de vous accompagner au quotidien au sein de notre Résidence.

Camille Schorderet

La grande famille de la Résidence

souhaite la bienvenue à :



Maria Alice Simoes Ruivo

Marie Dousse

Camille Schorderet

Corentin Maillard

Chloé Waeber

présente ses félicitations à :

Patrick Aebischer et son épouse Sandrine
pour leur mariage, le 25 mai 2019



présente ses félicitations à :



Brigitte Krattinger
nommée Co-responsable
du Secteur Socioculturel
avec Camille Schorderet

***présente ses félicitations aux heureux parents pour
la naissance de :***

Candice, le 12 juin 2019,
fille d'Aline Meuwly et son mari



Programme

proposé par le secteur socioculturel

pour la période du 15 juin au 30 septembre

Du mercredi 19 juin au mercredi 28 août

Soirées estivales les mercredis et samedis

Dimanche 30 juin

*Traditionnel « Brunch des familles » à Belfaux
animé par M. Francis Lachat, homme-orchestre
et M. Purro, accordéoniste*

Sorties « Pique-nique »

à la cabane des pêcheurs à Gumefens



Mercredi 10 juillet : Espace Prairie

Jeudi 11 juillet : Espace Foret

Jeudi 18 juillet : Espace Montagne

Lundi 22 juillet : Espace Oasis

Mercredi 17 Juillet

Concert de l'Ensemble « Ménestrel », à 16h30

Mardi 31 juillet

*Soirée festive et animation musicale par M. Francis Lachat,
pour les résidants des Chênes, à l'occasion du 1er Août*



Août

Repas à thème « Paella »





Jeudi 1er Août – Fête nationale suisse

*Petit-déjeuner « Brunch » pour les résidants
et le personnel de la Résidence
à l'occasion de la fête nationale*

Jeudi 22 août à 15h00

*Rencontres internationales
de Folklore de Fribourg*



Visite et représentation d'un groupe folklorique (Brésil du Nord)



Dimanche 8 septembre

Fête de la Bénichon

Du lundi 9 au vendredi 13 septembre

*Vacances des résidants au « Pavillon des fleurs »
à Menthon-Saint-Bernard, Annecy, France*

Vendredi 27 septembre

*« Soirée fromage » animée par le trio
« Dani'Bern'Edi »*

*ouverte aux résidants, au personnel
et aux membres des familles des résidants et du personnel*



**D'autres sorties, grillades et activités estivales
seront organisées durant cette période.**

Le secteur socioculturel vous souhaite un très bel été.



Bienvenue à tous !

Cela nous intéresse !

Chers Résidants,




Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est source de richesse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

-  par courriel électronique : animation@chenes.ch
-  de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
-  par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, route de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne:	jusqu'au 10 août
Journal d'hiver:	jusqu'au 10 novembre
Journal de printemps:	jusqu'au 10 février
Journal d'été:	jusqu'au 10 mai

La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et localité : _____

N° de téléphone : _____

Oui je désire un abonnement annuel à CHF 30.00

Oui je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : _____

A votre service

Direction	M. Patrice Buchs
Admin. générale	Mme Marilynne Vonlanthen
Admin. résidents	Mme Cristina Jonin
Comptabilité	Mme Jacqueline Schorderet
Ressources humaines	Mme Christine Papaux
Soins	Mme Sophie Berteaux
Socioculturel	M. Sead Spuzic
Restauration	M. Nicolas Richoz
Technique, intendance	M. Pascal Piller
Infirmier(ères) ICUS	Espace Prairie, M. Labinot Profesori Espace Forêt, Mme Türkan Cindoruk Espace Montagne, Mme Isabelle Duchier Espace Oasis, M. Vincent Pfisfter Equipe Morpheus, M. Labinot Profesori
Médecins	Dr Jean-Luc Barbey 026/470.40.60 Dr Christiane Diem 026/484.86.86 Dr Benoît Gumy 026/323.27.37 Dr Jindrich Strnad 032/323.70.70
Ergothérapie	Puzzle Consulting Sàrl, Bulle
Aumôniers	M. Dominique Rimaz, Prêtre M. Urs Schmidli, Pasteur
Coiffeuse	Mme Claudine Albinati
Podologues	Mmes Virginie Ruffieux et Elodie Sciboz
Site	www.chenes.ch ou sur 

Comité de rédaction

Coordinateur en chef	Mme Brigitte Krattinger
Coordinatrice-adjointe	Mme Rachel Sedmig
Coordinatrice « Prairie »	Mme Cidalia Magalhaes
Coordinatrice « Forêt »	Mme Claudia Da Silva Faria
Coordinatrice « Montagne »	Mme Muriel Maridor
Coordinateur « Oasis »	Mme Brigitte Berger
Coordinatrice « Morphea »	Mme Nergiz Atac
Mise en page	Mme Marilyne Vonlanthen