

La Voix des Chênes


Eichenblatt



Résidence des Chênes

Rte de la Singine 2 - 1700 Fribourg

Tél. 026 484 88 00

residence@chenes.ch - www.chenes.ch - 

SOMMAIRE

DIRECTION	3
LE MOT DE L'INFIRMIÈRE-CHEFFE	4
MOSAÏQUE DES ANNIVERSAIRES	6
LE BILLET DE L'AUMÔNIER.....	7
LE MOT DU PASTEUR	10
JEUX.....	12
LE COIN DU LECTEUR	17
CLIN D'ŒIL	29
LES LAURIERS DU CŒUR.....	37
ILS NOUS ONT QUITTÉS	38
ARC-EN-CIEL	43
LA GRANDE FAMILLE DE LA RÉSIDENCE	49
PROGRAMME DES ANIMATIONS	50
CELA NOUS INTÉRESSE !	53
LA VOIX DES CHÊNES	54
A VOTRE SERVICE	55
COMITÉ DE RÉDACTION	56

DIRECTION

Chers collaboratrices et collaborateurs,

Je tiens plus que jamais, dans cette situation exceptionnelle, à vous adresser toute ma reconnaissance pour le travail que vous déployez en faveur de nos résidants. Je suis conscient, qu'à tout niveau, votre quotidien sur votre place de travail est plus difficile que tout ce que l'on a pu imaginer à ce jour. Soyez assuré de mon extrême gratitude pour tout ce que vous faites à chaque instant pour nos résidants.

Depuis un peu plus d'un mois désormais en Suisse, le Coronavirus est au centre de toutes les conversations et occupe une place prépondérante dans l'actualité que ce soit à la télévision, à la radio et sur internet. En analysant les statistiques de l'OFSP, j'ai pu constater que les personnes de moins de 60 ans qui ont contracté cette maladie ont vu leur santé finir par être préservée dans une proportion supérieure à 99,8% (01.04.2020). Il n'en va malheureusement pas de même pour les personnes de plus de 80 ans. La majorité des résidants qui vivent dans notre établissement figurent dans cette tranche d'âge.

Afin de protéger les personnes les plus vulnérables, les autorités fédérales et cantonales ont pris des mesures afin d'éviter que cette pandémie n'évolue à un rythme tel que les hôpitaux ne puissent absorber l'afflux de malades. La Résidence des Chênes respecte pleinement l'ensemble des mesures édictées par les autorités, parfois même avec une légère anticipation. Nous avons effectué plusieurs tests auprès des résidants qui avaient développé des symptômes analogues à ceux décrits pour le Coronavirus, à ce jour je relève que tous les tests réalisés se sont révélés négatifs.

Trois collaboratrices ont été testées positives au Coronavirus. Nous avons pris des nouvelles de leur santé. En l'état, ces trois collaboratrices nous ont confirmé que compte tenu de cette circonstance, elles allaient bien. Nous leur souhaitons tous nos meilleurs vœux de rétablissement. Je relève que c'est avec l'accord du médecin traitant que le personnel testé positif au Coronavirus peut reprendre le travail.

Je suis aussi en mesure de vous affirmer que nos stocks de masques chirurgicaux et de solution hydro-alcoolique sont suffisants pour l'ensemble du personnel.

Je me permets de vous rappeler qu'il est important dans le contexte actuel de respecter à la lettre les directives émises par les autorités que nous vous avons transmises, je pense notamment à la distanciation sociale, au port du masque et à l'hygiène des mains. Dans ce contexte particulier, il est plus que jamais nécessaire de faire preuve de bienveillance et d'entraide sur notre place de travail. Concentrer nos efforts sur la lutte contre l'épidémie et nous montrer solidaires, car c'est un effort collectif.

Si vous ressentez des difficultés psychologiques en lien avec cette situation exceptionnelle, parlez-en en premier lieu avec votre responsable de secteur ou avec votre ICUS. Si cela s'avère nécessaire, nous pouvons solliciter le Dr Strnad qui a accepté de réaliser cette prestation pour le personnel de la Résidence des Chênes. Il est convenu avec le Dr Strnad que les entretiens pourraient se faire par Skype ou de manière présentielle.

En réitérant mes remerciements pour votre dévouement à votre place de travail, je vous adresse mes cordiales salutations.

Patrice Buchs

LE MOT DE L'INFIRMIÈRE-CHEFFE

Chères Résidentes, Chers Résidents,

Comme vous le savez, afin de préserver nos résidents, les préfectures ont décidé d'interdire toute visite dans les EMS fribourgeois dès le 13 mars. Les mesures édictées par les autorités limitent la liberté de nos résidents mais sont nécessaires afin d'endiguer la propagation du virus. L'application de ces mesures strictes qui permet de tenir ce virus éloigné de nos résidents restera en vigueur le temps nécessaire. Notre volonté est que toutes et tous traversent cette crise dans des conditions, compte tenu des circonstances, les moins désagréables possible.

A ce jour, tous les résidants se portent bien et aucun cas de Covid-19 n'a été détecté dans notre institution. Nous avons décidé de confiner les résidants par unité et pour les repas, des espaces ont été définis tant pour les résidants que pour le personnel afin de respecter les distances de sécurité requises. Nous redoublons de prudence et de vigilance pour que cette situation puisse être maintenue le plus longtemps possible. A ces fins, tous les collaborateurs de la Résidence des Chênes appliquent scrupuleusement les mesures de précautions, nos médecins effectuent des visites médicales aux résidants, l'approvisionnement des médicaments est assuré par la pharmacie du Bourg et notre gestion nous permet de garantir un stock de masques et de solution hydro alcoolique suffisant pour l'ensemble du personnel. En cas de suspicion d'atteinte d'un résidant par le coronavirus, une procédure de confinement en chambre est prévue avec des mesures de précautions (gants, masques, lunettes). Le personnel infirmier et soignant est préparé et formé pour accompagner les résidants durant ces moments difficiles. Si un résidant présente des symptômes du Covid-19, il est placé en isolement dans sa chambre et testé. Dans l'attente du résultat du frottis, les repas sont servis en chambre avec mesures d'hygiène renforcées. Si un résidant était positif au Covid-19, il serait isolé en chambre pendant 10 jours au minimum dont 48 heures sans symptômes. Nous ne manquerons pas de vous contacter dans ce cas. Selon la stratégie cantonale communiquée par l'Organe Cantonal de Conduite (OCC) le 27 mars 2020, le traitement de l'infection du résidant serait fait à la Résidence des Chênes. L'hospitalisation à l'HFR se ferait uniquement sur décision médicale. En cette période difficile, en raison de la pandémie de coronavirus, il nous semble important que les familles puissent maintenir au mieux le lien avec vos proches. Nous nous efforçons de faire preuve d'originalité pour y parvenir. L'équipe du secteur socio culturel vous a récemment adressé un courrier dans lequel il vous propose de prendre contact avec votre proche via skype. Cette application pour ordinateur et smartphone permet de faire des appels vidéo. Grâce à ce système, vous et votre proche pourrez échanger avec en plus le plaisir de pouvoir vous voir. Pour utiliser ce système, il vous suffit de prendre contact avec ce service, il conviendra avec vous d'un rendez-vous afin d'appeler votre proche. Nous encourageons aussi les enfants à envoyer leurs dessins aux personnes âgées.

Nous espérons que grâce à vos efforts et aux nôtres conjugués, en suivant systématiquement ces mesures de précaution, nous arriverons à protéger nos résidants afin qu'ils passent du mieux possible cette période délicate.

Sophie Berteaux

Mosaïque des anniversaires



LE BILLET DE L'AUMÔNIER

Chères Résidentes,

Chers Résidents,

Nous vivons des temps difficiles : les migrants désespérés se pressent aux portes de l'Europe, nous nous confinons dans nos foyers pour limiter la propagation du coronavirus, nos paroisses sont restées sans berger après le départ de notre curé... sans parler de nos soucis personnels, des limitations liées à notre âge ou à notre état de santé.

Où trouver de l'aide ? Comment continuer à progresser malgré tout ?

- Nous pouvons tourner nos regards vers une personne particulièrement susceptible de nous accompagner et de nous soutenir en ces jours difficiles, vers un saint quelque peu oublié et pourtant si important : saint Joseph. En ce 12 mars, alors que je rédige ce texte, nous sommes en pleine neuvaine à saint Joseph que nous fêtons le 19 mars.

Dans son livre « Les rencontres de Jésus », Mgr Dominique Rey résume magnifiquement la grandeur de saint Joseph. Je vous propose d'en méditer quelques lignes :



"Joseph est silencieux. L'Évangile ne rapporte aucune parole qui ait jailli de ses lèvres. Il est le docteur du silence. Ce silence est effacement, retrait de toute parole devant la Parole, le Verbe fait chair qu'il doit accueillir.

Par son silence, la parole de Joseph se recueille en celle de son fils. Les seuls mots qui auraient pu exprimer l'entier acquiescement au don qui lui est fait et en qui s'accomplit toute justice ont été prononcés par Marie : « Fiat, je suis la servante du Seigneur » (Lc 1, 38). Ce consentement est radical et pur. Tout autre discours ne pourrait que l'altérer ou le corrompre. Il serait de trop.

La miséricorde divine exige le silence. L'inouï du don et sa plénitude sont telles qu'elles rendent muet d'admiration et de reconnaissance. Ce silence n'ose plus rien plaider, justifier ou revendiquer. Il est une plongée dans le mystère de l'amour divin offert en Jésus.

Le silence de Joseph s'inscrit dans une longue tradition de sagesse et d'intériorité. Il fait mémoire de cet appel constant du Seigneur à entendre sa Parole, à accueillir sa présence sans restriction et sans arrière-pensée.

Joseph se montre le digne successeur de son ancêtre Salomon qui réclama du Seigneur qui voulait le gratifier de ses bienfaits, de recevoir, non pas la richesse, ni même le pouvoir, mais de lui accorder seulement « la grâce d'un cœur qui écoute »."



(Extrait tiré du site www.hozana.org).

Mgr Rey a aussi composé cette prière à partir de laquelle nous pouvons confier nos intentions à Saint Joseph :



Saint Joseph, toi le chaste époux de la Vierge Marie, aide-nous à demeurer fidèle dans notre amour.

Saint Joseph, toi le « père virginal » de Jésus, fais de nous des protecteurs de toute Vie humaine.

Saint Joseph, patron de la bonne mort, dispose-nous à rencontrer paisiblement le Seigneur.

Saint Joseph, au temps de l'épreuve, viens à notre secours afin de trouver le Christ et de le chercher sans cesse.

Saint Joseph, toi l'humble artisan de Galilée, apprends-nous à nous sanctifier et à sanctifier le Seigneur par notre travail.

Saint Joseph, docteur du silence, éveille nos cœurs au sens du recueillement, à l'intériorité, à l'écoute de la Parole de Dieu afin de la mettre en pratique.

Saint Joseph, père de la nouvelle évangélisation, nous te présentons la vitalité missionnaire de l'Église et t'implorons de susciter partout dans le monde des vocations sacerdotales et religieuses.

Saint Joseph, gardien de la Sainte Famille, nous te confions l'Église, nos familles et nos communautés, au Nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

A chacun et à chacune d'entre vous, chères Résidentes et chers Résidents, je souhaite de traverser dans la sérénité cette période marquée par des événements préoccupants et je vous présente d'ores et déjà mes vœux de belle et joyeuse fête de Pâques.

Marlena Schouwey,
Coordinatrice de l'aumônerie catholique

LE MOT DU PASTEUR URS SCHMIDLI

Ostergemeinschaft in schweren Zeiten

Jesus spricht: «Wo zwei oder drei in meinem Namen beisammen sind, da bin ich mitten unter ihnen» (Mt 18,20)

Allein, jeder für sich, so finden sich die Jünger nach der Kreuzigung Jesu in der Osternacht. Sie haben sich in Sicherheit gebracht vor der Gewalt, vor der Verfolgung, vor diesem Unverständnis. Gerade noch waren sie mit Jesus um den Tisch zum Abendmahl versammelt. Jetzt sind sie allein, enttäuscht und hoffnungslos. Er ist nicht mehr da, er, der so menschlich von Gott zu reden verstand, dass es alle tief in ihre Herzen traf. Was kann diese Macht der Liebe schon ausrichten, wenn es plötzlich hart auf hart geht? Es war eine schöne, hoffnungsvolle Illusion! Und jetzt, wie weiter? Jeder für sich, ohne ihn, den Gottessohn?

Jede und jeder für sich, das kann doch keine Perspektive sein! Wir brauchen einander. Wir können menschlich sein nur als Teil einer Gemeinschaft von Menschen. Im Austausch von Gedanken, Gefühlen, Ideen, Hoffnungen und Erfahrungen leben wir auf. Wenn uns das genommen wird, sinkt unser Mut, verlieren wir die Lebenskraft. Was verlieren wir doch alles, wenn uns das Zusammensein genommen wird! Wir erfahren es in diesen Tagen.

Und doch: Es ist möglich! Schon ein einziger Kontakt macht aus zwei einzelnen Menschen eine Gemeinschaft, gesegnet von der Zusage Jesu, dass er mitten unter ihnen ist. Ein Segen, den wir selber jeden Tag, zu jeder Stunde, ermöglichen können. Genau wie die Jünger in ihrer Osternacht-Verzweiflung können wir zusammenfinden, bewusster vielleicht sogar in dieser schwierigen Situation. Wir zeigen, dass wir Menschen sind in diesem Wunsch nach Nähe, der uns trotz allem verbindet. Wir laden andere ein und machen uns auf mit neuen Ideen aufeinander zu. Es geht nicht wie gewohnt, aber es geht: mit Telefonanrufen, Briefen, keinen Aufmerksamkeiten...

Das Kontaktsuchen ist ein Zeichen unserer Menschlichkeit, und Jesus verspricht uns, dass es verstanden und erwidert wird, von einem Zweiten und einem Dritten, von ihm selber und von einem Nächsten, den er zu uns schickt.

Gebet

Gott, Jesus Christus,

In der Stille und Einsamkeit gibt es etwas zu entdecken,
was uns deine Nähe spüren lässt:

Du bist da, in uns, in unserer Sehnsucht nach Gemeinschaft.

Hilf uns heraus aus der Angst und Trostlosigkeit des Alleinseins.

Gib uns grossen Mut für kleine Begegnungen.

Versammle uns um dich, auch wenn wir räumlich getrennt sind,

lass uns Anfänge wagen, neue Wege suchen,

Zuversicht spüren für uns selber und für unsere Lieben.

Lass die Menschen Trost finden bei dir,

offene Ohren und Augen bei ihren Nächsten.

Sei bei uns und unter uns in dieser schweren Zeit.

Beste Wünsche und eine segensreiche Osterzeit, Pfr Urs Schmidli



Jeux

Cache-cache

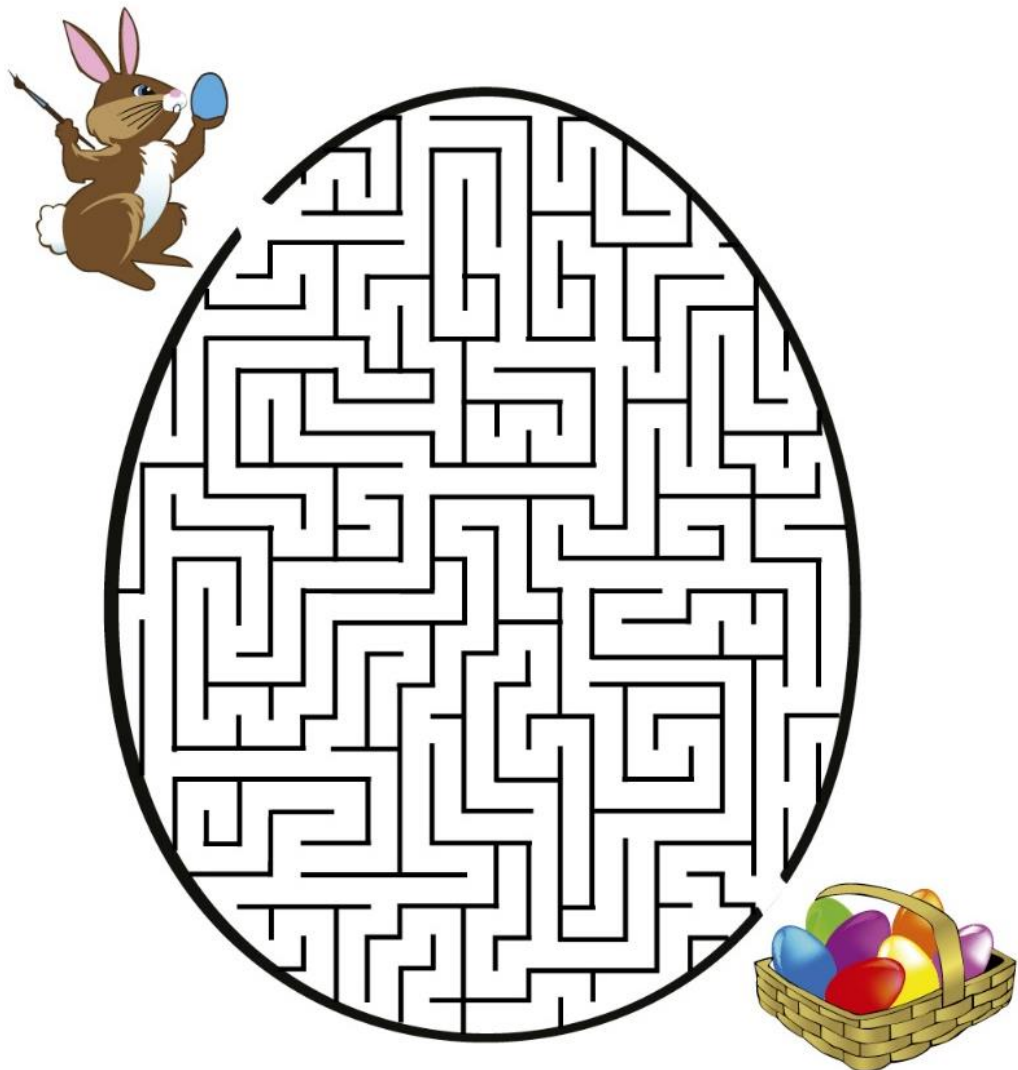
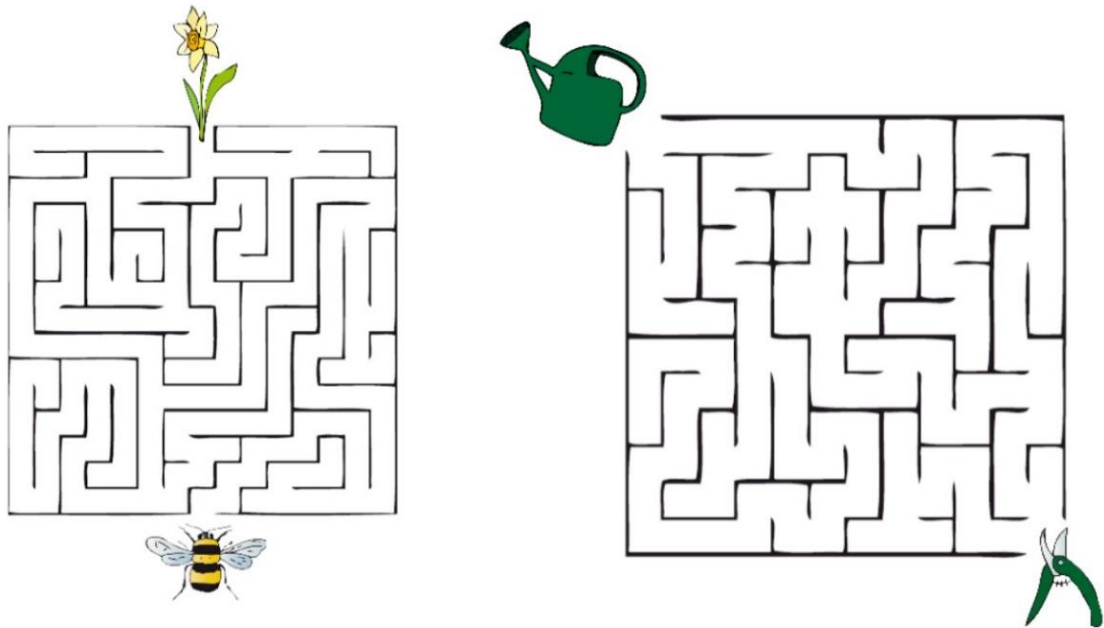
Sept œufs de Pâques et un lapin se sont cachés dans le journal.

A vous de les retrouver !



Labyrinthe de saison

Retrouvez le chemin qui relie l'abeille à la fleur, le sécateur à l'arrosoir et le lapin au panier d'œufs.



Le nom des fleurs

Déterminez ce que signifient les noms de ces fleurs à partir de leur étymologie. Reliez chaque petit nuage à la photo de fleur correspondante.



La pivoine



La lavande



La marguerite





La rose



Se laver



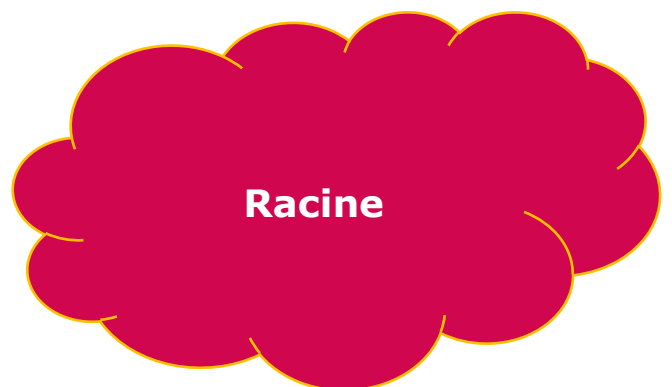
L'hortensia



Safran jaune



Le crocus



Racine

Mots mêlés de saison

Retrouvez tous les noms cachés dans ce tableau.

LE PRINTEMPS

M M W B J D S X N S M S N Z F
N D T W L O U N S Q X R A P M
K O O M M Q I Ç R J S Y S U O
F A Y L J W X N A J D K E S S
O T F O G B Y M M P U K E A N
K N H X H U F N A I M S Ç Y O
G S P M E T N I R P S E X U E
N J T E N C M U Ç I S L P U G
S S C Ç G A T J C B L L Y V R
Q N N A I Z L R J F Q I N U U
N O I Y B W A T A Q Ç U Q X O
Y S A W O N W D S H K Q H C B
I N C W U W D O U Y E N D M H
O Z F T L R H D S U C O R C R
O V J C E W C Y I R H J R N M
P A W D E Y L U I Ç F Ç P M Ç
U J I Q S H V I F R F S L M Q
W P S I O U N R R N I O S Y L
N W D M P R I M E V E R E S S
U D D D E E I J M S A I S O N

(?) PRINTEMPS

(?) SAISON

(?) MARS

(?) AVRIL

(?) MAI

(?) JUIN

(?) CROCUS

(?) JONQUILLES

(?) NARCISSES

(?) PRIMEVERES

(?) BOURGEONS

(?) GIBOULEES

LE COIN DU LECTEUR

Le Foyer de mon village



Le cœur de la vie sociale de mon village de Seça, au centre du Portugal, c'est son home : le Foyer. J'ai grandi auprès de cette jolie maison de retraite et, au fil des ans, j'ai assisté à son extension architecturale consécutive à l'augmentation du nombre de ses résidents. Fondée en 1981 dans le but d'offrir de bonnes conditions de séjour à la population âgée, le Foyer comprend un accueil de jour et une résidence ouverte 24h/24h tous les jours de la semaine. L'établissement prend également en charge les soins à domicile. L'objectif de ce home est de répondre aux besoins des résidents pour leur permettre de vieillir avec dignité et de leur assurer un encadrement de qualité.

Le Foyer, dont la devise est « donner de la vie à la vie », applique les normes éthiques que l'on est en droit d'attendre dans une telle institution. Il propose une riche palette d'activités pour stimuler les capacités physiques et psychiques des personnes âgées, pour exercer leur mémoire ou encore, tout simplement, pour vivre un partage d'expériences. Tout au long de l'année, on peut y voir des seniors qui soignent leur condition physique en participant aux cours de gymnastique, qui se rencontrent amicalement autour d'une table pour un jeu de société, qui expérimentent un moment de détente grâce à la musicothérapie, sans oublier les dames qui bavardent joyeusement entre aiguille et dé à coudre à l'atelier couture...

Au Foyer, l'on vit aussi des moments inoubliables quand, par exemple, les seniors mettent en scène et jouent des pièces de théâtre, quand ils se transforment en conteurs d'histoires réelles ou imaginaires.

Quand il fait beau, c'est le temps des sorties dans la région, d'un pique-nique dans la nature ou à la plage, la mer n'étant qu'à 60 km !

Enfin, le Foyer est particulièrement fier de participer à la vie communautaire du village. Lors de la traditionnelle fête villageoise du début septembre, ce sont les personnes du Foyer qui prennent en charge la décoration ou la tombola.

Autrefois, c'était ma grand-mère qui vivait au Foyer ; maintenant c'est ma tante Elvira qui y réside. Naturellement, elle garde encore un peu de nostalgie de son ancien domicile mais, dans ses yeux, on voit briller la joie de vivre au Foyer, sa nouvelle maison !

Claudia Faria, Espace Forêt



Les Maldives



Bonjour à vous toutes et à vous tous ! Je souhaite à chacun de pouvoir réaliser l'un de ses rêves. Pour ma part, j'ai eu le bonheur de réaliser l'un des miens : partir à la découverte des Maldives.

Les Maldives... la simple évocation de ce nom en fait rêver plus d'un ! Pourtant, j'avoue qu'au premier abord, ce pays ne constituait pas une destination qui m'attirait particulièrement. En effet, les quatre cinquièmes du territoire de cet archipel étant à un mètre au-dessus du niveau de la mer, il représente un paradis pour les

amoureux des plages mais moi, je m'ennuie vite sur une plage ! Ce qui m'intéresse, c'est ce qui se passe sous la surface de l'eau et j'aime observer la vie sous-marine. Mon séjour a débuté par une croisière d'une semaine qui m'a permis de découvrir la riche variété de la faune et de la flore aquatique : bancs de poissons, dauphins, coraux multicolores ... Je passais mes journées dans un autre monde. Malheureusement, EUX n'étaient pas là ! J'ai alors décidé de prendre l'avion en direction de Malapascua, au sud de l'archipel, car j'avais entendu dire que, là-bas, existait un site où il n'y avait qu'EUX. Le jour J est enfin arrivé. A 7h du matin, sur le bateau, je commençais à ressentir une petite appréhension : comment la rencontre avec EUX allait-elle se passer ? Allaient-ils m'accepter ? A peine



la mise à l'eau effectuée, la rencontre tant attendue avec l'un d'EUX se produisit : un requin-tigre s'approchait ! Son nom effraye et pourtant, face à lui, je n'ai ressenti que du respect pour cet animal si majestueux qui ne manifestait aucun signe d'agressivité. Pourtant, le requin-tigre compte parmi les espèces les plus dangereuses pour l'homme.

L'industrie cinématographique a contribué à renforcer l'image et la réputation de mangeurs d'hommes de ces squalos. Des films cultes tels que "Les Dents de la mer" et des documentaires montrant des requins se précipitant sur une proie pour la déchiqueter contribuent à entretenir cette mauvaise réputation. Il est vrai que, chaque année dans le monde, entre cinq et quinze personnes décèdent après avoir été attaquées par un requin. Pourtant, les morsures de chien ou les piqûres de guêpes causent bien davantage de victimes ! Malgré cela, selon les ONG de protection des animaux sauvages, les hommes tueraient tous les ans environ 100 millions de squalos...

Adélie Dedouche, Espace Prairie





La minute coquette bio !

Après un hiver rigoureux assorti de vents tempétueux et à l'approche du printemps, chacun ressent le besoin de « se refaire une petite fraîcheur » afin de se remettre des mois de froidure pour entrer d'un bon pied dans une nouvelle saison ensoleillée. Alors, quoi de mieux que d'opter désormais pour des produits de beauté 100% naturels ? Et si, pour 2020, l'on prenait la résolution d'éliminer les produits chimiques à la composition obscure pour les remplacer par des produits cosmétiques naturels ? Dans cette perspective, Julie, infirmière à l'Espace Montagne, et Edona, veilleuse, nous confient quelques « astuces beauté ».

Pour les personnes qui se maquillent et qui désirent utiliser un démaquillant naturel, voici la méthode utilisée par Julie, notre chimiste bio :

Pour obtenir 100 ml de démaquillant, mélangez 50 ml d'huile d'argan avec 50 ml d'eau florale de camomille. À ce mélange, ajoutez 10 gouttes de Vitamine E. Enfin, secouez le tout afin d'obtenir un liquide homogène avant chaque utilisation. Si vous avez une peau très sèche, remplacez l'eau de camomille par de l'eau florale de miel.



Tous ces produits peuvent être commandés sur internet.

Une fois votre visage démaquillé, entreprenez un gommage pour éliminer les points noirs. Pressez un citron, fruit connu pour ses vertus antibactériennes et astringentes, et mélangez le jus naturel avec un sachet de levure. Cette composition est à appliquer sur les zones à traiter. Laissez reposer quelques minutes. Attention, ce gommage ne devrait pas être effectué plus d'une fois par semaine car il risquerait alors d'irriter la peau.



Si vos pieds ont passé tout l'hiver dans de grosses bottes, ils ont certainement besoin d'un petit soin. Pour cela, Edona, nous propose le bain de pieds qu'elle utilise :

Dans une bassine, faites couler de l'eau tiède dans laquelle vous verserez $\frac{1}{4}$ de tasse de bicarbonate. Il ne vous reste qu'à y plonger vos pieds et à les laisser reposer durant 15 minutes. Après avoir retiré vos pieds de l'eau, essuyez-les et appliquez une huile essentielle.

Je remercie Edona et Julie d'avoir partagé avec nous leurs « conseils beauté ».

Maintenant, il ne vous reste plus qu'à prendre soin de vous !

Nergiz Atac, Equipe Morphéa

Sortie « bien-être et dépaysement »

Dans le cadre de l'accompagnement de nos résidents, la possibilité nous est offerte d'organiser, une ou deux fois par année, une sortie avec la personne dont nous sommes la soignante référente. C'est ainsi que Lucie, de l'équipe d'animation, et moi-même avons préparé le programme d'une journée de sortie pour et avec Madame Xhyltene Ismaïli.

A la date choisie, nous avons quitté Fribourg vers 11h00. Comme Madame Ismaïli avait exprimé le souhait d'aller manger un kebab et que l'on nous avait recommandé ceux du restaurant « Chez Aladin », à Bulle, nous avons décidé d'y prendre notre repas de midi. Nous ne fûmes pas déçues ; le repas fut excellent et le personnel très sympathique. Comme toujours,



Madame Ismaïli a eu un immense plaisir à rencontrer des compatriotes ou d'autres personnes parlant sa langue et de pouvoir converser avec eux.

Pour digérer, nous sommes parties vers 13h00 pour la piscine d'eau minérale chauffée de Charmey comme l'avait désiré Madame Ismaïli qui raffole des bains et qui est une excellente nageuse. Comme il faisait un temps magnifique en ce mois de novembre, nous avons profité de nager dans la piscine extérieure et de nous y prélasser en exposant jambes, dos et épaules aux massages bénéfiques des buses et des jets qui animent le bassin. Vers 16h, bien reposées, nous avons repris le chemin de la Résidence.



Avec Madame Ismaïli et à sa grande joie, nous avons longuement parlé de son pays et de ses traditions durant cette sympathique escapade en Gruyère. A notre retour, Madame Ismaïli était rayonnante et elle nous a chaleureusement remerciées.

Une telle expérience nous permet une approche des résidants différente de celles que nous vivons au quotidien, de partager avec eux des moments privilégiés de convivialité et d'établir une relation plus détendue dans un autre cadre que l'Espace Oasis.

Brigitte Berger, Espace Oasis

"O rancho", une danse folklorique portugaise

Bonjour à vous toutes et à vous tous !

J'ai une passion que, par ces quelques lignes, j'aimerais vous présenter : les danses folkloriques du Portugal.

La danse et particulièrement la danse folklorique, tient une place importante dans la culture portugaise. Les formes de danse varient selon les régions et les villages. Les plus anciennes font généralement partie de rituels célébrés au cours de cérémonies religieuses ou à l'occasion d'évènements rythmant la vie sociale comme l'arrivée du printemps ou les récoltes d'automne.

Ces danses sont pratiquées avec des costumes traditionnels qui varient selon les types de danse et les régions mais aussi selon la classe et le statut social.



Costume do minho



Costume de Ribatejo



Costume d'Algarve

Les caractéristiques des danses et des chants varient aussi d'une région du pays à l'autre. Les airs les plus connus sont "O fandango" de la région du Ribatejo, "O corridinho" d'Algarve et ceux de la région do Minho dont les plus célèbres sont "O vira", "A cana verde" et "O malhao". Les couleurs variées des costumes féminins ainsi que leurs accessoires constituent une particularité de cette dernière région.

Je fais partie d'un groupe qui voyage en Suisse, en France et parfois en Allemagne pour faire connaître la beauté de ces traditions folkloriques et de permettre au public de partager un peu notre passion !

Nous faisons aussi des échanges avec d'autres ensembles et cela nous permet de développer nos connaissances, de découvrir de nouveaux costumes, de nouvelles danses et de nouer de nouvelles amitiés.

Au plaisir de vous voir lors d'une prochaine représentation de notre groupe !

Marina Martins, Espace Montagne

Notre Compagnie...

« La Compagnie, c'est mercredi, un rendez-vous, une mélodie, c'est le plaisir de se revoir, la Compagnie c'est notre histoire. »

Eh oui, la Compagnie du Carreau est un groupe musical dont je fais partie depuis 2012, mais que j'ai la chance de connaître depuis mon enfance grâce à ma maman qui y chante depuis près de 30 ans !



La Compagnie du Carreau est un chœur fribourgeois basé à Belfaux et fondé en 1987 par Michel Ducarroz. Après le décès de celui-ci en 1989, plusieurs directeurs se sont transmis la baguette et c'est en 1997 que son actuel directeur, Iannis Kyriakidis, a repris le flambeau. Cet ancien comédien du Cabaret chaud 7 est un créateur de mélodies et de chansons hors pair et il nous fait aujourd'hui encore voyager dans son univers musical coloré. Son talent s'est allié au petit grain de folie de notre metteuse en scène, Marie-Laure Sanchez, et tous deux ont concocté, au fil des années, de nombreux spectacles, tous plus déjantés les uns que les autres. Le dernier en date, que nous avons présenté en octobre et novembre 2019, racontait l'histoire d'un majordome à la recherche de sa mère parmi des personnages du jeu Cluedo. Composé de chansons drôles, certaines plus nostalgiques ou énigmatiques, son titre « Venez nombreux mais seuls » reflète parfaitement l'atmosphère étrange du spectacle.

Lors de nos différentes prestations, nous emmenons nos spectateurs dans l'univers de la chanson française, de la douce *Tendresse* de Bourvil aux *Gens qu'on aime* de Patrick Fiori en passant par *La Rose* de Gilbert Bécaud ou encore *Billy* de Céline Dion... la liste est longue. Parfois, ce répertoire français est teinté de notes aux couleurs exotiques récoltées lors de nos différents voyages : des accords bretons, italiens, ou d'autres plus anciens comme ceux de l'Argentine ou du Canada. Pour faire plaisir à notre metteuse en scène, nous avons même repris des chansons du groupe suédois Abba et, pour honorer les origines grecques de notre directeur, nous avons chanté, en grec, *Les enfants du Pirée*, chanson initialement interprétée par Melina Mercouri.



Nous ne sommes pas des professionnels de la chanson ou du théâtre mais, bien souvent, ce que les gens remarquent chez nous, c'est l'esprit de notre groupe. En effet, notre richesse est la grande diversité des âges de nos chanteurs, du plus jeune qui a 16 ans à notre doyenne, Missette, qui en a 86. Chacun apporte, avec sa personnalité et son expérience de vie, quelque chose d'unique aux autres chanteurs, formant ainsi un joli mélange de saveurs. Ce partage fait de ce groupe une famille de c(h)oeur, qui connaît des hauts, parfois aussi des bas, mais surtout un endroit où l'on peut être soi-même, tout simplement. Et c'est le plaisir de chanter ensemble que l'on transmet à notre public.

Dimanche 9 février dernier, nous avons eu le plaisir de partager nos chants avec vous, chers résidents, et nous vous remercions de l'accueil chaleureux que vous nous avez réservé. C'est avec une grande joie que nous avons pu, le temps d'une, de plusieurs, chansons, vous faire partager notre amour de la musique. Alors un grand MERCI pour ce bel après-midi !

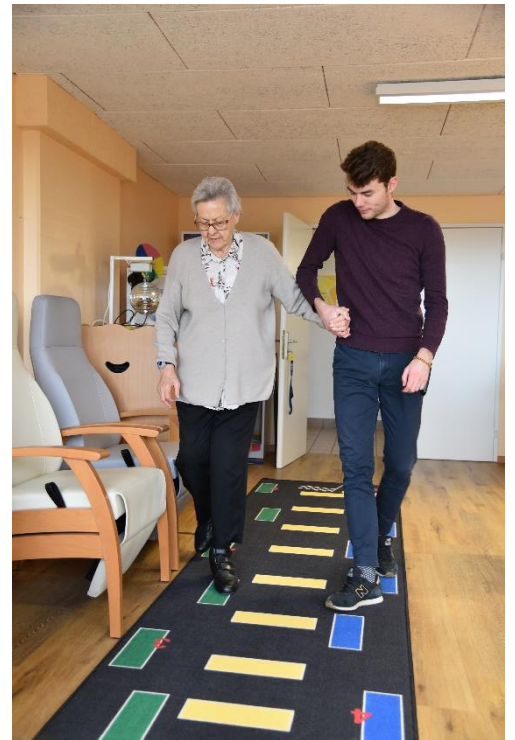
Chloé Waeber,
Service Socio-Culturel



Tapis de marche DM3

MD3 : derrière cette étrange appellation se cache un outil simple et efficace qui vous offre la possibilité d'exercer votre équilibre, de renforcer votre concentration et votre confiance en vous ! De manière autonome ou avec guidance, vous pourrez expérimenter ce parcours comme bon vous semble car les obstacles sont adaptables à vos souhaits. Venez-donc l'essayer dans les salles RS6 de l'animation !

Camille Schorderet,
Service Socio-Culturel



Clin d'œil

Veillée de Noël



Messe de Noël



Noël des Résidents



Messe de Noël



Départ de Sead



Karaoké



Légumes



Concert de la classe du Schönberg



Apéritif de Nouvel An



Fêtes des Rois



Assemblée des résidents



Saint-Valentin



Carnaval





Les lauriers du cœur

A la Résidence, il y a toujours un ange bienveillant qui se tient dans l'ombre pour nous offrir un moment de partage, d'amitié ou d'entraide. La parution de notre Journal constitue l'occasion de remercier les anges qui nous ont apporté leur précieux soutien au cours des derniers mois.



Merci

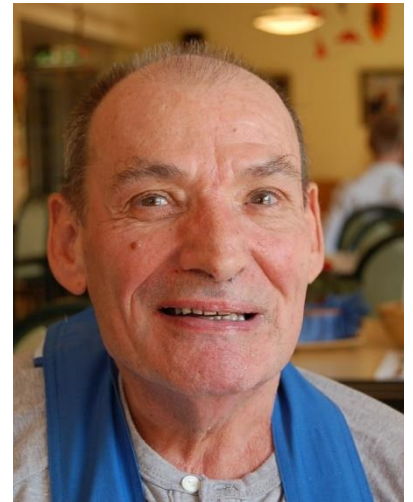
- ♥ à l'unité pastorale Notre-Dame, pour son invitation au Noël des Aînés, à la salle du Christ-Roi
- ♥ aux écoliers du Schoenberg et à leurs enseignants, pour leur sympathique concert de fin d'année
- ♥ aux enfants de la paroisse du Christ-Roi qui ont animé notre messe de Noël et au célébrant, Monsieur l'abbé Dominique Rimaz
- ♥ au chœur de la paroisse St-Paul, pour son magnifique récital de chants de Noël
- ♥ à Monsieur Fernand Bussard qui anime chaque année notre veillée de Noël
- ♥ à la Compagnie du Carreau, pour son très beau concert



Ils nous ont quittés

Monsieur Jean-Charles Wullemin

Monsieur Jean-Charles Wullemin était né le 22 décembre 1939 à Genève. Son père était mécanicien sur les locomotives et sa mère travaillait dans une fabrique de cigarette. Monsieur Wullemin a grandi dans la cité du bout du Lac et y a effectué un apprentissage de dessinateur en chauffage. Par la suite, il a suivi avec succès des cours de perfectionnement qui lui ont ouvert des promotions professionnelles.



Sportif polyvalent, Monsieur Wullemin pratiquait la course à pied, la danse, la bicyclette et la natation. C'est dans le cadre de la danse qu'il a rencontré celle qui deviendra son épouse le 1er juillet 1961. Monsieur Wullemin ayant été nommé au poste de responsable d'entreprise dans un bureau d'ingénieurs à Lausanne, il s'installa dans cette ville avec sa femme. N'ayant pas d'enfants, le couple Wullemin a sillonné la planète au cours de très nombreux voyages.

En septembre 2008, c'est avec joie que Monsieur Wullemin s'est installé, avec son épouse, dans un appartement de deux chambres à l'espace Prairie de notre Résidence. Malgré le handicap de sa maladie, Monsieur Wullemin aimait plaisanter. Très sociable, il participait avec plaisir aux activités proposées par notre secteur socio-culturel. Il recevait des visites d'anciens camarades avec lesquels il avait gardé des liens d'amitié. Il se rendait volontiers à la cafétéria en compagnie de son épouse pour y jouer une partie de dominos en dégustant une bière bien fraîche.

C'est dans la sérénité que Monsieur Wullemin nous a quittés à l'âge de 80 ans, le 14 janvier 2020, laissant à son épouse et à nous-mêmes, le souvenir chaleureux des beaux moments partagés. Nous allons continuer à prendre bien soin de sa femme qui poursuit son chemin parmi nous. Le sourire et le regard de Monsieur Wullemin, son sens bienveillant de l'humour et sa bonne humeur restent dans nos mémoires.

Kizuangi Delphine, Espace Prairie



Madame Liliane Molliet

Chère Madame Molliet,
Chère Lily,

Nous nous souvenons encore de votre entrée à la Résidence : l'arrivée d'une petite dame pleine d'énergie qui ne voulait qu'une chose : marcher encore et toujours marcher.

Dès le début, vous nous avez montré que vous saviez ce que vous vouliez pour vous-même. Il nous en a fallu du temps pour acquérir votre confiance ! Mais, celle-ci acquise, que de fous rires, de rigolades et d'embrassades ! Quand on vous demandait : « comment allez-vous ? », votre réponse était toujours la même : « à pied ». Les becs dont vous nous avez gratifiés pendant 4 ans vont terriblement nous manquer.

Vous preniez un grand plaisir à vous rendre au jardin pour savourer une cigarette avant d'y faire une petite promenade.

Vous avez très vite tissé un lien d'amitié avec Malou et nous gardons le souvenir de vos balades dans l'unité, main dans la main, en vous racontant ces histoires compréhensibles seulement par vous deux. Puis, sans que l'on comprenne pourquoi, vous vous fâchiez mais nous savions comment vous réconcilier et, quelques heures plus tard, vous repreniez votre balade main dans la main.

Il y a peu de temps, malgré la progression de la maladie, nous avons assisté à un moment unique entre vous et Malou. Malou qui était venue vous rendre visite vous demanda : « comment ça va ? ». En guise de réponse, vous lui avez offert un magnifique sourire en lui disant : « salut toi ! ». Quelle émotion !

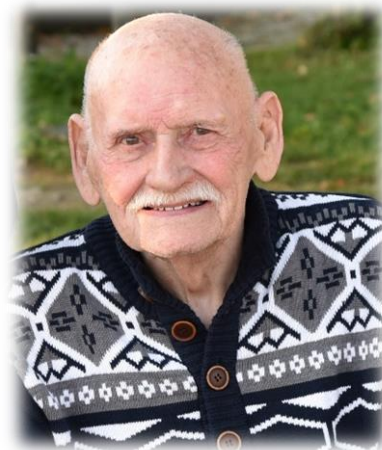
Les derniers moments partagés avec vous ont tous été marqués par votre accueil souriant accompagné d'un bec. Nous ne pourrons plus écouter Alain Morisod, votre musicien préféré et dont les airs vous ont accompagnée et soutenue jusqu'à vos dernières heures, sans évoquer votre attachante personnalité.

Ce fut un bonheur de vous avoir rencontrée et d'avoir partagé un bout de chemin avec vous. Merci Lily !

Marisa, Marianne et Sylvie, Espace Oasis

Monsieur Robert Jungo

Monsieur Robert Jungo était un résidant très discret et réservé qui n'aimait pas parler de lui. Il s'exprimait peu, tant avec le personnel soignant qu'avec ses voisins de table mais toujours avec la plus grande politesse. Même s'il appréciait la solitude et préférait la tranquillité de sa chambre ou les reportages télévisés aux activités proposées par notre secteur socio-culturel, c'est avec plaisir qu'il avait pris part à la semaine de vacances à Annecy organisée pour les résidants.



Gravement atteint dans sa santé, Monsieur Robert Jungo nous a quittés paisiblement le 21 janvier dernier. Nous partageons la peine de son épouse et de toute sa famille.

Muriel Maridor, Espace Montagne

Madame Elisabeth Vonlanthen



Madame Elisabeth Vonlanthen est née le 20 décembre 1923 à Alterswil. Elle est issue d'une fratrie de 9 enfants. Ses parents étaient agriculteurs et, avec ses huit frères et sœurs, elle a grandi sur le domaine familial.

Après sa scolarité à Alterswil, elle a effectué un séjour d'une année à Sâles où elle a appris le français. Après son école ménagère, elle a travaillé durant six ans à la lingerie de l'Hôpital Cantonal.

De retour à Alterswil, elle a prêté main forte aux travaux de la terre, sur le domaine familial. A l'âge de 40 ans, elle a épousé Joseph Vonlanthen. Après le décès de son mari, comme elle n'avait pas d'enfants, elle a vécu durant plusieurs années avec sa sœur.

Madame Vonlanthen a rejoint la Résidence des Chênes en janvier 2015 pour résider à l'Espace Prairie. Elle aimait partager son temps entre le calme dans sa chambre et le petit salon où elle aimait regarder l'une ou l'autre émission de télévision. C'est toujours avec joie qu'elle recevait les visites de sa nièce et passait un bon moment à la cafétéria en sa compagnie.

Madame Vonlanthen appréciait la musique et la lecture. Elle aimait participer aux séances de gymnastique avec les résidants.

De confession catholique et très croyante, Madame Vonlanthen assistait régulièrement aux célébrations religieuses et il lui tenait à cœur de participer à nos messes du samedi. La foi qui tenait une place centrale dans sa vie l'a guidée tout au long de son chemin.

C'est dans la sérénité qu'elle nous a quittés, à l'âge de 96 ans, le 28 janvier 2020. La belle personnalité et le visage émouvant de Madame Vonlanthen resteront dans nos mémoires.

Kizuangi Delphine, Espace Prairie

Madame Béatrice Jubin,

Monsieur Paul Jubin,

Entrée avec son époux à la Résidence des Chênes en mai 2015, Madame Béatrice Jubin est décédée le 20 novembre dernier et Monsieur Paul Jubin nous a quittés le 16 février.

Dans son homélie du 19 février, leur ami, Monsieur le chanoine Claude Ducarroz a magnifiquement résumé l'indéfectible attachement qui les unissait :

"Paul et Béatrice. Ils ne pouvaient pas vivre l'un sans l'autre. Pouvaient-ils mourir l'un sans l'autre ? Oui, mais pas longtemps. Béatrice a quitté Paul le 29 novembre dernier. Et ce dimanche, Paul a appelé : « Béa. Mamie ». Elle était là.





Paul nous a aussi quittés. C'est à la fois notre tristesse – un grand vide parmi nous – et notre consolation – ils étaient inséparables, ils se sont retrouvés, ils sont réunis par Dieu et en Dieu."

Animés par leur foi en Dieu et en l'homme, scandalisés par les injustices et les inégalités sociales, Monsieur et Madame Jubin s'étaient activement engagés au service du développement du Tiers-Monde, de la défense et du soutien des plus démunis.

Durant leur séjour parmi nous, à la Résidence des Chênes, même fragilisés par le grand âge, ils ont gardé une extraordinaire ouverture d'esprit, un intérêt pour tout ce qui a trait à l'humain, une sensibilité artistique capable d'enthousiasme.

Discrète et attentive aux autres, Madame Jubin se souciait quotidiennement de la santé et du bien-être des résidents qu'elle côtoyait et, avec sa chaleureuse bienveillance, Monsieur Jubin savait répandre une atmosphère fraternelle au sein de l'Espace Montagne.

Les visites fréquentes de leurs fidèles amis et la tendre affection dont les entouraient leur fille, leur beau-fils et leurs petits-enfants les illuminaient d'une profonde joie.

Madame Béatrice Jubin s'en est allée soudainement, mais dans une totale sérénité, et c'est paisiblement que Monsieur Paul Jubin a rejoint celle qui l'avait toujours accompagné et soutenu de sa présence aimante.

En faisant nôtre l'hommage exprimé par leur ami Claude Ducarroz, nous gardons dans notre mémoire le souvenir d'un homme et d'une femme " qui aimaient la vie et qui rendaient les autres plus vivants."

Muriel Maridor, Espace Montagne

Claudia Faria, Espace Forêt

ARC-EN-CIEL

Bienvenue aux nouveaux résidents

Madame Heide Mc Carthy

Madame Heide Mc Carthy est née à Gummersbach, en Allemagne, le 24 mars 1942. Par la suite, avec sa mère, son frère et la sœur de sa mère elle a déménagé à Neuremscheid et c'est dans cette ville, qu'à l'âge de 18 ans, elle rencontra celui qui devint son mari.

Avec son époux, elle s'installa à Fribourg où son mari avait étudié la philosophie à l'université avant d'être professeur d'anglais au collège St-Michel.

Madame Mc Carthy a eu le bonheur d'avoir trois enfants : un garçon et deux filles et elle a consacré sa vie à sa famille. Aimant la nature et les animaux, elle n'hésitait pas à ramener des chiens et des chats errants à la maison.

Madame Mc Carthy apprécie la musique, particulièrement les pièces pour accordéon et pour harmonica. Les promenades et la lecture figurent parmi ses activités préférées.

Madame Mc Carthy a rejoint notre Résidence le 29 novembre 2019. Nous lui souhaitons une très cordiale bienvenue dans son nouveau foyer.



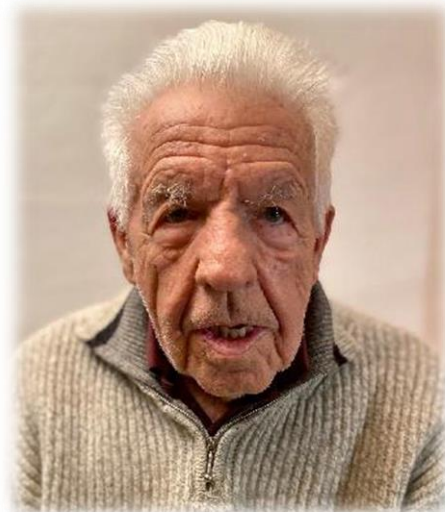
Claudia Faria, Espace Forêt



Monsieur et Madame Josef et Yvette Büchel

L'histoire de Josef Büchel commence à Gossau dans le canton de Saint-Gall, le 13 octobre 1932. Celle d'Yvette débute dans le Vully, le 20 avril 1933, bien loin de Saint-Gall.

Josef naît dans une fratrie de 5 enfants. Yvette grandit avec un frère, dans une famille de maraîchers. Très tôt, Josef n' imagine pas son avenir à Gossau et, à 14 ans, il prend son baluchon et part pour la Normandie.



Josef parcourt la Suisse romande et y exerce toutes sortes de métiers : facteur, menuisier, ouvrier agricole. Son chemin le conduit dans le Vully où il rencontre Yvette Chervet. Ils ont alors 17 ans. Josef travaille quelques temps sur l'exploitation des Chervet et une idylle prend naissance. Josef est catholique, Yvette protestante : quelle histoire ! Yvette devra embrasser la foi catholique pour épouser Josef à l'âge de 21 ans.



Le couple s'installe ensuite à Neuchâtel. Josef a des ambitions professionnelles : lui, qui n'a pas eu la possibilité d'effectuer un apprentissage, veut " réussir " ! Yvette s'inquiète des idées de son mari qui ne cesse de changer d'emploi pour trouver toujours mieux. Deux garçons naissent. Josef est conducteur de tram, ouvrier dans une usine d'horlogerie, puis représentant. Yvette ne chôme pas : elle s'occupe des enfants, de la maison et complète les revenus de la famille en " faisant des ménages " pendant la sieste des petits. Si

Josef a de grands rêves, Yvette a les pieds sur terre et gère minutieusement le budget familial.

Lorsque Josef devient représentant pour une grande entreprise du secteur alimentaire, la famille déménage à Fribourg et construit sa première maison, à la route de la Singine, non loin de l'actuelle Résidence des Chênes. Josef a dessiné les plans de la demeure et il

n'a pas oublié d'y prévoir un petit appartement indépendant pour accueillir la maman d'Yvette, devenue veuve.

Les années passent, les enfants grandissent et Josef poursuit son ascension professionnelle. Il décroche un poste important chez Hugo Reitzel à Aigle. Le couple décide alors de vendre sa maison du Schoenberg et de s'installer dans le petit village d'Arconciel, dans une maison jumelée à celle d'un de leurs fils. Pour eux, c'est une situation idéale ! Ils passent trente-trois belles années à Arconciel, entourés de leurs enfants et de leurs quatre petits-enfants.

En 2006, le malheur les frappe : ils perdent un de leurs fils, brutalement emporté par la maladie. Cette épreuve les marque durablement. Malgré le lourd chagrin, la vie continue. Toute la famille est soudée autour d'Yvette et de Josef qui deviennent successivement arrière-grands-parents de trois petits garçons et d'une petite fille.

Au début de l'année 2020, Yvette et Josef Büchel prennent la décision d'entrer à la Résidence des Chênes pour profiter d'un accompagnement adapté et d'un repos bien mérité. Yvette Büchel aime chanter, savourer un thé de menthe avec une rondelle de citron, faire du vélo d'appartement, participer aux jeux de société. Josef, lui, aime les promenades, les animaux, le jus de pomme, le chocolat et regarder la télévision. De leur chambre, ils aperçoivent leur ancienne maison de la route de la Singine, " la maison du Schoenberg " comme ils aiment l'appeler.

Nous leur souhaitons de belles années dans leur nouveau foyer.

La famille de Monsieur et Madame Büchel



Monsieur et Madame Jean-Claude et Lucienne Waeber



Deuxième d'une famille de sept enfants, Madame Lucienne Waeber, aujourd'hui âgée de 80 ans, a grandi à Fribourg où ses parents ont tenu une boucherie durant de très longues années.

Son époux, Monsieur Jean-Claude Waeber, âgé de 77 ans, a grandi au sein d'une fratrie de 4 garçons. Fervent de football depuis toujours, ayant joué au plus haut niveau du championnat de Suisse, il a aussi été entraîneur au sein de grandes équipes comme le FC Fribourg, le FC Bulle et bien d'autres clubs.

Après avoir pratiqué le métier de coiffeuse, Madame Waeber consacra sa vie à sa famille, particulièrement à ses deux enfants Laurence et Didier. Elle fut aussi, discrètement, la plus fervente supportrice de son footballeur de mari.

Relieur, Monsieur Waeber resta passionné par son métier durant toute sa vie professionnelle. Il a exercé cette belle activité avec son frère Hubert et il a assumé la responsabilité de chef d'atelier à la BCU de Fribourg. Voir sa fille choisir ce même métier fut pour lui une source de satisfaction, de joie et de fierté !

Mariés depuis 1968, Monsieur et Madame Waeber ont fêté leur cinquantième anniversaire de mariage en 2018. Ils sont les heureux grands-parents de trois petites-filles, Léa, Laetitia et Louane et ils ont tissé des liens forts avec celles dont ils se sont beaucoup occupés.

Inséparables, Monsieur et Madame Waeber sont heureux aujourd'hui d'avoir pu rejoindre ensemble la Résidence des Chênes. Très entourés par leurs proches, ils ont ainsi pu franchir cette étape de vie en douceur.

Nous leur souhaitons de se sentir chez eux à la Résidence et d'y être très heureux.



Laurence Waeber

ainsi qu'aux collaborateurs

Elodie Henchoz

Bonjour, la Résidence des Chênes !

C'est par ces quelques lignes que je me présente à vous. Je m'appelle Elodie Henchoz et suis étudiante de 3ème année à la Haute école de santé de Fribourg. C'est avec plaisir que je travaille depuis le mois de juillet en tant qu'aide-soignante à l'Espace Montagne.



Durant mes différents stages dans le secteur des soins, je me suis découvert une réelle passion pour le domaine de la santé. Pouvoir travailler avec les autres et apporter de l'aide à ceux qui en ont besoin me procure une profonde satisfaction et répond à mon désir.

Originaire de la verte Gruyère, j'habite actuellement à Villars-sur-Glâne. Durant mon temps libre, je pratique le ski, la randonnée en montagne et j'aime aussi passer de bons moments avec mes proches.

Je suis très heureuse d'avoir pu faire plus ample connaissance avec chacune et chacun d'entre vous depuis mon arrivée.

Je vous souhaite à toutes et à tous un printemps aussi ensoleillé que possible.

Elodie Henchoz

Jéssica Simões

Je m'appelle Jéssica Simões et j'ai le plaisir de travailler en tant qu'infirmière à l'Espace Forêt où j'ai été accueillie par une équipe très énergique et extrêmement sympathique. J'ai 22 ans et je suis d'origine portugaise ; je viens d'un petit village rural situé dans le district d'Aveiro et je suis l'aînée de trois sœurs. En ce moment, j'habite à Villars-sur-Glâne.



Je suis arrivée en Suisse au mois de juillet 2019, juste après mes études et c'est ici, à la Résidence des Chênes que j'ai commencé à pratiquer ma profession. Je pense que c'est un lieu idéal pour développer les compétences acquises pendant toutes les années de la formation que j'ai suivie au Portugal. Travailler avec les personnes âgées est une activité que j'apprécie beaucoup. J'avais d'ailleurs déjà eu l'occasion de soigner les gens plus âgés au cours des différents stages que j'ai effectués.

Il ne me reste plus qu'à vous remercier pour la qualité de votre accueil, pour votre disponibilité et votre patience qui facilitent mon intégration dans un environnement nouveau pour moi.

J'espère transmettre ma joie et mon énergie à vous toutes et tous, résidentes, résidents et membres du personnel.

Merci à chacune et à chacun !

Jéssica Simões

Rina Salihu

Bonjour ! Je m'appelle Rina Salihu et j'ai 22 ans. Je suis originaire du Kosovo, un petit pays des Balkans, au sud-est de l'Europe mais je suis née en Suisse, dans le canton du Valais. J'ai effectué ma scolarité dans le canton de Fribourg et ma formation d'aide en soins et accompagnement à l'ISRF (Institution de santé pour religieuses et religieux de Fribourg), auprès des sœurs de Ste-Ursule. J'ai obtenu mon diplôme professionnel en juillet 2019. Le 2 septembre 2019, j'ai eu le plaisir de rejoindre l'équipe de la Résidence des Chênes.

Je tiens à vous remercier de votre accueil chaleureux et je souhaite que notre collaboration nous apporte, à chacune et à chacun, joie et satisfaction.



Rina Salihu

La grande famille de la Résidence

souhaite la bienvenue à !



Romaissa Djiroun

dit « bon vent » à :

Leila Surchat

Marianne Aebischer

Elizabeta Rouiller



Présente ses félicitations à

Patrick Aebischer et son épouse
pour la naissance de leur fille Nora, le 27.02.2020

Ludine Boll et son époux pour
la naissance de leur fils Tilio, le 18.03.2020

Vanna Seng et son ami pour
la naissance de leur fille Ludivine, le 27.03.2020



Programme des animations pour la période du 5 avril au 1er juillet 2020



Avril

Accompagnement individuel

Vendredi 1er mai 2020

Animation musicale
par Pierre Angéloz

Mardi 5 mai 2020

Journée « Asperges »

Dimanche 10 mai 2020

Fête des Mères

Mardi 26, mercredi 27 et jeudi 28 mai 2020

Journées « Fondue chinoise »

Mardi 16 juin 2020

Journée « Paella »

Dimanche 21 juin 2020

Traditionnel « Brunch des familles »
à la salle paroissiale de Belfaux

Lundi 29 juin et Mardi 30 juin 2020

Sorties de l'espace Prairie et de l'espace Oasis
à la cabane de Gumefens

**Sous réserve de modifications compte tenu
de la situation actuelle liée au Covid-19**

D'autres activités régulières seront organisées durant cette période.
L'équipe du secteur socioculturel vous souhaite...
un printemps ensoleillé !



Menu de Pâques des résidents

(dimanche 12 avril)

**Jalousie aux champignons
et son jus corsé**

-

**Crème Vichyssoise
et sa chips de jambon cru**

-

**Filet d'agneau poêlé
Sauce à l'échalote
Mousseline de pommes aux noix
Panier de légumes**

-

**Moelleux au chocolat
et son sorbet rhubarbe « Maison »**



Menu de la Fête des Mères

(dimanche 10 mai)

Terrine de saumon à l'avocat
et sa doucette printanière

-

Velouté d'asperges vertes
et son croquant au parmesan et jambon cru

-

Grenadin de veau à la sauge

Crème de morilles

Pommes fondantes

Fantaisie de légumes provençales

-

Tiramisu à la fraise

et son chocolat croquant à la pistache

CHF 39.-

(sous réserve de l'évolution
des mesures liées au Covid-19)



Bienvenue à tous !

Cela nous intéresse !

Chers Résidants,




Chères Familles,

Chers Amis et Collaborateurs de la Résidence,

Pourquoi ne pas partager avec nous une expérience, une émotion, une parole, un remerciement, un mécontentement, une suggestion... ?

Votre parole est source de richesse... alors enrichissez notre « Voix des Chênes » en nous donnant votre avis ou en rédigeant un article !

Vous pouvez nous transmettre vos textes :

-  par courriel électronique : animation@chenes.ch
-  de main à main, en remettant votre texte au service d'animation
-  par courrier postal envoyé à la Résidence des Chênes, Service d'animation, rte de la Singine 2, 1700 Fribourg.

Voici les délais à respecter pour que vos textes paraissent dans le journal de la maison :

Journal d'automne:	jusqu'au 10 août
Journal d'hiver:	jusqu'au 10 novembre
Journal de printemps:	jusqu'au 10 février
Journal d'été:	jusqu'au 10 mai

La Voix des Chênes



Le journal de la maison est édité trimestriellement.

Il informe, il raconte la vie à la Résidence, il parle du passé et du futur. Nous vous conseillons donc à tous d'en avoir un exemplaire sur votre table de nuit !

Si vous souhaitez vous abonner, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le retourner.

Nom: _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et localité : _____

N° de téléphone : _____

- Oui je désire un abonnement annuel à CHF 30.00
- Oui je désire un abonnement annuel (soutien) à CHF 50.00

Cochez ce qui vous convient. Merci.

Date : _____

A votre service

Direction	M. Patrice Buchs
Admin. générale	Mme Marilynne Vonlanthen
Admin. résidents	Mme Cristina Jonin
Comptabilité	Mme Jacqueline Schorderet
Ressources humaines	Mme Christine Papaux
Soins	Mme Sophie Berteaux
Socioculturel	Mme Brigitte Krattinger Mme Camille Schorderet
Restauration	M. Nicolas Richoz
Technique, intendance	M. Pascal Piller
Infirmier(ères) ICUS	Espace Prairie, M. Labinot Profesori Espace Forêt, Mme Türkan Cindoruk Espace Montagne, Mme Isabelle Duchier Espace Glacier, Mme Türkan Cindoruk Espace Oasis, M. Vincent Pfsifter Equipe Morphea, M. Labinot Profesori
Médecins	Dr Jean-Luc Barbey 026/470.40.60 Dr Mihaela Ionescu 026/470.40.60 Dr Benoît Gumy 026/323.27.37 Dr Jindrich Strnad 032/323.70.70
Ergothérapie	Puzzle Consulting Sàrl, Bulle
Aumôniers	M. Dominique Rimaz, Prêtre M. Urs Schmidli, Pasteur
Coiffeuse	Mme Claudine Albinati
Podologues	Mmes Virginie Ruffieux et Elodie Sciboz
Site	www.chenes.ch ou sur 

Comité de rédaction

Coordinateur en chef	Mme Brigitte Krattinger Mme Camille Schorderet
Coordinatrice-adjointe	Mme Rachel Sedmig
Coordinatrice « Prairie »	Mme Cidalia Magalhaes
Coordinatrice « Forêt »	Mme Claudia Da Silva Faria
Coordinatrice « Montagne »	Mme Muriel Maridor
Coordinateur « Oasis »	Mme Brigitte Berger
Coordinatrice « Morphea »	Mme Nergiz Atac
Mise en page	Mme Marilyne Vonlanthen